ECUADOR

GUIA DE CARRETERAS
Turismo y Ecoturismo
2006

Especial Ciclismo, Rafting y Kayak

- *Cerca de 1.000 instalaciones hoteleras*
- *Restaurantes rurales y urbanos*
- *Información sobre más de 70 playas*
- *340 destinos turísticos y ecoturísticos*
- *Fiestas importantes*
- *Platos regionales*
- *Carreteras actualizadas*
- *Altimetrías*
- *Turismo recreacional*



Textos: Dr. Xavier Silva
Fotógrafo principal: Jorge Anhalzer





ECUADOR

GUIA DE CARRETERAS
Turismo y Ecoturismo
2006

Textos, investigación y gráficos: Dr. Xavier Silva y Flavia Albán

Fotografía: Jorge Anhalzer, Carlos Zorrilla, Felipe Vallejo, Marcia Peñafiel, Matt Terry, Juan Lorenzo Barragán, Peter Oxford y Xavier Silva.
Fotos Guayaquil: I. Municipio de Guayaquil

Diseño: Angie De La Bastida

Cartografía: Ing. Marcelo Guevara

Mapas originales compilados por el Instituto Geográfico Militar IGM, en base al mapa vial turístico del Ecuador, escala 1:1'000.000

Información sobre Quito: Corporación Metropolitana de Turismo

Información sobre instalaciones hoteleras: Garlatur

Imprenta Mariscal, Quito, Ecuador.
Diciembre 2005

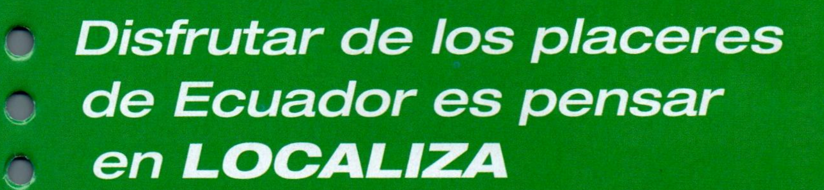
Autorización del Instituto Geográfico Militar del Ecuador
No. IGM-2005-09-016; 15 de septiembre de 2005.



ISBN No. 9978-44-710-5



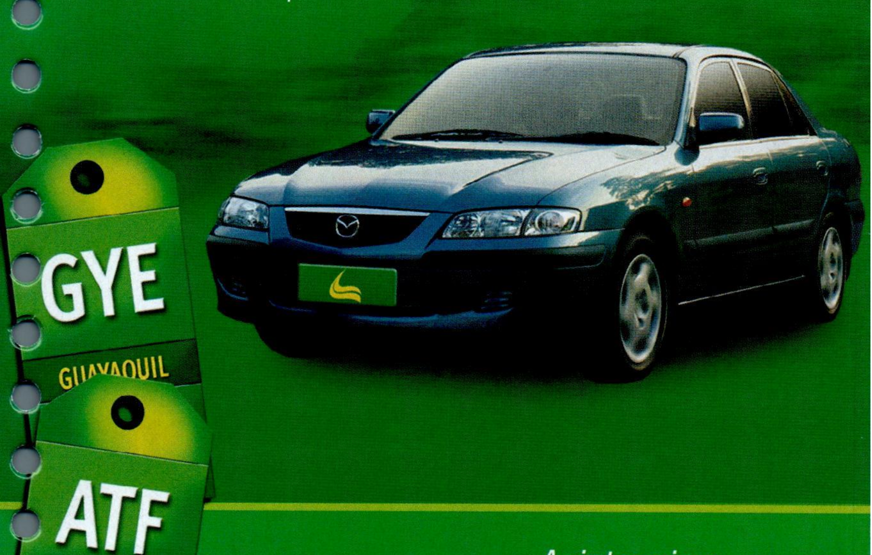
CONTENIDO



Diarias a partir de

USD 19.90

+ USD 0.17 por Km rodado



ATF
AMBATO
Localiza

CUE
CUENCA
Localiza

UIO
QUITO
Localiza

Asistencia a
Clientes 24 hs.
(02) 244 9939
hablefacil@localiza.com.ec

Central de Reservas
www.localiza.com.ec
1800 56 2254




EL ARTE NO ES SOLO
UNA PALETA DE COLOR
Descubre
a sus creadores
y su obra
MUNDO DINERS
Nuevos Cien Artistas
Distribuye
DINEDICIONES
Quito: 254-5190 • 254-5209
254-5238
Av.12 de Octubre N25-32 y Coruña
Guayaquil: 269-2290 al 4
Francisco de Orellana y
Justino Cornejo
Ed. Banco del Pichincha,
oficina10

PRESENTACIÓN

Esta guía turística es la compañera ideal para planificar su viaje de vacaciones o negocios por el Ecuador, un país que por sus condiciones geográficas podría ser calificado como el resumen de América del Sur. Además, sus distancias cortas hacen fácilmente accesibles sus bellezas escénicas y culturales.

En esta guía encontrará actualizadas hasta el año 2006 las carreteras de hasta tercer orden, en prácticos mapas. Se señalan los principales hoteles, restaurantes y paraderos turísticos, así como los principales platos regionales.

Dentro de los destinos turísticos sugeridos se incluyen sitios de importancia ecológica, belleza escénica, histórica y cultural, museos, centros arqueológicos, playas e información práctica para su viaje. Se mencionan las principales fiestas populares tradicionales en las distintas provincias del Ecuador, resaltando rasgos históricos y culturales de las mismas.

Esta guía pone un énfasis especial en aspectos de naturaleza. Se indican los principales sitios en donde puede aprenderse de la naturaleza. Se señalan las mejores áreas para la observación desde mariposas y aves (*bird-watching*), hasta de ballenas (*whale-watching*). En relación a su tamaño, el Ecuador es el país en donde se encuentra la más alta concentración de aves y mariposas en el mundo. De igual manera en cuanto a orquídeas y otras bellezas vegetales.

Con la cámara de Jorge Anhalzer, uno de los fotógrafos más importantes del país, se captan y destacan los atractivos principales del Ecuador y por supuesto de su gente amable y generosa.

Acompáñenos a admirar a través de sus rutas nuestro hermoso país, el Ecuador, un pequeño continente.

Nota: En caso de que usted encuentre omisiones importantes, errores o sugerencias, por favor envíe sus comentarios al siguiente correo electrónico: xsilva@andinanet.net

Si usted posee una propiedad que considera de importancia ecológica, como por la presencia de selva, páramo, manglar, etc., en buen estado, o con bellezas naturales, como cascadas, vistas paisajísticas, etc., favor contactarse igualmente.

ADVERTENCIA

Las distancias entre ciudades señaladas en esta guía podrían variar en unos pocos Km. con respecto a otras fuentes de información. Esto se debe a que las distancias pueden ser medidas desde diferentes puntos, desde el centro o las afueras de las ciudades. De igual modo, la altitud sobre el nivel del mar puede presentar variaciones. En el caso de ciudades con mucho desnivel, como Quito, se toma la altitud media en cifras cerradas, por ejemplo: 2.800 msnm, que es la de la capital ecuatoriana.

En cuanto a las festividades populares de cada región, aquí se indican únicamente las más importantes, aquellas que generalmente merecen el desplazamiento para disfrutarlas. El Ecuador posee una gran riqueza en fiestas locales, las cuales sería muy largo enumerar.



Una de las cascadas del río Pita, zona alta del Valle de los Chillos

ECUADOR

Un pequeño continente

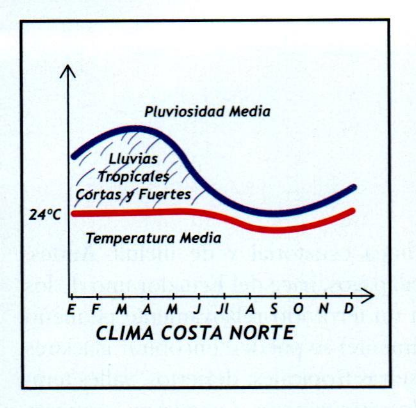
Rasgos geográficos

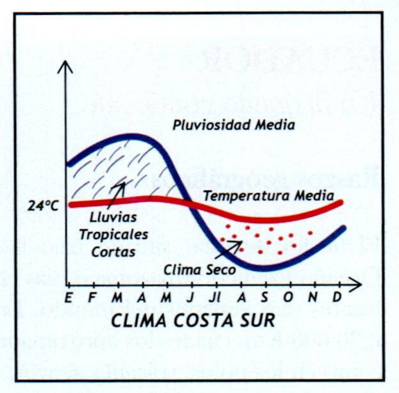
El hecho de estar situado bajo la línea ecuatorial y de incluir Andes, Océano Pacífico, Amazonía e Islas Galápagos, hace del Ecuador uno de los lugares más variados del mundo. En un territorio relativamente pequeño (270.000 Km. cuadrados aproximadamente) se pueden encontrar glaciares como en los polos, volcanes activos, selvas tropicales, desiertos, valles templados, mares apacibles o embravecidos, ríos gigantes, cascadas majestuosas y para cerrar con broche de oro, islas encantadas, verdaderos laboratorios de la evolución biológica.

Esta variación geográfica dentro de los trópicos da paso a una de las más altas concentraciones de flora y fauna en el mundo. A manera de ejemplo, el Ecuador posee los records mundiales en número de aves por unidad territorial (más de 1.630 especies) y del mismo modo en mariposas (más de 2.700 especies de mariposas diurnas). Muy probablemente alcance un récord similar en cuanto a orquídeas y otras maravillas.

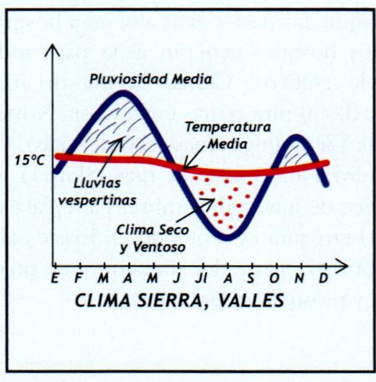
Los productos agrícolas son tan variados como sus climas. Se cultiva con éxito desde bananas (uno de los primeros exportadores en el mundo), café, cacao (de alta calidad), arroz, etc., hasta productos de clima templado y frío, como trigo, papas y otros tubérculos nativos tales como camote y mellocos.

Costa Norte, Costa Central y Sur. El norte del país se caracteriza por ser cálido-húmedo, con vegetación de selva tropical del Chocó; la Costa Central y del Sur posee una época húmeda y otra seca, lo cual da origen a vegetación decidua (los árboles pierden sus hojas en la época seca) e incluso vegetación de tipo xerofítica (seca), con cactos y otras espinosas. A lo largo de la costa se extiende intermitentemente una cordillera costera, la cual presenta variaciones en flora y fauna, en función de su altitud. Dicha cordillera va desde el sur de Esmeraldas (bosques húmedos únicos en el mundo) hasta Guayaquil; las partes altas albergan bosques alimentados por niebla y garúa. Estos bosques generan agua para todas las zonas secas aledañas y zonas de cultivos. **Clima:** Media de temperatura: 25º C. Promedio de lluvias: 3.000 mm o más en la Costa Norte; hasta 500 mm en la península de Santa Elena (lugar más seco del país). Clima bi-modal: lluvias tropicales de enero a junio (aunque más caluroso, a este período se lo llama "invierno") y seco de julio a diciembre. Para playa es agradable todo el año (algo más fresco entre junio y septiembre). Existe paludismo (malaria)en ciertas zonas, en la primera parte del año; conviene protegerse de los mosquitos con repelente y mosquitero para dormir.

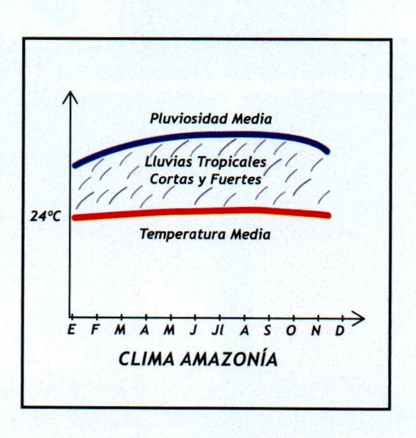




La Sierra es extremadamente variada ya que posee desde bosques nublados a ambos lados de la cordillera, hasta profundos valles secos interandinos, pero la mayoría de los valles presentan un clima templado todo el año. Las partes más altas y frías de la cordillera poseen vegetación arbustiva y pajonales (páramo). En los volcanes y montañas más altas existen hermosos glaciares. En el volcán Cayambe; se puede pisar la línea ecuatorial sobre el hielo atmosférico! Como todos los glaciares del mundo, éstos están en retroceso por el calentamiento mundial, como consecuencia de la deforestación, quemas de vegetación y contaminación ambiental. Un récord interesante: la cima del volcán Chimborazo (6.310 m, el más alto del Ecuador) es el punto más alejado del centro de la Tierra, incluso más que el monte Everest, debido a que el planeta es ensanchado a nivel de la línea equinoccial. **Clima:** la temperatura media depende de la altura de los valles. En Quito ha subido a 16,5º C (1,5º más que hace 40 años). En los valles andinos el clima es típicamente tetra-estacional, con dos estaciones lluviosas: marzo y abril (la más lluviosa) y octubre y noviembre; y dos estaciones secas: julio, agosto y septiembre (muy seca y ventosa) y luego diciembre-enero. La pluviosidad ha disminuido mucho desde hace 30 años. En los páramos la incidencia de radiación ultravioleta es muy alta (se requiere protección). El límite de equilibrio de 0º C es ahora 4.900 msnm (antes era 100 m más abajo). Por encima de esta altitud pueden haber glaciares si las condiciones de pendiente lo permiten.



La Amazonía comprende selvas húmedas según la altitud, siendo el bosque húmedo tropical amazónico de tierras bajas el predominante. La zona occidental de la Amazonía, junto a los Andes, es especialmente rica en flora y fauna (aún más que la zona central u oriental de toda la Cuenca Amazónica), debido a la influencia de la cordillera que aporta con otro tipo de especies. Clima: cálido, húmedo y lluvioso la mayor parte del año. Media de temperatura: 25º C. Comparada con otros continentes, la incidencia de paludismo o malaria es menor en la Amazonía, pero de todos modos se recomienda usar repelente durante horas de actividad y dormir con mosquitero. Para estadías prolongadas consulte a su médico.



Islas Galápagos. La mayoría de las zonas cercanas a las costas presentan vegetación seca (xerofítica), la cual se torna más húmeda hacia las partes altas. Como es de conocimiento general, una buena parte de la flora y la fauna de Galápagos es endémica del archipiélago, lo cual significa que es única en el mundo. **Clima:** mayormente seco, excepto en las partes más altas de los volcanes (bosques húmedos de garúa). Desde julio a septiembre es más fresco y ventoso. Media de temperatura: 25º C.

Se espera que en el Ecuador se tomen medidas más firmes para proteger la naturaleza, ya que es uno de los países que presenta el más alto índice de deforestación en América (2% anual). De mantenerse este índice y de no reforzar las políticas ambientales, los científicos indican que en menos de cinco decenios los bosques nativos del país habrán desaparecido y con ellos toda su riqueza biológica.


CONSORCIO®
DEL PICHINCHA
EL PLAN A SU MEDIDA
CONSORCIO®
DEL PICHINCHA
EL PLAN A SU MEDIDA

Hay una sola vía

para planificar la compra de tu auto




COSTA NORTE
Esmeraldas
Diners Club International

Las playas de Esmeraldas son las más cercanas a Quito (ver igualmente Pedernales, prov. de Manabí), a las cuales se llega en un promedio de 5 o 5 horas y media, según las localidades. La vía del norte de Quito, que une Calacalí con La Independencia y conduce a la ciudad de Esmeraldas (*ver mapa*), ha acortado considerablemente las distancias.


Jorge Anhalzer

Mompiche, Esmeraldas

I. Descripción de playas (de norte a sur).

Playas de San Pedro y El Cauchal:
Hermosas playas que dan hacia el océano, en una de las islas más grandes del estuario de los ríos Cayapas-Mataje. Paisaje espectacular. **Cómo llegar:** accesible únicamente en bote desde San Lorenzo o Limones (Valdez). Contar con alrededor de una hora desde San Lorenzo (hay más distancia desde Limones). Los botes se toman en el muelle de San Lorenzo. Servicio de lanchas: (06) 278 0161. Recorrido San Lorenzo - San Pedro: $3,00. *Ver esquema # 1.*

Playas entre La Tola y Esmeraldas:
En general el tipo de playas en este sector es de grandes espacios arenosos. Existen largas playas con hermosa arena de origen volcánico y sedimentario (arena oscura, pero brillante). Se encuentran varios balnearios, como **Las Peñas, Rocafuerte y Río Verde.** Más cerca de la ciudad de Esmeraldas está **Camarones**, ubicada a 11 Km al norte del aeropuerto de Tachina. *Ver esquema # 1.*

Playas entre Esmeraldas y Tonchigüe:
Son las playas más conocidas de la provincia. La mayoría de ellas cuenta con todos los servicios turísticos, incluyendo mucha animación por las noches (bares, discotecas, etc), excelentes restaurantes, hoteles, deportes acuáticos y posibilidades para observación de ballenas jorobadas (julio a septiembre). Las principales playas son: **Tonsupa, Castelnuovo, Atacames, Súa, Same y Tonchigüe.** *Ver esquema # 1.*

Isla de los Pájaros y Cueva del Amor:
Interesante paseo en bote desde las playas de Súa. Se observan aves marinas tropicales y formaciones rocosas interesantes, como la Cueva del Amor. **Cómo llegar:** se encuentran a 11 Km al sur-oeste de Súa. Contar con unos 10 min. de bote desde Súa.

Playa Escondida y Cumilinche:
Ubicadas entre Tonchigüe y Punta Galera (camino de tierra). Existen 100 Ha de refugio para aves marinas y para aves de bosque húmedo y semi-húmedo tropical hacia el interior, incluyendo varias especies de loras; además es un refugio para todo tipo de fauna. Existen formaciones rocosas muy particulares, con túneles y cuevas formados por las mareas. **Cómo llegar:** de Tonchigüe tomar la vía costera a Punta Galera, primero está Cumilinche; luego, la entrada a Playa Escondida está a 14 Km de Tonchigüe. Posibilidades de acampar; contacto: 06-273 3106. *Ver esquema # 1.*

Playas entre Punta Galera y cabo San Francisco:
Son playas menos frecuentadas y de singular belleza por sus acantilados, en los cuales se forman cuevas, arcos, túneles, etc. El camino es de tierra desde Tonchigüe. En Punta Galera existen cabañas y hosterías (*ver capítulo hoteles*). Hacia el interior se encuentran remanentes y reservas de bosque húmedo y semi-húmedo tropical, con mucha vida silvestre. Las playas más recomendadas en este tramo son: **Punta Galera, Tóngora, Tongorachi, cabo San Francisco y Bunche,** al sur del cabo. *Ver esquema # 1.*

Playas de la zona de Muisne y Playa Las Manchas:
La isla de Muisne posee playas hacia el océano. Otras posibilidades: Estación Biológica El Congal y su isla (*ver texto abajo*), isla Bonita e isla de Los Pájaros. **Cómo llegar:** a Muisne se accede por carretera hasta el embarcadero y luego se cruza a la isla en bote. Hay 17 Km desde la ruta principal (El Salto). A la **Playa Las Manchas** se accede en bote desde Muisne (1 hora 15` aprox.). *Ver esquema # 1.*

Playas de Mompiche:
Hermosas playas de arena blanca. El turismo se está desarrollando cada vez más en esta zona. Se trata de un turismo principalmente ecológico, con cabañas de un vistoso estilo rústico, pero con excelentes servicios (*ver capítulo hoteles*). Mompiche es perfecto para el descanso y la relajación. **Cómo llegar:** por un ramal no pavimentado que sale de la vía principal a unos 35 Km al sur de El Salto. La vía se encuentra bien indicada (estar atento a los letreros). *Ver esquema # 1.*


Carlos Zorrilla

Oruga de mariposa nocturna

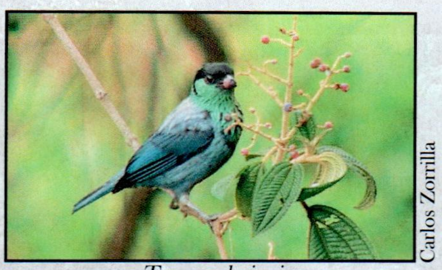
II. Ecoturismo y turismo cultural.

La provincia presenta variedad de ecosistemas, los más importantes son: la **selva húmeda tropical del Chocó Biogeográfico**, que va desde el sur de Panamá, por la costa del Pacífico de Colombia, hasta Esmeraldas. Estas selvas son consideradas las más ricas y diversas del mundo, con gran número de especies únicas.



Desgraciadamente, la actividad maderera y la colonización han reducido estos bosques de una manera alarmante en el Ecuador. Si no se toman medidas drásticas, dentro de pocos años la riqueza de los bosques del Chocó será un privilegio únicamente de Colombia y Panamá. En la **selva semi-húmeda de la Costa** coexisten especies provenientes tanto de los bosques secos tropicales del sur, como de los húmedos del Chocó; un verdadero paraíso para naturalistas. Estas características se observan en muy pocos ecosistemas en el mundo. Se extiende predominantemente desde Esmeraldas hacia el sur.

El manglar: existe en intrincados canales al borde del mar, con fauna y flora características, bien representadas. De allí se extraen productos como conchas, camarones y cangrejos. Aquí han coexistido hombre y manglar desde la cultura La Tolita. En la zona existen los mangles más altos del mundo, con 50 m o más (ver El Majagual). Lastimosamente, el desarrollo de camaroneras ha fragmentado a una buena parte de estos manglares.


Carlos Zorrilla

Tangara heinei

Sugerencias prácticas: protegerse de mosquitos durante el atardecer y la noche, también dentro del bosque durante el día; existen zonas de paludismo o malaria y en menor escala otras enfermedades tropicales. En las zonas de playa el riesgo es menor. Se recomienda usar repelente y mosquitero para dormir.

Refugio de Vida Silvestre La Chiquita:
Área de investigación forestal a 29 Km al sureste de San Lorenzo, especialmente importante por ser uno de los últimos reductos de bosque con árboles de chanul en Ecuador. Existe un orquidiario, senderos didácticos para observación de flora y fauna, etc. Buen lugar para observar aves. **Cómo llegar:** desde Ibarra por la carretera pavimentada a San Lorenzo, cerca de Calderón. *Ver esquema # 1.* Preferible contactarse previamente a los teléfonos: (06) 271 0096, 272 1781, 09-818 3102, o al e-mail: Ambiente-esmeraldas@andinanet.net

Reserva Las Siete Cascadas
Son 207 ha de bosque nublado en las estribaciones de la cordillera, por el río Chuchuví. Senderos, observación de aves, *tubbing*, rapell, recorrido en autoferro. Cabañas, restaurante, área para acampar.**Cómo llegar:** por la vía Ibarra - San Lorenzo, pasando Lita; Km 111, hasta la población El Guadual. Telf. (06) 298 3682, (09) 430 7434.
lassietecascadas@zona-andina.com, dhtarupi@andinanet.net. *Ver mapa # 3.*

Reserva Montaña Río Chuchuví:
Ubicada en Alto Tambo a 12,5 Km al oeste de Lita; acceso desde Ibarra. Reserva privada especializada en observación de aves. Excelente para avifauna de tipo Chocó. Contactos: serafinaldaz@yahoo.com o krwillmott@hotmail.com. *Ver mapa # 3.*

Bosque Protector Humedal de Yalare:
Humedal y selva húmeda tropical al sur de San Lorenzo. Excelente sitio para observación de aves acuáticas tropicales y migratorias; también murciélagos y mucha vida silvestre. **Cómo llegar:** 30 Km al sur de San Lorenzo, dirección Borbón (1 hora); estar atento a los letreros de entrada *(ver esquema # 1).*

Comunidad Chachi La Ceiba:
Comunidad indígena Chachi. Convivencia comunitaria. Selva primaria y secundaria. Posibilidad de bañarse en ríos. **Cómo llegar:** 35 Km al sur de San Lorenzo. Preguntar por la entrada a La Ceiba *(ver esquema # 1).* **Dónde alojarse:** alojamiento disponible en el sitio o en San Lorenzo.

Reserva Ecológica Cayapas-Mataje:
Aquí se encuentran los manglares más extensos de Esmeraldas y los más altos del mundo (ver Manglar El Majagual, abajo); flora y fauna típicas de manglar. La Reserva cuenta con 51.300 Ha.

Cómo llegar: desde Ibarra por carretera asfaltada hasta San Lorenzo. Calcular unas 4 horas y media desde Ibarra. Antes el viaje era más "romántico" ya que se lo hacía en autoferro (autobús sobre rieles). Desde Esmeraldas la vía es igualmente asfaltada (parte norte de la Ruta del Sol). Para visitar los manglares se rentan botes a motor principalmente desde San Lorenzo, Borbón, La Tola y Valdez (Limones). Servicio de lanchas en San Lorenzo: (06) 278 0161. *Ver esquema # 1.*

Manglar El Majagual:
Aquí está ubicado el bosque de manglar más alto del mundo, con árboles de hasta 55 m de altura. Es parte de la Reserva Ecológica Cayapas - Mataje. Hay 5 senderos. **Cómo llegar:** El Majagual se encuentra muy cerca de La Tolita *(ver a continuación).*

La Tolita Pampa de Oro:
Sitio arqueológico. Cultura La Tolita (500 aC a 500 dC): caracterizada por su fino trabajo en cerámica, oro y platino. Un ejemplo es la máscara funeraria en forma de sol, símbolo del Banco Central del Ecuador. Existen tolas funerarias. Es parte de la Reserva Ecológica Cayapas-Mataje y está ubicado en una de las islas del estuario.**Cómo llegar**: se accede por bote desde La Tola (final de la Ruta del Sol desde Esmeraldas); desde Limones (30 min., $3,00 aprox.); también desde Borbón o San Lorenzo. El viaje desde San Lorenzo toma más tiempo, pero es interesante ya que se recorre buena parte de la reserva. *Ver esquema # 1.*

Cerro Mutiles y Jardín Tropical, Universidad Técnica:
Pequeño remanente de bosque tropical de la Universidad Técnica Luis Vargas Torres de Esmeraldas. Interesante flora y fauna, especialmente aves. **Cómo llegar:** ubicado en San Mateo, vía al aeropuerto de Tachina *(ver esquema # 1).*

Isla de los Pájaros y Cueva del Amor:
ver en descripción de playas, arriba.

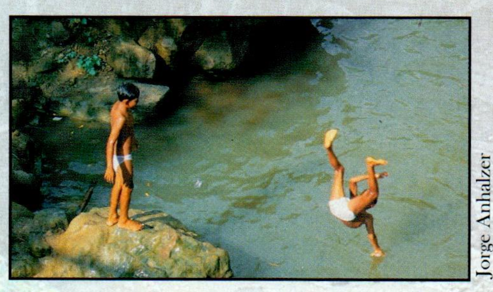
Playa Escondida:
ver en descripción de playas, arriba.

Refugio de Vida Silvestre Estuario del río Muisne
Existe una sección en Esmeraldas y otra en Manabí. Se ubica a 84 Km al sur-occidente de la ciudad de Esmeraldas. Protege 3.173 Ha de bosque húmedo, semi-húmedo tropical y manglares. Ideal para observación de aves, ballenas jorobadas (julio a septiembre), tortugas marinas, etc. Los pobladores de Muisne participan en campañas de recuperación del manglar y desarrollan proyectos de criaderos ecológicos de concha prieta. Visitar la isla Bonita (25 min. en bote desde Muisne), isla de Los Pájaros, playa Las Manchas y Mompiche *(ver texto arriba)*, la reserva El Congal y su isla *(ver texto abajo)*, el faro del cabo San Francisco y sus playas.


Carlos Zorrilla

Cómo llegar: a Muisne, centro de operaciones de la Reserva, se accede por carretera hasta el embarcadero y luego se cruza a la isla en bote. Al embarcadero se llega por un ramal pavimentado desde la ruta principal, 17 Km (El Salto). *Ver esquema # 1.*

Estación Biológica El Congal, Muisne:
La estación cuenta con una isla rodeada de manglares; contiene en su interior un bosque semi-húmedo tropical, con variedad de aves y árboles especiales. Se admira al magnífico Trogón Ecuatoriano (*Trogon mesurus*), endémico de la Costa. En su parte continental la estación cuenta con camaroneras orgánicas, playas y bosques. **Cómo llegar:** se parte en bote a motor desde el embarcadero a Muisne (contar una media hora). Se puede ir directamente a la isla El Congal o a las instalaciones centrales en el sector de La Lagartera. Si tiene un 4 x 4 con *wincha*, se puede ingresar por un camino de tercer orden hasta La Lagartera. Se lo toma a 1 Km antes del embarcadero a Muisne, hacia el norte. **Dónde alojarse:** llamar a la Fundación Jatun Sacha: 245 3583 ó 243 2240 en Quito. *Ver esquema # 1.*


Jorge Anhalzer

Playa de Oro y Reserva Ecológica Cotacachi-Cayapas:
Zona occidental de la Reserva Ecológica Cotacachi-Cayapas. Selva húmeda de tipo Chocó. Flora y fauna espectacular; aves, mariposas, etc. Monos Araña, Jaguares y la magnífica águila Harpía (*Harpia harpyja*) han sido observadas recientemente. Existen varias cascadas como el salto del Bravo, el salto de Santiago y San Miguel. **Cómo llegar:** se toma bote a motor desde Borbón y se va por el río Santiago (zona norte) o por el río Cayapas (zona sur). Se pasa por comunidades negras e indígenas Cayapas. Tiempo de recorrido: generalmente 3 a 4 horas o más, según los sitios. **Dónde alojarse:** existen cabañas en Playa de Oro. También se encuentran otras cabañas, como: Chocó-Lodge en la comunidad de Santa María (tel. 2507 245 o 2238 801 en Quito) y Kumanii Lodge cerca de San Miguel (tel. 3202 023 en Quito). *Ver mapa # 2.*

Estación Biológica Bilsa y Reserva Ecológica Mache-Chindul:
La Reserva Mache-Chindul comprende selvas húmedas del Chocó, con la particularidad de estar situadas sobre la Cordillera Costera (en varios puntos a más de 600 m. de altitud), lo que les confiere un carácter único. Se encuentran muchas especies endémicas. Si desea ver volar a la rara ave toro de la Costa (*Cephalopterus penduliger*) y ver varias especies de monos de cerca, este es el sitio apropiado. Alrededor de la reserva habitan comunidades indígenas Chachis-Cayapas, de las cuales quedan muy pocas. **Cómo llegar:** *ver esquema # 1.* El tiempo de recorrido varía según el estado del camino. Se necesita vehículo 4 x 4. El camino es más transitable durante la segunda mitad del año. **Dónde alojarse:** contactar a la Fundación Jatun Sacha, tel. 245 3583 ó 243 2240 en Quito.

Región de Canandé y Reserva de Aves Río Canandé:
Selva húmeda de tipo Chocó; gran variedad de aves, mamíferos, mariposas, etc. Hermosos ríos y cascadas; aptos para bañarse. La Reserva de Aves cuenta con 1.000 Ha. de bosque prístino cerca de la localidad de Golondrinas. Excelente sitio para admirar y oír al gran tucán dios-te-dé (*Ramphastos swainsonii*) y al rarísimo Guacamayo Verde Mayor (*Ara ambigua*).


Xavier Silva

Heliconius melpomene cythera

Cómo llegar y dónde alojarse: para la región de Canandé, contactar a la Asociación ACJ (preguntar por la ruta y estado de caminos): 370 3020 ó 099 821 049. Para la Reserva de Aves se puede ingresar por Pedro Vicente Maldonado; preguntar previamente por el estado de vías y acceso a la Fundación Jocotoco : 245 3583 ó 243 2240; fjocotoco@andinanet.net . *Ver mapa # 2.*

Bosque Protector La Perla:
Se encuentra en La Concordia (prov. de Pichincha): interesante remanente de 266 Ha. de lo que otrora fue la selva de esa zona. Se sitúa a pocos Km de La Concordia (frente a la gasolinera Masgas). Altitud: 250 m. Muy buen sitio para observar aves. **Cómo llegar:** desde Quito se accede por la vía Calacalí-La Independencia, o por la vía Santo Domingo de los Colorados, dirección Esmeraldas. Entrada: $3 ecuatorianos; $2 estudiantes y $7 extranjeros. Contactarse previamente con Plácido Palacios: Tel. 099 369 580. *Ver mapa # 2.*

Reserva Binacional Awá:
Situada al norte de la prov. del Carchi. La reserva está cuidada por los indígenas Awá de Colombia y Ecuador, sector de Tobar Donoso; se debe ir con un conocedor de la zona. *Ver mapa # 3.*

¡Alerta!

¡Las selvas de Esmeraldas se destruyen a un ritmo alarmante!

Las selvas del Chocó son las más ricas del mundo en biodiversidad y solo existen en el sur Panamá, costa oeste de Colombia y costa norte de Ecuador. La **desenfrenada explotación maderera** por parte de pequeños y grandes madereros terminará con estos bosques en pocos años. Solo Colombia y Panamá, quienes sí protegen estos bosques, serán los guardianes de la selva más biodiversa del mundo y conservarán el banco genético de muchas especies vegetales y animales que no existen en ningún otro lugar del planeta. Ecuador quedará excluido de este futuro privilegio que aportará sin duda réditos científicos, económicos, turísticos y morales.

Ante este patético panorama de codicia y corrupción, las autoridades deberían establecer controles férreos a la explotación maderera y proteger grandes áreas de la masacre.

Le aconsejamos que visite las selvas de Esmeraldas y Carchi ¡antes de que desaparezcan de nuestro país!


Xavier Silva

Mantis Hoja

ESMERALDAS GASTRONÓMICO

Esmeraldas es una de las provincias más ricas en cuanto a gastronomía. La cultura afro-ecuatoriana a aportado elementos clave en su cocina. Se caracteriza por la presencia del coco, productos del mar, plátano y yuca. Algunos platos a continuación:

Ceviches: se preparan con mariscos frescos, los favoritos son las conchas prietas crudas, camarón hervido, mejillones, calamares o pescado crudo curtido en un jugo de limón. Lleva mucha cebolla paiteña, ají, otros condimentos y hierbas. Además, el secreto del ceviche está en saber regular la concentración del "jugo de mariscos", según el ceviche. Se sirve frío y acompañado de patacones o chifles, además de cerveza bien fría. También hay ceviches combinados, pero son menos típicos.

Encocado (*Encocao*): preparado con coco rallado y agua de coco que se mezclan al pescado o toda clase de mariscos, antes de asarlos. **Arroz encocado:** arroz cocinado con coco; acompaña al encocao o contiene otros mariscos para ser servido solo.

Lisas ahumadas: lisas (pescado) expuestas a las brasas (a unos 50 cm de las brasas) y bañadas en agua de coco sin quitarles la piel. Este plato se lo puede preparar y disfrutar en la playa.

Sopa de bolas de verde: masa de plátano verde cocinado, aplastado y formado en bolas, conteniendo queso en su interior. La sopa lleva además camarones y agua de coco.

Cazuela de pescado o camarón: sopa espesa hecha con verde machacado; sobre esta masa se coloca el refrito, coco rallado, leche de coco, maní licuado y luego el pescado o camarón (o ambos). El conjunto se hornea en una cazuela bien tapada.

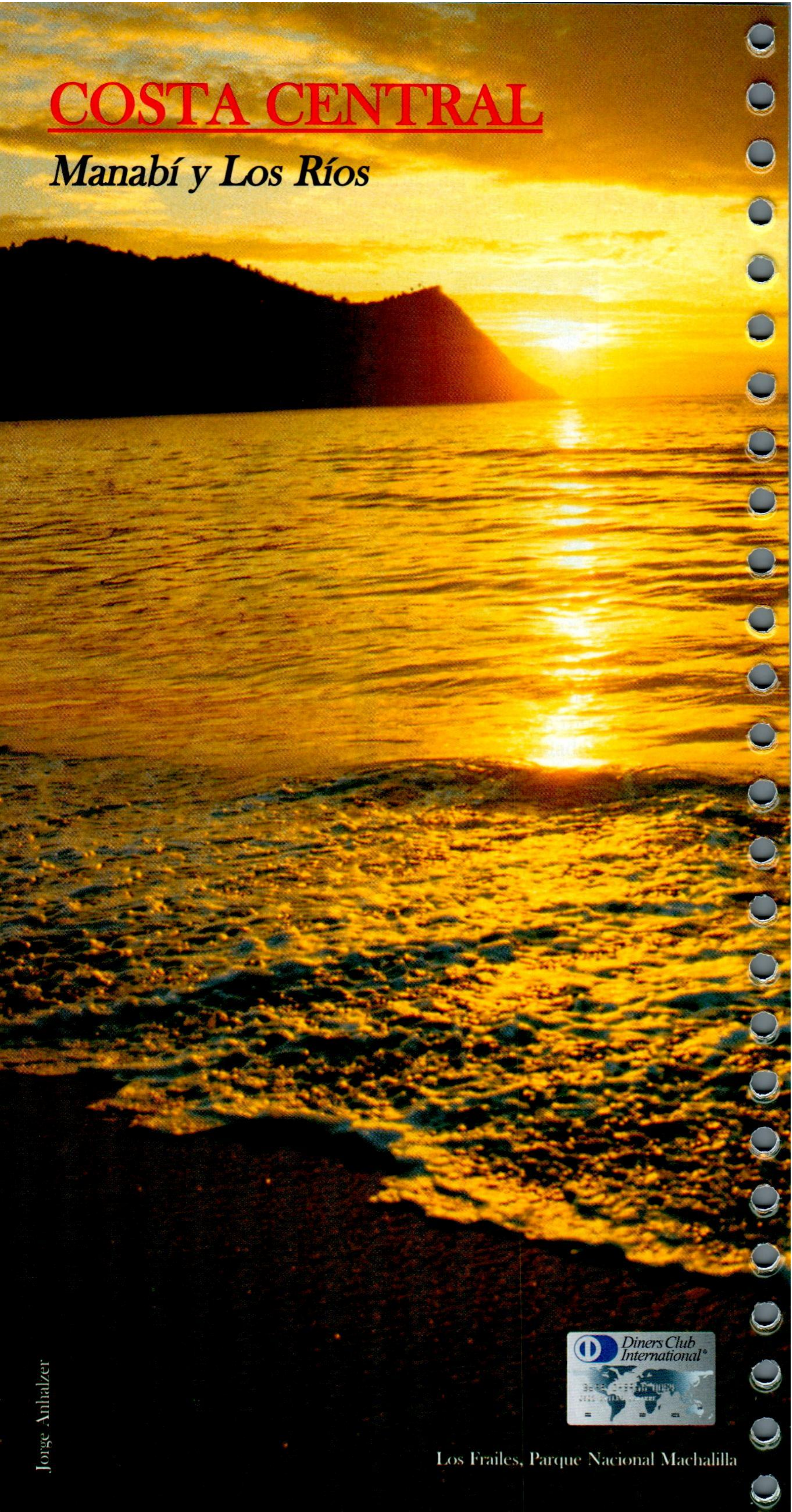
Tapao de pescado y verde: cocinado en agua con una capa de plátano verde y otra de pescado. Se sazona con condimentos, especialmente la *chillangua* y el coco. Importante: para cocinarlo se tapa con hojas de plátano, de esto viene el nombre del plato.

Masato o Chucula: plátano maduro hervido y machacado en piedra, mezclado con leche o leche de coco, mantequilla, queso, huevo, el conjunto va envuelto en hoja de bijao y horneado.

Cocada esmeraldeña: dulce cocinado a base de panela y coco; contiene además leche, maní y condimentos de dulce. El punto de cocción es alto, para producir un dulce blando y amelcochado. Otras veces el dulce es duro, en forma de tableta.

COSTA CENTRAL

Manabí y Los Ríos



Los Frailes, Parque Nacional Machalilla

Jorge Anhalzer

Frente a la costa central del Ecuador confluyen la corriente marina fría de Humboldt procedente de la antártica y la cálida del Niño, proporcionando a la provincia de Manabí ca-racterísticas climáticas y vegetación particulares. Además, la presencia de la cordillera costera determina una diversidad de eco-sistemas que van desde el bosque seco tropical hasta un bosque húmedo ali-mentado por garúas.


Felipe Vallejo
www.equilibrioazul.com

Manta Raya

I. Playas de Manabí (de norte a sur)

Playas entre Cojimíes y Pedernales:
Extensas y hermosas playas que todavía no han sido desarrolladas para el turis-mo. La población de Cojimíes está al final de la ruta, entre el océano y la gran bahía de Cojimíes. **Cómo llegar:** de Pedernales se toma directamente hacia el norte, por camino de tierra que va bordeando la playa. Hay posibilidades de alojamiento y camping. (*ver sección hoteles*). *Ver esquema # 2.*

Pedernales:
Pedernales es ahora uno de los destinos de playa preferidos desde Quito. La población es una de las más grandes de la zona y es un centro de co-mercio agrí-cola, ganadero y pesquero de la región. Aunque no hay hoteles lujosos, existen varias oportunidades de alojamiento con piscina, aire acondicionado, etc. (*ver sección hoteles*). **Cómo llegar:** en algo más de 5 horas por la ruta Quito - Santo Domingo - El Carmen - Pedernales. Actualmente se está habilitando la vía que conecta La Independencia y Puerto Nuevo, con lo cual se accedería directa-mente a Pedernales desde la vía Calacalí - La Independencia, al norte de Quito. *Ver esquema # 2.*

Playas entre Pedernales y Jama:
Estas son las playas de la Latitud 0; existen varias hermosas playas rodeadas de acantilados y de formaciones rocosas interesantes, como arcos, cuevas, túneles, etc., esculpidos por las mareas. En este tramo de la Ruta del Sol se encuentran las playas de Tasaste (con su singular Arco del Amor), Punta Blanca (Km 36 vía Pedernales-Jama), Punta Prieta, Don Juan y Jama. Existen varias posibilidades de alojamiento en hosterías, la mayoría de ellas con un estilo particular e intere-sante (*ver sección hoteles*). *Ver esquema # 2.*

Cabo Pasado, Canoa y San Vicente:
Fantásticas playas ubicadas en la Ruta del Sol, al norte de Bahía de Caráquez. Se puede ingresar igualmente por Jama en dirección sur. En la zona de Cabo Pasado existe una reserva de bosque seco tropical y cultivos ecológicos en la Fundación Río Muchacho; contactarse con esta fundación para acceder a las playas del sec-tor: (05) 269 1107, www.riomuchacho.com. La playa de Canoa se encuentra a escasos 18 Km al norte de San Vicente; existen hermosas hosterías de tipo ecológico. descanso. Canoa es un excelente sitio de descanso. San Vicente se encuentra al frente de Bahía de Caráquez, cruzando la bahía del río Chone medi-ante gabarra. *Ver esquema # 2.*

Bahía de Caráquez:
Pintoresca ciudad playera situada en una puntilla entre la desembocadura del río Chone y el océano Pacífico.

En los alrededores de Bahía de Caráquez se encuentra todo tipo de playas; las que dan hacia el océano, con olas de mediano y gran tamaño (según la época) y las que dan a la bahía, muy calmadas. En Bahía se encuentran excelentes hoteles y restaurantes; la comida es particularmente buena (*ver sección hoteles y restaurantes*). Por la noche hay diversión en discotecas, bares, etc. *Ver esquema # 2.*

Isla Corazón e Isla Fragata: Ver capítulo de ecoturismo, abajo.

Playas entre Bahía y Manta: En este tramo de la Ruta del Sol destacan las siguientes playas, de norte a sur: **San Clemente y San Jacinto** muy cerca una de otra y **Crucita**, al norte de **Jaramijó**, este último recinto está situado a solo 8 Km al noreste de Manta. Se trata de playas tranquilas destinadas para el descanso y disfrutar del mar en familia. Existen varias posibilidades de alojamiento (*ver sección hoteles y restaurantes*). *Ver esquema # 2.*


Xavier Silva

Poospiza hispaniolensis; común y muy familiar en la Isla de la Plata

Manta: Dinámica ciudad y puerto principal de la provincia de Manabí y de toda la Costa Central. La ciudad está destinada al comercio, pesca y turismo. Existe igualmente una base militar y aeropuerto. Cerca de Manta está **Montecristi** con sus características artesanías (ver texto más abajo). En Manta se encuentra la famosa **Playa del Murciélago.** ¡Diversión en las noches totalmente garantizada! *Ver esquema # 2.*

Playas entre Manta y Puerto Cayo: Este sector de la Ruta del Sol es muy pintoresco y está todavía poco desarrollado para el turismo. Se encuentran extensas playas semidesérticas e interesantes formaciones rocosas y acantilados. Vegetación predominante: bosque seco tropical con "palosanto" (*Bursera graveolens*). Se destacan algunos sitios, como el cabo **San Mateo** a escasos 8 Km al suroeste de Manta, el cabo **San Lorenzo**, en su parte alta se encuentra un interesante bosque húmedo alimentado por garúas, en medio de una extensa región de vegetación seca. En esta zona se cultiva la famosa **paja toquilla**. Entre el cabo San Lorenzo y Puerto Cayo existen varias playas aún no desarrolladas turísticamente, que se encuentran al borde de la Ruta del Sol. Otro sitio es la **Punta San José**, desde donde se divisa con mucha claridad la isla de La Plata. *Ver esquema # 2.*


Juan Lorenzo Barragán

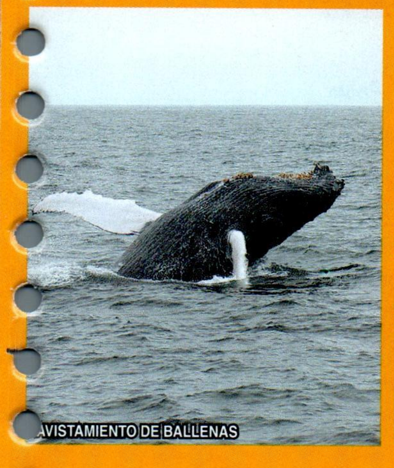
Playas del Parque Nacional Machalilla: Las playas más conocidas y turísticas del Parque son, de norte a sur: **Puerto Cayo**, con un interesante islote cerca de la playa, alrededor del cual se puede practicar buceo; **Playa de Los Frailes** (entrada pagada, $ 2 para nacionales), su entrada está indicada desde la Ruta del Sol; se trata de una hermosa bahía rodeada de vegetación seca tropical, curiosas formaciones rocosas, etc.


HACIENDA LA DANESA, CANTÓN NARANJITO, PROVINCIA DEL GUAYAS


PLAYA DE AYAMPE


MARIMBA, ESMERALDAS


GASTRONOMÍA DE LA COSTA


AVISTAMIENTO DE BALLENAS


GUACAMAYO GUAYAQUILEÑO

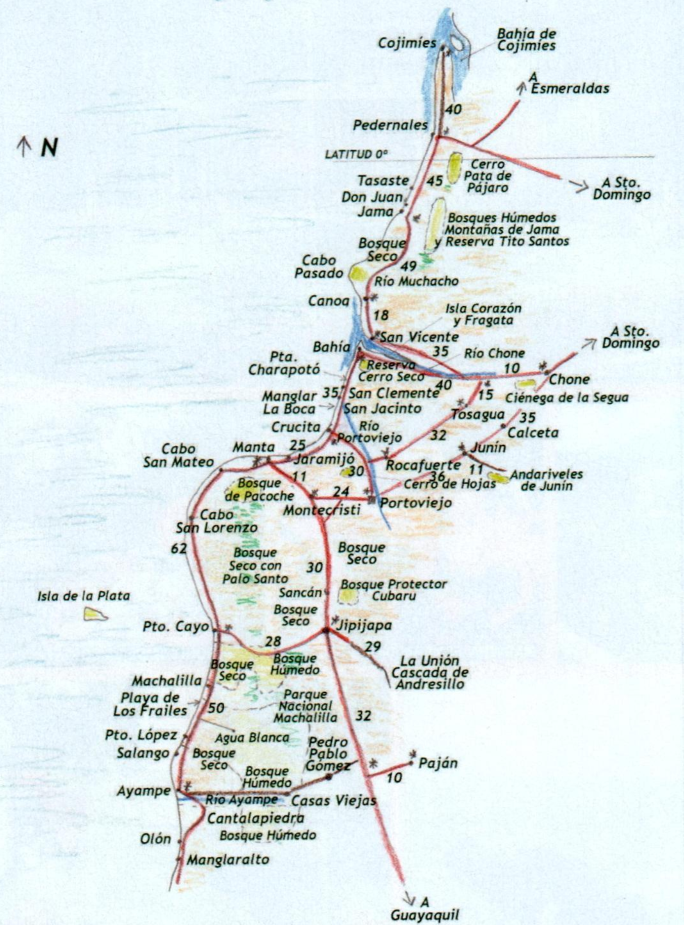






Ministerio de Turismo
Subsecretaría de Turismo del Litoral

ESQUEMA 2
Ruta del Sol, Manabí y Parque Nacional Machalilla
Playas y Sitios de Interés



Otras playas públicas están en **Puerto López y Salango** (playas más populares, pero con interesante movimiento, actividad pesquera, kioskos, bares playeros, etc.). **Isla de La Plata**, con varias playas (ver descripción de la isla de La Plata más abajo). Playas de complejos turísticos: Alandaluz, La Barquita, Piqueros. En las playas de Alandaluz y La Barquita el oleaje suele ser fuerte. *Ver esquema # 2.*

II. Ecoturismo y turismo cultural en Manabí y Los Ríos:

El principal atractivo ecoturístico es el **Parque Nacional Machalilla** (ver siguiente capítulo), en donde se encuentra un variado conjunto de ecosistemas, desde **matorral seco tropical** con cactáceas, en la franja costera, hasta **bosque húmedo alimentado por garúas** en las partes altas de la Cordillera Costera, pasando por **diferentes tipos de bosque seco tropical**, compuesto principalmente por los espectaculares y retorcidos ceibos (*Ceiba trichistandra*); de sus frutos se cosecha la lana de ceibo. El bosque seco tropical presenta fauna y flora muy variadas. Las aves son particularmente fáciles de observar. Durante la primera mitad del año (época lluviosa), el bosque se presenta sorprendentemente verde. En la época seca, ceibos y otros árboles pierden sus hojas. El maravilloso gua-yacán de la Costa (*Cochleospermum vitifolium*) florece enteramente de un intenso color amarillo, algo digno de verse.

Hacia el interior, principalmente en la prov. de Los Ríos, se pueden encontrar algunos remanentes de **bosque tropical semi-húmedo y selva húmeda**, especialmente en el pie de monte andino. La gran mayoría de la Costa Central está cultivada, generalmente con palma africana, banano, cacao, café, frutas tropicales y pastos para la ganadería. Existen plantaciones de teca (para explotación maderera), árbol de rápido crecimiento importado de Asia tropical. Muestras de la otrora selva de la prov. de Los Ríos se encuentran en la **Estación Río Palenque** en Patricia Pilar (al norte) y en la **Estación Biológica Pedro Franco Dávila, Jauneche**.

Sugerencias: aunque la incidencia de paludismo y dengue no es alta, se recomienda usar repelente y mosquitero para dormir en la época lluviosa (primeros 6 meses del año).

PARQUE NACIONAL MACHALILLA

El parque se extiende desde Puerto Cayo hasta Puerto López (*ver mapa*) comprendiendo varias playas, como la de Los Frailes y por el interior hasta la línea de crestas de la Cordillera Costera. El Parque integra a la famosa Isla de la Plata. Ofrece no solo un interés ecológico sino también cultural por los restos arqueológicos de culturas muy antiguas, como Machalilla y Manteña. **Ingresos principales:** desde el norte existen dos entradas, una desde Jipijapa a Puerto Cayo (28 Km) y otra por la Ruta del Sol desde Manta hacia el sur. Desde Quito se deben contar unas 8 horas en vehículo propio. Al sur se ingresa por la Ruta del Sol hasta Puerto López. Desde Guayaquil contar unas 4 o 5 horas. Principales atractivos del Parque a continuación:


Xavier Silva

Piquero Patas Azules; Isla de la Plata, Machalilla

Isla de la Plata:
Llamada **pequeño Galápagos**; se pueden observar desde lobos marinos hasta piqueros de patas azules (*Sula nebouxii*), pasando por toda clase de aves marinas, tortugas de mar y tiburones. El **buceo submarino**, tanto con snorkle como con tanques de aire comprimido, es particularmente interesante; se pueden apreciar peces tropicales multicolores y arrecifes coralinos. Desde finales de junio hasta septiembre se pueden observar **ballenas jorobadas** durante el viaje a la isla. Pregunte sobre el origen del nombre de la isla y le darán varias versiones, cada cual más interesante.**Cómo llegar:** la mayoría de botes hacia la isla salen de Puerto López; tomar botes con licencia profesional. El viaje toma unas 2 horas, según el estado del mar. En Puerto López existen muchas agencias de turismo, tanto para el transporte a la isla, como para servicio de guías del Parque Nacional. También se encuentran agencias para buceo submarino, para observación de ballenas, etc.

Complejo Arqueológico de Agua Blanca: Agua Blanca era un centro religioso, ceremonial y habitacional importante de las culturas Machalilla, Chorrera y Manteña (500 a.C. a 500 d.C.). Existe un museo *insitu* con interesantes piezas arqueológicas. Se pueden apreciar las bases de piedra de las construcciones manteñas. **Cómo llegar:** desde Puerto López a unos 16 Km al norte por la Ruta del Sol, tomar el desvío a Agua Blanca hacia el este. *Ver esquema # 2.*

Playa de Los Frailes: Hermosa playa manejada por el Parque Nacional, rodeada de acantilados y de matorral seco tropical de la Costa. **Cómo llegar:** por un camino de tie-rra desde la Ruta del Sol a pocos Km al sur de la población de Machalilla. La entrada está bien indicada. *Ver esquema # 2.*

Valle del Río Ayampe: Espectacular bosque seco tropical dentro del valle y selva húmeda de garúa en las partes altas. Se pueden ver venados, armadillos, ardillas, etc. Excelente para observar aves, incluso especies raras como el gavilán de dorso gris (*Leucopternis occidentalis*), endémico de la Costa. Además se ven pájaros carpinteros de diverso tamaño, martines pescadores y al espectacular motmot (*Momotus momota*) entre otras. **Cómo llegar:** existen tours especializados que parten desde los principales hoteles del parque. Si va con su vehículo, este debe ser 4 x 4 ya que se cruza el río varias veces. *Ver esquema # 2.*

Cantalapiedra: Bosque húmedo de garúa, ubicado en el extremo sur del parque. Gran variedad de flora y fauna. Se hacen caminatas por la selva con hermosos puntos de vista, incluyendo el mar en el horizonte. Aquí coexisten aves de bosque húmedo y de bosque seco, con tangaras multicolores, colibríes, trogones, loras y el intrigante Atila ocráceo (*Attila torridus*). El clima es muy agradable, con temperatura templada todo el año. **Cómo llegar:** tomar la Ruta del Sol desde Puerto López hacia el sur (la entrada está bien indicada). La visita se la puede hacer en un día, o alojarse en el sitio. Hay varios hoteles en la zona sur del P.N. Machalilla entre Puerto López y Ayampe. Para las cabañas en Cantalapiedra consultar en Hostería Alandaluz (05) 278 0690. *Ver esquema # 2.*

Museo de Salango: Museo dedicado a las diversas características del parque, tanto biológicas y ecológicas, como históricas y arqueológicas. **Cómo llegar:** la población costera de Salango está a unos pocos Km al sur de Puerto López; al frente se puede apreciar la isla de Salango. *Ver esquema # 2.*

San Sebastián: Espectacular. Zona alta del parque con bosque húmedo de garúa, remoto y bien conservado. Existen senderos para caminata y recorridos a caballo. Normalmente se requiere de más de uno o dos días para el recorrido. Es preciso acampar. Excepcional para aves y toda clase de vida silvestre. **Cómo llegar:** se pueden tomar tours desde los principales hoteles del parque. Las visitas guiadas son administradas por el Parque Nacional. *Ver esquema # 2.*

OTROS SITIOS DE INTERÉS EN MANABÍ

Cerro Pata de Pájaro, Pedernales: Bosque protector; montañas con selva húmeda alimentada por niebla y garúa. Espectacular. Los picos sobrepasan los 500 m de altura, a menos de 10 Km de la playa. Es uno de los sitios declarados como importantes para la conservación de aves (BirdLife International; Aves y Conservación del Ecuador CECIA). **Cómo llegar:** las montañas se sitúan detrás de Pedernales. Para más información contactarse con BirdLife International en Quito, tel. 245 3645. *Ver esquema # 2.*


Carlos Zorrilla

Vista ventral de una rana

ESPOL

TURISMO

naturalmente empresarial

ESCUELA SUPERIOR POLITECNICA DEL LITORAL
ESPOL

Misión

Formar profesionales en Turismo, mediante una preparación académica eficiente, ética y moralmente exigente.

* Capacitación hacia los distintos niveles del sector turístico

* Asesoría en la elaboración y ejecución de Proyectos Turísticos

* Evaluaciones estadísticas

* Carrera de Licenciatura en Turismo

* Organización de Eventos

* Hotel Escuela Manglaralto

Campus "Las Peñas" Malecón 100 y Loja - Bloque A,2do.Piso
Teléfono: 253 - 0575 Telefax: 253-0532
www.lictur.espol.edu.ec lictur@espol.edu.ec

Montañas y cascadas de Jama: Hermosa cordillera costera por detrás de la población de Jama. Al noreste de Jama se encuentra la **Reserva Biológica Tito Santos** (2.000 Ha). Vegetación de bosque seco y en la parte alta (hasta 500 msnm) bosque húmedo de garúa. En las montañas existen hermosas cascadas que se sitúan entre 4 Km de Jama, como el salto de Simón, y 15 Km, como el salto del río Jama y la cascada de Bigua, con cerca de 40 m de altura. A escasos 3 Km de Jama se encuentra el Parque Arqueológico, con una pirámide ceremonial trunca. **Cómo llegar:** tomar directamente hacia el este de Jama por camino de tierra. Contactarse con la Municipalidad del Cantón Jama para más información: tel (05) 241 0391 o (05) 241 0390. Para la Reserva Tito Santos contactarse con la Fundación Jatun Sacha, Quito, tel. 245 3583. *Ver esquema # 2.*

Cabo Pasado y Río Muchacho: Interesante bosque seco tropical en Cabo Pasado, cerca de Canoa, se puede acceder a hermosas playas no habitadas. En Río Muchacho: granja orgánica, turismo comunitario con instalaciones rústicas, etc. Contactarse con la Fundación Río Muchacho para caminatas en el bosque y playa en Cabo Pasado. *Ver esquema # 2.* Tel. (05) 269 2097 o (05) 269 1107, www.riomuchacho.com

Zona Arqueológica de Chirije: A 45 minutos de Bahía de Caráquez; rodeado de bosque seco tropical. Chirije fue un puerto importante de la cultura Bahía (500 a.C.- 500 d.C.). Además es un área en la que se puede observar aves fácilmente. Sitio arqueológico, museo, senderos de interpretación. Cerca del sitio arqueológico están las playas de Punta Bellaca y el cerro de las Orquídeas.

Isla Corazón e Isla Fragata: Ubicadas en la desembocadura del río Chone, estas islas poseen lo último que quedó de los manglares de la bahía (ahora camaroneras). Estas islas se han convertido en refugio para aves marinas y otras aves acuáticas. **Cómo llegar:** se toma bote a motor desde Bahía de Caráquez o San Vicente. Contacto: (05) 269 2097 o (05) 269 1107, www.riomuchacho.com. *Ver esquema # 2.*

Museo de Bahía de Caráquez: Arqueología de la Costa, culturas Cara, y Jama-Coaque. Martes a viernes de 9h00 a 17h00, sábado y domingo de 10h00 a 14h00. Entrada $1,00 adultos. Dirección: Malecón Alberto F. Santos. Tel. (05) 269 0817.

Reserva Cerro Seco: Bosque protector en Bahía de Caráquez. Vegetación de bosque seco con especies como el guayacán, algarrobo, muyuyo, palosanto, etc. Observación de aves.

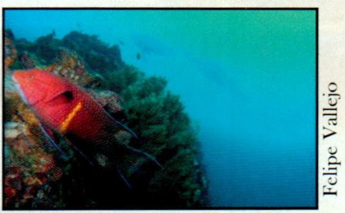
Saiananda: Parque privado a 5 Km de Bahía por la vía a Chone; se encuentran especies nativas y domésticas de animales y plantas. Cuenta con hospedaje y restaurante, para reservaciones llamar al tel. (05) 239 8331.

Punta Charapotó y Peñón del Sol: Caminatas en bosque seco y lugar favorito para parapente y alas delta. Además es un buen sitio para observar monos aulladores. Existe una hacienda y sitio arqueológico con presencia de tolas. En la zona se encuentra la Hostería San Isidro. **Cómo llegar:** está inmediatamente al norte de San Clemente, Ruta del Sol. *Ver esquema # 2.*

Manglar la Boca: En la desembocadura del río Portoviejo. Buen lugar para observación de aves. Ecoturismo comunitario, visitas en canoa, etc. **Cómo llegar:** se sitúa a 1 Km al sur de San Jacinto, Ruta del Sol. *Ver esquema # 2.*

Ciénega de La Segua: Paraíso para los observadores de aves, el humedal de La Segua ofrece uno de los mejores espectáculos para aves acuáticas; de entre las más de 120 especies, la gran Pico-espátula Rosado (*Ajaia ajaja*) es una de las más impresionantes. Declarado sitio internacional de humedales RAMSAR. La ciénega se encuentra a pocos Km de Chone (preguntar a pobladores locales). *Ver esquema # 2.*

Manta: Principal puerto de la costa central. Ciudad activa y divertida. A continuación algunos sitios y actividades:



Arrecifes Isla de La Plata; P.N. Machalilla

- Museo del Banco Central, Manta: Arqueología. Martes a sábado de 09h00 a 17h00.
- La Chiva de Manta (05) 261 1195, (09) 872 2791.
- La Pila: artesanías en cerámica, estilo precolombino. Vía a Montecristi.
- Playa del Murciélago.

Montecristi: Mundialmente conocido por ser uno de los sitios en donde se elaboran los famosos *Panama hats* y muchas otras artesanías. Comunidad pintoresca y tradicional, de gente amable. **Cómo llegar:** se ubica a 11 Km. de Manta en la vía a Portoviejo. *Ver esquema # 2.*

El Baño de la Diosa Umiña, Cerro de Hojas: Antiguo centro ceremonial de la cultura Manteña. Vestigios arqueológicos. Bosque seco tropical y paisaje interesante. El sitio todavía no está totalmente incorporado al turismo. **Cómo llegar:** se ubica en la vía Montecristi – Manta. A Cerro de Hojas se ingresa por el recinto Las Palmas. Luego hay 7 Km de interesante caminata para llegar a los andiles, pozos naturales o construidos. También se puede ingresar por el recinto La Sequita (al norte de Montecristi), por donde se observan algunas lagunas pequeñas en medio de la vegetación. Preguntar por direcciones localmente.

Andariveles de Junín: Hermoso bosque seco tropical. Observación de monos, sobre todo los aulladores. **Cómo llegar:** de Junín por vía lastrada 11 Km. hasta La Abeja de Andariveles. Luego a pie 30 min. hasta el río Mosca (preguntar o contactar guías locales). A Junín se accede principalmente desde Portoviejo hacia el norte, por vía pavimentada. *Ver esquema # 2.*

Bosque de Pacoche: Interesante vegetación semi- húmeda alimentada por garúas. Observación de monos aulladores. Árboles de tagua y plantas de paja toquilla. Existe una cascada. **Cómo llegar:** a 26 Km al sur de Manta por la vía lastrada de Manta- El Aromo- Pacoche- San Lorenzo (*ver esquema # 2*).

Bosque Protector Cubaru de Jipijapa: Cuenta con 8.170 Ha de bosque húmedo en la zona alta (650 msnm). **Como llegar:** situado a 10 Km al norte de Jipijapa. Desde la carretera Portoviejo-Jipijapa tomar el desvío de Sancán a Santa Rosa (5 Km), luego continuar a pie. *Ver esquema # 2.*

Cascada del río Andresillo: Área recreativa de gran belleza escénica. **Cómo llegar:** se encuentra a 30 Km. de Jipijapa, en la parroquia La Unión. Tomar desde Jipijapa hacia el sur-este, primero por vía asfaltada y luego lastrada hasta La Unión, luego se hace una caminata de 7 Km. *Ver esquema # 2.*

Embalse Daule-Peripa (Manabí y Guayas): Bueno para deportes acuáticos y observación de aves. **Cómo llegar:** existen varios accesos: uno desde la población de El Empalme (Velasco Ibarra), hacia el recinto Estero Grande o a los recintos Caracolí y Marañón, y luego al embalse; otro acceso es desde Santa Lucía (entre El Empalme y el poblado de Pichincha) hacia Bellavista. La mayoría del embalse está en Manabí. *Ver mapa # 6.*

ECOTURISMO EN LOS RÍOS

Estación Río Palenque: Estación experimental agrícola y biológica. Se cultivan diferentes productos de la Costa con técnicas alternativas. Además, se encuentra un remanente de selva tropical con variedad de aves, como el espectacular Motmot o Cola-de-péndulo (*Baryphthengus martii*) y el increíble Trogón Amarillo y Azul de la Costa (*Trogon chionurus*).

Cómo llegar: norte de la prov. de Los Ríos, a 25 min. al sur de Santo Domingo de los Colorados; en Patricia Pilar existe un letrero de entrada (*ver mapa # 2*). **Dónde alojarse:** el hotel en Río Palenque es muy acogedor. Reservaciones desde Quito, tel, 2232 468; desde Guayaquil: 2208 680. *Ver mapa # 6.*

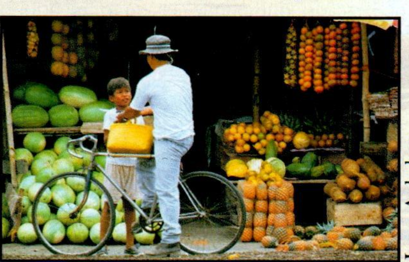
La Maná, aguas milagrosas y 7 cascadas: ver capítulo Sierra Central.

Agroturismo en la zona de Mocache: Zona sur de Quevedo. Visita al rancho La Evidencia y la hacienda San Marcos; pesca de tilapia, ordeño, cabalgatas, bicicleta. Para direcciones contáctese con el tel.: (05) 294 7192. *Ver mapa # 6.*

Estación Biológica Pedro Franco Dávila, Jauneche: Estación manejada por la Universidad de Guayaquil para investigación biológica. Posee uno de los últimos remanentes de selva en la zona. **Cómo llegar:** se encuentra en la comunidad de Jauneche a pocos Km. al norte de la población de Palenque, en la vía a Mocache (al sur de Quevedo). *Ver mapa # 6.*

Abras de Mantequilla: Lagunas y humedales naturales dentro de una extensión de 22.500 Ha (declarado sitio internacional RAMSAR); excelente para observación de aves acuáticas. Hay tres grandes lagunas: Abra Central, Abras de Manpasillo y Abras de Mantequilla. **Cómo llegar:** las lagunas están ubicadas entre Pueblo Viejo y Vinces, vía Isla de Bejucal, al sur (*ver mapa #6*). Las lagunas tienen varios accesos de tercer orden; preguntar localmente.

Playas de Montalvo, balnearios y cascadas: La región de Montalvo se sitúa al pie de la cordillera a unos 32 Km al este de Babahoyo por la vía a Guaranda. Hay balnearios con ríos y cascadas. Se pueden conseguir las frutas más increíbles, ¡como mandarinas más grandes que una naranja y de excelente sabor! La vegetación húmeda de la base andina alberga interesantes especies de aves (*ver mapa # 6*).


Jorge Anhalzer

Venta de frutas en Quevedo

GASTRONOMÍA EN LA COSTA CENTRAL

MANABÍ

En esta provincia el maíz y el maní son parte importante de la cultura culinaria, estos dos ingredientes combinados hacen la salprieta, que sazona muchos platos típicos manabitas. Son muy conocidos los *encebollados*, las *ayacas* (tamales de harina de maíz con relleno de maní y pollo, en hoja de plátano), *tortillas de plátano y maní, las menestras y el seco de chivo*. Entre las bebidas podemos mencionar el *guarapo*, alcohol de caña de azúcar.

Viche de pescado, cangrejo o camarón: especie de sopa espesa, tiene zanahoria, arvejas, arroz, verde rallado, maní y hierbas al gusto, se cocina tapado.

Corviche: preparado con masa de plátano verde, relleno con pescado o camarón; asado o frito.

Cazuela manaba: es más seca que la esmeraldeña, es como una torta de plátano verde con pescado o mariscos, horneada.

Sango de verde con maíz y pescado: parecido a la cazuela, cocinado al fuego y menos seco.

Spondylus: manjar de los dioses; cocinado en baño María, cortado en pedazos y sazonado con limón y condimentos como un ceviche. A veces le agregan salprieta o salsa de maní.

Sopa de bolas de verde: rellenas de carne y con un buen caldo.

Pepiado: preparado con habas cocinadas, refritas con queso y luego sudadas.

Tortillas de maíz con chicharrón.

Bolas de maní: masa de maní y maíz, mezclada con panela y envuelta en hoja de plátano.

Seco de chivo: plato de las poblaciones del interior; estofado que se sirve con arroz y plátano.

Chame: pescado de agua salobre o dulce; generalmente se lo prepara asado. Es una especialidad de Chone. El chame puede permanecer varias horas vivo (fresco) fuera del agua.

LOS RIOS

La comida de esta provincia costeña se basa en los productos de la zona: plátano, yuca, pescado de río; también hay mucha influencia asiática, especialmente china, por lo que encontrará muchos "chifas" en ciudades como Quevedo, Milagro y Babahoyo.

Caldo de cabeza de bagre: cocinado con refrito (cebolla y condimentos), con plátano verde, yuca y habichuelas.

Bolón de verde: bola de plátano verde asado o cocinado, con sal, manteca, queso y chicharrones o maní.

Ayampaco: se prepara con una masa de verde rallado, maní, refrito, ají y hierbas, sobre la que se pone el pescado, que puede ser pargo, picudo, bocachico, etc; esto se envuelve en hoja de bijao o de plátano y se asa a la brasa o en horno.

Sudado de pescado; cocinado con refrito dentro de un canuto tierno de caña guadúa, bien tapado y sobre la parrilla a fuego lento.

Bollos: son de plátano maduro rallado y sazonado con mantequilla, vainilla, queso fresco y pasas, envueltos en hoja de plátano y horneados.

Dulce de grosellas: son cocinadas en agua con azúcar y condimentos de dulce.

FESTIVIDADES PRINCIPALES

Finados: fiesta multitudinaria, de colorido, flores, procesiones, etc., con la cual se recuerda a los difuntos en la mayoría de recintos y poblaciones de Manabí y Los Ríos.

San Pedro y San Pablo: 29 de junio. Tradicionales y espectaculares procesiones acuáticas, con música y otras representaciones culturales. En Manta, Montecristi, Crucita, Jaramijó y otros recintos manabitas.

Fiesta del Montubio / Día de la Raza: 12 de octubre. Festejada en varias poblaciones de Manabí y Los Ríos. Elección de Criolla Bonita, hay bandas de pueblo, toros, desfiles, ollas encantadas, trago y alegría.


Juan Lorenzo Barragán

UNA MARAVILLA NATURAL TAN CERCA DE GUAYAQUIL!!!!

Te gusta la naturaleza o deseas experimentar algo diferente?

Entonces te invitamos a conocer y disfrutar de todo lo que te ofrece el Bosque Protector Cerro Blanco, ubicado en el Km. 16 vía a la costa a tan solo 15 minutos de Guayaquil.

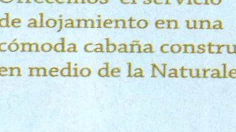


Senderos Naturales

Tendrá la oportunidad de recorrer senderos para descubrir una de las tantas maravillas naturales que Ecuador le brinda y apreciar la flora y fauna que te ofrece el Bosque Seco Tropical.



Cabaña Ecològica



Ofrecemos el servicio de alojamiento en una cómoda cabaña construída en medio de la Naturaleza.

Camping

Disponemos de un área de camping, adecuada con duchas, baños, bancos y parrillas. Además se alquila carpas

Observación de aves

Cerro Blanco es un paríso para los aficionados a ver aves. Fué declarado "Area de Importancia para las Aves" (IBA) en 1998 por Birdlife Internacional, alberga 219 especies de aves, algunas en peligro de extinción como el Guacamayo Verde Mayor y el Gavilán Dorsigris.

Manglares de Puerto Hondo

A 5 minutos del Bosque Protector Cerro Blanco, el Club Ecológico de Puerto Hondo ofrece recorridos guiados en canoas y Kayac a través de los estuarios bordeado por manglares con una vida acuática rica como: cangrejos, ostiones, iguanas, garzas entre otros. Además le invitamos a visitar el centro de Educación Ambiental.

BOSQUE PROTECTOR CERRO BLANCO



Información y reservaciones
Telefax 04-2874947, 2874946 bosqueprotector@yahoo.com
vonhorst@ecua.net.ec, www.bosquecerroblanco.com
Km. 16 vìa a la costa
Guayaquil - Ecuador




COSTA SUR
Guayas y El Oro
MARYAM
Jorge Anhalzer
Diners Club International

Descripción de las playas (de norte a sur):

La Rinconada, San José, Olón, Montañita y Manglaralto:
Tramo de hermosos paisajes con pintorescas playas bordeadas de acantilados y montañas hacia el interior. En Olón existe un mirador en lo alto de un acantilado; vista fantástica del mar y las playas. Montañita es famosa internacionalmente por sus competencias de surf sobre grandes olas. También se encuentran mochileros de todo el mundo, hay bares, artesanías, etc. ¡Concursos de camisetas mojadas y de tangas! *Ver esquema # 3.*

Playas entre Manglaralto y Salinas:
En este tramo de la Ruta del Sol se encuentran extensas playas frente a un mar impresionante, ofreciendo un paisaje hermoso inolvidable; algunas playas poseen un fuerte oleaje, lo que hace a este tramo aún más llamativo. En este sector existen algunas playas desarrolladas para el turismo, con oleaje adecuado; entre otras **Ayangue, Punta Blanca, Blue-beach y Ballenita.** En **Valdivia**, en la Ruta del Sol, existe un acuario de fauna local y un museo arqueológico. Abierto todos los días, de 08h00 a 18h00. Telf. (09) 402 8035, (09) 417 5099. *Ver esquema # 3.*


I. Municipio de Guayaquil

Malecón 2000, Guayaquil

Salinas y la Puntilla de Santa Elena:
Salinas es uno de los balnearios más completos del Ecuador en cuanto a paisaje, sol, diversión, actividades deportivas y sociales e infraestructura en general (incluyendo los mejores almacenes, hospitales, restaurantes, hoteles, etc.). Gracias al mejoramiento de la ruta a la Costa, desde Guayaquil se accede en menos de dos horas. Posee un buen aeropuerto. A mediados de julio se realiza la fiesta de Cristo Pescador, con procesiones marítimas. Entre junio y septiembre se pueden observar ballenas jorobadas (hay tours especializados). Se realizan competencias internacionales de regatas y otros deportes marinos. Al final de la Puntilla se encuentra la **Chocolatera**, impresionante acantilado rocoso en donde arremeten con furia inmensas olas; su acceso está restringido por la Marina Nacional. **Museo Naval y Arqueológico, Salinas Siglo XXI:** Cultura Manteña en Loma de San Lorenzo. Abierto de miércoles a domingo de 10h00 a 18h00. Entrada adultos $2,00 y niños $1,00, telf. (04) 277 7815. En la parte sur de la Puntilla se encuentran **Mar Bravo y Punta Carnero**, excelente para surf sobre olas. Para los observadores de aves están las salineras de **Ecuasal**, único lugar en donde se puede observar con facilidad a los flamencos chilenos (*Phoenicopterus chilensis*) y otras 130 especies más. *Ver esquema # 3.*

Zona de Playas (General Villamil):
Playas es otro de los destinos preferidos desde Guayaquil, por su cercanía, paisajes y hermosas playas de todo tipo. Se accede desde la población de Progreso (Gómez Rendón) ubicada en la vía a la Costa, desde la cual se toma una ruta pavimentada de 27 Km hacia el sur. En esta zona se encuentran otras playas tranquilas, como **Punta Pelada y Engabao,** donde se practica surf (15 Km al noroeste de Playas), y **Posorja**, a más de 20 Km al sureste de Playas.

Existe buena infraestructura hotelera, bares, discotecas, restaurantes y mucha diversión. Al frente de Playas se encuentra la **Isla de los Pájaros,** con un interesante manglar. Desde Playas se puede ir al pintoresco pueblo de **El Morro** y en el puerto se toman tours en canoa por el manglar y para observación de delfines. *Ver esquema # 3.*

Playas de El Oro:
Las playas de la prov. de El Oro son de las más hermosas del Ecuador. Están ubicadas en el archipiélago de Jambelí, formado por innumerables islas rodeadas de manglares. A la mayoría de las playas se las puede considerar vírgenes. Las que están desarrolladas para el turismo se ubican en los alrededores de la población de Jambelí y dan hacia el océano. Otras islas interesantes para playa son la isla de Los Corazones y la de Costa Rica, al sur del archipiélago. **Cómo llegar:** A las playas del archipiélago de Jambelí se accede en bote a motor, desde Puerto Bolívar para las islas del norte y desde Puerto Jelí y Puerto Pitahaya para las islas del sur. *Mapas # 12 y 15.*

ECOTURISMO Y TURISMO CULTURAL EN GUAYAS Y EL ORO

Guayas y El Oro ofrecen excelentes condiciones para el ecoturismo por sus variadas características ecológicas, las cuales van desde el **bosque húmedo de garúas** en las partes altas de la cordillera Chongón-Colonche, hasta los manglares más grandes del país (golfo de Guayaquil y archipiélago de Jambelí), pasando por diversos tipos de bosque seco tropical e incluso el matorral árido de la península de Santa Elena, uno de los lugares con menos lluvias en el país.

Algunos de estos sitios registran protección, como Cerro Blanco en las afueras de Guayaquil, con bosque seco tropical, con especies como el pécari de collar (saíno), venados, monos y aves, como el rarísimo Guacamayo Verde Mayor o Papagayo de Guayaquil (*Ara ambigua*). Otro sitio protegido es la Reserva Ecológica Manglares-Churute, en la cual, entre muchas especies, se puede observar al canclón (*Anhima cornuta*), una de las aves más grandes del Ecuador.

En El Oro se encuentran impresionantes valles que bajan desde los Andes, como el valle del río Jubones, y encantadores sectores subtropicales en los alrededores de **Zaruma, Portovelo y Piñas**. Además de que Zaruma es patrimonio nacional por su pintoresca arquitectura, esta es la tierra del mejor café del país. En los altos bosques nublados de las estribaciones de Chilla se descubrió una nueva especie de avecilla, para la ciencia, a finales de los años 80, se trata del periquito de El Oro (*Pyrrhura orcesi*), especie endémica del Ecuador.

Para completar esta riqueza, en el extremo sur de El Oro se encuentra uno de los sitios paleontológicos más importantes de América, el Bosque Petrificado del Puyango, con gigantescas muestras de árboles fosilizados de otras épocas, todo rodeado de una interesante vegetación seca tro-pical, donde se puede observar la espectacular mariposa *morfo* de azul intenso (*Morpho peleides*).



I. Municipio de Guayaquil

Iguana del parque Seminario



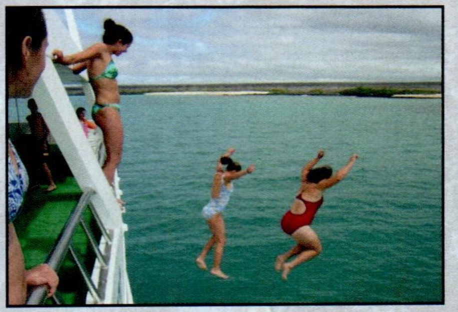
Xavier Silva

Paseo por los manglares

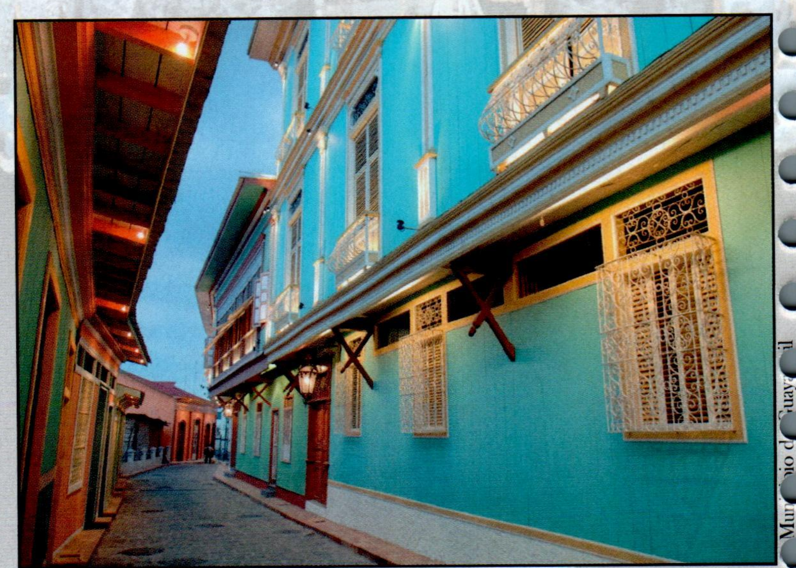


I. Municipio de Guayaquil

Cruz de Santiago, Cerro Santa Ana



Saltando desde cubierta



Barrio Las Peñas

ECOTURISMO Y CULTURA EN GUAYAS

Bosque Protector Cerro Blanco: Es el bosque seco tropical más cercano a Guayaquil. Ubicado a escasos 16 Km al oeste de la ciudad (vía a la Costa), en él se pueden observar variedad de aves, mamíferos (incluyendo saínos, venados y monos) y muchas plantas.

Es uno de los últimos refugios del Guacamayo Verde Mayor o *Papagayo de Guayaquil* (*Ara ambigua*). Posee 5.000 Ha, de las cuales 2.500 son propiedad de la empresa Cemento Nacional. Cuenta con senderos e instalaciones para pic-nic. La entrada es de $5,00 por adulto y si desea pasar la noche en el lugar, $4,00 más. Este bosque está Administrado por la Fundación Pro-bosque, en coordinación con el Ministerio del Ambiente (*ver esquema # 3*).

Puerto Hondo: Club ecológico manejado por la comunidad. Cerca de Cerro Blanco, en el Km 17 de la vía a la Costa, tomar un desvío hacia el sur. La entrada es de $5,00 por un grupo de hasta 8 personas. telfs. (04) 241 6975; 241 7004. Contacto: www.turismocomunitario.org (*ver esquema # 3*).

Parque Lago: Bosque Protector de vegetación seca (14.000 Ha.), lago y cuenca de los ríos Chongón y Bedén. Observación de aves (160 especies), caminatas, paseos en bicicleta y a caballo, botes, área de pic-nic, etc. **Cómo llegar:** Km. 26 vía a la Costa desde Guayaquil. Abierto todos los días de 08h00 a 18h00. Contacto: (04) 273 8387. cedege@cedege.gov.ec (*ver esquema # 3*).

Isla Santay: Sitio de protección de humedales del Convenio Internacional RAMSAR. Ideal para la observación de aves (*bird-watching*) residentes y migratorias. Aquí se puede apreciar al formidable Pico-espátula Rosado (*Ajaia ajaja*) y al bellísimo Ibis Blanco (*Endocimus albus*), entre otras. Todo esto a solo pocos minutos de Guayaquil. **Cómo llegar:** se accede desde Durán, en bote (*ver esquema # 3*).

El Morro: Pueblo pintoresco. Desde el puerto del Morro se pueden tomar canoas para visitar el manglar, en esta zona es fácil ver delfines. **Cómo llegar:** por camino de verano, 10 Km hacia el este de Playas -General Villamil (*ver esquema # 3*).

Baños San Vicente: Piscinas termales y masajes con lodo. Hay alojamiento cerca (*ver capítulo hoteles*). **Cómo llegar:** vía a la costa; unos Km. antes de Santa Elena, tomar un desvío hacia el norte que va a San Pablo y Punta Blanca. Telf. (04) 253 5100. *Ver esquema # 3.*

Los Amantes de Sumpa: Sitio arqueológico de la cultura Las Vegas (8.800 años a.C. a 4.600 a.C.). Se trata de uno de los asentamientos humanos organizados más antiguos del continente. Entre los restos se destacan los esqueletos de una pareja, abrazados, que dieron el nombre al sitio. **Cómo llegar:** ubicado a 112 Km de Guayaquil, cerca de Santa Elena; por la vía a la Costa, antes de llegar a Santa Elena, tomar el desvío a San Pablo y Punta Blanca hacia el norte (existen letreros); se pasa por San Vicente. Abierto todos los días de 06h00 a 18h00. Telf. (04) 294 0826, 278 5216. (*Ver esquema # 3*).

Museo Real Alto: Cultura del valle de Chanduy. **Cómo llegar:** vía a la Costa, pasando Zapotal tomar desvío a Chanduy y El Real, hacia el sur. Abierto todos los días de 10h00 a17h00. (*Ver esquema # 3*).

Salinas de Ecuasal: Verdadero paraíso para observar aves acuáticas que acuden a las salinas, como el magnífico Flamenco Chileno (*Phoenicopterus chilensis*) y 130 otras especies, residentes o migratorias. **Cómo llegar:** ubicado a pocos Km de Salinas, cerca de Mar Bravo. Preguntar localmente. *Ver esquema # 3.*

Colonche: Visitar su iglesia colonial de Colonche de 400 años de antigüedad (telf. 04-252 9866). Las comunidades de esta zona se dedican a fabricar artesanías de paja toquilla. **Cómo llegar:** desde Palmar (Ruta del Sol), 7 Km hacia el este (*ver esquema # 3*).

Valdivia: En Valdivia existe un acuario de fauna local y un museo arqueológico. Abierto todos los días, de 08h00 a 18h00. Telf. (09) 402 8035, (09) 417 5099; también está la galería Las Calaveras. **Cómo llegar:** Ruta del Sol a unos 62 Km al norte de Santa Elena (*ver esquema # 3*).

Bosque Protector Loma Alta y El Suspiro: Reserva de bosque húmedo de garúa, bosque semi-húmedo y seco de la Costa. Hospedaje comunitario en Loma Alta. Buen sitio de *trecking*. En los alrededores de la población de El Suspiro se pueden observar aves interesantes. **Cómo llegar:** a Loma Alta se ingresa por la población de Valdivia (Ruta del Sol), directamente hacia el noreste varios Km por camino de ve-rano, (*ver esquema # 3*).

Bosque Protector La Garúa: Bosque siempre verde y de garúa. **Cómo llegar:** al B. P. La Garúa se accede desde Manglaralto (Ruta del Sol) por camino de verano hasta **Dos Mangas** (interesante pueblo de artesanías de paja toquilla y tagua), unos Km. hacia el este y luego a pie. Telf. (04) 259 9968 (*ver esquema # 3*).

Bosque Protector Chongón-Colonche: Toda la cordillera de Chongón-Colonche debería ser protegida por su incomparable riqueza silvestre y por ser una reserva de producción de agua para toda la zona seca de la Costa Central. **Cómo llegar:** posee varios accesos; desde Guayaquil: vía a la Costa, luego desviarse a Simón Bolívar; o desde Colonche -Ruta del Sol- hacia el sureste. *Esquema # 3.*

Zoológico "El Pantanal" y lago de Capeira: 31 Ha de zoológico en el Km 23 vía a Daule, diagonal al lago de Capeira. Abierto todos los días de 9h00 a 17h00. Entrada $3,00 por adultos y $2,00 por niños. Telf. (04) 226 7047. zooelpantanal@hotmail.com (Ver esquema # 3).

Reserva Ecológica Manglares – Churute: Está ubicada a 45 min. de Guayaquil, en el Km 23 de la vía Guayaquil – Puerto Inca. Cubre un área de 50.000 Ha. de manglar y bosque seco, con gran biodiversidad. La laguna del Canclón, hacia el interior, presenta uno de los pocos sitios en el Ecuador en donde se puede admirar al Canclón (*Anhima cornuta*), una de las aves más grandes del país. Telf. (04) 239 7730. Entrada: $10,00. (*Ver mapa # 12*).

La Ruta del Cacao (agroturismo)

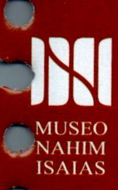
En las cercanías de Guayaquil, por las vías a Bucay, El Triunfo, Quevedo, Daule y Machala, hay varias haciendas que ofrecen visitas a las plantaciones, paseos a caballo, observación de animales de granja, ordeño, demostraciones de rodeos, canchas, piscina, restaurantes, facilidades para acampar y caminatas por remanentes de bosque nativo, así como organización de eventos especiales. Entre estas propiedades están:

- Hacienda La Victoria, Km 18 vía a Bucay. (04) 272 8145, (09) 998 8206.
- Hacienda La Pastora, Km 87 vía a Bucay. (04) 220 4428, 220 1226.
- Hacienda La Danesa, Km 63 vía Milagro - Quevedo. (04) 220 4428.
- Hacienda Cañas, Km 70 vía a Puerto Inca. (04) 244 1000.
- Rancho San Jacinto, Km 98 vía a Machala. (04) 220 4428.
- Hacienda Jambelí, Km 101 vía a Machala. (04) 220 5401.
- Finca La Gloria, Km 53 vía a la costa. (04) 223 8019.

20 de octubre de 2005

Caminos Compartidos

LUIS MIRANDA
GLORIA GUERRERO





Ecoturismo dentro de Guayaquil

Parque Histórico de Guayaquil:
Ubicado a 10 min. de Guayaquil, en la zona de La Puntilla; cubre 8 Ha de manglar, rodeado de humedales y bosques. En la zona de vida silvestre, además de la belleza escénica, se puede apreciar la fauna característica de la región en semi-cautiverio. En la zona de tradiciones y arquitectura urbana se encuentra representada la arquitectura original de Guayaquil antes de su destrucción por incendios y terremotos. En los fines de semana se desarrollan actividades culturales, festivales musicales y gastronómicos, visitas guiadas, etc. Abierto de martes a domingo. Entrada $3,00 por adulto.

Jardín Botánico de Guayaquil:
Ubicado en Cerro Colorado (urb. Las Orquídeas, Av. Fco. de Orellana), norte de Guayaquil; cuenta con 3.000 especies; también es un excelente sitio para observar aves y mariposas. Tienen especial interés el orquideario y el criadero de mariposas. Hay auditorio y lugar para barbacoas. Abierto todos los días de 08h00 a 16h00. Telf. (04) 241 7004, 241 6975, 256 0498. jbotanic@interactive.net.ec

Bosque Protector Cerro Blanco y Puerto Hondo (ver texto arriba)

Isla Santay (ver texto arriba)

25 paseos de un día desde Guayaquil

(ver descripción de sitios arriba)

Hacia la costa:
Bosque Protector Cerro Blanco; Puerto Hondo; Parque Lago; Zona de Playas (Gral. Villamil) y El Morro; Finca La Gloria; Los Amantes de Sumpa y Baños San Vicente; Museo Real Alto; Puntilla de Santa Elena (Salinas, Mar Bravo, Puntacarnero, Ecuasal, Ballenita); Colonche y Valdivia (Ruta del Sol); cordillera Chongón-Colonche.

Hacia el norte:
Finca Tierra Viva y complejo Garza Roja; Zoológico "El Pantanal" y lago de Capeira; Abras de Mantequilla (prov. de Los Ríos, al norte de Babahoyo); Ruta del Cacao sector norte (hacienda La Danesa, Km 63 vía a Quevedo).

Hacia el este:
Parque Histórico; Ruta del Cacao sector este: hacienda La Victoria, Km 18 vía a Bucay, y hacienda La Pastora, Km 87 vía a Bucay; Playas de Montalvo (prov. de Los Ríos, 32 km al este de Babahoyo, vía a Guaranda); Jardín Botánico Ecopalltur, entre Bucay y Pallatanga.

Hacia el sur:
Isla Santay; Reserva Ecológica Manglares-Churute; cerro de Hayas-Cordillera de Molleturo; Ruta del Cacao sector sur: hacienda Cañas, Km 70 vía a Puerto Inca; rancho San Jacinto, Km 98 vía a Machala; zoológico y hacienda Jambelí, Km 101 vía a Machala.

Jardín Botánico de los Andes Ecopalltur
Entre Bucay y Pallatanga, a 130 Km de Guayaquil. Cascadas, río, senderos, restaurante, área de camping y recreación Sillagoto. Masaje, jacuzi, yoga, piscina, paseos a caballo, carretas tiradas por burros. Contacto: (04) 256 2854, 210 0584. sillagoto@campingsillagoto.com.ec (*Ver mapa # 13*).

Las 7 cascadas del cerro de Hayas:
Bosque nublado de las estribaciones de la cordillera de Molleturo. Reserva privada de 2.000 ha. El recorrido incluye 7 cascadas de 3 a 30 m de altura, además hay un lago donde es posible bañarse. Se pueden observar aves como el endémico y raro Periquito de El Oro (*Pyrrhura orcesi*) en las zonas altas. El ascenso a las cascadas se dificulta al avanzar el camino, en ciertos lugares es necesario escalar la roca con equipo especializado. Hay guías locales y posibilidad de acampar. **Cómo llegar:** desde Guayaquil, vía a Naranjal – Molleturo, 4 Km al sur de Naranjal, aproximadamente 1h30 hasta el recinto El Aromo. Contacto: (04) 220 3683, 280 3158. *Ver mapa # 12.*

Zoológico y centro de rescate de vida silvestre Hacienda Jambelí:
Observación de aves en manglar, plantaciones de cacao y banano, piscinas camaroneras, de tilapia y langosta. Visita a una comunidad Shuar, aguas termales, cabalgatas, canchas, restaurante. Km 101 vía a Machala. Contacto: (04) 220 1652. info@haciendajambeli.com (Ver mapa # 12).

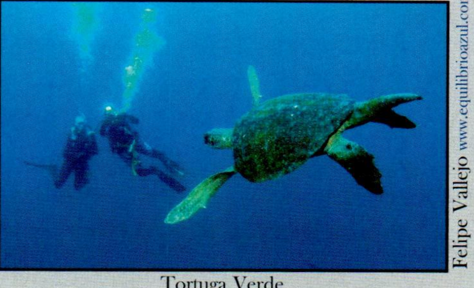
Finca agro-pedagógica Tierra Viva y complejo recreativo Garza Roja:
Cabañas, sitios para acampar, restaurantes, piscinas, canchas y otros atractivos. **Cómo llegar:** Km 37 de la vía a Daule, pasando Nobol. Telf. (04) 245 0856, 239 7927, 237 7130. garzarojanobol@hotmail.com (*Ver esquema # 3*).

Embalse Daule-Peripa: (ver sección Manabí).

GUAYAQUIL, PERLA DEL PACÍFICO

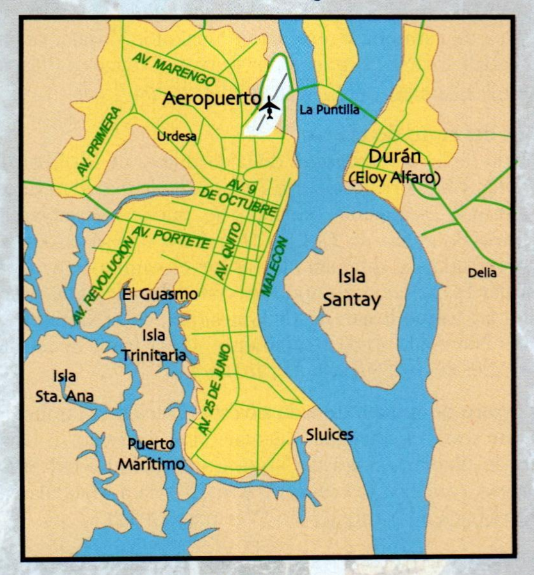
Guayaquil, capital de la prov. del Guayas, es la ciudad más grande del Ecuador, con más de 2,5 millones de habitantes. Es también el puerto principal y la ciudad con mayor actividad económica. Fue fundada por Francisco de Orellana el 25 de Julio de 1534. Debido a los incendios queda poco de la arquitectura original de la ciudad, sin embargo, en los últimos años se están restaurando algunos edificios importantes y el tradicional barrio de Las Peñas, que constituye un gran atractivo turístico. Otros lugares de interés en la ciudad son:

- **Malecón Simón Bolívar (Malecón 2000):** paseo de 2,5 Km de largo a orillas del río Guayas, en el que se encuentran restaurantes, centros de compra, áreas de juegos y espacio para deportes, un planetario y museos. El sector norte contiene los museos del Banco Central, el IMAX (cine de pantalla semiesférica de 20 m de diámetro), jardines, juegos infantiles y monumentos modernos. Hacia el extremo norte se encuentra la subida al barrio Las Peñas y al Cerro Santa Ana.
- **La Rotonda:** en la parte central de Guayaquil; monumento histórico del encuentri de Simón Bolívar y José de San Martín. **La torre del reloj**, de estilo morisco. **El obelisco de la Aurora** donado por China, y el Yatch Club.


Felipe Vallejo www.equilibrioazul.com

Tortuga Verde

GUAYAQUIL



- **Antiguo mercado y Club de la Unión,** hacia el sur de la ciudad. El antiguo mercado, cuya estructura fue diseñada por el ingeniero francés Eiffel, actualmente pertenece al Club de la Unión.
- **Plaza Olmedo.**
- **Malecón de El Salado,** junto al Estero Salado, alberga museos, centros de compras y entretenimiento, parque lineal. Un sector del malecón está junto a la Universidad de Guayaquil y el otro junto al Tenis Club, los dos se comunican con un paso peatonal sobre el puente 5 de Julio.
- **Barrio Colonial Las Peñas y Cerro Santa Ana** con sus pintorescas casas en callejuelas inclinadas y muchas escalinatas. Actúalmente hay varios restaurantes, galerías de arte y almacenes. En la cima de la colina hay una iglesia y el faro con una impresionante vista panorámica de toda la ciudad.
- **El mirador en la cima del cerro del Carmen**, donde se ubica el monumento del Sagrado Corazón de Jesús.
- **Centro Cívico**, en el que se obtiene información para turismo, y se encuentan salas de exposición y conferencias, teatros y auditorios.
- **El Cementerio General,** famoso por sus esculturas de mármol.
- **Parque Seminario**, conocido por sus iguanas y ardillas. Calle Chile entre 10 de Agosto y Clemente Ballén.
- **Algunas iglesias:**

  La Catedral, calle Chimborazo y Clemente Ballén. Abierta de 9h00 a 12h00 y de 14h00 a 17h00.

  La Merced, en Av. Rendón y Pedro Carbo.

  Santo Domingo, en Rocafuerte y Av. Julián Coronel. Abierta de 8h00 a 12h00 y de 15h00 a 18h00.
- **Museo de la Casa de la Cultura.** Av. 9 de Octubre y Machala.
- **Museo Municipal de Guayaquil.** Calles Sucre y Pedro Carbo. Abierto de jueves a sábado, de 9h00 a 17h00.
- **Museo Arqueológico del Banco del Pacífico.** Calles Icaza y Pichincha.

FESTIVIDADES PRINCIPALES EN GUAYAQUIL:

- Fiestas de julio: **Fundación de Guayaquil y Natalicio de Bolívar** el 24 y 25 de julio. Comparsas, bailes tradicionales y muchos eventos paralelos, incluyendo exposiciones de arte, teatro, etc.

ESQUEMA 3

Guayaquil y Sus Alrededores



IGM-2005-09-016-Del 15 de septiembre del 2005

10 5 0 10Km.

- Fiestas de octubre: **Independencia de Guayaquil**, el 9 de Octubre. Fiestas populares, bailes, fuegos artificiales, eventos paralelos de corte artístico, etc. También el descubrimiento de América el 12 de Octubre.

- **La Feria Internacional de Durán,** una de las más importantes de Sudamérica; se desarrolla entre el 9 y el 12 de octubre. En este evento, varios países de la región exponen sus productos. Existen actos paralelos de todo tipo.

Otras festividades:

Cristo Pescador: Salinas, mediados de julio. Procesiones marítimas. Hermosas barcas adornadas. Bandas, música, etc. Nota: comprobar las fechas antes de ir. Algunas veces las mejores procesiones marítimas coinciden con el fin de semana.

Fiestas de San Jacinto: Yaguachi, 14 al 16 de agosto. Peregrinación, comidas típicas, juegos pirotécnicos. Nota: las fechas pueden ser ajustadas al fin de semana más próximo.

Fiesta del Montubio / Día de la Raza: 12 de octubre. Festejada en varias localidades de la prov. del Guayas. Elección de Criolla Bonita. Bandas, comparsas, música, peleas de gallos, etc.

Finados: celebración multitudinaria de colorido, flores, procesiones, etc., en la ma-yoría de recintos y poblaciones.

RESUMEN GASTRONÓMICO, GUAYAS:

La provincia es rica en tradiciones culinarias, entre ellas la preparación de los infaltables *patacones con pescado* de todo tipo. Igualmente el *arroz con mariscos* y la *cazuela de mariscos*. No solo la comida del mar está presente sino también las deliciosas *carnes asadas con menestra*. Quienes gustan de las sopas populares no deben perderse el rico y consistente *caldo de manguera* (fantástica sopa de vísceras variadas).

Sango de verde con camarones o de maní con choclo.

Menestras de lenteja con arroz y carne asada, se sirven con plátano verde asado.

Aguado de gallina: sopa espesa con arroz, hierbas, vegetales, presa de pollo, etc.

Cazuela de verde con pescado: capas alternadas de puré de verde con pescado, cocinado en una cazuela bien tapada.

Chupé de pescado: sopa (generalmente con la cabeza del pescado), papas, arvejas, maní, leche, ajo, tomate y otros condimentos.

Guatita: vísceras de la panza de res (librillo); se sazona con maní, hierbas, huevo duro y se sirve con papas cocinadas.

Empanadas de verde: la masa es de verde machacado y manteca, van rellenas con carne o con queso, cebollas y otros condimentos al gusto.

Muchines de yuca: panecillos de yuca machacada, asados en hoja de bijao.

Quaker con naranjilla: bebida de avena cocinada con jugo de naranjilla y especias de dulce, todo cernido si se requiere. Generalmente se toma fría.

Seco de chivo: especialidad de Zapotal, condimentado con ajo, pimienta, comino, ají, hierbas, aceite y chicha de jora. Se sirve con arroz amarillo y plátano maduro asado.

Cangrejos y fritada: es una sabrosa especialidad de Durán.

Sancocho de pescado apanado, típico de Salinas, como las ostras y los cebiches. En Ballenita el pulpo de todo tipo.

ECOTURISMO Y TURISMO CULTURAL EN EL ORO:

Refugio de vida silvestre Isla Santa Clara:
Sitio de anidación de aves marinas. Observación de ballenas jorobadas de junio a septiembre y de delfines todo el año. Sitio de importancia para la conservación de las aves (BirdLife International; Aves y Conservación, Ecuador). No se ha desarrollado el turismo todavía. **Cómo llegar:** ubicado a 43 Km, o 2 horas en lancha a motor desde **Puerto Bolívar** (*ver mapa # 15*).

Porque usted se lo merece...

Disfrute
La magia del Pacífico Sur

Guayaquil
DIRECCIÓN MUNICIPAL DE TURISMO
CITY TOURISM BUREAU

Malecón 2000

Regeneración Salado, Corazón de Jesús

Escalinata Diego Noboa y Arteta, cerro Santa Ana

Regeración calle Rocafuerte

Malecón del Salado, tramo calle 17

Jaime **NEBOT**
Alcalde de Guayaquil

www.visitaguayaquil.com   diturgye@guayaquil.gov.ec   telefax: 2523957

Archipiélago de Jambelí:
Formado por varias islas e intrincados canales naturales, cuenta con playas y manglares magníficos; buen destino para observar todo tipo de vida silvestre. Visitar la Isla del Amor. **Cómo llegar**: se accede desde **Puerto Bolívar**, en bote, por el estero de Santa Rosa. La Isla del Amor está a 10 min. de P. Bolívar. También se accede al archipiélago desde **Puerto Jelí y Puerto Pitahaya**, más al sur, lo cual es aún más aconsejado para los observadores de aves (*ver mapa # 15*).

Bosque Protector Molleturo-Mullopungo:
Selvas nubladas en las estribaciones de la cordillera. Hermoso paisaje, cascadas, etc. En días despejados se alcanza a ver el mar. Existen especies importantes, como el raro y endémico Periquito de El Oro (*Pyrrhura orcesi*). **Cómo llegar:** varios ingresos. Norte: desde La Troncal a Manta Real (turismo comunitario). Desde Cuenca, pasando por el P.N. Cajas, hasta Molleturo. Oeste: desde Puerto Inca hasta Molleturo (*ver mapa # 12*).


Carlos Zorrilla
Orquídea del género *Cyrto*

Balneario La Cocha:
Complejo turístico y balneario cerca del río Jubones. **Cómo llegar:** se ubica en las cercanías de la población de Casacay, a unos 12 Km al este de Pasaje, vía a Cuenca (*ver mapa # 15*).

Bosque Petrificado de Puyango:
El bosque cubre casi 3.000 Ha Se observan gigantescos troncos de árboles petrificados que alcanzan un metro y medio o más de diámetro y que yacen imponentes sobre el suelo. Además es una zona muy interesante para observación de aves y mariposas. **Cómo llegar:** desde Arenillas (El Oro) hacia el sur (77 Km.), luego tomar el desvío hacia Puyango (dirección oeste). Desde Alamor (Loja) 28 Km hacia el norte para tomar el desvío a Puyango. Hay visitas guiadas. Información en los telf. (07) 293 2106, 293 0012. *Ver mapa # 15.*

Reserva Ecológica Arenillas:
Reserva de bosque seco tropical en muy buen estado; es uno de los mejores bosques secos en toda Sudamérica. La reserva cuenta con 17.000 Ha y es manejada por el Ejército del Ecuador; creada como reserva militar, ahora incluye la preservación ecológica (excelente iniciativa del Ministerio de Defensa). Contiene incluso manglares en la zona costera. **Cómo llegar:** la reserva es una ancha banda; al norte el mar y al sur la frontera peruana. *Ver mapa # 15.*

Reserva Buenaventura:
Reserva de 1.500 Ha en el Municipio de **Piñas**, manejada por la Fundación Jocotoco, área del Periquito de El Oro (*Pyrrhura orcesi*), especie descubierta a finales de los años 80 y endémica para Ecuador; además, gran diversidad de aves propias del bosque nublado. Para información y visitas guiadas comuníquese con la oficina del Ministerio del Ambiente (07) 297 6860 o con las oficinas de Jatun Sacha y Fundación Jocotoco en Quito: 245 3583; fjocotoco@andinanet.net (*ver esquema # 4*).

Yacuviñay:
Sitio arqueológico de la cultura Cañari, de ubicación estratégica en la cima de la cordillera de Dumari. El sitio comprende 100 Ha. Posee una laguna y varias vertientes naturales y los llamados "Baños del Inca". **Cómo llegar:** desde Piñas o Portovelo se toma la vía a Paccha y luego se hacen 2 a 3 horas en camino de tercer orden. Preguntar localmente. Hay facilidades para acampar (*ver esquema # 4*).

Orquideario de Piñas:
Es un parque de 1 Ha manejado por la Fundación Piñas Oasis Ecológico, en el que se puede apreciar variedad de orquídeas y bromelias (*huaycundos*), además de otras plantas y aves. Para visitas guiadas comuníquese a los telf. (07) 297 6246, 297 6173 (*ver esquema # 4*).

Pata Grande o Cerro de Cristo:
Interesante sendero guiado a través del bosque nublado cercano a la ciudad de Piñas. Información en (07) 297 6246 (*ver esquema # 4*).

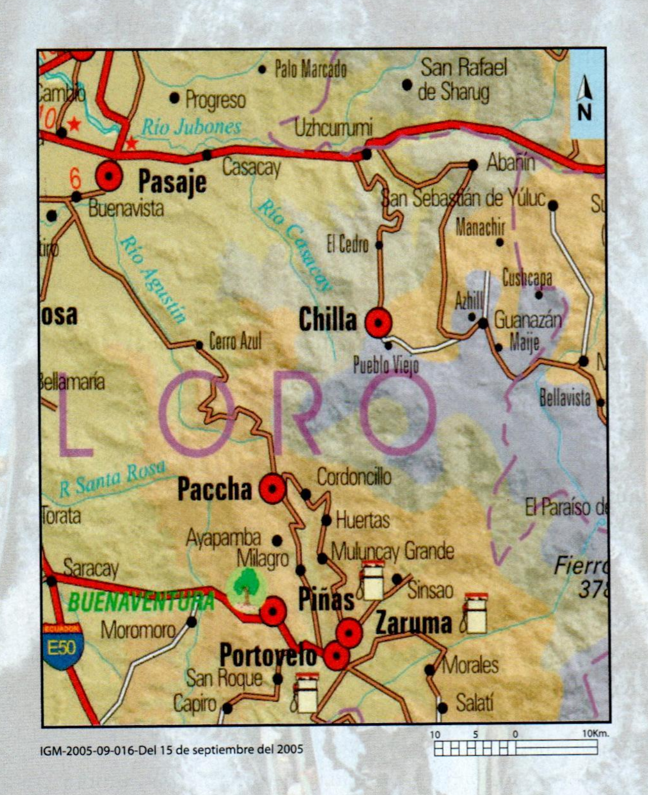
Zaruma y alrededores:
Por su hermosa arquitectura urbana, Zaruma es patrimonio cultural del Ecuador. Los cafetales, de donde viene el mejor café del país, son muy interesantes. Los alrededores de la ciudad presentan paisajes pintorescos. Preguntar por las ruinas de Huaquichuma, las cascadas Gemelas y la cascada de Pinglió (*ver esquema # 4*).

Aguas Calientes:
Aguas termales ubicadas a 6 Km de Portovelo (*ver esquema # 4*).


Felipe Vallejo www.equilibrioazul.com

Ballena Jorobada saltando fuera del agua

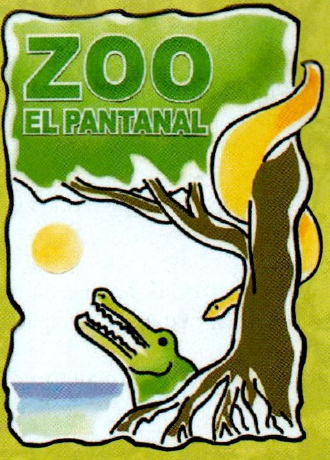
ESQUEMA 4
Zona de Zaruma

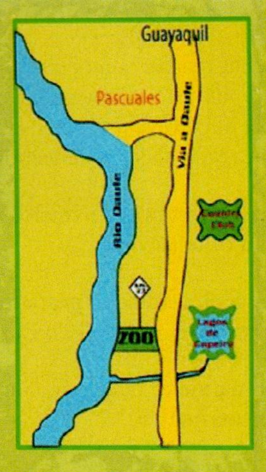


IGM-2005-09-016-Del 15 de septiembre del 2005

RESUMEN GASTRONÓMICO DE EL ORO

Dentro de las muchas especialidades culinarias de la provincia tenemos a las *conchas asadas*, traídas directamente de los manglares del archipiélago de Jambelí. Además, los exquisitos *ceviches* de todo tipo (camarón, langosta, langostino, pescado, etc.) y algunas sopas tradicionales como el *sancocho costeño*. En los restaurantes populares pedir los celestiales *chicharrones de chancho*. Las *menestras* son preparadas igualmente con mucho esmero, convirtiéndose en unas de las mejores de toda la Costa. No perderse del reconocido *tigrillo* (ver descripción abajo).





A 20 minutos de Guayaquil.

ZOOLÓGICO de Guayaquil

Es una reserva ecológica de animales ecuatorianos en peligro de extinción

Atención:
Todos los días de la semana de 09h00 am. a 5h00 pm.

Recorrido:
Guías totalmente especializados.

Reservaciones:
Para escuelas y colegios con 24 horas de anticipación.

USD 2.oo
Niños y Tercera Edad

USD 3.oo
Adultos

Es un terreno dedicado a la flora y fauna nativa de Ecuador

¡Anímense a disfrutar de la naturaleza y de los animales en su hábitat!

Dirección: Km. 23 vía a Daule | Teléfonos: (593 4) 2267047 - 094104973
Email: info@zooelpantanal.com | www.zooelpantanal.com | Guayaquil - Ecuador

Conchas asadas: son el manjar favorito de la provincia; se lavan las conchas con cepillo, se las sancocha en agua hirviendo para que se abran y luego se las asa al carbón por cinco minutos. Se les echa mucho limón y se acompañan con patacones, encebollado y arroz.

Arroz con concha o "meloso", preparado con el jugo de las conchas y mucha cebolla roja.

Cazuela de verde con pescado o camarón: capas alternadas de puré de plátano verde con pescado o camarón, cocinado en una cazuela bien tapada.

Sopa marinera: deliciosa, contiene varios mariscos, todo el conjunto sazonado con hierbas.

Sudado de pescado, camarón o concha: es cocinado con refrito dentro de un canuto tierno de caña guadúa, bien tapado y sobre la parrilla a fuego lento.

Tigrillo o majado: masa de plátanos verdes cocinados y aplastados, a la que se añade huevos batidos, refrito y queso desmenuzado.



I. Municipio de Guayaquil

Iglesia de San Francisco, Guayaquil

PRINCIPALES FESTIVIDADES EN EL ORO

- **Festival anual del camarón** (24 al 30 de agosto) en Santa Rosa. Gran festival gastronómico y cultural. Bailes, eventos, etc.

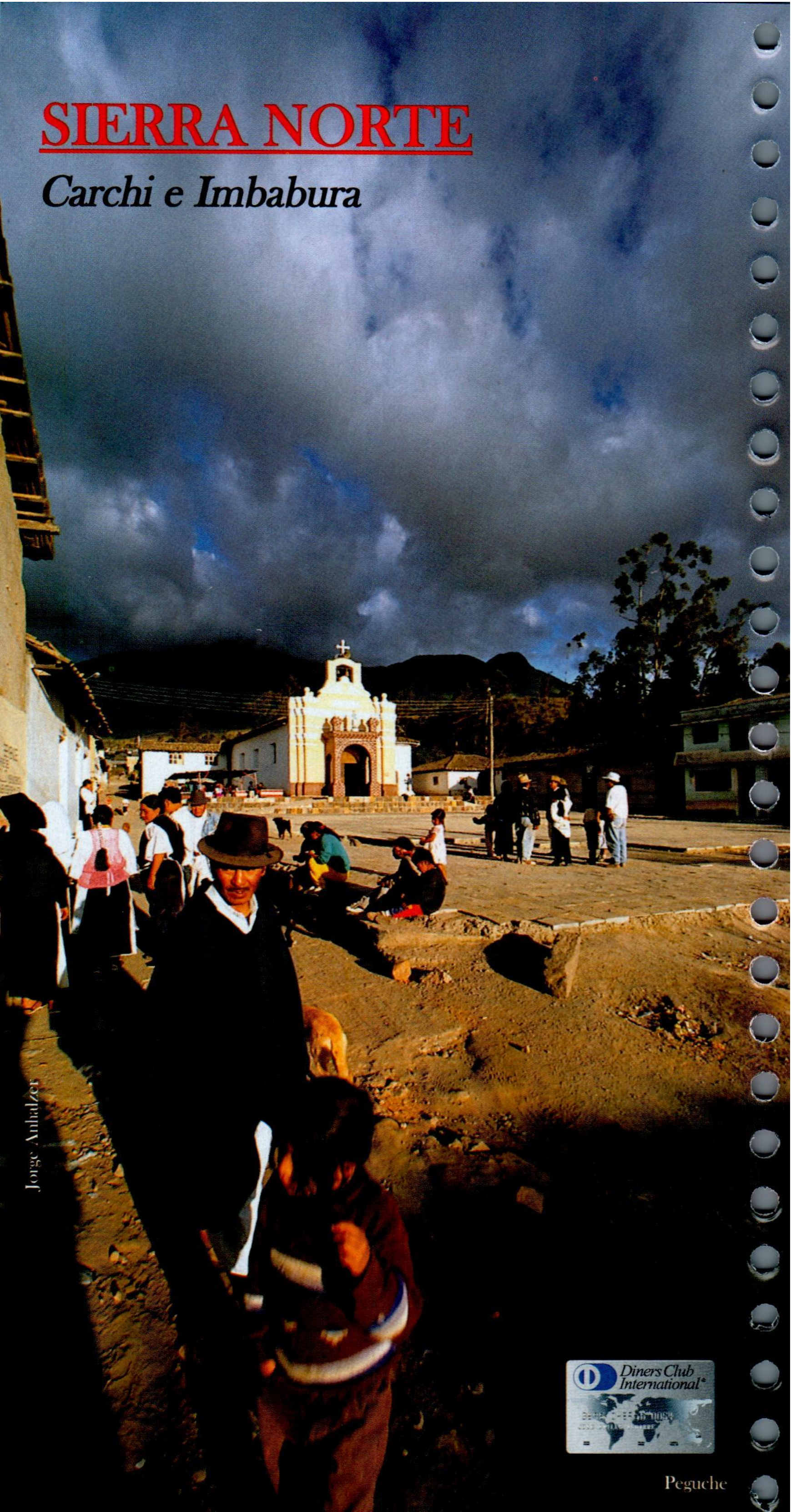
- **Elección de la Reina Mundial del Banano,** en Machala: 24 de septiembre de cada año. Evento internacional con participantes venidas de todo el mundo. Eventos culturales paralelos de todo tipo. Festivales gastronómicos. (*Nota:* la fecha exacta podría variar y ser ajustada al fin de semana más próximo).



EL MORGAN
GUAYAQUIL
EL ATRACTIVO Nº1 DE GUAYAQUIL
Zarpamos:
Desde el Muelle de la calle Sucre en el Malecón 2000 en los siguientes horarios:
Martes y Miércoles 16h00, 17h45, 19h30
Jueves 16h00, 17h45, 19h30, 21h15, 24h00
Viernes 16h00, 17h45, 19h30, 21h15, 24h00
Sábado 10h30, 12h15, 14h00, 16h00, 17h45, 19h30, 21h15, 24h00
Domingo 10h30, 12h15, 14h00, 16h00, 17h45, 19h30
Duración del recorrido: 60 minutos.
INFORMACIÓN:
Reservaciones, Celebraciones o Eventos
al Teléfono: (593-4) 229 1313 · 229 1564
e-mail: dyepez@barcomorgan.com
www.barcomorgan.com

SIERRA NORTE

Carchi e Imbabura



Jorge Anhalzer

Peguche

CARCHI E IMBABURA, LAS JOYAS DEL NORTE

Imbabura es un símbolo turístico del Ecuador; su elemento humano, sus artesanías y magníficos paisajes de lagos y montañas (*llamada la Suiza del Ecuador*) hacen de esta provincia un destino obligado. La prov. del Carchi, tradicionalmente más agrícola que turística, está ahora integrada al turismo; no solo como vía hacia y desde Colombia (lo cual genera recursos) sino también por sus atractivos naturales y culturales. El paisaje del Páramo del Ángel es uno de los más sorprendentes y majestuosos, ¡y de los menos conocidos!

Además de su geografía, estas provincias se caracterizan por sus **aspectos étnicos y culturales**, particularmente interesantes. La etnia más conocida es la de los Otavalos, laboriosos y orgullosos indígenas creadores de maravillosas artesanías y otros productos, como ropa de lana y algodón, tapices, instrumentos musicales, adornos, etc. Sus trajes típicos son sobrios y hermosos. Nadie debe perderse la feria de Otavalo los sábados (fiesta de color y *regateo*). Existen otros grupos étnicos, con distintos trajes típicos hermosos. En el valle del Chota se encuentran poblaciones negras o *afroecuatorianas* igualmente orgullosas de su estirpe, que conservan costumbres antiguas. Música y bailes tradicionales (con botellas sobre la cabeza) son infaltables entre los negros andinos, al igual que en los de la Costa (Esmeraldas).

Aspectos biogeográficos: Carchi e Imbabura son muy variadas geográficamente. Poseen desde glaciares hasta selvas tropicales húmedas, pasando por páramos, selvas nubladas, plácidos valles andinos y profundos valles secos. La mayoría de sus **páramos** son húmedos, con una singular riqueza botánica y zoológica, tanto en la Cordillera Oriental como en la Occidental. Existen páramos poco explorados, como el de Puruhanta (Cordillera Oriental), donde todavía la danta de montaña o *gran bestia* (*Tapirus pinchaque*) y el oso de anteojos (*Tremarctos ornatus*) pueden ser vistos. Quizás los páramos más espectaculares son los de El Ángel (Cordillera Occidental) y Guandera, en la cadena oriental. Se caracterizan por la formación vegetal de frailejones (*Speletia hartwegiana*), plantas con flores tipo margarita con extraña apariencia de palmeras lanudas de 2 a 3 metros de alto, las cuales se extienden a pérdida de vista sobre el paisaje. ¡Algo digno de verse!

Los **valles andinos** son fundamentalmente agrícolas. Tanto páramos como valles andinos del norte contienen muchos lagos y lagunas. Una de las más espectaculares es la ***Laguna de Cuicocha,*** formada en una caldera volcánica, con dos islas internas. En Carchi todavía se pueden encontrar pequeños **remanentes de bosque andino** en las laderas internas del valle central. Los **valles andinos secos** son muy interesantes, como el valle del Chota. A estos valles profundos y rodeados de montañas las nubes acceden difícilmente. Con sus acacias o algarrobos (*Acacia macrantha*) y otras espinosas, uno creería estar en las sabanas africanas esperando la salida de un león. Sin que esto suceda, uno puede gozar de las aves, fáciles de ver en el bosque seco, como el *Huiracchuro* (*Pheucticus chrysogaster*) de negro y amarillo brillante y el rojísimo Petirrojo (*Pyrocephalus rubinus*).

En Cuendina, Carchi, se han encontrado restos paleontológicos de finales de la última glaciación (hace más de 12.000 años), incluyendo osamentas petrificadas de mastodontes, paquidermos que merodeaban los fríos valles andinos de la época, y eran cazados por los pobladores de las culturas pre-cerámicas.

Las **selvas nubladas** a ambos lados de la cordillera están particularmente bien representadas en estas provincias. En la vertiente occidental se encuentra la Reserva Ecológica Cotacachi-Cayapas (con selva nublada de tipo Chocó) y en la oriental, está la zona norte de la Reserva Ecológica Cayambe-Coca (la mayor parte en la prov. de Sucumbíos).

Hacia las zonas occidentales más bajas de Carchi e Imbabura se encuentra **selva húmeda tropical de tipo Chocó** (*ver capítulo de Esmeraldas*), una de las más importantes y biodiversas del mundo. En este sector existe la Reserva Binacional Awá, manejada por los indígenas Awá de Colombia y Ecuador. En Imbabura se halla la zona baja de la R. E. Cotacachi-Cayapas.


Xavier Silva

Eriocnemis luciani

DESTINOS ECOTURÍSTICOS EN CARCHI E IMBABURA

Páramo de El Ángel y zona del volcán Chiles:
El Páramo de El Ángel al norte de Carchi (Reserva Ecológica El Ángel) posee las extensiones más grandes de frailejones en el Ecuador; es uno de los paisajes más extraños y hermosos. En la Reserva existen las *Lagunas del Voladero* y otras de menor tamaño dentro del "mar" de frailejones. Además del Frailejón (*Speletia hartwegiana*), existe la gigantesca *Puya* ¡con un hampa floral de casi 6 metros de alto! Este ecosistema es refugio del rarísimo *gato pajero* (**Felis colocolo**). **Cómo llegar:** desde el sur: de El Ángel por el *camino antiguo* a Tulcán (hay muchos caminos vecinales; preguntar localmente). En el trayecto está la Reserva. Desde el norte: a 8 Km al sur de Tulcán por la Vía Panamericana está la localidad de Las Juntas, de allí tomar un desvío a la derecha; este es el *camino antiguo* a El Ángel. Las Lagunas del Voladero no son visibles desde la carretera; existen signos indicando su posición, la caminata es de unos 30 minutos. A la zona del **volcán Chiles** se accede desde Tulcán hacia el occidente hasta la población de **Tufiño** (existen **aguas termales**, por ejemplo **Aguas Hediondas**); de allí se continúa por una carretera afirmada paralela a la frontera, hasta llegar a **El Chical**. En la vía se pasa muy cerca del volcán Chiles y luego se baja hacia **selva nublada**, con hermosos paisajes. *Ver mapa # 3.*

Vía Playón de San Francisco – La Bonita (Sucumbíos):
Selva nublada oriental desde el Playón de San Francisco hasta La Bonita. Flora y fauna muy ricas. **Cómo llegar:** al Playón se accede desde Huaca (población entre Tulcán y San Gabriel) y se toma una carretera afirmada en dirección NE (18 Km). Luego dirigirse a la población fronteriza de Santa Bárbara y bajar al Oriente hacia La Bonita. Se necesita vehículo 4 x 4. ¡Ojo con los tiempos y la gasolina! *Ver mapa # 4.*

Estación Biológica Guandera:
Sitio espectacular en la Cordillera Oriental, con páramo de frailejones y selva nublada. Aquí se encuentran osos de anteojos (*Tremarctos ornatus*) y otras especies. *Guandera* (*Clusia sp.*) es el nombre vernáculo de un árbol local. **Cómo llegar:** desde San Gabriel hasta Mariscal Sucre (Colonia Huaqueña) a 12 Km, desde allí tomar un camino de verano hacia el páramo; se pueden contratar camionetas en Mariscal Sucre. Desde Quito contar unas 4 horas y media. La estación es administrada por la Fundación Jatun Sacha, Telf: 245 3583, Quito. Llamar previamente. *Ver mapa # 4.*

Bosque de los Arrayanes:
Compuesto predominantemente por arrayanes muy antiguos con musgos y epífitas (bromelias y orquídeas). Cuenta con 40 Ha. Su nombre original es Santa Marta de Cuba. Se encuentra a 7 Km de San Gabriel. Preguntar igualmente por la **cascada de Paluz** (altura 30 m.), muy cerca de San Gabriel (3 Km). *Ver mapa # 3.*

Gruta de La Paz:
Sitio de peregrinación religiosa ubicado a 5 Km al NE de Bolívar. Paisaje interandino y quebradas con variedad de flores silvestres. La gruta y sus alrededores son sitios predilectos de los quiropterólogos. *Ver mapa # 3.*


Jorge Anhalzer

Niñas Otavaleñas

Valle del Chota:
Valle de vegetación seca de la Sierra. Clima subtropical seco. Los algarrobos (*Acacia macrantha*) en forma de paraguas y los cactus dominan el paisaje. Existe el búho excavador (*Athene cunicularia*) -también activo durante el día- que vive en galerías, como un conejo. Se cultivan caña de azúcar y hortalizas. Es famoso el árbol del *obo*, deliciosa fruta. La población dominante es *afroecuatoriana*. **Cómo llegar:** se accede desde Ibarra o Tulcán por la Vía Panamericana a las poblaciones de Tababuela, Carpuela, Ambuquí, El Juncal y Pimampiro, entre otras. Existen varias hosterías; balnearios de **aguas termales en Chachimbiro**, piscina polar, tratamientos con barro, masajes, etc. Cabañas, restaurante, centro de convenciones, área agro-ecológica, etc. Contacto: (06) 264 8133, (06) 292 3633. chachimbiro@andinanet.net (*ver esquema # 5*).

Alrededores de Pimampiro:
Cabañas de San Juan de *Palahurcu* (bosque de Polylepis y Alisos). Cascada y río **Molinoyacu. Petroglifos de Shashipamba**: motivos zoomorfos, tolitas, canales de riego, cavernas. **Cómo llegar:** *ver esquema # 5.*

Bosque Medicinal Jambi Sacha:
En la zona de amortiguamiento de la RE Cayambe-Coca. Ecoturismo comunitario, producción de hierbas medicinales. Observación de aves como el tucán andino, el cóndor, etc. Senderos. Restaurante y hospedaje comunitario. **Cómo llegar:** situado entre Pimampiro y Mariano Acosta.

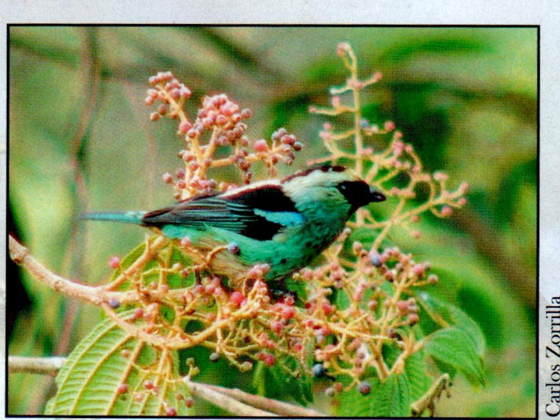
Laguna de Puruhanta y bosque Matache:
Misteriosa laguna rodeada de vegetación arbustiva de páramo húmedo y niebla intrigante, Cordillera Oriental. Laguna poco explorada y menos aun sus alrededores. **Cómo llegar:** desde Pimampiro hasta San Fco. de Sigsipamba (22 Km). En vehículo 4 x 4 se continúa unos Km más. La caminata toma unas 4 o 5 horas (especialmente desde el poblado). Contratar guías locales. *Ver esquema # 5.*

Reserva Cerro Golondrinas:
Luego del descenso por el valle seco del Chota aparece la selva húmeda del Chocó; el contraste es fantástico. Golondrinas es una fabulosa reserva de selva nublada, con especies endémicas del Chocó (observadores de aves, ¡no perderse esto!). **Cómo llegar:** se accede desde Guallupe (o Carolina) situado a 1 h 30 de Ibarra, vía a la Costa. Dentro de la reserva, a la cual se puede llegar en caballo, se ubican las Cabañas Corazón; existe camping. Telf. en Quito: 250 26 40 (*ver esquema # 5*).

Zona de Lita (Imbabura) y Alto Tambo (Esmeraldas):
Una de las mejores áreas para observar aves; especies endémicas del sur del Chocó, como las que viven a unos 600 m de altitud. **Cómo llegar:** desde Ibarra por la carretera pavimentada hacia la Costa (2 horas aprox.). Existen cabañas y senderos cerca de Alto Tambo, en la reserva Montaña Río Chuchuví (*ver capítulo cabañas en Esmeraldas*). *Ver esquema # 5.*

Laguna de Yahuarcocha:
Lago de Sangre (en idioma quichua), está inmediatamente al norte de Ibarra. Aquí se libró una sangrienta batalla protagonizada por los indígenas *Caras* ante las huestes *Incas.* Paisaje fascinante. En sus orillas viven aves acuáticas. Existe una pista de alta velocidad alrededor del lago para carreras automovilísticas. Se puede remar, pasear a pie o a caballo y preparar pic-nic. *Ver esquema # 5.*

Parque ecológico de Guayabillas
Recreación, senderos, áreas de pic-nic (54 Ha). Ubicado en la parroquia San Francisco, Cantón Ibarra. Altitud: 2.200 a 2.475 msnm.


Carlos Zorrilla

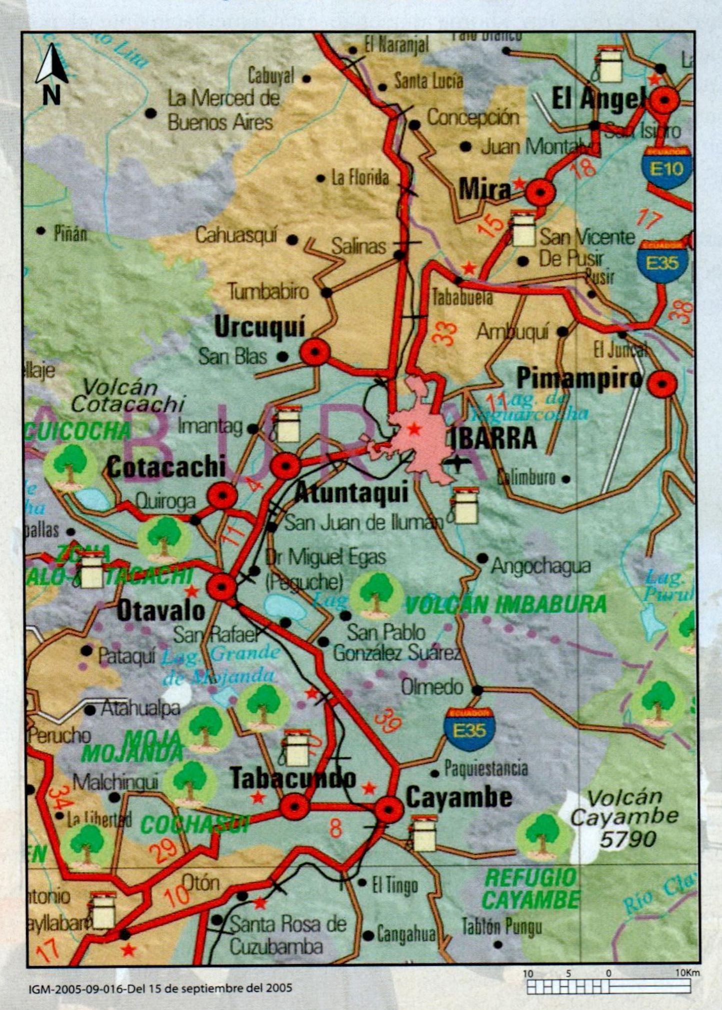
Tangara labradorides; Reserva La Florida, Valle de Intag, Imbabura

Peguche, la cascada sagrada:
Inmediatamente al norte de Otavalo se encuentra la población de Peguche y la cascada sagrada de los indígenas Otavalos, proveniente de las aguas del lago San Pablo. Actualmente es una reserva. Existen flores silvestres y colibríes. Centro ceremonial en festividades indígenas, como en el *Inti Raymi.* **Cómo llegar:** *ver esquema # 5.*

Lago San Pablo:
Es uno de los lagos más grandes del país, al pie del volcán Imbabura. Paisaje incomparable. Sus orillas contienen *totoras* y otras plantas acuáticas. Apropiado para deportes acuáticos: tabla vela, esquí acuático, jet-ski, velerismo, canotaje, etc. **Cómo llegar:** *ver esquema # 5.* **Alojamiento**: existen varias hosterías, restaurantes y áreas de recreación.

Volcán Imbabura:
Volcán de tipo compuesto, con dos cuerpos volcánicos unidos. El de menor tamaño, que da hacia el lago San Pablo, contiene un pequeño y hermoso lago en su cráter (Cubilche), muy poco conocido. Para visitarlo se asciende desde la orilla norte del San Pablo (el ascenso no es técnico pero hay que estar en forma). A la cumbre máxima se asciende generalmente desde La Esperanza (al este de Ibarra). Ascenso relativamente fácil. Altura: 4.609 m. *Ver esquema # 5.*

ESQUEMA 5 IMBABURA



IGM-2005-09-016-Del 15 de septiembre del 2005

Vertientes de Yanayacu:
Complejo ecoturístico. Piscinas, aguas medicinales, áreas recreativas, canchas, restaurante. **Cómo llegar:** Está ubicado a 1 Km de Cotacachi. *Ver esquema # 5.*

Tolas de Atuntaqui:
Orozcotola, donde está enterrado el Shyri Cacha. Pupotola, tumba de la reina Pacha. Pailatola, o el tambor de guerra. *Ver esquema # 5.*

Parque Cóndor:
Centro de rescate de aves rapaces. **Cómo llegar:** desde Otavalo hacia el lago San Pablo, desviarse a la población de Eugenio Espejo y desde allí hasta Pucará Alto. *Ver esquema # 5.* Abierto de martes a domingo, de 9h30 a 17h00. Telf. (06) 292 4429. condor@accessinter.net.

Lagunas de Mojanda:
Conjunto de lagunas en el macizo de Mojanda. Punto máximo: volcán Fuya-Fuya. Hermoso paisaje de páramo. Se pueden observar cóndores. **Cómo llegar:** *ver esquema # 5*

Laguna Cuicocha (Reserva Ecológica Cotacachi-Cayapas):
Sin duda una de las lagunas más hermosas del mundo. Es un extinto cráter convertido en laguna, con dos islas en su centro (dos conos volcánicos secundarios). Los bordes del cráter son impresionantes y llenos de orquídeas de color púrpura (*Epidendrum sp.*). El volcán Cotacachi domina. Se hacen paseos en bote, desde donde se ven truchas gigantescas (¡pesca prohibida!). **Cómo llegar:** *ver esquema # 5.* (15 Km desde Cotacachi).

Bosque de Peribuela:
Bosque primario, en la zona de influencia de la Reserva Cotacachi - Cayapas. **Cómo llegar:** cerca de la poblacion de Imantag. *Ver esquema # 5.*

Laguna de Donoso o Yanahurco (R.E. Cotacachi-Cayapas):
Interesante páramo con varias lagunas. Se llega a pie, sea desde El Rosario o desde el páramo de Yanahurco de Piñán (se necesita buena forma física y guías; por ejemplo, contactar al Refugio Cuicochamanta, al 06 - 931 313). Llevar carpa. **Cómo llegar:** *ver esquema # 5.*

Valle de Intag y reservas de selva nublada *(esquema # 6)*:
Existen varias reservas privadas y comunitarias; indispensable para observadores de aves y de naturaleza en general: **Reservas Siempre Viva, Siempre Verde y Árbol Lindo:** bosques protectores contiguos (tramo Cuicocha - Santa Rosa). **Reserva Alto Chocó** (2.500 Ha): se ingresa desde Santa Rosa. Manejada por la Fundación Zoo-breviven (www.zoobreviven.com). En la reserva se hacen estudios de los osos de anteojos (*Tremarctos ornatus*). **Bosque comunitario Flor de Mayo:** cerca de Santa Rosa; existe un orquideario, plantas medicinales, senderos educativos, etc. Reserva **La Florida** (*ver descripción abajo*). **Reserva Comunitaria Junín** (900 Ha; 1.600 a 2.200 m): se ingresa por Junín. **Bosque Protector El Chontal** (6.000 Ha): bosques primarios de la cordillera del Toisán. Aquí se protege el bosque de la amenaza de la minería. **Estación Biológica Los Cedros** (*ver descripción abajo*). **Manduriacos Alto y Bajo:** ecoturismo comunitario. Para mayor información sobre el valle de Intag contactarse con la organización DECOIN: telf. (06) 26 48 509; decoin@hoy.net ; www.decoin.org

Reserva La Florida:
Excelente bosque protector de selva nublada (500 Ha, 1.800 m.), hacienda agro-ecológica y cabañas. Se encuentran aves de zonas bajas y de zonas altas (interesante para observadores de aves). Existe un *lek* de gallos de la peña (sitio de congregación de machos) a 10 min. de las cabañas, al igual que una hermosa cascada. Magnífica comida vegetariana. **Cómo llegar:** a pie desde Santa Rosa (45 min.), los bultos se llevan en mulas. *Ver esquema # 6.* Reservaciones: intagcz@imbanet.net (*Nota:* se admiten solamente grupos de 6 o más personas).

Reserva Biológica Los Cedros:
Espectacular reserva de selva primaria de 7.000 Ha Estribaciones del Toisán, al sur de la Reserva Ecológica Cotacachi-Cayapas. Flora y fauna fabulosas; cascadas, etc. Entre muchos otros mamíferos existe el raro mono araña occidental (*Ateles fusipes*) y las mejores aves de la selva de tipo Chocó. **Cómo llegar:** se accede luego de 7 horas a pie o 4 a caballo desde Saguangal al oeste de García Moreno (*ver esquema # 6*). Contactos: telf. (06) 286 51 76; loscedros@ecuanex.net.ec; www.reservaloscedros.com


Xavier Silva

Orquídeas en selva nublada

Termas de Nangulví, valle de Íntag:
Termas medicinales; varias piscinas, baños de lodo, SPA en general, etc. **Cómo llegar:** pasando Apuela, desde Cuicocha. *Ver esquema # 6.*

¡Alerta!

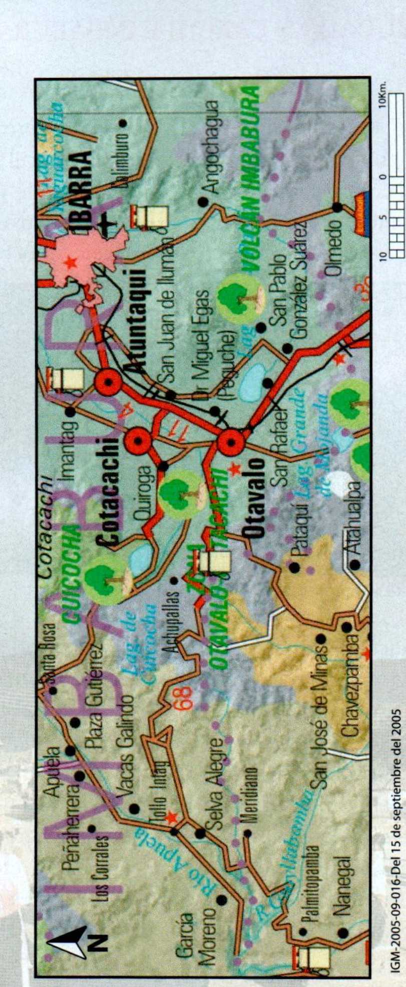
¡La minería amenaza al Valle de Íntag y a otras zonas del país!

Los proyectos de explotación de cobre, beneficio para pocos y problema para muchos, han creado malestar en las comunidades del Valle de Íntag. La agricultura y el turismo, su fuente de sustento, dependen de la protección del agua, suelos, biodiversidad y atractivos turísticos. La actividad minera, que deja pocos réditos económicos incluso para el país, no solo que contaminaría el agua y el suelo sino que destruiría grandes extensiones de bosque y alteraría el equilibrio social y económico de la región.

Le invitamos a visitar el Valle de Íntag, disfrutar de sus aguas termales, recorrer sus reservas de selva nublada, sus paisajes y alternar con su gente amable.

¡Apoye al turismo, la industria limpia!

ESQUEMA 6
Valle de Intag, Imbabura



Haciendas históricas de Imbabura:
San Vicente de la Flor, Mindaburlo y San José en Urcuquí. La Meza en Pimampiro. Zuleta (cerca de Ibarra) y Chorlaví en Ibarra. Ocampo en Cotacachi. Cusín y Pinsaquí en Otavalo.



Xavier Silva

Artesanías de Imbabura

TURISMO DE CIUDAD EN CARCHI E IMBABURA:

Tulcán:

Capital de la prov. del Carchi. Ciudad fronteriza cercana a Colombia. Tulcán es famosa por su cementerio ornamental, en el cual existen hermosos jardines con cipreses tallados. Su gente es amable y generosa. Punto de partida para el fabuloso **Páramo de El Ángel** y otros sitios turísticos, como **Tufiño** y sus conocidas aguas termales, hacia el occidente.



Carlos Zorrilla

Ampeliodes tschudii; Reserva La Florida, Valle de Intag, Imbabura

Ibarra:

Capital de la provincia de Imbabura (*la ciudad blanca*), situada al pie del volcán Imbabura. La ciudad conserva calles y casas coloniales. En el parque central está el famoso *ceibo* (que es en realidad una *balsa*), el único remanente de un terremoto de hace mas de cien años. Contigua a la ciudad está la población de **La Esperanza** (oriente) y al norte la laguna de **Yahuarcocha**. Hacia el sur se encuentra **San Antonio de Ibarra**, centro de tallado de muebles y figuras de madera. Desde Ibarra se obtienen hermosas vistas de montañas, como el Imbabura, el Cotacachi (a veces con nieve) y el nevado Cayambe. En las afueras existen hosterías muy apacibles y pintorescas (*ver capítulo hosterías*). Situada a 2.200 metros de altura, Ibarra posee un clima muy agradable.

Otavalo:

Ciudad famosa por su mercado indígena de los días sábados, uno de los sitios turísticos más visitados del país. En este mercado se encuentran las mejores artesanías de los indígenas Otavalos y de otras partes del país. Se practica el arte del *regateo (oferta de precios)*. Existen muchos restaurantes y hoteles de todo tipo. Prácticamente contiguo al norte de Otavalo se encuentra **Peguche** y su cascada sagrada. Otavalo se sitúa muy cerca del hermoso **lago San Pablo**. Otavalo es punto de partida para las lagunas de **Mojanda** (sur) y para el **valle de Íntag** (occidente).



Xavier Silva

Heraclides paeon

GASTRONOMÍA COMÚN A TODA LA SIERRA:

La gastronomía serrana es muy variada y se basa en papas y maíz en sus diferentes formas. Además cabe indicar la importancia de la quinua, los mellocos, ocas, mashua y camote que fueron olvidados por un tiempo y actualmente están siendo revalorados. Entre las carnes, la del cuy es considerada como la mejor carne por los indígenas; se la prepara asada para que conserve su gusto y textura, además, al cuy se lo sirve entero. La carne de cerdo también es muy apreciada y está presente en muchos de los platos tradicionales.

Fritada

Se pone la carne de chancho, especialmente las costillas, cortada en cubos en una paila de bronce con agua para que hierva, con condimentos como ajo, comino, sal. Cuando el agua se seca se deja que la carne se fría en su propia grasa, luego se aumenta cebolla. Se sirve con papas y plátano maduro fritos en la misma manteca ("mapahuira") y a veces con mote.

Cuy asado

El cuy adobado es ensartado en un pincho grande de metal, con las patas amarradas; se lo asa al carbón, volteando con frecuencia y aumentando adobo. Se sirve con lechuga y papas cocinadas con salsa de maní o de cebolla y huevo duro.

Fanesca

Plato tradicional de Semana Santa, está compuesto por una mezcla de granos y pescado seco. Su preparación es un rito familiar que comienza con la desgranada y pelada de los granos. Luego se cocinan por separado los granos (choclo, fréjol, habas, chochos, arvejas, arroz), se cocinan también col finamente picada, sambo y zapallo. Se prepara un refrito disuelto con leche, maní tostado licuado y condimentos, se mezcla todo y se deja hervir. Al final se añade el pescado seco cocinado, empanaditas, plátanos maduros fritos y queso. Tradicionalmente, se servía después de la fanesca el molo (puré de papa), dulce de babaco o el familiar arroz con leche.

Colada morada y guaguas de pan

Se sirve con ocasión del día de difuntos, el 2 de noviembre, en toda la Sierra y algunas ciudades de la Costa. La colada morada está hecha con maíz morado molido y frutas como el mortiño, mora, naranjilla, piña y frutilla; los condimentos son muy importantes: ishpingo, canela, clavo de olor, hoja de naranja, hierbaluisa y arrayán. A su vez, las guaguas de pan son elaboradas con masa de harina de trigo y decoradas com dulce o con colorantes.

Cotacachi:
Apacible y pequeña ciudad de corte colonial en las cercanías del volcán Cotacachi. Existen hermosas hosterías dentro y alrededor de la ciudad (*ver capítulo hosterías*). Cotacachi es famoso por sus artesanías y ropa de cuero; hay muchos puestos de venta de vestido y calzado. Es el punto de partida para la laguna de **Cuicocha y el Valle de Íntag.**

GASTRONOMÍA EN CARCHI E IMBABURA

La lista de platos típicos es muy larga; a continuación sugerimos algunos de ellos: *carnes coloradas* (carne mechada preparada con achiote, zona de Otavalo principalmente); *papas con cuero* - de todo tipo - (Carchi); quesos variados (Carchi); *cuy asado* (Carchi e Imbabura); *llapingachos* (tortillas de papa con queso y achiote, Carchi e Imbabura); *arrope de mora* (dulce o jalea de mora, Ibarra); *nogadas* (dulce de nuez de tocte, en diferentes formas y presentación típica, Ibarra); *helados de paila* (helados de pura fruta; para los ecuatorianos ¡son los mejores helados del mundo!, Ibarra), ***chicha*** de diferentes orígenes: combinación de distintos tipos de maíz (***chicha de jora***); hay chicha de arroz y de frutas.


Xavier Silva

Flor de valle interandino seco

Carnes coloradas, mechadas, llevan achiote; son sazonadas y secadas al sol antes de asar. Se acompañan de mote, papas cocinadas y salsa de queso.

Choclotandas o humitas: se usa el choclo a medio madurar, desgranado y molido, mezclado con huevos, manteca, mantequilla y queso. Se cocinan al vapor, envueltas en las hojas del choclo.

Tortillas de maíz, tostadas en tiesto de barro.

Bonitísimas: tortillas de harina de maíz rellenas de papa y queso.

Empanadas de morocho: la masa es de morocho (variedad de maíz) molido, rellena de carne de cerdo o res, con refrito de cebolla, zanahoria y arvejas. Fritas en aceite.

Mondongo o caldo de patas (valle del Chota): sopa preparada con patas de res, maní, leche, mote y refrito de cebollas y achiote.

Chancho con mote y morcillas, especialidad de Otavalo.

Nogadas: dulces hechos con panela y tocte (fruta del nogal).

Arrope de mora: jugo de mora, azúcar y un poco de limón, preparado en muy poca agua.

Helados de paila: el secreto de estos famosos helados es que son de puro jugo de fruta y clara de huevo, luego son batidos en paila de bronce sobre hielo, que tradicionalmente provenía de los glaciares del Cayambe y del Cotacachi (cuando todavía estos montes tenían glaciares). Se suelen acompañar de *quesadillas* y *barquillos*.


Carlos Zorrilla

Tangara vitriolina; valles interandinos secos y bosques nublados

Champús (Carchi): hecho con morocho molido y fermentado por una semana, se le añade mote cocinado, se hierve y luego se condimenta con panela, clavo de olor y pimienta dulce.

Café de haba (Carchi): hecho con granos tostados de café, haba, arveja y cebada en iguales proporciones y panela, luego se muelen y se filtran en agua hirviendo.

Chicha del Yamor y de Jora: bebida de maíz fermentado con panela y hierbas aromáticas. En el caso de la chicha de jora, lleva solo maíz amarillo; la del Yamor, en cambio, tiene siete clases de maíz: blanco, amarillo, negro, morocho amarillo, morocho blanco, chulpi y canguil.

FIESTAS IMPORTANTES:

Inti Raimi
O "Camino del Sol", se celebra el 21 de junio (solsticio de verano) y es la fiesta más importante de los indígenas de los Andes en honor al "*Taita Inti*" o padre sol, en agradecimiento por los frutos germinados. Los indígenas se bañan en la cascada sagrada de Peguche, "*Peguche faccha*", como un acto de purificación y renovación de energía, y luego continúan las manifestaciones culturales en Otavalo.

San Juan
Se celebra el 24 de junio. Conmemora el solsticio de verano (21 de junio), en combinación con la fiesta de San Juan, traída por los españoles. Los danzantes salen de sus comunidades y bailan por las calles de Otavalo para concluir en la iglesia de San Juan. A la cabeza va el personaje más importante llamado "*Hayahuma*", "*Diablo-Huma*" o cabeza de diablo. Los festejos duran 3 días.

San Pedro y San Pablo
El 28 de junio se celebra en toda la Sierra ecuatoriana la fiesta de San Pedro y San Pablo, una mezcla de tradiciones indígenas ancestrales con las religiosas católicas; hay juegos pirotécnicos, música, danza, palos ensebados y el tradicional salto de la "*chamisa*", una gran fogata, que se enciende en plazas y campos. ¡Lo menos que le puede pasar es quemarse las pestañas! Pero eso es pronto olvidado con la *chicha* o con las *puntas* (aguardiente de caña).

Virgen del Carmen
Ibarra, Otavalo y Chota, el 16 de julio. Procesiones, vacas locas, bandas de pueblo, etc. (*Nota*: la fecha podría ser ajustada al fin de semana más próximo).

Virgen del Tránsito
Valle del Chota, el 15 de agosto. Procesiones, comparsas, juegos pirotécnicos, etc. (*Nota*: la fecha podría ser ajustada al fin de semana más próximo).

San Luis
San Pablo del lago y Otavalo, el 15 de agosto. Comparsas, disfraces, música y ¡mucho trago! (*Nota*: la fecha podría ser ajustada al fin de semana más próximo).

Los Corazas
Otavalo y alrededores, del 15 al 22 de agosto. Comparsas, disfraces espectaculares. Pirotecnia, bailes, trago. (*Nota*: las fechas podrían ser ajustadas al fin de semana más próximo).

Fiesta del Yamor
Conocida también como *Colla Raimi*, es una fiesta femenina en honor a la "*Pachamama*" o Madre Tierra, en preparación a recibir la semilla del maíz. Coincide con el equinoccio del 21 de septiembre, pero los festejos empiezan el 2 y se extienden por dos semanas, especialmente en Cotacachi y Otavalo. Hay bailes típicos y muchas otras representaciones culturales. La *chicha de jora,* preparada con 7 tipos de maíz fluye por todas partes, alegrando a nativos y fuereños por igual.

Finados: fiesta multitudinaria, de colorido y flores, en la mayoría de recintos y poblaciones. Los indígenas visitan los cementerios con sus mejores atuendos y comen sobre las tumbas de sus muertos.

PICHINCHA

Quito y sus alrededores



Iglesia de San Sebastián, Quito

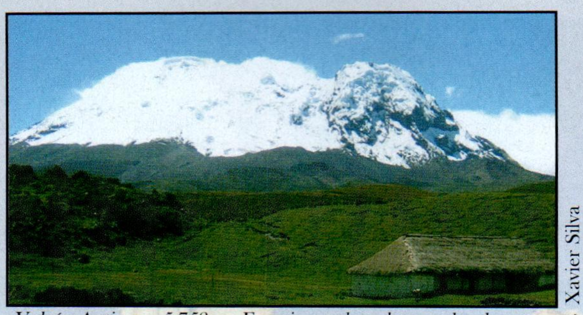
Pichincha es una provincia que tiene de todo, desde nevados majestuosos, como el Cayambe, hasta selvas húmedas (hacia la Costa), pasando por páramos, valles andinos verdes, valles secos y selvas nubladas. **Quito**, la primera ciudad en el mundo en ser declarada **Patrimonio Cultural de la Humanidad** por la UNESCO, se sitúa a una altitud promedio de 2.800 m, rodeada de otros valles, como el de Tumbaco (nor-oriente) y el de Los Chillos (sur-oriente). Hacia el occidente se levanta el volcán Pichincha, con una impresionante alzada de 2.000 m sobre la ciudad, alcanzando su punto máximo en el activo Guagua Pichincha a 4.800 m. Desde Quito se divisan no menos de 15 volcanes, hacia el norte: Casitagua, Cotacachi, Fuya-Fuya y Cayambe; hacia el oriente: Puntas, Ilaló y Antisana; hacia el sur: Sincholagua, Pasochoa, Cotopaxi, Rumiñahui, Ilinizas, Corazón y Atacazo. En el occidente, domina la ciudad el omnipresente Pichincha, punto de referencia de la ciudad.

En la prov. de Pichincha no deje de disfrutar de sus fiestas populares, como la **fiesta del** *chagra* en Machachi, las fiestas de **San Pedro** y **San Pablo** en Cayambe y las **fiestas de Quito** desde finales de noviembre hasta el 6 de diciembre, con corridas de toros, música, bailes, eventos culturales, etc. La gastronomía de la provincia lo cautivará; desde los deliciosos locros de Guayllabamba hasta los ricos caldos de manguera en Santo Domingo de los Colorados.

Los **valles andinos húmedos** de Machachi al valle de Los Chillos están destinados a la ganadería y la agricultura. A pesar de ello aquí se encuentra el único **remanente de bosque andino** en la caldera del **volcán Pasochoa**, con especies reliquias de flora y fauna. Aquí coexisten la palma de cera ¡y el cóndor! Los **valles secos** están representados por el valle del río Guayllabamba, profunda depresión en los Andes hacia el occidente. *Algarrobos* (*Acacia macrantha*) en forma de paraguas dominan el paisaje y cactus de hermosas flores. Basta un poco de agua de los ríos que bajan de las montañas para hacer florecer campos con aguacates, chirimoyas y otras frutas subtropicales.


Xavier Silva

Actinote ozomene; se la encuentra cerca de ríos y esteros en los bosques nublados occidentales



Volcán Antisana, 5.758 m. En primer plano la casa donde pernoctó Whimper antes de su ascenso en la década de 1880. Reserva Ecológica Antisana

Los páramos son muy variados, algunos son húmedos, los que dan hacia el este de la Cordillera Oriental, y otros son algo más secos en las laderas internas de la cordillera. En los páramos de Papallacta se puede apreciar al colibrí de más altura en el mundo, el *estrella ecuatoriana* (*Oreotrochilus chimborazo*), endémico del Ecuador. Además se observan venados (*Odocoileus virginianus*), pumas (*Felis concolor*) y otras especies en la Reserva Ecológica Cayambe-Coca, que incluyen los páramos del Cayambe, Oyacachi y Papallacta.

Las selvas nubladas, con el área de Mindo como emblema, y poblaciones de Chiriboga y Tandapi, son reputadas mundialmente por su alta diversidad en aves; zona del fantástico gallo de la roca rojo-sangre (*Rupícola peruviana sanguinolenta*) y el tucán azul de montaña (*Andigena laminirostris*), además de otra fauna, como el oso de anteojos (*Tremarctos ornatus*). Aquí la selva comienza a cerca de 4.000 metros de altura en la caldera activa del Guagua Pichincha. Constituye la continuación de las selvas de tipo Chocó, las más ricas del mundo.

La selva húmeda tropical de tipo Chocó se encuentra en la zona de Puerto Quito (Nor-occidente) y Santo Domingo de los Colorados. Lastimosamente, esta selva se encuentra muy deteriorada, debido a las grandes plantaciones de palma africana y a la ganadería extensiva. Aún se encuentran los últimos remanentes en el Nor-occidente, cerca de San Miguel de los Bancos y Pedro Vicente Maldonado y en las zonas bajas de los valles del Pilatón y del Toachi por encima de Santo Domingo de los Colorados.

32 PASEOS DE UN DÍA DESDE QUITO

Hoy en día las carreteras principales han mejorado mucho y se puede acceder a varios destinos rápidamente. La carretera Panamericana (norte-sur), las vías a la Costa por Alóag (sur de Quito) y por Calacalí (norte) e incluso la vía al Oriente, se encuentran en buen estado. Esto hace que se puedan realizar no menos de 32 paseos de un día desde Quito, incluyendo a provincias aledañas como Imbabura, Cotopaxi y Napo.



Cucuruchos; procesión de Semana Santa
en Quito

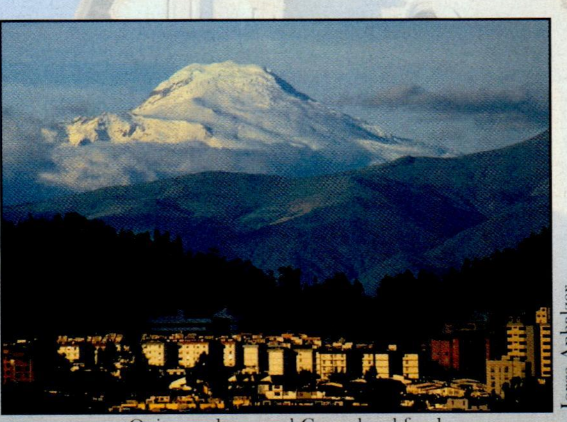
De Quito a Imbabura:
Imbabura es uno de los íconos del turismo en el Ecuador. Desde Quito se accede en menos de dos horas y media a destinos como **Otavalo, lago San Pablo, Cotacachi, laguna de Cuicocha, Ibarra** y sus alrededores (*ver capítulo Sierra Norte*).

Lagunas de Mojanda, espejos del Fuya-Fuya
Hermosos paisajes; varias lagunas de altura y vista del volcán Fuya-Fuya. Se ven volar cóndores con cierta frecuencia. **Cómo llegar**: *ver esquema # 7* (18 Km de Tabacundo).


folklore
Olga Fisch
esunafiestadecolor
Principal Av. Colón E10 53 254 1315 256 3085 Fax 223 6870
Sucursal 1 Hotel Hilton Colon
Sucursal 2 Hotel Patio Andaluz Garcia Moreno N6 52 y Olmedo
folklore@olgafisch.com www.olgafisch.com
Atención de Lunes a Viernes 9h00 - 19h00 Sábado 10h00 - 18h00

Laguna San Marcos, joya escondida
Magnífico paisaje de páramo. Laguna rodeada de árboles de *Polylepis* y otras especies. Parte de la Reserva Cayambe-Coca. Caza y pesca prohibidas. Se puede hacer pic-nic y recorridos alrededor de la laguna. **Cómo llegar:** *ver esquema # 7.* Desde Cayambe hacia el norte hasta Olmedo (18 Km), luego tomar un camino hacia el oriente, hasta llegar a la laguna (14 Km), el viaje toma cerca de dos horas desde Cayambe. Salir temprano desde Quito.

Volcán Cayambe, hielo y nieve en la latitud 0
Altitud: 5.790 m., tercero en altura en Ecuador. En el flanco sur hay un refugio estilo alpino. Desde allí se llega a pie hasta la nieve y glaciares, ahora más retirados que hace 20 años, por el calentamiento mundial. A veces cae nieve sobre el refugio. Andinistas: salir a media noche; guía profesional indispensable; ascenso más difícil de lo que parece! hay grietas, incluso fumarolas. **Cómo llegar:** *ver esquema # 7.* Desde Cayambe a la hacienda Piemonte (12 Km); luego hasta el refugio. Vehículo 4 x 4 requerido.


Jorge Anhalzer

Quito moderno y el Cayambe al fondo

Cochasquí, parque arqueológico:
Ubicado a 3.100 m. de altitud, cuenta con 84 Ha, en las que existen 15 pirámides truncas y 21 monumentos funerarios o tolas circulares. Fue centro religioso y de observación astronómica de la cultura Quitu-Cara (período de Integración 500 - 1500 d.C.). Hay varios museos: arqueológico, etnográfico, de instrumentos musicales y armas y un jardín etno-botánico. **Cómo llegar:** 15 Km al norte de Guayllabamba (por la vía a Tabacundo), el desvío está bien indicado. *Ver esquema # 7.*

Jerusalén, Perucho y Puéllaro:
Parque ecológico, recreacional y turístico de 1.110 Ha. Vegetación seca y bosque de algarrobos con interesante avifauna. Canchas deportivas, piscina, cabañas y sitios de pic-nic. **Cómo llegar:** de Guayllabamba hacia el norte, tomar el desvío asfaltado pasando el río Pisque, dirección Puéllaro. A pocos Km está indicado el parque. **Perucho y Puéllaro:** pueblos pintorescos. Existen frutales de chirimoyas, aguacates, etc. **Cómo llegar:** *ver esquema # 7.*



Xavier Silva

Hojas gigantes de *Gunnera sp.*, en la reserva Yanacocha

Guayllabamba y Zoológico Metropolitano:
El Zoológico Metropolitano se encuentra a 29 Km al norte de Quito, en Guayllabamba. La entrada está bien señalada desde la vía Panamericana. Con 12 Ha, el zoológico contiene unas 45 especies de fauna ecuatoriana. Se encuentra en un bosque seco interandino. Información en (02)368-898 / 368-900. Guayllabamba es famosa por sus locros, yaguarlocros, chirimoyas y aguacates. Hay restaurantes especializados. Desde Guayllabamba se puede ir al Quinche, a Cochasquí (pirámides), Jerusalén (parque ecológico), Perucho y Puéllaro. *Ver esquema # 7.*

Cerro Puntas, la catedral del misterio
Volcán de forma singular, con 48 puntas; es parte de la Reserva Cayambe - Coca. Es una antigua caldera volcánica formada por una explosión, que debe haber sido impresionante. Reconocido como sitio de *observación de ovnis (ufos)*. La observación de aves, incluso de cóndores, es quizás más fácil. **Cómo llegar**: se accede por un camino de tierra, entre Checa y el Quinche, que va hacia el oriente. No existen indicaciones; se requiere preguntar direcciones. Vehículo 4 x 4 indispensable; camino muy inclinado (de regreso bajar con doble transmisión y despacio). *Ver esquema # 7.*

Oyacachi, el valle perdido
Asentamiento ancestral Quichua. Nombrado en la novela *Huasipungo* de Jorge Icaza. Es parte de la Reserva Cayambe-Coca. El ecoturismo es administrado por la comunidad. Hay senderos en selva, *trekking* hasta El Chaco en el Oriente (toma unos 2 días). Observación de aves y **aguas termales** con piscinas junto al río. **Cómo llegar**: *ver esquema # 7.* Contar unas 2 horas y media desde Quito.

Papallacta y Baeza, umbral de la Amazonía
Sitio de gran belleza escénica; páramos y bosques de *Polylepis* o Pantzas bien conservados. Hermosa vista del nevado Antisana. Las innumerables lagunas, incluyendo la de Papallacta, son parte de la Reserva Cayambe-Coca. Esta laguna se formó por el represamiento natural del río, debido a un derrame de lava del volcán Antisana. El paso más alto del camino es el de la Virgen a 4.200 m aprox., aquí hay un desvío que lleva a las lagunas de Sucus, Loreto y Baños.

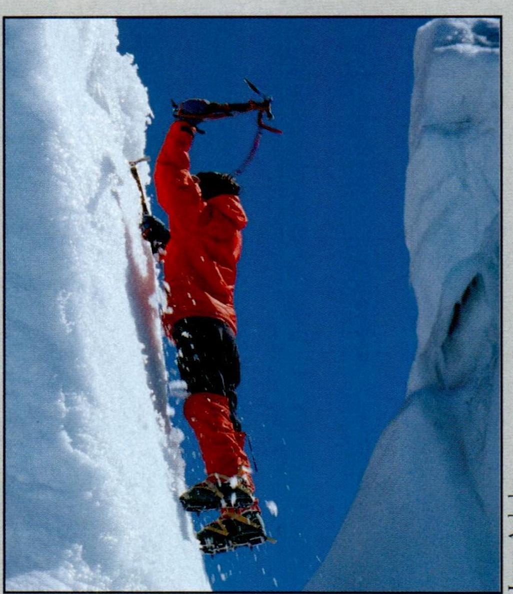
En Papallacta están los famosos balnearios de aguas termales (a más de 3.000 m de altura), restaurantes y cabañas. De Papallacta hacia Baeza se aprecia la selva nublada oriental; grandes cascadas, formaciones rocosas, etc. Hay senderos en selva para observar aves (ver por ejemplo Guango Lodge). **Cómo llegar**: *ver esquema # 7*. Papallacta: 50 Km desde Quito. Baeza: a 25 Km de Papallacta, por carretera asfaltada.

Valle de Tumbaco y El Quinche

El valle de Tumbaco y sus alrededores incluye las poblaciones de Cumbayá, Tumbaco, Puembo, Pifo, Tababela, Yaruquí y Checa. Está mayormente urbanizado pero conserva algunas áreas verdes. Hay tentaderos taurinos, hosterías y restaurantes. El Quinche es un importante centro de peregrinación religiosa por la famosa Virgen del Quinche, situada en la iglesia mayor, con hermosas cúpulas azules. Otras actividades: *bungee-jumping* desde el puente del Chiche (solo para expertos), bici-cross y enduro. **Cómo llegar**: *ver esquema # 7*.

Volcán Ilaló, cerro de culturas prehistóricas

Divide los valles de Los Chillos (sur) y Tumbaco (norte). Altitud: 3.185 m. Cerca de la cumbre está la Cruz del Ilaló, clásico paseo a pie desde El Tingo. En los flancos se encontraron restos paleontológicos (como de *mastodontes*) y vestigios arqueológicos de la cultura El *Inga*, una de las más antiguas del país (más de 10.000 años). Existen balnearios y aguas termales en El Tingo y La Merced, un tentadero taurino, etc. **Cómo llegar**: principalmente por el valle de Los Chillos. De La Merced hacia arriba hay varios caminos vecinales. *Ver esquema # 7*.



Jorge Anhalzer

Escalada en hielo, volcán Cayambe (5.790 m.)

Valle de Los Chillos

Agradable valle al sur-este de Quito, con espectacular vista al Cotopaxi. Es área de desarrollo urbano, pero persisten joyas arquitectónicas de antiguas haciendas, como Cataguango, Chillo-Jijón, Las Herrerías, El Cortijo, La Merced, Santa Rosa, etc., algunas transformadas en hosterías. Poblaciones más importantes: Conocoto, Sangolquí, San Rafael, Amaguaña y Uyumbicho. Hay balnearios de aguas termales como El Tingo y La Merced, Ushimana, Agua y Montaña e Ilaló, entre otros. Existen restaurantes de comida típica como La Matilda, con menú muy original. En Sangolquí, los famosos *hornados* son un atractivo. Actividades: piscinas (aguas termales y frías), *ecuavolley*, fútbol, cabalgatas (hay varios clubs), bici-cross y enduro en los alrededores del Ilaló, escalada y *rappel* en el encañonado del Pita (ver a continuación). *Ver esquema # 7.*



Xavier Silva

Paisaje del bosque nublado

Cascadas del río Pita, el cañón del Cotopaxi

Existen más de 5 hermosas cascadas, una de ellas de unos 65 m. de altura, en el encañonado del río Pita que baja del flanco sur del Cotopaxi. Se pueden hacer caminatas, bañarse en el río y para los más aventureros practicar *rappel* en las escarpadas pendientes (ojo: experiencia en *rappel* requerida). **Cómo llegar**: desde Sangolquí hasta el caserío de Rumipamba (15 Km aprox.). Hay muchos caminos vecinales, preguntar por direcciones. En Rumipamba hay guías para realizar recorridos, (¡preguntar sobre la dificultad de los recorridos!). Para practicar *rappel* llevar su propio equipo. *Ver esquema # 7.*

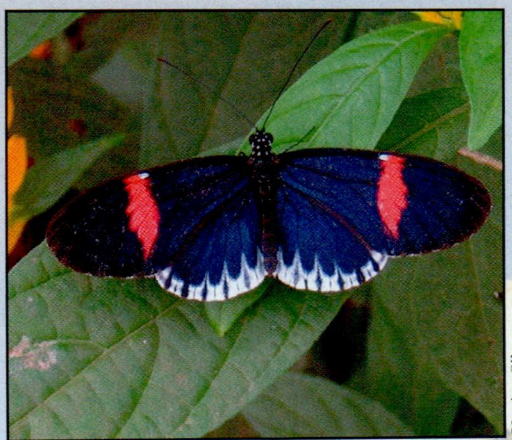
Pasochoa, refugio de vida silvestre
Ubicado en la caldera y flancos del volcán Pasochoa (4.200 m), contiene 500 Ha. del último remanente de bosque andino en la región. Es un refugio importante para aves y mamíferos, incluyendo pumas (*Felis concolor*) y cóndores. Para los experimentados se puede practicar *rappel* en las paredes rocosas. Manejado por la Fundación Natura. Telfs: 2503 385 hasta el 2503 394, Quito. **Cómo llegar**: *ver esquema # 7.*

Volcán Antisana y laguna de La Mica
La Reserva Ecológica Antisana alberga varias zonas de vida, desde el páramo y las cumbres nevadas del volcán, hasta selvas nubladas en la vertiente oriental. En el área de la laguna de La Mica se encuentra una riquísima avifauna encabezada por el cóndor (*Vultur gryphus*), el endémico Colibrí Estrella ecuatoriana (*Oreotrochilus chimborazo*) y la rara Bandurria o Ibis de cara negra (*Theristicus melanopis*), muchas aves acuáticas, mamíferos de altura como el zorro de páramo, puma, oso de anteojos, venados, conejos, etc. **Cómo llegar**: el acceso a la zona de la laguna de La Mica es por la población de Píntag. Nota: para la zona de La Mica se requieren permisos especiales otorgados por la Fundación Antisana. *Ver esquema # 7.*

Volcán Guagua Pichincha, la caldera del diablo
Volcán activo (*guagua* = joven) con fumarolas y cráteres secundarios dentro de su gran caldera. Es posible ingresar dentro de la caldera (no es complicado, pero se recomienda llevar casco para protegerse de la caída de piedras). **Cómo llegar**: desde el sur de Quito, de la Av. Mariscal Sucre hasta la calle Angamarca, ir en dirección de Lloa (vía pavimentada), antes de la población hay un desvío (camino de tierra) hasta cerca del refugio. Vehículo 4 x 4 requerido. Desde aquí el borde de la caldera está a solo 15 min. a pie. Existe un sendero para ingresar a la caldera; el regreso es un ascenso fuerte. Ojo: pasadas las 2 o 3 pm es posible encontrar espesa niebla y perderse si no se va con guía o un conocedor de la zona. *Ver esquema # 7.*

Ruco Pichincha, el viejo tranquilo
Con la apertura del Teleférico de Quito, esta cumbre omnipresente que domina la ciudad se ha hecho más accesible que nunca. Su ascenso no es técnico, pero existen desfiladeros pronunciados antes de la cima, como el famoso "paso de la muerte". *Ruco* significa "viejo" en idioma quichua; a diferencia del Guagua, no posee actividad volcánica y es más antiguo geológicamente. **Cómo llegar**: desde la parte alta del teleférico, el sendero a la cumbre está bien marcado. Si no ha practicado andinismo, es preferible ir con un conocedor. *Ver esquema # 7.*

Machachi, cueva del agua y de la vida
Pequeña ciudad conocida por sus vertientes de agua mineral conocida por la marca "*Güitig*" y también por el "*paseo del chagra*", fiesta tradicional de campesinos a caballo, que se realiza a mediados de julio. Hay varias hosterías y restaurantes. Existe una piscina de agua mineral gaseosa; fría pero muy reconfortante! **Cómo llegar**: *Ver esquema # 7.*



Xavier Silva

Heliconius ismenius metaphorus

El Boliche, área natural de recreación
Ubicada junto al Parque Nacional Cotopaxi, esta área de recreación y educación ambiental cuenta con sitios de camping, cabañas, pic-nic y senderos. El bosque de pinos fue sembrado por Luciano Andrade-Marín en los años 1920 como experimento forestal. Actualmente se está recuperando la vegetación nativa. Lugar para observar fauna de montaña, como llamas y alpacas. **Cómo llegar**: *ver esquema # 7*. La entrada coincide con el ingreso al CLIRSEN. Además se puede ir en autoferro desde la estación de Chimbacalle, en el sur de Quito.

Parque Nacional Cotopaxi, poderoso volcán-Dios
Es el parque más visitado del país después de Galápagos. El Cotopaxi es un símbolo del Ecuador y uno de los volcanes más altos y hermosos del mundo. La laguna de *Limpio Pungo* es un atractivo para la observación de aves, incluyendo a la curiosa Gaviota Andina (*Larus serranus*), la única en el mundo a esta altitud. También se puede acceder a los volcanes Rumiñahui, Sincholagua y Quilindaña. El parque cuenta con un centro de información y guías locales, cabañas de hospedaje y el refugio José Rivas a 4.800 m. Es el volcán predilecto de andinistas extranjeros; ¡guía de montaña indispensable! En vehículo 4 x 4 se llega hasta unos 4.600 m, cerca del refugio. A pocos Km del parque hay varias hosterías. **Cómo llegar**: *ver esquema # 7.*

Reserva Ecológica Ilinizas, centinelas del occidente
La reserva comprende el volcán Iliniza con dos picos y la selva nublada hacia el occidente, zona del río Toachi. Flora y fauna espectaculares. Los Ilinizas poseen un refugio básico para andinistas, prácticamente entre los dos picos. El Iliniza Sur, el más alto (5.248 m) todavía conserva unos pocos glaciares, pero a punto de desaparecer por el calentamiento mundial. Guía profesional de montaña requerido. **Cómo llegar**: generalmente desde El Chaupi. *Ver esquema # 7*. Vehículo 4 x 4 indispensable. Se deja el auto en el páramo y se camina por una fuerte pendiente hasta el refugio. Hay hospedaje en El Chaupi.

Provincia de Cotopaxi (norte)
Zona de Lasso. Desde Mulaló se llega a una de las grandes piedras de los lahares del Cotopaxi, la **Chilintosa**, en donde existe la pintura de la Virgen del mismo nombre. Se debe preguntar direcciones en Mulaló (hay muchos caminos vecinales). En **Saquisilí** es interesante el famoso **mercado artesanal**, con feria los días jueves. Se encuentran hermosas artesanías. Para la parte norte de la prov. de Cotopaxi se deben contar unas 2 horas desde Quito. Se accede por la vía Panamericana. Existen varias hosterías para todo presupuesto. *Ver mapa # 7.*

La Hesperia, entre tucanes, monos y quetzales
En la bajada a la Costa desde Alóag pueden observarse los cambios abruptos de vegetación, desde el páramo, selva nublada hasta la subtropical húmeda del encañonado del río Pilatón. Se ha conservado en relativo buen estado dada la inaccesibilidad de las pendientes. Entre la rica vegetación se destacan los guarumos plateados. A lo largo de la carretera se encuentran algunas reservas privadas y hosterías, entre éstas La **Hesperia**, a unos 10 Km pasando Tandapi (existe un letrero a la entrada de la reserva), es uno de los mejores sitios de observación de aves en Sudamérica y también se pueden encontrar monos (*Cebus albifrons*); para visitar u hospedarse en La Hesperia llamar al (02) 243 446 o al 2432173. También está la hostería **Tinalandia**, pasando Alluriquín, a unos 15 a 20 Km. antes de llegar a Santo Domingo de los Colorados. *Ver esquema # 7.*

Reserva Otonga, la joya del Toachi
Reserva de unas 1.000 Ha, con selva nublada en buen estado e instalaciones básicas para hospedaje. La reserva es manejada por la Fundación Otonga. Telf. (02) 2567550. **Cómo llegar**: desde La Unión del Toachi hacia Palo Quemado y Las Pampas. *Ver esquema # 7.* La reserva se sitúa entre los dos caseríos.

RED DE BOSQUES PROTECTORES TOACHI - PILATÓN
Ecoturismo y Conservación de la Naturaleza
Cuencas del Toachi y Pilatón

- Bosque Protector Bombolí: Km 20 vía Alóag – Sto. Domingo. Bosque de niebla, parte alta.
- Bosque Protector La Hesperia, Tandapi: ver texto arriba.
- Tinalandia, hostería y reserva: a unos 20 Km de Sto. Domingo (vía Alóag). Bosque húmedo de tipo Chocó. Telf. (02) 244 9028.
- Tanti, reserva privada: a 16 Km de Sto. Domingo (vía Alóag); 400 Ha de bosque húmedo tipo Chocó. Altitud: 600 m. Telf. 097182559 ó (02) 243 9967.
- Bosque Protector Otonga: ver texto arriba.
- Miravalle, restaurante y jardines: a 10 Km de Sto. Domingo (vía Alóag). Telf. (02) 377 0460.
- Bosque Protector La Perla, La Concordia

Estación Río Guajalito, tierra de osos, orquídeas y guajalitos

La vía lastrada Chillogallo-Chiriboga-Dos Ríos es poco transitada. Excelente zona de selva nublada. La Estación Científica Río Guajalito se destaca por su variedad de hábitats (ríos, cascadas, bosque primario, bosque secundario, etc.) y por su rica flora y fauna, incluyendo Oso de Anteojos (*Tremarctos ornatus*), Mono Araña (*Ateles sp.*) y fabulosas aves, como el Tucán Azul de Montaña (*Andigena laminirostris*) y el Gallo de la Roca Rojo-sangre (existe un sitio de congregación de gallos o *lek*). Cerca de Chiriboga se encuentra la **Reserva Forestal 4F** del Ministerio de Agricultura. **Cómo llegar:** salir desde Chillogallo, al sur de Quito, en donde se debe preguntar la dirección al caserío de San Juan. *Ver esquema # 7.* Para Río Guajalito contar unas 2h1/2 desde Chillogallo. Nota: para apreciar mejor a Río Guajalito es preferible pernoctar en la reserva; se puede dormir en la estación o acampar en áreas para camping en medio de la selva: Telf. 098 416 281.

Reserva La Chamarra

Bosque húmedo tropical del Chocó. Reserva manejada por la Universidad Central del Ecuador. **Cómo llegar:** vía Santo Domingo-Quinindé, Km 16, luego caminata (50 min.). Salir temprano desde Quito o pernoctar en la zona. *Ver mapa # 2.*

Reserva Yanacocha, santuario de las aves de niebla

Espectacular reserva en la ladera occidental del Pichincha; uno de los últimos bosques de altura en estado natural cerca de Quito (a 45 min.). Fabulosa vista del Guagua Pichincha. Manejado por la Fundación Jocotoco; excelente para observación de aves. Es el último refugio del colibrí zamarrito Pechinegro (*Eriocnemis nigrivestis*); además se ve al impresionante colibrí Pico de Espada (*Ensifera ensifera*), grandes pavas de monte (*Penelope montagnii*), tangaras (o *sigchas*) multicolores, etc. **Cómo llegar:** desde la Av. Occidental, al norte de Quito, se toma la carretera a Nono (ver letrero Ecoruta). En la parta más alta del camino encontrará señalado el desvío a la reserva (10 Km. desde el desvío). Entrada: $2 nacionales y $3 extranjeros. *Ver esquema # 7.*



Vista de los picos del Pichincha desde el norte, zona de Nono

Paseo del Quinde, Ecoruta Quito - Nono – Tandayapa
Pintoresco camino cercano a Quito. Recorre por haciendas hasta la población de Nono (camino empedrado) y luego baja por selva nublada en la quebrada del río Alambi hasta el caserío de Tandayapa por camino afirmado (**ver Zona de Mindo**). Bueno para observación de aves. **Cómo llegar**: desde la Av. Occidental, al norte de Quito, se toma la carretera a Nono (ver letrero Ecoruta). A pocos minutos de Quito, por esta vía se encuentra la Hostería San Jorge (entrada señalada). Hasta Tandayapa contar unas 2 horas. *Ver esquema # 8.* Ver igualmente gráfico y altimetría en la sección Ciclismo.


Xavier Silva

Tarabita de Mindo –zona de Nambillo- sobre selva primaria; una de las más largas del Ecuador

Mitad del Mundo y Pucará de Rumicucho
Se sitúa a 23 Km al norte de Quito, cerca de San Antonio de Pichincha (autopista Córdova-Galarza). El complejo incluye el monumento a la Mitad del Mundo, en el que se encuentra un museo etnográfico, un planetario y un museo de la Misión Geodésica Francesa. Se ha creado un pueblo muy pintoresco. Los fines de semana hay presentaciones artísticas y folklóricas, corridas de toros, comidas típicas y venta de artesanías. **Pucará de Rumicucho:** en este complejo arqueológico se encuentran las ruinas de un fuerte usado por los Incas por su ubicación estratégica para la conquista de los territorios del norte. Existen restos pre-incásicos. **Cómo llegar**: por la autopista a la Mitad del Mundo. *Ver esquema # 7.*

Cráter del Pululahua (Reserva Geobotánica)
Paisaje asombroso; existe una zona activa (campos de azufre) colonizada por orquídeas. En el centro del cráter se encuentra un nuevo cono volcánico cubierto de vegetación. El cráter se abre hacia el occidente, en donde se inicia la selva nublada. Dentro del cráter existe un caserío y tierras de cultivo, ¡esto a pesar de ser un volcán activo! **Cómo llegar**: hay un mirador ubicado a 4,5 Km al noroeste de la Mitad del Mundo, por la vía a Calacalí. Se puede ingresar al interior de la caldera por un camino de tierra a 1 Km antes de Calacalí. Los dos caminos están bien indicados. *Ver esquema # 7.*

Zona de Mindo, la Meca de la biodiversidad *(esquema # 8)*

Es una de las zonas más ricas del mundo en flora y fauna. Declarada por organismos internacionales como una de las más importantes para aves y orquídeas. La zona, que va desde los páramos del Pichincha hasta el trópico de Puerto Quito, comprende muchas reservas naturales, entre ellas:

Bosque Protector Mindo-Nambillo de 19.000 Ha, desde la parte alta del Guagua Pichincha hasta Mindo.

Reserva Maquipucuna: de alta prioridad para la conservación, ubicada cerca de Nanegalito.
Yanacocha *(ver texto).*
Pululahua *(ver texto).*

Yunguilla: Ecoturismo comunitario.

El Pahuma: cascadas y reserva de orquídeas a 45 min. del N. de Quito, ¡la selva más cercana a la ciudad!

Puma-Sacha: 7 cascadas, restaurante, juegos para niños.

Paraíso del Pescador: teleférico, pesca de truchas y cabañas.

Tandayapa Lodge: observación de colibríes y otras aves.

Dos Ríos: pesca de truchas, canchas de fútbol y *ecuavolley*, baños en el río, etc.

Bellavista Lodge & Reserve: observación de colibríes y otras aves.

Reserva Santa Lucía: Ecoturismo comunitario, vía a Maquipucuna, desde Nanegalito.

Mindo Loma: cascada, colibríes, etc.

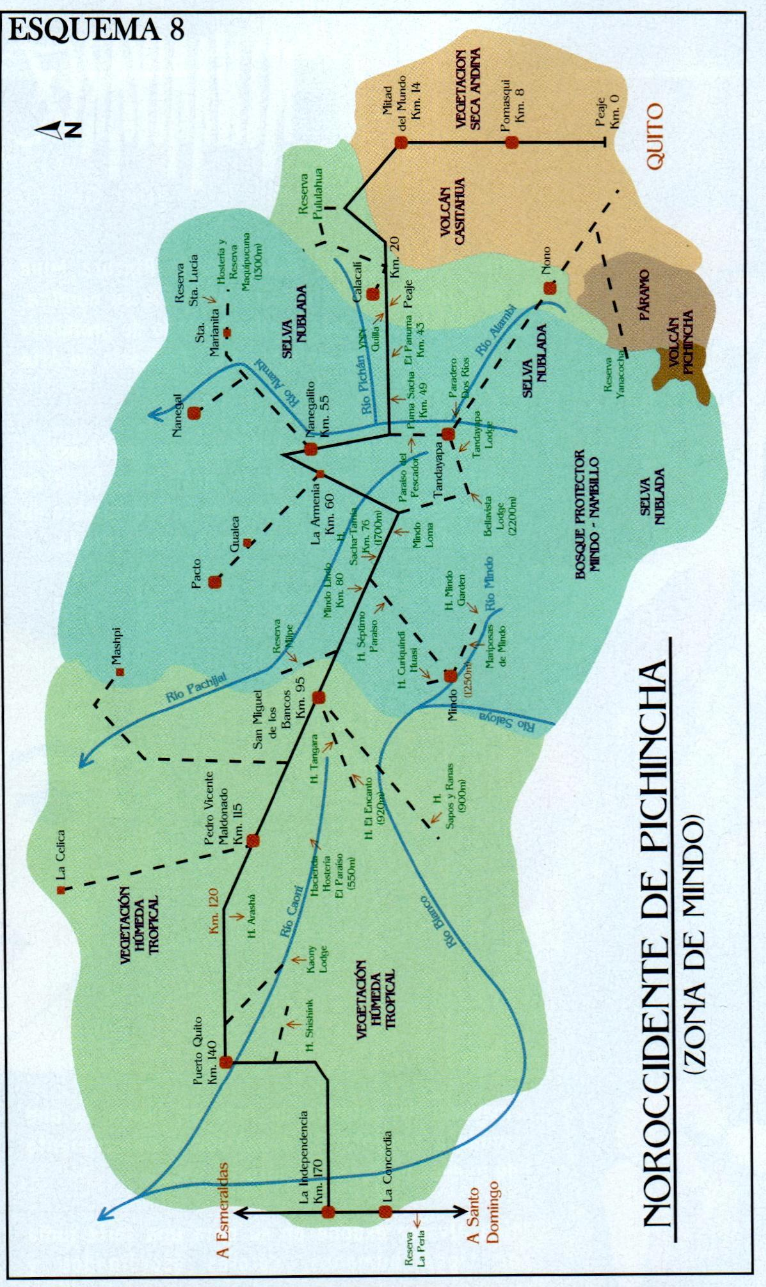
Reservas y hosterías cercanas a Mindo: **Sachatamia, Séptimo Paraíso, Mindo Lindo** y el **Centro de Educación Ambiental** (CEA), entre otras. Además existen varios sitios de pesca de truchas y canchas deportivas en el área de Tandayapa y Mindo.

En la zona de San Miguel de los Bancos está la reserva de **Milpe** (muy aconsejable para observar aves), hacia **Valle Hermoso** existen cascadas cerca del río Blanco, además las hosterías **El Encanto** y **Tangara**. Pasando Pedro Vicente Maldonado, las hosterías **Arashá, El Paraíso, Kaony Lodge, Shishink** y otras. En Puerto Quito está la **Estación Juan Manuel Durini** (1.000 Ha).

Actividades en Mindo y alrededores: boyas en río, kayak, caminatas en selva, observación de aves, pesca, fútbol, *ecuavolley*, enduro y bicicross. Cerca de Mindo existe un "mariposario" donde se pueden observar mariposas vivas (muy recomendable) y las cascadas de Nambillo, donde hay una espectacular **tarabita de 540 m** de largo sobre selva primaria, una de las más largas del país (¡no apta para cardíacos!).


MINAALVAREZ
Taller Galería
El día 13 de octubre del 2005 la Pintora Mina Alvarez abre el Taller Galería que lleva su nombre, logrando el sueño largamente ansiado de promover el arte y la cultura en la ciudad "Relicario de Arte en América".
Se hace realidad con objetivos específicos: al entrar nuevos valores de la plástica nacional en la actividad cultural y exponer su propia obra en un momento crucial al haber desaparecido la
mayoría de Galerías de Arte en Quito, lo que ayuda a fomentar la expansión y conocimiento de nuevos pintores, escultores, etc.
Mina Alvarez expone en su obra una serie judía por tipos humanos, colores asordinados y profundos, negros, rojos, grises, destacando el uso del pan de oro y plata en la mayor parte de su obra, utilizando una técnica del Siglo X que adquiere especial efecto al tener una imprimación de yeso preparado a la antigua usanza.
Carrión 243 entre Plaza y Tamayo
Telfs.: [593 2] 252 0347 • 225 8000
Quito • Ecuador
www.arteminaalvarez.com

ESQUEMA 8



PEAJES

La Mitad del Mundo (Parcayacu)	$0,44
Calacalí	$0,80
Panamericana norte Calderón	$0,40
Autopista de los Chillos San Rafael	$0,39
Intervalles	$0,16
Panavial Machachi	$1,00
Panavial Yambo	$1,00

La histórica Ciudad de Quito:

Quito, la capital del Ecuador, se encuentra en las faldas del volcán Pichincha, a 2.800 m. de altura promedio. Declarada Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO en 1978 (la primera ciudad en ser catalogada como tal en el mundo). Es una de las ciudades históricas más importantes de América Latina y la más rica en arte colonial. En los tiempos pre-hispánicos, Quito (*Quitu*) ya fue un centro político de gran importancia para los *Quitus-Caras* y luego para los *Incas*.

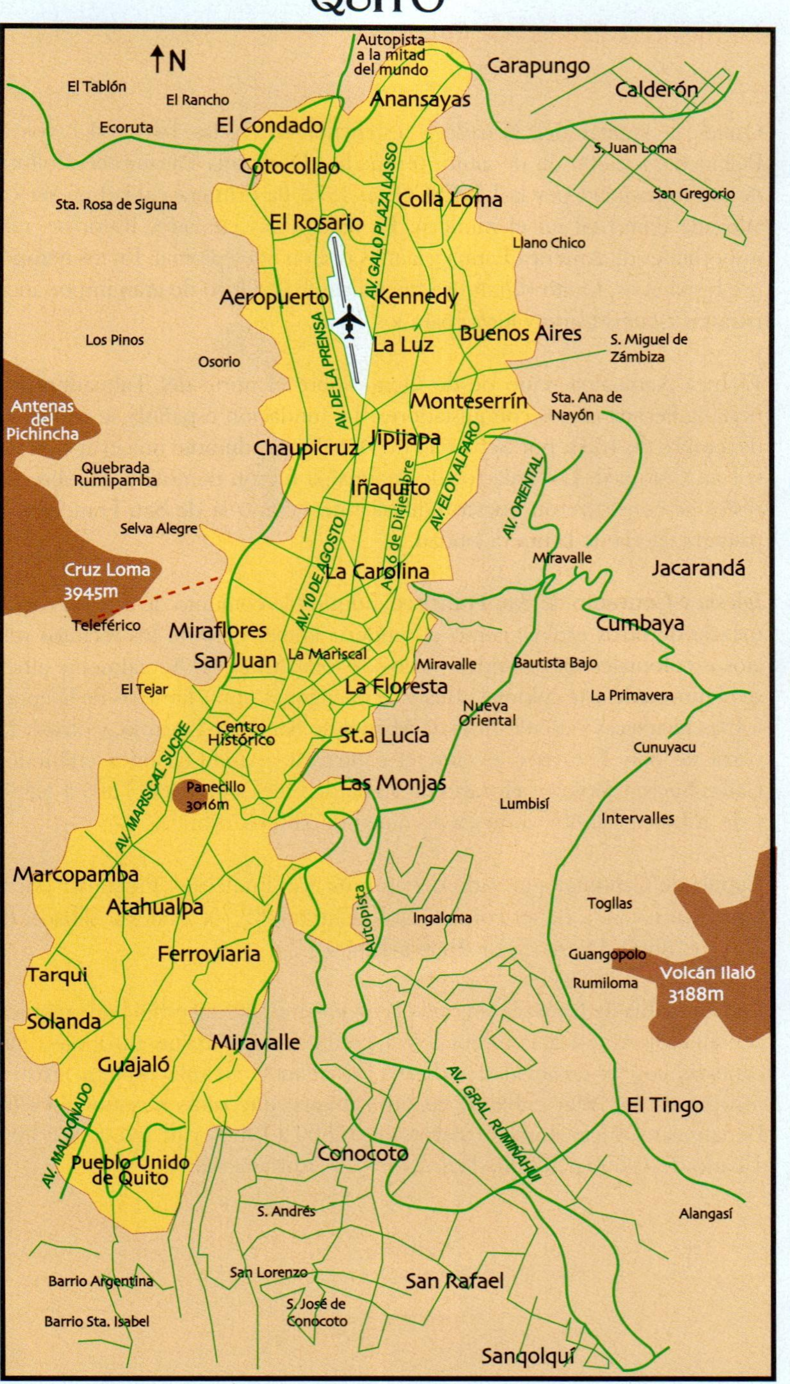
El Inca Atahualpa reinó desde Quito sobre el norte del Tahuantinsuyo, hasta la llegada de los conquistadores. La fundación española se realizó en diciembre de 1534, por Sebastián de Benalcázar, durante una erupción del volcán Cotopaxi. Los palacios de Atahualpa fueron demolidos y sobre sus restos se construyeron nuevas edificaciones, como la de San Francisco, la primera iglesia de la nueva ciudad.

Iglesia y Convento de San Francisco: admirable conjunto de arte barroco y mezcla de otros estilos, como el mudéjar árabe. Uno de los recintos religiosos coloniales más grandes y ricos de toda América. Actualmente alberga el museo de arte colonial religioso con algunas obras famosas de la época (obras pictóricas y escultóricas de Miguel de Santiago, Legarda, y otros). La plaza de San Francisco es aún el centro de manifestaciones culturales. Calles Sucre y Bolívar. Horario de visita: de lunes a jueves de7h00 a 12h00 y de 15h00 a 19h00; viernes a domingo de 7h00 a 19h00.

Capilla de Cantuña: a un lado del atrio de San Francisco. Preguntar por la fantástica leyenda de su construcción. Entrada $2.50. Lunes a sábado de 7h00 a 18h00; Domingo de 7h00 a 12h00.

La Compañía de Jesús: es sin duda la mejor muestra del estilo barroco-mestizo en toda América; combina los elementos de los artistas europeos renacentistas con la creatividad indígena, resultando en una riqueza artística incomparable. Altar cubierto en oro, al igual que otras secciones. Calles Benalcázar y Sucre. Lunes a viernes de 10h00 a 13h00 y de 14h00 a 17h00; sábado de 10h00 a 13h00. Telf. 258 0612. Entrada $2,00.

QUITO



N
Autopista a la mitad del mundo
Carapungo
Calderón
El Tablón
El Rancho
Anansayas
Ecoruta
El Condado
S. Juan Loma
Cotocollao
San Gregorio
Sta. Rosa de Siguna
Colla Loma
El Rosario
AV. GALO PLAZA LASSO
Llano Chico
Aeropuerto
Kennedy
Los Pinos
Buenos Aires
S. Miguel de Zámbiza
AV. DE LA PRENSA
La Luz
Osorio
Antenas del Pichincha
Monteserrín
Sta. Ana de Nayón
Chaupicruz
Jipijapa
Quebrada Rumipamba
AV. ELOY ALFARO
Iñaquito
AV. ORIENTAL
Av. 6 de Diciembre
Selva Alegre
AV. 10 DE AGOSTO
Miravalle
Jacarandá
La Carolina
Cruz Loma 3945m
Teleférico
Cumbaya
Miraflores
San Juan
La Mariscal
Miravalle
Bautista Bajo
El Tejar
La Floresta
La Primavera
Nueva Oriental
Centro Histórico
AV. MARISCAL SUCRE
St.a Lucía
Cunuyacu
Panecillo 3016m
Las Monjas
Lumbisí
Intervalles
Marcopamba
Atahualpa
Autopista
Ingaloma
Togllas
Ferroviaria
Guangopolo
Volcán Ilaló 3188m
Tarqui
Rumiloma
Solanda
Miravalle
Guajaló
AV. GRAL RUMIÑAHUI
El Tingo
AV. MALDONADO
Pueblo Unido de Quito
Conocoto
S. Andrés
Alangasí
Barrio Argentina
San Lorenzo
San Rafael
S. José de Conocoto
Barrio Sta. Isabel
Sangolquí



Tecnología al servicio de la seguridad y el medio ambiente en el Distrito Metropolitano de Quito.

- ***SECTOR NORTE:*** *Centro Carapungo • Centro Florida*
  Centro San Isidro
- ***SECTOR SUR:*** *Centro de Guamaní • Centro Guajaló*
  Centro Los Chillos

SERVICIO AL CLIENTE
1800-REVISION (738474)

Horario de atención:
Lunes a Viernes de 08:00 a 17:00
Sábado de 08:00 a 12:00

Evitese aglomeramientos y pago de multas innecesarias

Autec

CENTRO DE REVISION VEHICULAR
"FLORIDA ALTA"

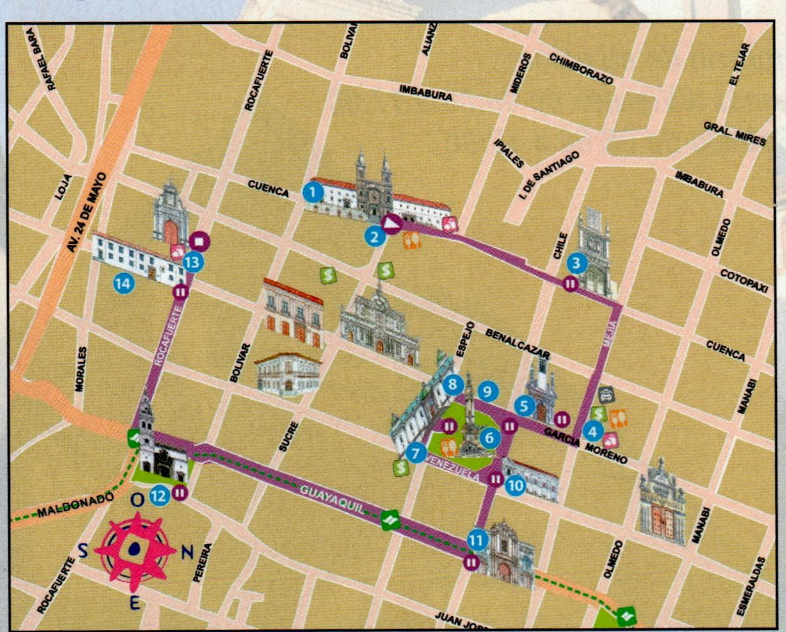
Revisión DANTON Vehicular

ITLS
INSPECCIÓN VEHICULAR

La Catedral y El Sagrario: como la mayoría de iglesias quiteñas, la Catedral posee riquezas arquitectónicas de estilo gótico, morisco y barroco, esculturas y cuadros de la famosa Escuela Quiteña, entre estas obras maestras de Caspicara y Manuel Samaniego. En la Catedral reposan los restos del Mariscal Sucre. 10h00 a 16h00. Telf. 228 2825. Visita guiada $1,50. El Sagrario se ubica junto a la Catedral; esta capilla está consagrada al Santo Sacramento, se caracteriza por su rico estilo barroco. Horas de visita: de 8h00 a 16h00. Telf. 228 4398.

Otras iglesias espectaculares: Santo Domingo, San Diego, San Agustín, La Merced, El Carmen, San Sebastián, Santa Bárbara, San Blas.

Plaza de la Independencia: llamada plaza grande, es la principal del Quito Colonial, rodeada por el Palacio de Gobierno o de Carondelet, el Palacio Municipal, el Palacio Arzobispal y la Catedral.



1 Capilla de Cantuña
2 Iglesia y convento de San Francisco
3 Iglesia y convento de La Merced
4 Corporación Metropolitana de Turismo
5 Iglesia y convento de La Concepción
6 Plaza de La Independencia o Plaza Grande
7 Catedral de Quito
8 Capilla de El Sagrario
9 Palacio de Gobierno
10 Palacio Arzobispal
11 Iglesia y convento de San Agustín
12 Iglesia y convento de Santo Domingo
13 Iglesia y convento de El Carmen Alto y Arco de la Reina
14 Museo de La Ciudad
15 La Compañía

No se pierda igualmente:

- **La plaza del Teatro y el Teatro Sucre.**
- **El Arco de la Reina, La Recoleta y La Ronda (estrecha y romántica calle).**

Museos:

- **Museo de la Ciudad, antiguo Hospital San Juan de Dios**, en el que se representa la historia de la ciudad a través de los siglos, además de albergar exposiciones temporales de artistas nacionales y extranjeros. Rocafuerte 572 y García Moreno. Telf. 228 3882, 228 2883. Martes a domingo de 09h30 a 17h30. Entrada $3 adultos y $1,50 niños.

- **Centro Cultural Metropolitano:** alberga el museo de cera Alberto Mena Caamaño con representaciones de la masacre de los héroes de la independencia, un museo de arte colonial, la Biblioteca Municipal y una galería de arte contemporáneo. Ubicado en la esquina del palacio de Gobierno. Martes a domingo de 9h00 a 17h00. Entrada $1,50, niños $0,50.

- **Museo Fray Pedro Gosseal, convento de San Francisco:** alberga joyas de arte religioso de la Escuela Quiteña de los siglos XVI a XVIII. Cuenca 477 y Sucre (Plaza de San Francisco). Telf. 2281 124, 2282 545. Lunes a sábado de 09h00 a 18h00. Domingo: de 09h00 a 13h00. Entrada $2,00.

- **Museo Fray Pedro Bedón, convento de Santo Domingo:** Flores 150 y Bolívar. Telf: 228 0518, 228 2695. Lunes a Viernes de 09h00 a 12h00 y de14h00 a 16h30. Sábado y Domingo de 09h00 a 16h00.

- **Museo de Arte Colonial**: Cuenca 415 y Mejía. Telf: 228 2297. Martes a Viernes de 10h00 a 18h00. Sábado de 10h00 a 14h00. Entrada: $0,50.

- **Museo del Convento de San Diego:** Calicuchima 117 y Farfán. Telf: 295 2516. Lunes a Domingo de 09h00 a 13h30 y de 14h30 a 17h00. Entrada: $1,00.

- **Museo del Convento de San Augustín y la Sala Capitular:** Flores y Chile. Telf. 295 5525. De 9h00 a 12h00 y de 13h00 a 17h30. Entrada $1,00.

- **Casa de Sucre:** Venezuela 573 y Sucre. Telf: 295 2860. Martes a Sábado de 09h00 a 16h00. Entrada: $1,00.

- **Casa de Benalcázar:** Olmedo y Benalcázar. Lunes a Viernes de 9h30 a 13h00 y de 15h30 a 19h00.

- **Casa Museo María Augusta Urrutia:** García Moreno 760 entre Sucre y Bolivar. Telf. 258 0107, 258 0103. Martes a Domingo de 09h00 a 17h00. Entrada: $2,50.

- **Casa Museo Manuela Sáenz**: Junín 709 y Montúfar (San Marcos). Telf. 228 3908, 251 8321. Lunes a Viernes de 08h00 a 13h00 y de 14h00 a 17h30.

- **Museos de la Casa de la Cultura Ecuatoriana**, con colecciones de arte precolonial, colonial y moderno. Av. 6 de Diciembre y Patria. Telf. 222 3392. Martes a Viernes de 10h00 a 18h00. Sábado de10h00 a 14h00. Entrada $2,00.

- **Museo Aurelio Espinosa Pólit**: José Morales 220 y Francisco Arcos (Cotocollao). Telf. 249 2190, 249 1157. Martes a Viernes de 09h00 a 18h00. Entrada $2,00.

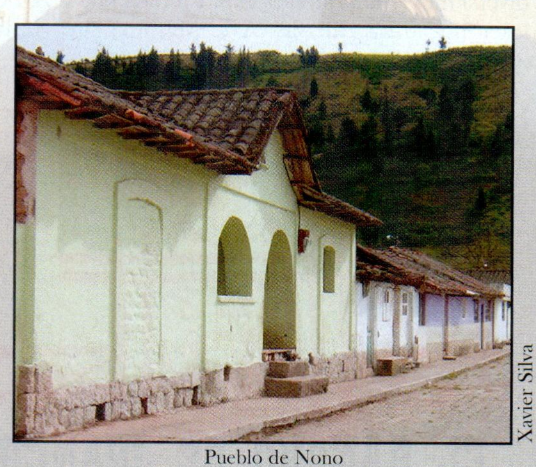
- **Centro Cultural Itchimbía:** Telf. 228 1988, 228 2017.

- **Museo Guayasamín y la Capilla del Hombre:** José Bosmediano 543 y José Carbo (Bellavista). Telf: 244 6455, 245 2938. Lunes a Viernes de 10h00 a 17h00. Entrada $3,00.

- **Museo del Observatorio Astronómico de la Alameda:** Telf. 257 0765. Lunes a Viernes de 09h00 a 12h00 y de 15h00 a 17h00. Sábado: de 09:00 a 13h00.

- **Museo Etnográfico Mitad del Mundo**: Monumento Ciudad Mitad del Mundo. Telf: 239 4806. Lunes a Jueves de 09h00 a 18h00. Viernes a Domingo de 09h00 a 19h00.

- **Museo Nacional de Historia de La Medicina:** García Moreno 524 y Av. 24 de Mayo. Telf. 257 3792. Lunes a Viernes de 09h00 a 15h00.


Xavier Silva

Pueblo de Nono

- **Museo Weilbauer – Porras:** Av. 12 de Octubre y Ladrón de Guevara (PUCE). Telf. 223 0577. Lunes a Viernes de 9h00 a 13h00 y de 14h00 a 16h00.

- **Museo Ecuatoriano de Ciencias Naturales**: Rumipamba 341 y Av. de Los Shyris (Parque La Carolina). Telf. 244 9824. Lunes a Viernes de 08h30 a 13h00 y de 13h45 a 16h30. Sábado y Domingo de 09h00 a 13h00. Entrada: $2,00.

- **Museo Etnográfico y de Ciencias Naturales del Colegio Nacional Mejía**: Venezuela y Ante. Telf. 258 3412. Lunes a Viernes de 8h00 a 12h00 y de 14h00 a 18h00.

- **Vivarium:** Av. Amazonas, Parque la Carolina. Telf. 09 980 3592.

- **Centro Cultural del Instituto Geográfico Militar y Planetario:** Sernieger, El Dorado. Telf. 250 2091. Lunes a Viernes de 09h00 a 16h00. Sábado de 08h00 a 12h00. Planetario de 9h00 a 15h00.

- **Museo Antropológico Shuar y Centro Cultural Abya-Yala:** Av. 12 de Octubre 1430 y Wilson. Telf: 250 6247. Lunes a Viernes de 09h00 a 12h30 y de 14h00 a 18h00.

- **Museo de Artesanías Cefa:** Av. 12 de Octubre 1738 y Madrid. Telf: 250 3873. Martes a Viernes de 10h00 a 19h30.

Otras áreas de interés en Quito:

Guápulo: santuario colonial de gran belleza, su púlpito es considerado uno de los más hermosos de América. **Cómo llegar**: desde el Hotel Quito, se toma el camino a Guápulo, aproximadamente 2 Km.

El Panecillo: colina en el centro del Quito; en su cima se alza la estatua de la Virgen de Quito, representación moderna de la Virgen de Legarda del siglo XVII que se encuentra en el altar de la Iglesia de San Francisco. En el Panecillo o Yavirac existe un restaurante. La vista de Quito es espectacular.

Teleférico de Cruz Loma:
Uno de los teleféricos más altos y modernos de América. Llega a 4.200 metros de altitud. Vista fabulosa. Existen restaurantes, tiendas de artesanías, parque de diversiones y otras atracciones. Entrada por la Av. Occidental, al sur de desembocadura de la Av. Mariana de Jesús (Hospital Metropolitano).

Cima de La Libertad, Pichincha:
Hermosa vista de Quito. En la Cima de la Libertad existe un monumento a la Batalla del Pichincha (mayo de 1.822) en la cual el Mariscal Sucre proclamó libertad de la dominación española. Museo Templo de la Patria. Para la Cima de la Libertad se parte desde el sur de Quito.

Parque Metropolitano:
Ubicado en el extremo oriental de la ciudad, sobre la avenida Eloy Alfaro, cubre 600 Ha. de bosque de eucaliptos, quebradas con vegetación nativa y áreas recreativas. Cuenta con parques infantiles, senderos para bicicletas, canchas deportivas (fútbol, ecuavolley, etc.). Existen grandes esculturas vanguardistas. Se han contabilizado más de 50 especies de aves. **Cómo llegar**: se ingresa por la calle Guangüiltagua; está claramente indicada la entrada.

Otras atracciones:

- **Paseo en coche a caballo por el Quito Colonial**: se lo realiza por la noche. Espectacular vista de las iglesias y otros monumentos iluminados.

- **Las Chivas**: recorridos por la ciudad con una formidable *farra* sobre un bus abiertode tipo costeño. Incluyen banda de música y paseo por el Quito Colonial.

GASTRONOMÍA

En Quito y sus alrededores la comida típica es tan variada como su gente y sus ecosistemas. En Guayllabamba la especialidad son *los locros con cuero y aguacate*. En Cayambe los *bizcochos con queso*. En Sangolquí y el Tingo los *hornados*. Además, en Quito y todos los pueblos no perderse la fritada de *chancho con mote, los choclos con queso, llapingachos con chorizo, tamales, humitas o choclotandas y la famosa fanesca,* fabulosa sopa de granos preparada para la Semana Santa. Para Finados (2 de noviembre) se prepara la deliciosa *colada morada,* con maíz, mortiño y mucha fruta. En Santo Domingo de los Colorados son famosos los *caldos de manguera*.

Cayambe:	**Bizcochos con queso de hoja**
Guayllabamba:	**Locro**, sopa de papas con leche y queso, sazonada con cebolla y achiote. Se acompaña con cuero, aguacate y queso. De postre las **chirimoyas** que se producen en la zona.
El Quinche:	**Yaguarlocro**: locro al que se le añade sangre de borrego frita.
Quito:	A más de las tradicionales **fritadas de cerdo** con **llapingachos** (tortillas de papa) se comen **tamales** de harina de maíz, **quimbolitos de sémola y humitas o choclotandas**, que son cocinados al vapor y envueltos en hoja de achira o de choclo. Gran variedad de sopas como: **caldo de patas, sopa de quinua, locro, arroz de cebada, sancocho.**

No deje de probar los **higos con queso**, **dulce de babaco**, melbas, **moncaibas,** suspiros, **aplanchados,** colaciones, **quesadillas,** entre otros dulces tradicionales. En Sangolquí y El Tingo son famosos los **hornados** (cerdo cocinado) que se exhiben enteros a la vera del camino y se acompañan de un buen plato de tortillas, mote y "cosas finas".

Noroccidente: **Palmito** en cebiche o ensaladas.

Además: ver recuadro "Gastronomía común a toda la Sierra" en el capítulo de Sierra Norte.

FIESTAS PRINCIPALES EN QUITO Y ALREDEDORES

Fiestas de Quito
La fundación española de la ciudad por Sebastián de Benalcázar el 6 de diciembre de 1534, se celebra desde finales de noviembre. Los principales atractivos de estas fiestas son las corridas de toros, desfiles, bailes y representaciones artísticas.

Procesión de Semana Santa
Evento tradicional en el centro de Quito, de fama internacional por los espectaculares *cucuruchos*, trajes medievales y capas con puntiagudas capuchas de color púrpura.

Fiesta del maíz y del turismo
En Sangolquí se celebra esta fiesta en septiembre, con corridas de toros, paseo chacarero, monigotes, bandas de pueblo y desfiles. Las fechas exactas dependen de los fines de semana.

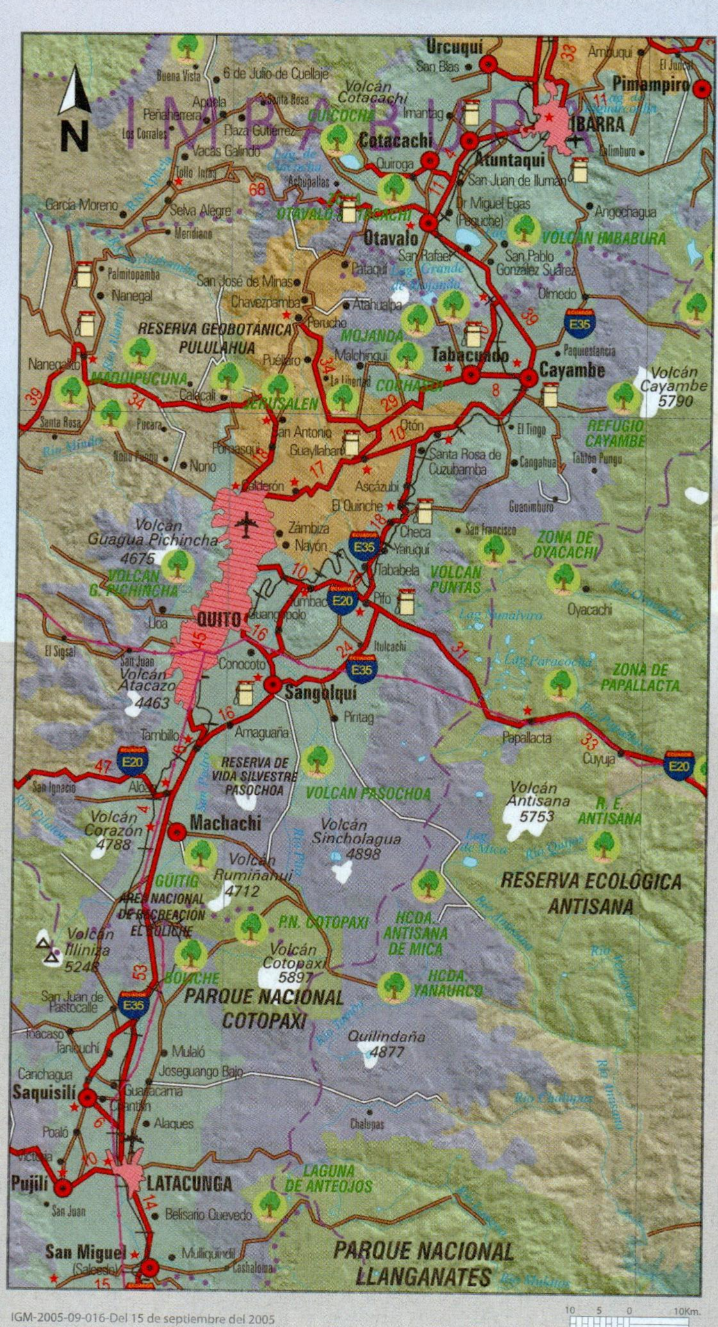
Fiesta del *chagra*
Se celebra en Machachi y no cabe perderse esta fiesta con interesantes demostraciones del arte chacarero a caballo; a mediados de julio (la fecha exacta podría ser ajustada a un fin de semana).

San Pedro y San Pablo
Se festeja en Cayambe y muchas otras poblaciones, el 28 de junio. A diferencia de la Costa, en la Sierra se la festeja con fuego. Se hacen grandes *chamisas* o fogatas y se las salta por encima (puede ser peligroso). Se hacen juegos pirotécnicos, hay bandas de pueblo, trago, etc.

Romería de la Virgen del Quinche
Evento religioso importante (21 de septiembre). Se hacen largas romerías (caminatas de devotos) desde Quito a la población de el Quinche.

Quito y sus Alrededores

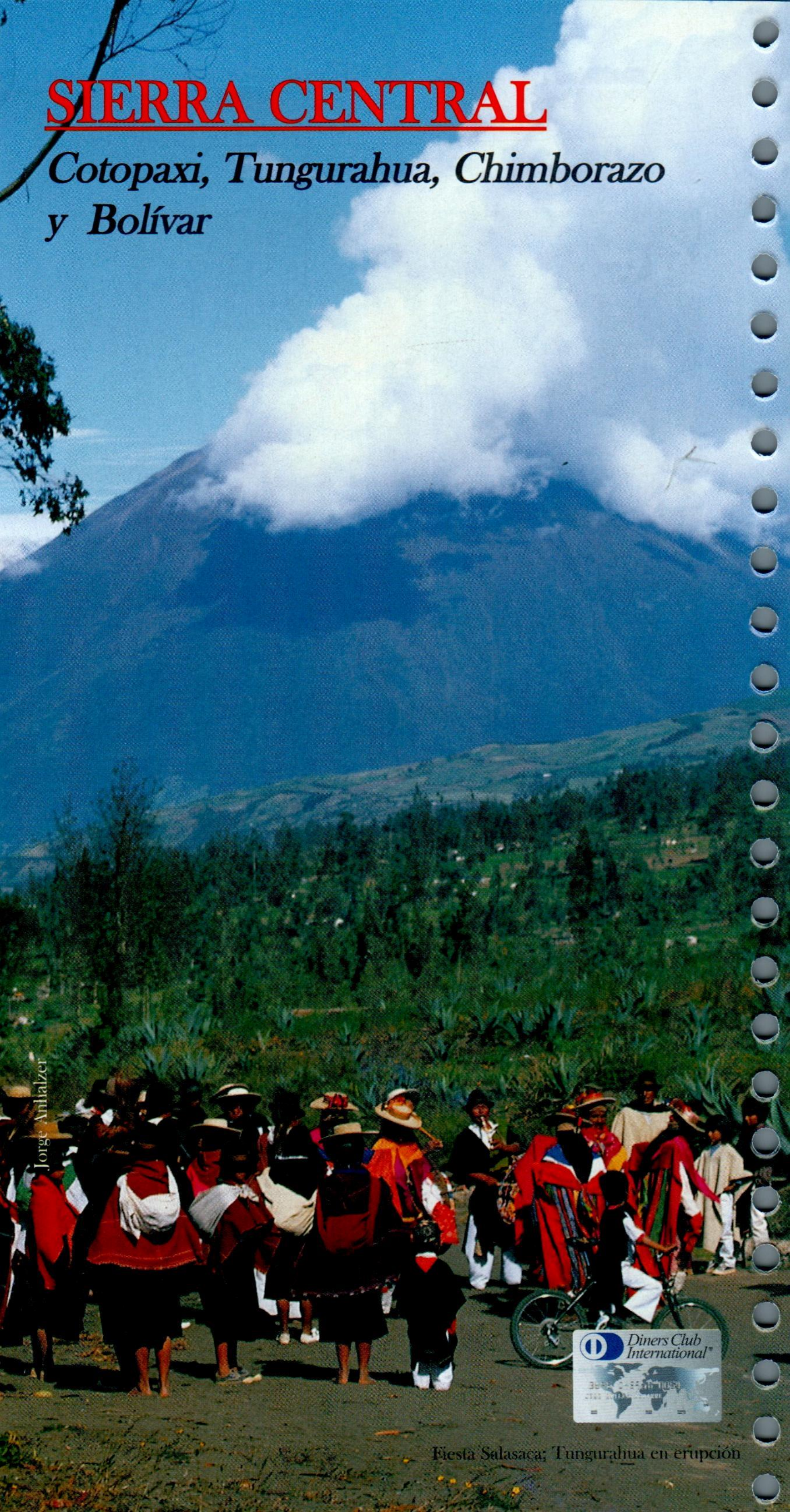
ESQUEMA 7



IGM-2005-09-016-Del 15 de septiembre del 2005

SIERRA CENTRAL

Cotopaxi, Tungurahua, Chimborazo y Bolívar



Jorge Anhalzer

Fiesta Salasaca; Tungurahua en erupción

La Sierra Central se caracteriza por los imponentes volcanes que forman parte de las dos cordilleras; hacia el occidente: Ilinizas, Yanaurcu, Carihuairazo y Chimborazo (el más alto del país). En la cordillera oriental: Cotopaxi, Quilindaña, Cerro Hermoso (en los Llanganates), Tungurahua (volcán activo con impresionantes fumarolas), Altar y Sangay, otro volcán espectacularmente activo. Entre estos dos ramales, los valles son de agradable clima y suelo fértil gracias a las cenizas volcánicas. Han sido poblados y cultivados desde tiempos pre-incásicos. Se encuentran comunidades indígenas de rica cultura, como los Salasacas. Las estribaciones de la cordillera tanto hacia el occidente como hacia el oriente presentan ecosistemas diversos de páramos, bosques montanos y selvas nubladas. Un ejemplo de esta gran riqueza constituye el **Parque Nacional Sangay**, declarado Patrimonio Natural de la Humanidad por la UNESCO en 1983. Además está la **Cordillera de los Llanganates** y su misteriosa historia del tesoro escondido de Atahualpa, de donde muchos no han regresado.

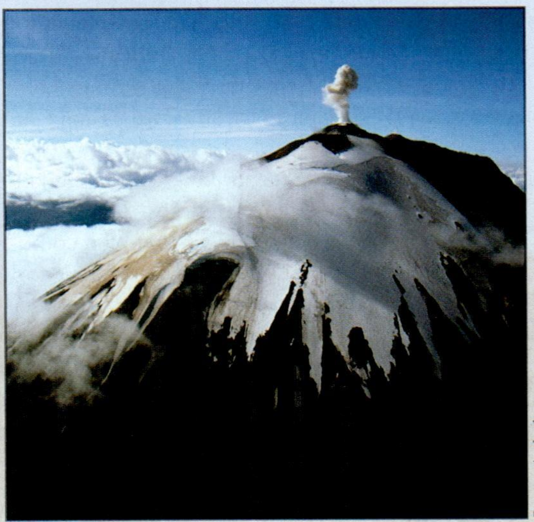
Latacunga, capital de la Prov. de Cotopaxi, es una ciudad de herencia colonial con sus iglesias, plazas, patios y callejuelas que hicieron que se la declare Patrimonio Cultural del Ecuador en 1982. **Saquisilí y Pujilí** son famosos por sus ferias artesanales y **Tigua** por sus pinturas indígenas de estilo *naive* que se venden en todo el mundo. Cerca de Tigua se encuentra el **cráter del Quilotoa**, hermosa laguna volcánica (activa) de aguas color turquesa.

Ambato, capital de la Prov. de Tungurahua, es una ciudad moderna, reconstruida varias veces después de terremotos. Ha crecido rápidamente gracias a la industria y el comercio. Conocida también como la cuna de los tres Juanes: Juan Montalvo, Juan León Mera y Juan Benigno Vela, hombres de letras y luchadores que contribuyeron de manera sustancial a la historia y cultura del Ecuador. En Ambato se encuentran las fincas o quintas de Montalvo, de Mera y de Luis A. Martínez y el centro cultural La Liria que merecen ser visitados por su significado histórico y la belleza de sus jardines. El Jardín Botánico Atocha-La Liria cuenta con 14 Ha y más de 200 especies de plantas. Abierto de martes a domingo de 9h30 a 17h30. Telf. (03) 282 0419.

Las poblaciones de **Pelileo** y **Quisapincha** son conocidas por sus industrias textiles y de cuero, lo cual las convierte en atractivo turístico, así como la feria de artesanías de **Salasaca** los sábados. El valle de **Patate** es productor de frutas y goza de una espectacular vista del **volcán Tungurahua** y sus formidables fumarolas. La vista nocturna de las erupciones es particularmente impresionante. Hacia el oriente se encuentra la pintoresca ciudad de **Baños**, con sus aguas termales y mil actividades más, uno de los sitios de mayor turismo del país.

La capital de Chimborazo, **Riobamba**, fue la primera ciudad fundada por los españoles en el Ecuador; conserva sus riquezas coloniales, especialmente en el Museo de Arte Religioso del Convento de la Concepción. Las poblaciones de **Guano, Guamote y Cajabamba** son famosas por sus artesanías y mercados. La iglesia de **La Balbanera**, al borde de la laguna de **Colta**, es la más antigua del Ecuador. **La Nariz del Diablo**, en la vía férrea entre Alausí y Chunchi es una impresionante obra de ingeniería y un gran atractivo turístico. **Las aves suicidas de Ozogoche** son un misterio científico no dilucidado y un espectáculo sin igual.

Guaranda es la capital de la Prov. de Bolívar. Es una ciudad pequeña y tradicional, rodeada de siete colinas. En Chimbo está el museo del Santo Sudario y se venera a la **Virgen del Huayco**. En San Miguel existe el **Santuario de la Virgen de Lourdes** y las **Cavernas de los Guardias**, de gran atractivo turístico. Además, cerca de Guaranda se encuentra **Salinas de Bolívar**, famoso pueblo por sus paisajes y por la producción de quesos, chocolates y otras delicias de fama internacional.



Jorge Anhalzer

Inicio de una erupción del volcán Sangay (5.230 m.)

ECOTURISMO Y TURISMO CULTURAL EN COTOPAXI, TUNGURAHUA, CHIMBORAZO Y BOLÍVAR:

Volcán Cotopaxi, Parque Nacional: ver descripción en el capítulo anterior.

Saquisilí, Lasso y Mulaló

Desde Mulaló, cerca de Lasso, se llega a una de las grandes piedras de los lahares del Cotopaxi, La **Chilintosa**, en donde existe la pintura de la Virgen del mismo nombre. Se debe preguntar direcciones en Mulaló (hay muchos caminos vecinales).

En **Saquisilí** existe el famoso **mercado artesanal** con feria los días jueves. Se encuentran hermosas artesanías. Existen varias hosterías en la zona. **Cómo llegar:** estas poblaciones se ubican cerca de la vía Panamericana, al norte de la prov. de Cotopaxi. *Ver mapa # 7.*

Lagunas de Salayambo, Yanacocha y Pishcacocha:
Páramos de Langoa. Yanacocha es la más grande de las tres, está rodeada de cerros y tiene una cascada de 30 m de alto. Es posible acampar cerca de la laguna de Salayambo, no existen facilidades de alojamiento. **Cómo llegar:** carretera de segundo orden desde Latacunga vía a Illuchín y los Llanganates, hacia el Oriente. *Ver mapa # 7.*

Santuario de Isinche
Se venera la imagen del niño Jesús, al cual le confeccionan trajes lujosos. Es uno de los santuarios más visitados. **Cómo llegar:** se encuentra a 5 Km de Pujilí. *Ver mapa # 7.*

Cráter del Quilotoa, el ojo del cielo
Lago de aguas color turquesa en el cráter del volcán activo Quilotoa. En el área de Zumbahua hay hosterías que ofrecen visitas guiadas. El descenso al lago toma unos 30 min. y el regreso 1 h. Es posible hacer caminatas alrededor del lago y entre el Quilotoa y Chugchilán (5 horas aprox.); se pueden rentar mulas. Hay caminos para bici-cross. **Cómo llegar:** desde la vía Panamericana dirigirse a Pujilí, de allí tomar un camino asfaltado en dirección de Zumbahua. Antes de esta población se toma hacia el norte hasta llegar al cráter (preguntar localmente). Contar unos 63 Km desde Pujilí. *Ver mapa # 7.*

La Maná, aguas milagrosas y 7 cascadas
Sector tropical y subtropical de la Prov. de Cotopaxi. Cerca de la población hay 7 hermosas cascadas rodeadas de vegetación húmeda tropical (preguntar localmente por su ubicación). Existen fuentes de agua famosas por su contenido mineral, incluyendo oro; de las más energéticas del mundo, se exporta a Alemania y otros países. **Cómo llegar:** desde Latacunga al occidente, pasando por Zumbahua, Pilaló a La Maná (130 Km aprox.). Desde Quevedo (prov. de los Ríos) hacia el oriente, 40 Km aprox. por vía pavimentada. *Ver mapa # 7.*

Angamarca, *Nido de Cóndores*
Estribaciones de cordillera al occidente de Pujilí; esconde riquezas naturales y paisajísticas, cascadas, ríos y unas misteriosas cuevas de tayos (aves nocturnas que viven y actúan como murciélagos). **Cómo llegar:** el recorrido se lo hace por la carretera Latacunga-Quevedo, pasando por Zumbahua. Para los amantes del bici-cross y del enduro, se puede ir desde Zumbahua, pasando por Apagua hasta La Maná y Quevedo. *Ver mapa # 7.*

Yambo, la laguna encantada
Es famosa por su leyenda del tren que cayó en sus aguas y que,según cuentan todavía pita ruidosamente en las noches. Sus aguas son verde oscuro y muy profundas. Se pueden alquilar botes y acampar en sus orillas.

Cómo llegar: al sur de Salcedo (7 Km.) estar atento al mirador de la laguna al lado izquierdo (desde el norte) de la vía Panamericana. Existe un camino para bajar a Yambo cerca del mirador (preguntar localmente); 4 x 4 aconsejado. *Ver mapa # 7.*

Volcán Tungurahua, la ira del mundo

El Tungurahua (5.016 m.) es uno de los volcanes más activos del Ecuador y del mundo desde 1999. Actualmente las ascensiones están prohibidas ¡por obvias razones! Existe un refugio a 3.800 m. Alrededor del volcán se hacen paseos a caballo, caminatas y observación de aves, como las grandes pavas de monte. Preguntar por tours en Baños. *Ver esquema # 9.*



Carlos Zorrilla

Tangara de Ala Azul (*Anisognathus somptuosus*); bosques nublados

Baños y sus alrededores *(ver esquema # 9)*

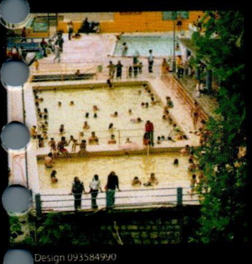
Ubicado entre el volcán Tungurahua y el río Pastaza, Baños posee paisajes únicos de selva y montaña, cascadas y aguas termales. Pequeña ciudad con mucho movimiento, es uno de los destinos turísticos favoritos del Ecuador. **Deportes al aire libre**: se pueden realizar caminatas (*trekking*), observación de aves, cabalgatas, ciclismo (bajada hacia Puyo en la Amazonía), escalada, *rafting, kayak, bungee-jumping* y otros deportes de aventura; contáctese con los operadores turísticos locales. Por ejemplo preguntar por el *Trekking* del Lobo que circunda al volcán Tungurahua (cascadas, lagunas, bosques nublados, aves, etc.), también por el *trekking* hacia los Llanganates.

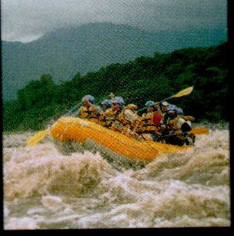
Tarabitas: impresionantes y sobre el río Pastaza (cardíacos abstenerse): una se ubica en la zona de Las Juntas, antes de llegar a Baños (desde Ambato) y otra, llamada San Jorge (380 m de largo y 200 m de alto), en la vía Baños-Puyo. Además existen varios puentes colgantes, como el de la cascada Pailón del Diablo.

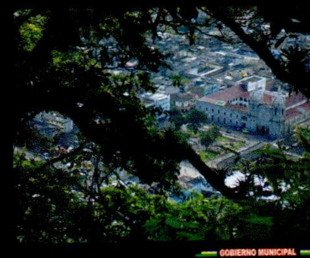
Piscinas termales: Modernas-Municipales, Virgen de Agua Santa, El Cangrejo, El Salado, Santa Ana y Santa Clara, además de los hoteles con piscina privada. Las Pozas de Zuñag (balneario natural).

Baños
de Agua Santa

Aventura
descanso
diversión
en medio de la naturaleza







Design 093584990

GOBIERNO MUNICIPAL



Lagunas de Osogoche en las cuales se suicidan los Cucuvíes (*Bartramia longicauda*), aves migratorias, en su viaje hacia el sur. Misterio científico aún no dilucidado

Cascadas: Inés María, Bascún, Nahuazo (toboganes naturales), El Silencio, Ulba (con 11 pequeñas cascadas más), Torbellino, Chamana, Agoyán, Manto de la Novia, San Jorge, Pailón del Diablo, San Pedro, Salto de Machay y 5 cascadas más sobre Machay.

Lagunas: las lagunas Negra, Naranjal y Mintza se encuentran al pie del volcán Tungurahua, de Ulba hacia el páramo.

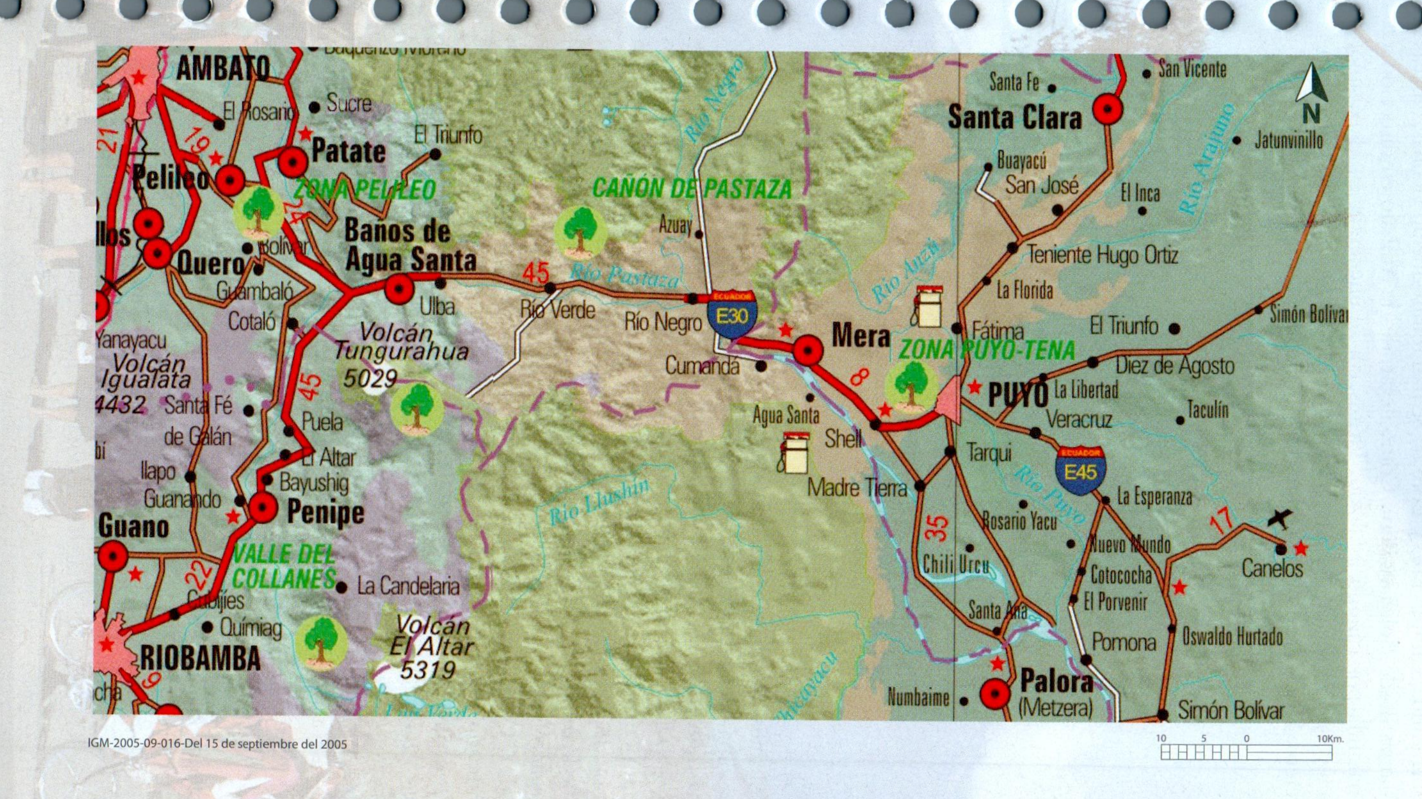
Especialidades gastronómicas: en Baños se pueden degustar las famosas *melcochas* y los *alfeñiques, el jugo de caña* y otras golosinas locales.

El Pailón del Diablo, Río Verde y Río Negro

La vía Baños-Puyo, avenida de las cascadas, es una zona muy atractiva para los deportes de aventura como el *rafting, kayak,* cabalgata, *bungee-jumping,* escalada, ciclismo, enduro, etc. Una de las cascadas imponentes es el Pailón del Diablo. Además hay senderos para *trekking* y posibilidades de realizar meditación y curaciones con medicina natural. *Ver esquema # 9.*

Parque Nacional Llanganates, tesoro del Ecuador y de Atahualpa

Situado en las provincias de Cotopaxi, Tungurahua, Napo y Pastaza, alberga 219.707 Ha de diversos ecosistemas e infinidad de especies. Aquí yace el famoso tesoro de Atahualpa. En la zona de páramo existe un reducto de *frailejones,* increíbles plantas que en el Ecuador solo se encuentran aquí y en el Carchi (ver Páramo del Ángel, Sierra Norte). **Cómo llegar:** hay varios accesos, uno es por la vía en construcción Salcedo-Napo, desde Salcedo hacia el Oriente. Se pasa por las hermosas lagunas de Anteojos (zona de Pisayambo). Para el interior del parque se requiere realizar largas caminatas. Niebla frecuente a partir de las 13 horas. Nota: muchos se han perdido, o muerto, en la búsqueda del tesoro. Otro acceso a pie es desde la vía Baños-Puyo hacia el norte (contactar guías locales en Baños). *Ver mapa # 8 y esquema # 9.*



IGM-2005-09-016-Del 15 de septiembre del 2005

Reserva de producción de fauna Chimborazo
Páramos occidentales del Chimborazo y Carihuairazo, provincias de Tungurahua, Chimborazo y Bolívar. Se han reintroducido vicuñas, alpacas y llamas desde Bolivia y Perú. **Cómo llegar**: desde Ambato en dirección a Guaranda por camino asfaltado. La reserva se encuentra en el páramo, incluyendo el sector del Arenal; los camélidos son visibles desde el carretero. Hermosa vista del Chimborazo y Carihuairazo. *Ver mapa # 7.*


Xavier Silva
Epiphile epimenes; bosque nublado

Volcanes Chimborazo y Carihuairazo
La cima del **Chimborazo** es el sitio más alejado del centro de la Tierra, aún más que el Everest, debido al ensanchamiento de la Tierra en la línea ecuatorial. Es la altura máxima del Ecuador (6.310 m). Para subir a la cima es indispensable guía profesional; es una de las montañas que más vidas ha cobrado en el país. Existe un refugio en el flanco sur a unos 5.000 m. Se puede acceder en vehículo hasta unos 200 m por debajo del refugio. **Cómo llegar:** el acceso más sencillo es desde Ambato, donde se toma la vía asfaltada a Guaranda; en la parte más alta del camino (sector del Arenal) está indicado el desvío hacia el refugio. También se puede acceder desde Riobamba (ver mapa). **El Carihuairazo**, "nevado de los hombres del viento" (en Quichua), es poco visitado pero espectacular. Lastimosamente, sus glaciares retroceden por el calentamiento mundial. Flora y fauna interesantes. Hay aguas termales y hospedaje en las cabañas Mechahuasca en Cunugyacu (turismo comunitario). **Cómo llegar**: desde Ambato tomar la vía a Guaranda y luego el desvío a Yacupartina. Son 52 Km desde Ambato. *Ver mapa # 7.*

Parque Nacional Sangay, tesoro de la humanidad
Es Patrimonio Natural de la Humanidad y uno de los más grandes del Ecuador, ubicado en las provincias de Tungurahua, Chimborazo, Cañar y Morona Santiago, con 517. 765 Ha. Aquí están los volcanes Tungurahua al norte *(ver texto)*, el Altar *(ver texto)* y el Sangay al sur.

El Sangay es uno de los volcanes más activos del mundo. Para llegar a su base se necesitan 3 o 4 días de caminata. Puede ser visto desde Palora, Sucúa y Macas en la Amazonía; es un espectáculo único en el mundo: ¡nieve, selva y volcanismo a la vez! El parque comprende además las estribaciones orientales de la cordillera, con misteriosas selvas nubladas. **Principales vías de acceso**: vía Baños-Puyo, por el pueblo de Río Negro (sector norte). Desde Penipe (entre Baños y Riobamba) hasta Candelaria (zona del Altar). Desde Chambo a Pungalá y valle del río Alao (sur del Altar). En la zona sur, la vía Riobamba-Guamote-Macas (en construcción), hasta el páramo. *Ver mapas # 7 y 13.*

Volcán Altar, el volcán rey (*Capac-Urco*)
Es uno de los nevados más hermosos del Ecuador. Su caldera rodeada de glaciares contiene un lago de color turquesa. Existen otras lagunas de colores variados hacia el lado oriental. Montaña poco visitada y de riqueza única. El valle de Collanes, que baja de la caldera, es muy pintoresco. Acampar allí es muy interesante. Es una de las montañas más difíciles para coronar del país (guía de montaña indispensable). **Cómo llegar**: salir desde Penipe (entre Baños y Riobamba) hasta el sector de Candelaria (preguntar por direcciones; hay varios caminos vecinales). Desde Candelaria se camina unas 2 horas, o se contrata mulares, hasta el valle de Collanes y la caldera. *Ver mapa # 7.*

Guano y su momia
Ciudad artesanal, especialmente alfombras tejidas a mano y tallados en piedra. En el Centro de Interpretación Turística se encuentra la famosa "momia de Guano". Además visitar las ruinas del Monasterio de la Asunción; los monolitos de la colina de Lluisi, rocas talladas en formas de animales, la cara del Inca, vasijas, etc. La gruta de la Virgen del Carmen, el mirador y la casa del padre de Juan Montalvo. La laguna del valle Hermoso, está a 2 Km de Guano. **Cómo llegar**: Guano está a 7 Km al norte de Riobamba. *Ver mapa # 7.*

Laguna de Colta y La Balbanera
Aquí los españoles construyeron la primera iglesia, La Balbanera, y también fundaron la primera ciudad de Quito. Muy cerca se encuentran los baños termales de Chuquipogyo, que fueron los preferidos de Huayna-Cápac. **Cómo llegar**: desde Riobamba tomar la vía a Guamote, pasando por el aeropuerto. También se puede tomar la carretera Riobamba-Pallatanga, hasta La Unión y luego el desvío a la laguna. *Ver mapa # 7.*

Ozogoche, el misterio de las aves suicidas
Los cucuvíes (*Bartramia longicauda*) se precipitan misteriosamente y mueren por centenares en las gélidas aguas de las lagunas de la zona de Totoras y Ozogoche, durante su periplo migratorio desde Norteamérica hasta Argentina, entre el 15 y 30 de septiembre. Es uno de los fenómenos más insólitos de la naturaleza. La ciencia no da explicación. Los indígenas aprovechan este "maná" y su recolección es motivo de celebraciones.

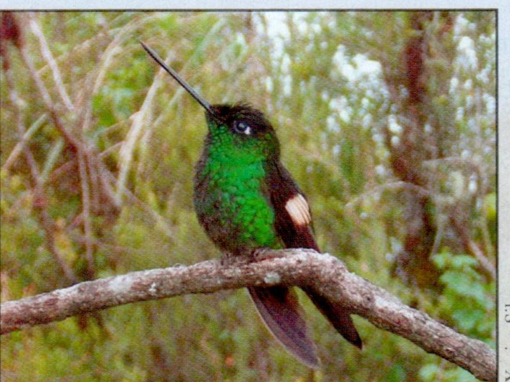
Cómo llegar: desde Riobamba: llegar a Palmira, hacia el sur, por la vía Panamericana (70 Km aprox.), luego tomar un camino de tierra en dirección de Ozogoche (20 Km aprox.). Desde Cuenca: llegar a Alausí, hacia el norte, por la vía Panamericana, luego tomar hacia Achupallas, de allí a Totoras y Ozogoche. Las lagunas se sitúan entre unos 20 y 30 Km por dicho camino. *Ver mapa # 13.*

La Nariz del Diablo, el tren en el cielo

Es el recorrido más emocionante del ferrocarril, que para poder descender la cordillera hacia la Costa lo hace en zig-zag, a modo de montaña rusa. **Cómo llegar:** tomar el tren en Riobamba; pasa por Cajabamba, la Balbanera, Colta, Guamote, Palmira y Alausí, "Patrimonio Cultural" y luego regresa a Riobamba, el paseo toma un día entero. Información al Telf. (03) 293 0126. *Ver mapa # 13.*

Salinas de Bolívar, poema de quesos y chocolates

Pueblo famoso por su industria de quesos y chocolates con tecnología europea. Está rodeado por formaciones salineras interesantes; hay lugares para *trekking*, paseos a caballo y pesca. **Cómo llegar:** por la carretera pavimentada Ambato-Guaranda hasta el sitio llamado Cuatro Esquinas (a pocos Km antes de llegar a Guaranda desde el norte). Desde este punto seguir el valle del río Salinas por camino lastrado hasta llegar a la población (1 hora aprox.). *Ver mapa # 7.*



Xavier Silva

Coeligena lutetiae; Parque Nacional Llanganates

Bosque Peña Blanca, cascada en las nubes

Área de selva nublada con una de las cascadas más altas del país. Hay cabañas para hospedaje y facilidades para pic-nic. **Cómo llegar:** se ubica al occidente de Salinas de Bolívar, por la vía a Echeandía. Se puede ingresar igualmente por Echeandía (zona baja) hasta Chazo Juan. Telf. (03)-297 0307. *Ver mapa # 7.*

Cascada milagrosa de Balsapamba

Río Cristal. Dicen que las aguas de esta cascada son milagrosas y curan varios males. Lugar concurrido por pobladores de Guaranda y de la provincia de Los Ríos. Hay varias piscinas. Exuberante vegetación subtropical. **Cómo llegar:**de Guaranda hacia el sur hasta San Pablo, luego al occidente en dirección a Bilován y Balsapamba. Carretera asfaltada. *Ver mapa # 7.*

El Huayco, la Virgen de la Cueva
Iglesia y museo sobre el Santo Sudario. Cueva (*huayco en quichua*) donde apareció la Virgen ante un indígena. **Cómo llegar:** de Guaranda hacia San José de Chimbo, al sur (15 Km). Preguntar por direcciones. *Ver mapa #7.*

Santuario de la Virgen de Lourdes
Sobrecogedor paisaje. El santuario domina desde lo alto al valle del río Chimbo. Además, en la zona existen las Cavernas de los Guardias. **Cómo llegar:** de Guaranda hacia el sur hasta San Miguel (19 Km). Preguntar localmente la dirección del santuario; camino empinado. *Ver mapa # 7.*

Cashca-Totoras, santuario de ranas
Importante reducto de bosque andino; variedad de aves y anfibios. Declarado como sitio de importancia para la protección de las aves (BirdLife International; Aves y Conservación CECIA). **Cómo llegar:** desde Guaranda a la población de Santiago, al sur (unos 17 Km). Luego tomar el camino lastrado en dirección al oriente hacia el páramo, hasta las comunas de Cashca-Totoras. *Ver mapa # 7.*

Montalvo y Playas de Montalvo: ver capítulo Costa Central. *Ver mapa # 6.*

Chillanes, tierra de palmas gigantes
Existen restos arqueológicos de los indígenas Chillanes que adoraban al Chimborazo. En la zona de Azapi se encuentra un conjunto de palmas reales o palmas de cera de unos 50 m de alto, algo digno de verse. **Cómo llegar:** desde Guaranda, dirección sur por la carretera asfaltada hasta la población de San Pablo (36 Km); desde este punto continuar hacia el sur hasta Chillanes (alrededor de 20 Km). Preguntar localmente por la zona de Azapi. *Ver mapa # 13.*


Carlos Zorrilla

Tangara xanthocephala; Parque Nacional Sangay

RESUMEN GASTRONÓMICO, SIERRA CENTRAL

En Latacunga el plato típico es el de las ***chugchucaras***: fritada de chancho con ***cuero*** *reventado,* plátanos fritos, empanadas, mote, tostado y papas, acompañado de cerveza o chicha. También las ***allulas*** con ***queso de hoja*** *y* ***la colada de maicena con capulí.*** En Salcedo son famosos los helados y el ***pinol***. En Ambato los ***llapingachos con chorizo y huevo frito*** en el mercado central. En Mocha y Pelileo los ***cuyes***, como bebidas son típicos los ***canelazos*** y el ***canario*** hecho con aguardiente, huevo y leche. En Baños las tradicionales ***melcochas y alfeñiques*** que se fabrican a la vista del visitante, así como el refrescante jugo de caña y otras golosinas. En Chimborazo puede degustar los ***hornados y las cholitas guaneñas***. En Bolívar son famosos los quesos de Salinas y los licores como el ***pájaro azul*** y también el ***caldo de gallina***, la fritada, el ***hornado dulce***, el ***sancocho***, los ***bollos*** de plátano y las empanadas.

COTOPAXI

Latacunga: **Chugchucaras**: en una paila se hierve la carne de chancho cortada en cubos y condimentada hasta que se seque el agua, luego se fríe la carne en la manteca que queda; en esa misma manteca se fríen las empanadas hechas con harinas de maíz y trigo, huevos y manteca, rellenas de queso y azúcar. Se sirve la carne, las empanadas, mote cocinado con chicharrón, papas fritas, maíz tostado, canguil y plátanos maduros fritos.

Allullas con queso de hoja: galletas hechas con manteca de chancho.

Salcedo: **Helados** de varias capas de colores, hechos con jugo de fruta, leche y crema.

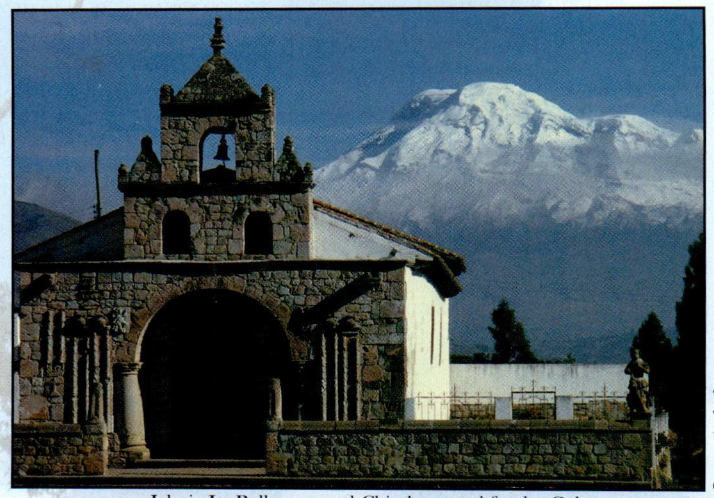
Pinol: hecho con harina de cebada molida, con panela y especias.

Pujilí: **Morcillas**: tripas de cerdo rellenas con col, arroz, pasas, chicharrón, bledo y especias, que se cocinan por largo rato. Se sirve con llapingachos o con caldo de vísceras.

TUNGURAHUA

Patate: **Arepas de zapallo**: zapallo cocinado mezclado con harina de maíz, huevos, manteca de chancho, levadura y canela. Se envuelven en hoja de achira y se asan en horno de leña.

Baños: **Alfeñiques y melcochas**: dulces de miel de cana cocinada en paila de bronce y luego estirados a mano, usando un gancho metálico clavado en la pared. Son elaborados a la vista del visitante.



Jorge Anhalzer

Iglesia La Balbanera y el Chimborazo al fondo, Colta

Ambato: **Llapingachos** o tortillas con chorizo del mercado central: se hacen con papa cocinada, mezclada con queso, amasada y luego fritas en manteca de chancho con achiote. Se sirven con chorizo, huevo frito, aguacate, lechuga y encebollado.

Pan de Pinllo (población contigua a Ambato).

Cuyes asados (Ficoa y Mocha), acompañados de cariucho y papas con salsa de maní.

Colada morada (Atocha) aderezada con flor de sangorache y arrayán y acompañada de empanadas.

Jucho: bebida hecha con capulí, manzana, pera, durazno y clau dia. Se sirve en la fiesta de las Flores y las Frutas.

Chocolate amargo de Ambato: puro chocolate de la Costa, para preparar chocolate con leche y otros dulces.

CHIMBORAZO

Riobamba : **Hornado** de chancho del mercado de La Merced.

Empanadas de morocho: se hacen con harina de morocho o morocho molido y cocinado, amasada con agua hirviendo y manteca. La masa debe quedar delgada y resistente. Se rellenan con cebolla, ajo, arvejas y pollo, luego se fríen en aceite hirviendo.

Sopa de caucara: carne dura de las costillas de res, se cocina con mote amarillo y se sirve con lechuga.

Cholitas guaneñas: pancitos de harina de maíz con manteca de chancho, huevos, azúcar y sal, rellenos de harina negra y panela, horneados en horno de leña. También se pueden rellenar de queso.

Sango de mashuas.

Chicha huevona: chicha de jora, azúcar, huevos batidos y aguardiente.

Penipe: **Tortillas de piedra:** de harina de maíz, asadas sobre piedra.

BOLÍVAR

Guaranda

Cariucho: papas cocinadas con salsa de pepas de sambo y ají, se sirve con lechuga y cuy o carne asada.

Tamales de maíz: la masa se hace con harina de maíz, agua hirviendo, huevos y manteca de chancho, se rellenan con queso y achiote. Se cocinan al vapor envueltos en hoja de achira.

Buñuelos de Navidad: hechos con harina de maíz, huevos, manteca de chancho, limón, anís y trago. Se los baña con miel de panela.

Chihüiles: pancitos de harina de maíz cocinada, rellenos de queso y envueltos en hojas de maíz. Se los calienta en manteca de chancho caliente.

Sambo: dulce hecho en paila con naranjilla, canela, hierbaluisa, clavo de olor y vainilla.

Guanujo: **Timbushca:** es una sopa de papas con col y vísceras de borrego.

Chimbo: **Pan y empanadas** rellenas de queso y condumio.

Balsapamba: **Ayampaco en barbacoa**, sudado en caña guadúa y bollos de oritos.

Bebidas: **Pájaro azul:** trago de caña con hojas de mandarina y otras especias. De Echeandía, Caluma y Las Naves.

Caldo de gallina: trago de caña de azúcar, al que se le añade pedazos de gallina, plátano seda, anís estrellado y esencia de vainilla durante la última destilación. Es tradicional de Facundo Vela.


HOTEL
CARVALLO
www.hotelcarvallo.com
Gran Colombia 9-52 entre Padre Aguirre y Benigno Malo
Telefax: (593-7) 283 2063 Cuenca, Ecuador

FIESTAS PRINCIPALES:

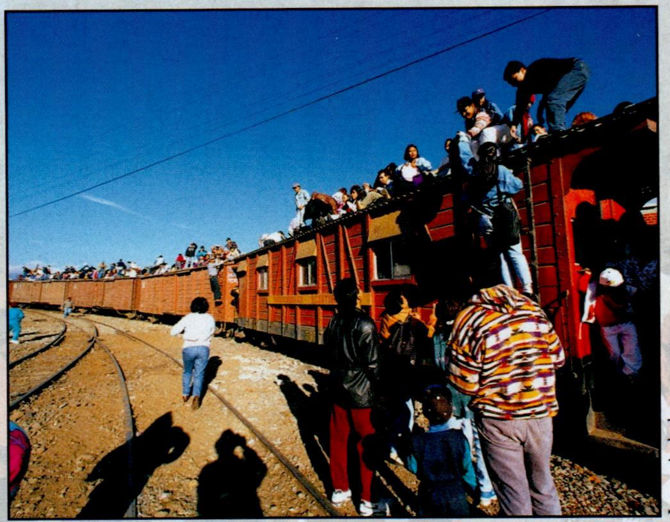
Corpus Cristi: se celebra en toda la Sierra, especialmente en las provincias de Cotopaxi, Tungurahua y Chimborazo. Los danzantes más conocidos y más coloridos son los de Salcedo, Saquisilí y Latacunga.

"**La Mama Negra**": en Latacunga, en septiembre (tradicionalmente se celebraba en el mes de noviembre). Hay bailes, disfrazados, danzantes y concursos de palo ensebado. La fecha exacta podría ser ajustada a un fin de semana.

Corso de las flores y de la alegría: primera semana del año en Ambato; hay desfile, comparsas, carros alegóricos, música folklórica, danza, etc. Esta festividad es una especie de preparación para el Carnaval de Ambato o fiesta de las flores y las frutas.

Niño Rey de Reyes: primera semana del año en Riobamba; coincide con la Fiesta de Reyes, el 6 de enero. Hay procesiones, disfraces, desfiles, etc.

Carnaval: es particularmente importante en Ambato y Guaranda. Conocido también por la Fiesta de las Flores y las Frutas en Ambato; se realizan desfiles, bailes y actividades culturales. En Guaranda es celebrado con comparsas, desfiles, música en cada esquina, con mucha comida, bebida, agua, harina y hasta huevos. ¡Algo digno de vivirse!


Jorge Anhalzer

Tren de Riobamba a la Costa

SIERRA SUR

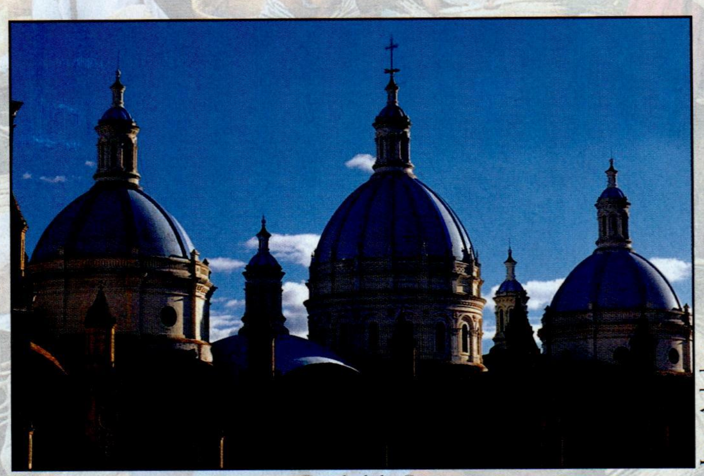
Cañar, Azuay y Loja



Paja Toquilla; Azógues

El paisaje de la Sierra Sur es diferente del resto de la serranía; las montañas son más antiguas geológicamente, con páramos altos y extensos en Cañar y Azuay y con páramos muy diferentes en la prov. de Loja. Aquí se sitúan únicamente hacia el oriente y son de menor altitud, menos vastos y con particular vegetación arbustiva, todo ello envuelto en el misterio de la bruma vespertina. Los páramos de Loja son el reservorio de agua más importante para toda la provincia, la cual se caracteriza por sus valles interandinos subtropicales secos. En estos valles se cultivan la caña de azúcar, el algodón, los tomates y hortalizas, entre otros. Los valles de Cañar y Azuay son clásicamente andinos, con clima moderado y variedad de cultivos, como frutales, maíz, hortalizas y pastos, aunque existen igualmente valles secos y profundos, como el de Oña.

Azogues: la capital de la prov. del Cañar, ciudad pintoresca y apacible, es uno de los importantes centros de los afamados sombreros de paja toquilla (*Panama hats*). En **Biblián**, muy cerca de Azogues, existe un santuario en las rocas dedicado a la **Virgen del Rocío**. Cerca de la señorial **ciudad de Cañar**, al norte, se encuentra **Ingapirca** (pared del Inca), espectacular fortaleza Inca, la más importante del Ecuador y del norte del antiguo Tahuantinsuyo. El hermoso canto del *Chirote* (*Sturnella belicosa*), pájaro de llamativo color rojo, lo acompañará por su recorrido en Ingapirca. Cerca de aquí se encuentra el interesante "**Baño del Inca**". Al norte de Cañar está la **Laguna de Culebrillas**, con sus ruinas de piedra y los "**Paredones**" en el legendario **Camino del Inca.**



Jorge Anhalzer

Catedral de Cuenca

Cuenca: Patrimonio Cultural de la Humanidad, es la tercera ciudad del Ecuador en tamaño e importancia y capital del Azuay. Posee una riqueza arquitectónica única. Es uno de los destinos turísticos más completos del país, con sitios importantes como **Gualaceo** y **Chordeleg**, centros artesanales de la paja toquilla, tallados, bordados y artesanías en oro y plata.

En el primaveral **valle del Paute** se encuentran hosterías tradicionales, como Uzhupud. **Sigsig**, pequeño pueblo colonial, es otro de los importantes centros de confección de la paja toquilla (*Carludovica palmata*). Cerca de Sigsig se encuentran las **Cuevas de Chobshi**, con restos arqueológicos de una de las culturas más antiguas del país, de unos 11.000 años de antigüedad, al igual que **Cerro Cubilán** entre Azuay y Loja. Muy cerca de Cuenca se encuentran las aguas termales de Baños, reputadas por ser medicinales. El **Parque Nacional Cajas** es uno de los más hermosos del país, con innumerables lagunas altoandinas e increíbles paisajes.

En la **prov. de Loja** se ubica la población de **Saraguro**, al norte, importante centro cultural y étnico de los indígenas Saraguros, afamados comerciantes y artesanos. Sus trajes típicos son muy particulares. La ciudad de **Loja**, a orillas del Zamora, es la principal urbe del sur del país; además de ser una de las más organizadas, posee costumbres señoriales y pintorescas. El Jardín botánico Reinaldo Espinosa, en el parque de la Argelia, se sitúa en los predios universitarios. En Loja se puede admirar: la Catedral, iglesias de Santo Domingo, San Sebastián, San Francisco, el Pedestal, la Puerta de la Ciudad. Además, el Parque Jipiro: canchas, pista de patinaje, bicicross, piscina, toboganes, área de camping, viveros, orquideario y un mini zoológico en donde se encuentra la famosa jirafa de Loja. Cerca de Loja se encuentra el **Parque Nacional Podocarpus**, uno de los más importantes de la provincia y del Ecuador, por ser un sitio de generación de agua y de conservación de una riquísima vida silvestre, incluyendo especies endémicas (únicas de la zona). Uno de los sitios más destacados de la provincia es el valle de **Vilcabamba**, famoso por sus ancianos de más de cien años de edad. Los científicos aún no descifran este misterio. La **Virgen del Cisne,** cerca de Catamayo, es venerada por muchos católicos provenientes de todo el país, a mediados de agosto. El fabuloso **Bosque Petrificado del Puyango** se encuentra entre las provincias de El Oro y Loja hacia la Costa (*ver capítulo Costa Sur*).



Carlos Zorrilla

Tucán *Alaucorhynchus aematopygus*; selva nublada

ECOTURISMO Y TURISMO CULTURAL EN LA SIERRA SUR:

Ingapirca, sol y luna
Es el complejo arqueológico más importante del Ecuador. Construido con piedras perfectamente talladas y unidas con mortero natural. El centro del complejo es el Templo del Sol de la cultura Cañari-Inca, también tuvo uso militar. **Cómo llegar**: se accede por El Tambo o por Cañar hacia el Este (9 Km aprox.). *Ver mapa:* Alrededores de Cuenca.

Laguna de Culebrillas, Paredones y el Camino del Inca
Laguna de altura. Alrededor e incluso dentro de la laguna existen estructuras de piedra diseminadas sobre el suelo. Cerca de Lagunillas está otro sitio arqueológico: "Paredones". **Cómo llegar**: se sale desde Ingapirca o desde El Tambo. El acercamiento se hace en vehículo, luego a pie por el "Camino del Inca" (4 a 5 horas). Se aconseja contratar un guía local. *Ver mapa*: Alrededores de Cuenca.

Coyoctor y el Baño del Inca
El "Baño del Inca" es una estructura circular de piedra. Se cree que aquí tomaban baños rituales los dirigentes incas. **Cómo llegar**: 10 min. en automóvil hacia el sur-occidente de Ingapirca. *Ver mapa:* Alrededores de Cuenca.

Ruinas de Cojitambo, fortaleza Inca en el cerro
Fortaleza Inca de piedra con grandes terraplenes escalonados en su base. Por este punto pasa el camino del Inca o *Capac-Ñan*. Se observa un plácido paisaje desde la parte alta. **Cómo llegar**: Cojitambo se sitúa a unos 12 Km al oeste de Azogues, por la zona de Déleg. *Ver mapa*: Alrededores de Cuenca.

Déleg, artesanía y color
Artesanías como shigras, ponchos, fajas, y otros tejidos coloridos. Déleg se encuentra al oeste de Azogues, pasando Cojitambo. *Ver mapa:* Alrededores de Cuenca.

Parque Nacional Cajas, las lagunas del cielo
Uno de los más hermosos parques nacionales del Ecuador. Está constituido de páramo salpicado de innumerables lagunas. Flora y fauna interesantes. Hay aves de altura y mamíferos, como el oso de anteojos (*Tremarctos ornatus*), el zorro o lobo de páramo, venados, etc. **Cómo llegar**: desde Cuenca por la vía asfaltada a Molleturo, pasando por la población de Sayausí. Recorrido fácil y espectacular. Para conocer más lagunas se deben hacer caminatas. *Ver mapa:* Alrededores de Cuenca.

Mazán, agua y bosques encantados

Rico en flora y fauna, manejado por la Fundación Amigos de Mazán y la empresa de Agua Potable de Cuenca. **Cómo llegar:** está muy cerca del P.N. Cajas y de Cuenca, hacia el occidente; inmediaciones de Sayausí y el río Mazán. *Ver mapa:* Alrededores de Cuenca.

Cascada de Girón

Hermoso paisaje. Ideal para *trekking* y escalada. Hay alojamiento, comida y equipo para acampar. **Cómo llegar**: tomar la vía Cuenca-Girón-Pasaje. Girón está a 37 Km de Cuenca. En Girón preguntar por la cascada. *Ver mapa:* Alrededores de Cuenca.

Reserva Yunguilla, Santa Isabel

Reserva de bosque seco de 50 Ha; último reducto natural de una de las aves más raras del mundo, el *Atlapetes pallidiceps*. **Cómo llegar**: se ingresa antes de Santa Isabel por el sitio denominado La Unión. Santa Isabel está a 73 Km de Cuenca por la vía asfaltada Cuenca-Girón-Pasaje. *Ver mapa* Alrededores de Cuenca. Reserva manejada por la Fundación Jocotoco: Telf. 227 2013; 243 2246 (Quito) o al e-mail: fjocotoco@andinanet.net (*ver mapa:* Alrededores de Cuenca).

Cuevas de Chobshi y sus pinturas rupestres, Sigsig

Perteneciente al período Paleo-Indio (más de 10.000 años), es el único sitio arqueológico localizado en una cueva y con inscripciones rupestres en el Ecuador. Se encuentran unas construcciones cuadrangulares protegidas por un muro. Se han hallado restos de animales y artefactos de piedra. **Cómo llegar**: desde Cuenca a Gualaceo, luego hasta **Sigsig** (60 Km). En Sigsig preguntar por las cuevas. En Sigsig se fabrican sombreros de paja toquilla y bordados. **Balneario natural de Zhingate** en Sigsig. Playas de las lagunas Nari y Quingos que están en rehabilitación. *Ver mapa:* Alrededores de Cuenca.


Xavier Silva

Cascadas y senderos en selva primaria

Cerro de Cabogana, las misteriosas ***Pailas de Racar***

Es el más alto en la zona de Cuenca; se pueden observar varias cascadas y fosas excavadas en la roca, conocidas como *Pailas de Racar*. Buen lugar para *trekking* y escalada. **Cómo llegar**: a 6 Km. de Cuenca; preguntar localmente por la dirección. *Ver mapa*: Alrededores de Cuenca.

Saraguro, cultura y color

Apacible poblado andino, centro cultural de los indígenas Saraguros, quienes ostentan uno de los trajes típicos más originales del Ecuador, tanto para mujeres, como para hombres. Se encuentran artesanías interesantes. Ecoturismo comunitario, alojamiento, comida típica, caminatas, paseos en bicicleta, escalada. Contacto: saraurku18@hotmail.com, www.kawsay.org. Telf. (07) 220 0331. **Cómo llegar**: se sitúa en la vía Panamericana a 62 Km al norte de Loja, vía a Cuenca. *Ver mapa # 12.*

Parque Nacional Podocarpus, danza de selva y nubes

Es uno de los parques más importantes del Ecuador. Incluye al singular páramo sureño al sur-oriente de Loja, el cual genera agua a toda la provincia. Contiene las estribaciones de selva nublada hacia la región de Zamora, en el Oriente. Posee las concentraciones más altas de *Podocarpus*, el único género de coníferas nativas del Ecuador. Su flora y fauna son riquísimas e incluyen muchas especies endémicas (únicas en el mundo). Lugar de la rara Pava Barbada (*Penelope barbata*) y del Perico Pechi-blanco (*Pyrrhura albipectus*). **Cómo llegar**: los accesos más conocidos son: 1.- por Cajanuma al sur de Loja (automóvil), luego hasta las Lagunas del Compadre (a pie). 2.- Por Zamora (prov. de Zamora-Chinchipe) a 65 Km al oriente de Loja por vía asfaltada. Desde Zamora ingresar al valle del río Bombuscaro (preguntar localmente). 3.- Por Vilcabamba y luego Yangana, de allí hacia el páramo. Yangana está a unos 60 Km, al sur de Loja. *Ver mapa # 16.*

Reserva San Francisco

Reserva contigua a la zona norte del P.N. Podocarpus. Hermoso bosque nublado, hogar de orquídeas y especies raras. **Cómo llegar**: por la vía pavimentada Loja-Zamora, pasando Sabanillas. La casa y estación científica se ve desde la carretera. Reserva manejada por la Fundación Arcoiris, telf. (07) 257 2926, 257 7449. *Ver mapa # 16.*

El Cisne, Virgen milagrosa

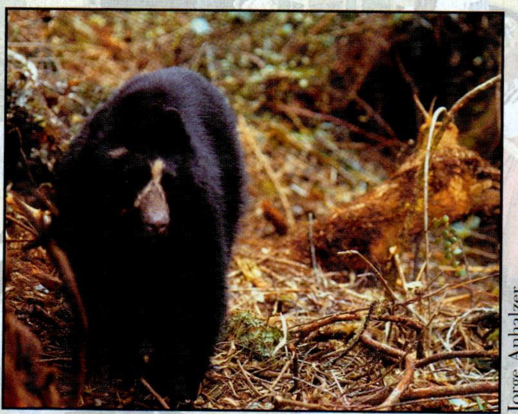
La Virgen es conocida también como "La Churona". Todos los años en el mes de septiembre se hacen peregrinaciones hasta la cumbre de la montaña donde está el santuario. La procesión hasta Loja toma 2 a 3 días. Además, a mediados de agosto se desarrollan fiestas y una peregrinación hasta Loja llevando la imagen en hombros. **Cómo llegar**: desde Loja a Catamayo, luego hasta San Pedro de la Bendita por camino asfaltado (45 Km desde Loja). De allí tomar un desvío hacia El Cisne, al norte (11 Km). *Ver mapa # 16.*

Reserva Tapichalaca, reino de especies nuevas

Reserva contigua a la zona sur del P.N. Podocarpus, con 5.000 Ha de selva nublada, hasta los 3.500 m de altitud. Hogar del único y recién descubierto para la ciencia, *Jocotoco* (*Grallaria ridgelyi*), ave robusta de cola corta y patas largas. También se descubrió una nueva especie de rana. Se han encontrado restos de la cultura Mayo-Chinchipe. **Cómo llegar**: se sitúa entre Yangana y Valladolid a unos 75 Km al sur de Loja (contar con unas 3 horas). *Ver mapa # 16.* Reserva manejada por la Fundación Jocotoco. Telf. 227 2013; 243 2246 (Quito) o al e-mail: fjocotoco@andinanet.net

Vilcabamba, tierra de paz y vida eterna

Pueblo de personas centenarias. Hasta ahora la ciencia no ha dilucidado la razón por la cual la gente puede vivir aquí más de 100 años y con buena salud. En Vilcabamba existe un pequeño zoológico. En las cercanías está el cerro Mandango y en Masanamaca, al sur de Vilcabamba, se encuentra la Catedral del Diablo, interesante formación geológica. **Cómo llegar**: Vilcabamba se sitúa a 43 Km al sur de Loja, vía a Valladolid y Zumba. *Ver mapa # 16.*



Jorge Anhalzer

Oso de Anteojos (*Tremarctos ornatus*)

Lagunas Negras, Yacuri y Cox

Son las lagunas más australes del Ecuador, en la cordillera de Lagunillas. Se sitúan al oriente de Jimbura, al sur de Amaluza, cerca de la frontera peruana. **Cómo llegar**: *ver mapa # 16.*

Reserva Utuana, la estrella del sur

Importante reserva de bosque tumbesino de transición, desde húmedo (parte alta, 2.500 m) a seco en la zona baja. Refugio de aves de la región tumbesina, como el curioso Tiranillo de cresta negra (*Aniretes nigrocristatus*). **Cómo llegar**: de Loja a Catamayo, luego tomar a Cariamanga (103 Km). De aquí continuar hacia el occidente hasta Utuana (preguntar por la reserva). *Ver mapa # 15.* Administran las Fundaciones Arco-Iris y Jocotoco: Telf. 227 2013; 243 2246 (Quito) o al e-mail: fjocotoco@andinanet.net

Reserva Jatunpamba – Jorupe

Reserva de 440 Ha de bosque seco tumbesino de zonas bajas. Contiene el 90% de las aves de toda la región tumbesina. **Cómo llegar:** la reserva se sitúa a 5 Km de Macará en la vía hacia Sozoranga. A Macará se accede desde Loja, por la vía pavimentada Loja-Catacocha-Macará. *Ver mapa # 15.* Administra la Fundación Jocotoco: Telf. 227 2013; 243 2246 (Quito) o al e-mail: fjocotoco@andinanet.net

Bosque Petrificado del Puyango: ver capítulo Costa Sur. *Ver mapa # 15.*

Valle de Zumba (Zamora-Chinchipe)

Curiosidad biogeográfica del Ecuador. Es un valle oriental pero su vegetación es de tipo seca; se produce el fenómeno de "sombra de humedad". Valle del río Mayo (drenaje del Marañón), con especies de aves únicas, como el Tordo del Marañón (*Turdus maranonicus*) y el Pecho-luna del Marañón (*Melanopareia maranonica*). **Cómo llegar:** desde Loja, al sur, por la vía secundaria Loja-Valladolid-Zumba (155 Km.), el viaje toma alrededor de 4 horas. Zumba es una de las poblaciones más australes del Ecuador. *Ver mapa # 16.*

TURISMO DE CIUDAD EN CUENCA:

Cuenca fue declarada por la UNESCO como Patrimonio Cultural de la Humanidad por su riqueza arquitectónica y sus tradiciones culturales. En la zona se producen artesanías muy variadas y de gran calidad, tales como los bordados, sombreros de paja toquilla, joyas en oro y plata, entre otras. Es además considerada como un importante centro intelectual del país. Los principales atractivos turísticos de la ciudad son:

- Catedral de la Inmaculada Concepción. (Calles: Benigno Malo y Sucre).
- Iglesia El Sagrario o Catedral Vieja. (Luis Cordero y Sucre).
- Iglesia y Convento de El Carmen de la Asunción. (Sucre y Padre Aguirre).

- Iglesia y Convento de las Conceptas. (Presidente Córdova y Presidente Borrero).
- Iglesia de todos los Santos. (Calle Larga y Bajada de Todos los Santos).
- Iglesia de Santo Domingo. P. Aguirre y Gran Colombia.
- Iglesia de San Alfonso. (Av. Simón Bolívar y Presidente Borrero).
- Iglesia de San Francisco. (P. Aguirre y Presidente Córdova).
- Iglesia de San Sebastián. (Coronel Talbot y Simón Bolívar).
- Iglesia de San Blas. (Av. Manuel Vega).
- Iglesia de María Auxiliadora. (Av. Vega Muñoz, entre General Torres y P. Aguirre).
- Parque Abdón Calderón.
- Plazoleta del Carmen.
- Plaza Sangurima. Venta de artesanías.

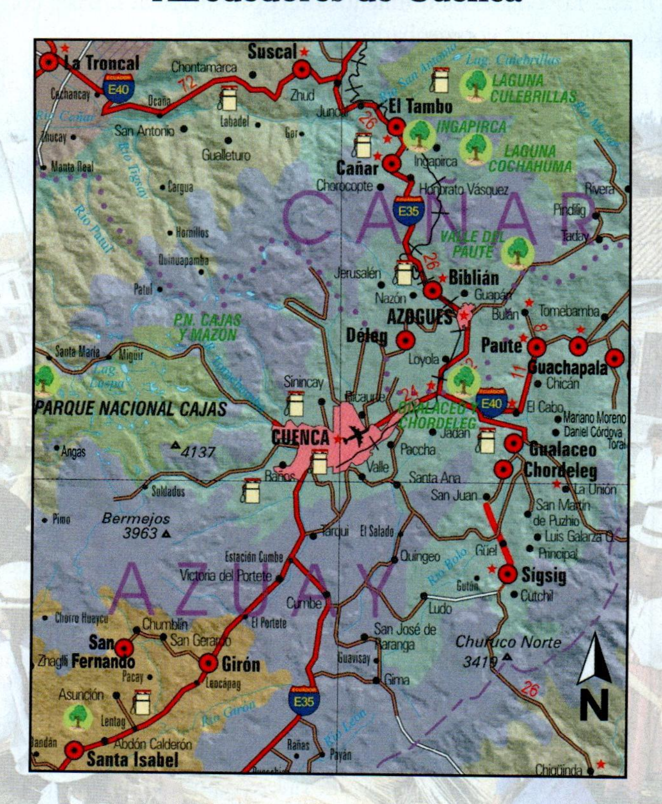
Museos:

- **Museo de Arte Moderno**. Calle Sucre y Coronel Talbot. Lunes a Viernes de 8h30 a 18h30, Sábado y Domingo de 9h00 a 13h00. Telf. 283 1027.
- **Museo del Banco Central y ruinas de Pumapungo**. Calle Larga y Huayna-Capac. Lunes a Viernes de 9h00 a 16h00, Sábado de 9h00 a 13h00. Telf. 283 1255
- **Museo de las Conceptas**. Calle Hermano Miguel entre Presidente Córdova y Juan Jaramillo. Lunes a Viernes de 9h00 a 17h30, Sábado y feriados de 10h00 a 13h00.
- **Museo de la Casa de la Cultura Ecuatoriana** "Manuel Agustín Landívar". Calle Larga y Manuel Vega. Telf. (07) 281 1531. De 8h00 a 12h00 y de 14h00 a 18h00.
- **Museo Remigio Crespo Toral**. Calle Larga y Borrero. Lunes a Viernes de 8h30 a 13h00 y de 15h00 a 18h30, Sábado de 10h00 a 13h00.
- **Museo de las Culturas Indígenas**. Calle Larga y P. Antonio Borrero. Lunes a Viernes de 8:30 a 18:30, Sábado de 8:30 a 14:30. Telf. 283 9181.
- **CIDAP Museo de Artes Populares**. Hermano Miguel / La Escalinata. Lunes a Viernes de 9h30 a 18h00, Sábado de 9h00 a 13h00.


Jorge Anhalzer

Mercado de Azógues; preparación de la fritada

Alrededores de Cuenca



TURISMO DE CIUDAD EN LOJA

Loja es una acogedora ciudad, capital de la provincia, caracterizada por su orden y limpieza, además de poseer una arquitectura colonial bien conservada. Rodeada por pequeñas elevaciones y los ríos Malacatos y Zamora. Al visitar Loja no puede perderse el Parque Central y La Catedral, con la Virgen del Cisne, el Museo del Banco Central, los conventos e iglesias de San Sebastián y Santo Domingo, el Parque Jipiro con atracciones para la familia, y el Jardín Botánico de la Universidad de Loja. No deje de conocer a la famosa jirafa de Loja, preguntar por ella.

RESUMEN GASTRONÓMICO, SIERRA SUR

El trago típico de Cañar es el "*draquesito*", preparado con aguardiente y *sangorachi.* En Azuay la especialidad son los *chicharrones* de carne de cerdo, el *mote pillo,* el *mote pata,* el *caldo de patas,* la sopa de *quinua,* el *cuy a la brasa* con papas y *los buñuelos.*

En Loja se puede tomar la famosa *horchata lojana*, elaborada con varias plantas medicinales y flores. No perderse de comer el delicioso *cuy en sopa o a la brasa*. En Loja existen muchos dulces tradicionales, basta con ir al mercado central para comprobarlo.

CAÑAR

Azogues:

Cascaritas: cuero de chancho "chaspado" o tostado hasta quedar fino y crujiente.
Yanushca: combinación de papas, ocas, mellocos y mashua cocinados.
Chibiles: embutidos de mote, quesillo y pepas de sambo.
Cuyes: preparados de todo tipo.

AZUAY

Cuenca:

Mote pillo: mote pelado cocinado y revuelto con huevos, sal y cebolla.
Tamales colorados: la harina de maíz se mezcla con el caldo de espinazo cernido, se amasa con manteca y se colorea con yemas de huevo. El relleno lleva carne de chancho, pollo o gallina.
Mote-pata: caldo de patas de chancho y mote.
Caldo de patas: sopa de patas de res con mote y maní.
Lengua de res: en salsa de pepas de sambo
Pernil ahumado.
Gualaceo: Morocho con tortillas: el morocho se cocina en agua y con especias de dulce como el ishpingo, anís estrellado, canela y clavo de olor. Se añade leche y a veces maicena para espesar. Se lo acompaña con tortillas de maíz o trigo, asadas en paila de barro y con un poco de manteca de chancho.



Carlos Zorrilla

Pinchaflor Enmascarado (*Diglossopis cyanea*); bosques nublados

Cajas: **Truchas fritas**, ahumadas, salmonadas o en cebiche.

Postres: **Yaguana**: dulce de babaco y piña espesado con almidón de achira y condimentado con especias. Lleva también jugo de naranjilla y naranja.

Bebidas: **Drake**: canelazo coloreado con ataco.

Chicha huevona: chicha de jora con panela, ishpingo y huevos.

Quemado: aguardiente de caña, flambeado antes de servir.

Zhumir de Chordeleg.

Rosero: bebida no alcohólica hecha con maíz lavado y molido, cocinado con frutas y especias dulces.

LOJA

Repe: sopa de plátano verde, leche, quesillo y cilantro.

Cecina: carne de res, chancho o chivo cortada en láminas muy finas, se condimenta y se seca al sol o sobre humo del fogón, por varias horas o días, luego se la asa en parrilla o sartén. Se acompaña con mote, yuca, menestra y arroz.

Tamal de yuca: la yuca cruda se muele y se mezcla con panela y canela y se cocina envuelta enhoja de plátano.

Tamal lojano: de mote y relleno de chancho, envuelto en hoja de achira y cocinado al vapor.

Pepián: mezcla de harina de maíz y harina de arveja, se pone a hervir con agua, queso y refrito.

Menestra de sarandajas: grano parecido al chocho o al fréjol, necesita desaguarse en unas tres aguas, luego se cocina con refrito, queso y cilantro.

Pernil lojano: pierna de chancho adobada por dos días o más, luego horneada.

Molloco: plátano verde cocinado y molido con maní tostado, cebolla y sal, se fríe con chicharrones.

Emborrajados de patas de chancho: las patas de chancho cocinadas se envuelven en huevo y harina de trigo y se fríen en aceite, se sirven con salsa de maní y huevos cocidos.

Bollos: panes de harina integral, panela y manteca de cerdo.

Bebidas: **Horchata**: agua aromática; varias hierbas y flores, con gotas de limón y panela.

Postres: **Roscones de viento**, bizcochuelo de chuno (harina de achira), bocadillos de maní.

Quesadillas lojanas: hechas con harina de chuno (hoja de achira), huevos y manteca de chancho, rellenas con queso, mantequilla, azúcar y fécula de maíz.



Xavier Silva

Perisama humboldtii

FIESTAS PRINCIPALES

Fiesta de los Santos Inocentes: primera semana del año en Cuenca. Desfile, disfraces, comparsas, música, etc.

Fiesta de las Cruces, el 2 de mayo, da inicio a una celebración de 8 días del **Corpus Cristi**, con procesiones, bandas de pueblo y fuegos artificiales.

Fiesta de la Virgen del Cisne a mediados de agosto; la procesión desde el santuario del Cisne hasta la Catedral de Loja dura 3 días.

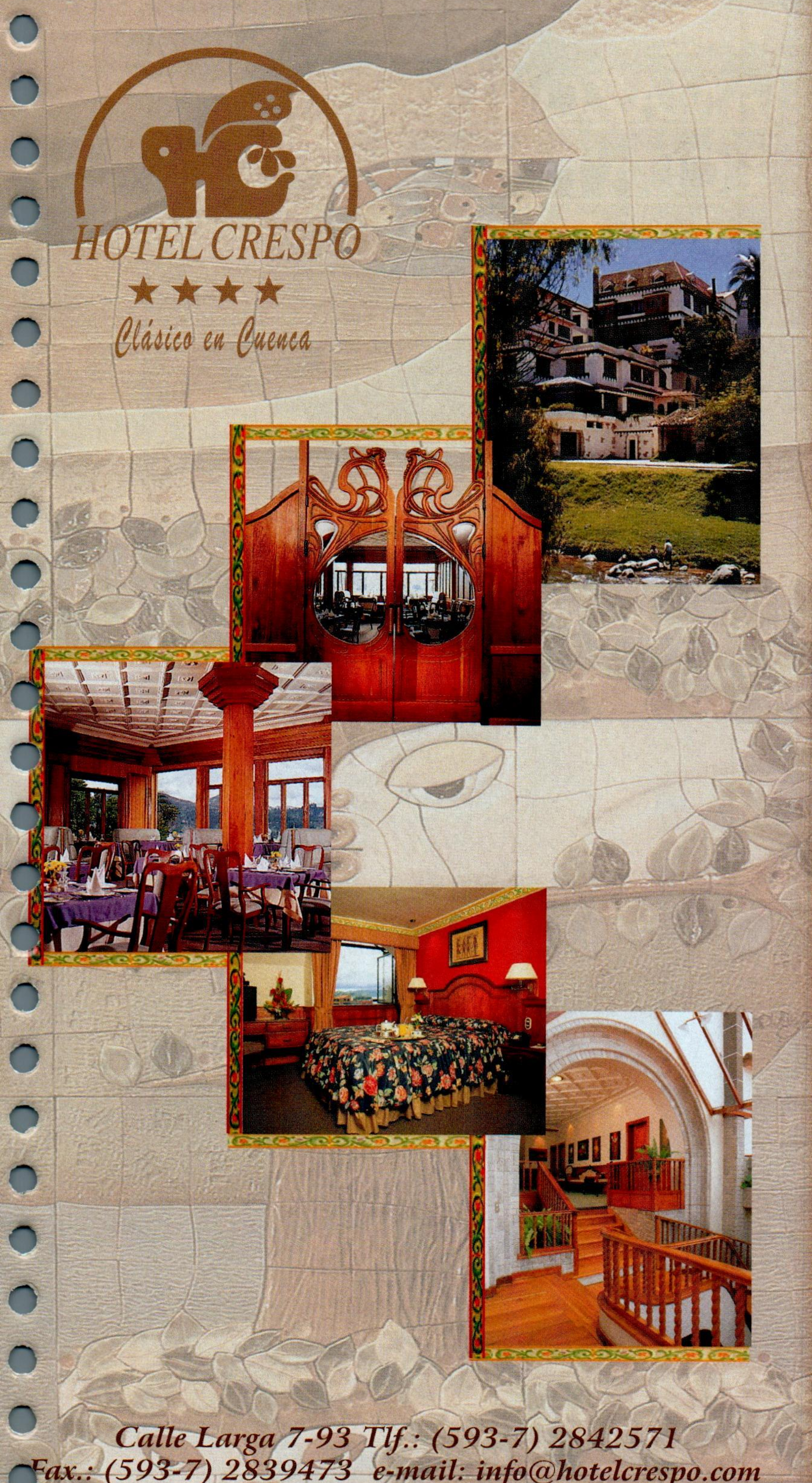
Fundación de Cuenca, el 3 de noviembre. Eventos culturales, comparsas, etc.

El Pase del Niño, a finales de diciembre en casi toda la Sierra. Comparsas, procesiones, misas especiales, etc.



Carlos Zorrilla

Pipraeidea melanonota; valles interandinos y bosques nublados



Calle Larga 7-93 Tlf.: (593-7) 2842571
Fax.: (593-7) 2839473 e-mail: info@hotelcrespo.com
www.hotelcrespo.com Cuenca - Ecuador


AMAZONÍA
ECUATORIANA
Jorge Anhalzer

La Amazonía u Oriente se sitúa al límite occidental de la Cuenca Amazónica, al pie de los Andes, una de las secciones más importantes de toda la Amazonía. Aquí se conjugan plantas y animales tanto amazónicos como andinos, con los más altos índices de biodiversidad de toda la cuenca. Casos similares se encuentran únicamente en la Amazonía Colombiana y al norte de la Amazonía Peruana. Colombia, Ecuador y el Noreste de Perú albergan la flora y fauna más rica de toda América y probablemente del mundo.

En la Amazonía Ecuatoriana todavía se encuentran grandes extensiones de selva húmeda tropical. Lamentablemente, esta riqueza se ve amenazada por la apertura de nuevas fronteras agrícolas (mediante nuevas ca-rreteras), en donde se transforma la selva en pastizales poco productivos. La actividad petrolera, la minería de oro, la explotación maderera y otras actividades lucrativas (para pocos) hacen que nuestra Amazonía necesite de un control mucho más serio por parte de las autoridades.

No solo la riqueza biológica es importante, sino también la étnica y cultural. Aquí se han mantenido culturas relativamente poco afectadas por la cultura occidental. Pero al igual de lo que sucede con la selva, su casa grande, estas culturas podrían perderse. Muchas comunidades se dan cuenta de ello y han decidido defender su cultura y su selva, sin la cual sus raíces ancestrales no tendrían sentido.

De las culturas más conocidas están, al norte, los **Siona-Secoya** y **Cofanes**, guardianes de las cuencas de los ríos **Aguarico**, **San Miguel**, **Putumayo** y las famosas **lagunas de Cuyabeno, Zancudo e Imuya,** espectaculares espejos de agua en la selva. La zona de influencia del gran **río Napo** está habitada principalmente por los **Quichuas Amazónicos**, de lenguaje similar al de los Quichuas Andinos. Hacia el sur del río Napo y al norte de la Prov. de Pastaza se encuentran los legendarios y temidos **Huaorani**, o Aucas, así llamados por los Quichuas. Es un pueblo guerrero con comunidades seminómadas y otras ya sedentarias, relativamente diferentes entre sí. Unas pocas familias tienen contacto mínimo con la cultura occidental, como las de los ríos **Tivacuno** y el espectacular **Curaray**. Otras comunidades son ya muy conocidas; algunos de sus miembros son incluso empleados de compañías petroleras. Se cree que este grupo étnico será uno de los primeros en desaparecer de la Amazonía Ecuatoriana.

En el sur se hallan los famosos **Shuar** (otrora Jíbaros reductores de cabezas) y **Achuar**. Estas culturas son muy organizadas; poseen un sistema radiofónico bilingüe en shuar y español que une las comunidades. Su sistema de confe-deración es más antiguo que el de otros grupos étnicos del país. Son los habitantes de **las antiguas cordilleras del Cutucú y del Cóndor** y de sus valles, de sus fabulosas y míticas cascadas y de la selva que se extiende detrás de estas cadenas (llamada trans-Cutucú). En el valle del río Upano se encuentra la ciudad colonial de **Macas**. Más al sur, en Zamora-Chinchipe, está la ciudad de **Zamora**.

La Amazonía Ecuatoriana no solo está constituida de selva húmeda tropical, sino de **selvas nubladas** en los flancos andinos y de **ecosistemas únicos** en las cadenas del **Cutucú y del Cóndor** y en los alrededores de los **volcanes Sumaco** y **Reventador** en el norte. La fauna de la **selva húmeda tropical** se caracteriza por sus mamíferos espectaculares, como el tapir (*Tapirus terrestris*), el venado mazama (*Rufina mazama*), la nutria gigante (*Pteronura brasiliensis*), el delfín rosado (*Inia geofroensis*), el manatí (*Trichechus inungis*), el poderoso jaguar (Pantera onca), el armadillo gigante (*Priodontes maximus*), el oso hormiguero gigante o banderón (*Myrmecophaga tridatya*) y muchas especies de monos, como el *lanudo* o *barrigón* (*Lagothrix lagotrichia*), los grandes monos araña (*Ateles sp.*) y los diminutos tities.



Xavier Silva

Río Hollín; vía Hollín-Loreto-Coca

En aves existen especies fabulosas, como el ave toro o ave paraguas amazónico (*Cephalopterus ornatus*), la impresionante águila arpía (*Harpia harpyja*), cazadora de monos y otros mamíferos, el buitre rey (*Sarcoramphus papa*), similar al cóndor andino pero de cabeza colorida, muchos papagayos, loras, carpinteros, búhos, tangaras multicolores, etc. Los reptiles son igualmente legendarios, encabezados por la anaconda (*Eunectes murinus*), la serpiente más grande del mundo (hasta 10 o 12 metros); enormes caimanes, como el caimán negro (*Melanosuchus niger*) de cerca de 5 m. de largo y una gran variedad de ranas multicolores y otras de camuflaje perfecto. Entre los peces tenemos especies casi míticas, pero muy reales, como las pirañas (*Serrasalmus spp.*), las cuales son menos temibles de lo que se cree; también gigantescos bagres de río y el enorme *Arapaima gigas*. Los insectos alcanzan su apogeo en la Amazonía, con mariposas multicolores, de las cuales el fulgor azul de la *Morpho* es fascinante, además de numerosas hormigas, como las *cortadoras* (*Atta sp.*) que llevan trozos de hojas para fabricar su alimento en sus nidos y las *barredoras*, las temibles *legionarias*, que arrasan con todo insecto o araña gigante a su paso.

Lamentablemente, la mayoría de las especies aquí mencionadas se encuentran amenazadas y algunas en peligro de extinción. La tala indiscriminada de la selva a cambio de una agricultura y ganadería de bajo rendimiento (el suelo amazónico es muy pobre para agricultura), están poniendo al filo de la desaparición a especies que ni siquiera conocemos bien. Esperemos que los ecuatorianos seamos conscientes de la riqueza de nuestra Amazonía y seamos los primeros en protegerla para el bienestar económico y la herencia cultural de las generaciones futuras.

ECOTURISMO Y TURISMO CULTURAL EN LA AMAZONÍA

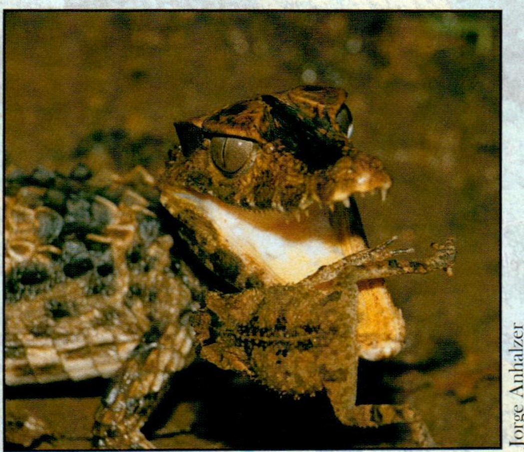
1. Pie-de-monte Amazónico (de norte a sur)

Reserva Ecológica Cofán-Bermejo y La Bonita
Bosques primarios principalmente. Incluye comunidades indígenas Cofánes. Ubicado entre la frontera con Colombia (al norte), el río Aguarico al sur y la comunidad de San Pedro de los Cofanes (llamada Puerto Libre) al N.E.. **Cómo llegar:** principalmente por la nueva vía entre la población de Cascales y La Bonita (dirección N.E.). Cascales se sitúa en la vía a Lago Agrio cerca de Lumbaqui (*ver mapa*). *Ver mapa # 4.*

Sinangüé, la joya de los Cofanes
Comunidad indígena Cofán. Bosque primario y secundario al borde del río Aguarico. Caminatas en selva, paseos en lancha, experiencia comunitaria, etc. **Cómo llegar:** principalmente navegando aguas arriba por el río Aguarico desde la población de Lumbaqui (vía a Lago Agrio). *Ver mapa # 4.*

Reserva Ecológica Cayambe-Coca
Maravillosa y gran reserva que incluye varios atractivos en la Sierra (*ver capítulos Sierra Norte y Quito y sus alrededores*) y en la Amazonía, como la cascada de San Rafael, el volcán Reventador y la población Cofán de Sinangüé. **Cómo llegar:** en la región oriental por la vía interoceánica Papallacta-Lago Agrio. El primer control está a 4.000 m en el sector de La Virgen (páramo). Entre El Chaco y el volcán Reventador (selva nublada) hay otro punto de control. Otro acceso es desde Lumbaqui, por senderos (comunidad quichua Chuscuyacu) o por el río Aguarico (ver Sinangüé). *Ver mapas # 4 y 8.*

Volcán Reventador
Volcán activo de 3.561 m, rodeado de selva nublada; es parte de la Reserva Ecológica Cayambe-Coca. La ascensión es mejor entre septiembre y diciembre; difícil a pesar de que no es de gran altura. Guía indispensable. **Cómo llegar:** situado a 96 Km al oriente de Quito por la vía Papallacta-Lago Agrio, poco antes de llegar a la población de Reventador, sector Cascada de San Rafael. *Ver mapa # 3. Esquema # 10.*



Jorge Anhalzer

Caimán cazando un sapo

Cascada de San Rafael
Es la cascada más caudalosa del Ecuador. Tiene 146 m. de caída. Paisaje espectacular; hermosa caminata. Excelente para observación de aves, mariposas, etc. **Cómo llegar**: a 96 Km. al oriente de Quito por la vía Papallacta-Lago Agrio (la mayoría está pavimentada); situada poco antes de llegar a la población de Reventador. Existe una hostería en la zona. *Ver esquema # 10.*

Cascada Río Malo y Gruta de los Tayos
A la cascada del Malo (50 m de caída) se llega por sendero desde la intersección del río Malo con la carretera, cerca del poblado Manuel Galindo. Caminata de 25 minutos. Unos Km hacia el sur está el poblado de Las Palmas, cerca del cual existen cavernas en donde anidan tayos, aves con hábitos semejantes a los de los murciélagos. **Cómo llegar**: al sur de San Rafael; ver párrafo anterior. *Ver esquema # 10.*

Papallacta: ver capítulo Quito y sus alrededores. *Ver esquema # 10.*

Reserva Guango
Reserva privada. Selva andina hacia la cuenca amazónica (bosques primarios y secundarios). Excelente para la observación de aves. **Cómo llegar**: la reserva se ubica a 15 minutos de Papallacta por la vía pavimentada Papallacta-Baeza. Para entrar a la reserva presentarse en Guango Lodge (entrada de la reserva). *Ver esquema # 10.*

Sierrazul, San Isidro y Yanayacu, Las Caucheras
Reservas privadas con hosterías y senderos en la selva para la observación de aves y vida silvestre en general. **Cómo llegar**: desde Quito tomar la vía pavimentada Papallacta-Baeza-Tena, hasta la población de Cosanga (100 Km aprox.); luego de unos Km encontrará un desvío (a su derecha) con letreros. Las reservas están a lo largo de esta vía lastrada, llamada "a las Caucheras". *Ver esquema # 10.*

Reserva Antisana y Cordillera de los Guacamayos

La mayor parte de la Reserva Ecológica Antisana se encuentra en las estribaciones orientales de la cordillera, con selva nublada, abundante vida silvestre y espectaculares paisajes. Aquí se conjugan selva y nieve. **Cómo llegar:** existen varias entradas en el lado oriental, una recomendada es por la vía Baeza-Tena hasta Cosanga y luego el desvío a las Caucheras (ver párrafo anterior). *Ver esquema # 10.*

Parque Nacional Sumaco - Napo - Galeras

El volcán Sumaco (3.730 m.), geológicamente nuevo, se yergue sobre una meseta amazónica antigua, presentando interesantes contrastes de encañonados y selvas. ¡En la meseta se encuentran fósiles de mares prehistóricos! Además, por estas particularidades, es área de alto endemismo (especies únicas del área). Zona de indígenas kichwas (o quichuas). **Cómo llegar:** hay varias vías. Una es por la vía Hollín-Loreto-Coca, la cual sale de la ca-rretera Baeza-Tena, desde el punto llamado Narupa (140 Km aprox. desde Quito). Esta vía tiene 78 Km hasta Loreto. Hay varios desvíos interesantes. El acceso más conocido al volcán es por la población de Guagua Sumaco (vía Hollín-Loreto). *Ver esquema # 10.*

Fundación Izu Mangallpa Urcu

Zona sur del P.N. Sumaco. Se encuentran grandes piedras con petroglifos en el río. Indígenas quichua amazónicos. **Cómo llegar:** a 3 Km por la vía Hollín-Loreto-Coca desde Narupa. Se sitúa cerca del río Hollín (ver párrafo anterior). *Ver esquema # 10.*

Orchid's Paradise

Zona sur del P.N. Sumaco, paraíso de orquídeas y de *birdwatching*, único hábitat del *Striated antbird* (*Drymophila devillei*) y del espectacular hormiguero de cara roja o *Reddish-winged bare eye* (*Phlegopsis erythroptera*). **Cómo llegar:** por la vía Hollín-Loreto-Coca, a 40 min. de Archidona (ver párrafo P.N. Sumaco-Napo-Galeras). Telf: (06) 288 9232. *Ver esquema # 10.*


Carlos Zorrilla

Orquídea *Sobralia* con una araña en su interior

ESQUEMA 10
BAEZA-TENA



Cavernas del Tuxi, Huaticocha, Ávila Viejo y Loreto

Cuevas, ríos, cascadas y selva. Excelente sitio para deportes de río, como el rafting y kayak. Desde Huaticocha y Loreto se pueden hacer interesantes caminatas por la selva. Desde Ávila (entre Huaticocha y Loreto) se puede llegar a Ávila Viejo a pie. **Cómo llegar:** vía Hollín -Loreto (ver párrafo Parque Nacional Sumaco-Napo-Galeras). *Ver esquema # 10.*

Petroglifos de Cotundo y Parque El Arca
Petroglifos antiguos (fase Cotundo-Baeza) tallados en grandes piedras de río. Contactar guías locales. Parque turístico y zoológico El Arca: dedicado al rescate de especies en peligro, a la educación y la recreación. Tiene más de 50 especies de animales silvestres. Hay restaurante, museo y visitas guiadas. Abierto todos los días de 8h30 a 16h30. Telf. (06) 288 9152. **Cómo llegar**: Cotundo está a 9 Km al norte de Archidona, vía Baeza-Tena. Ver descripción en el siguiente párrafo. Ver esquema # 10.

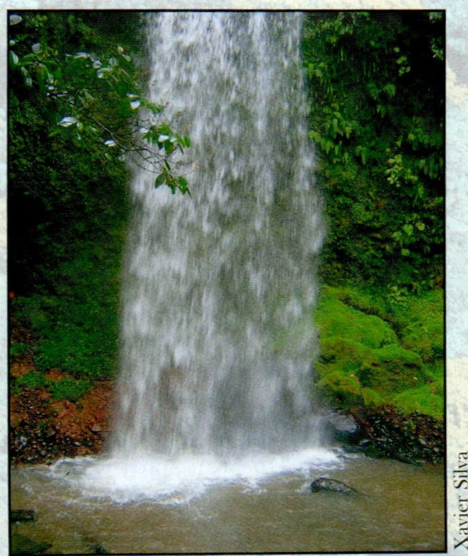
Cuevas de Jumandi y cascada el Gran Cañón, Archidona
Interminables e interesantes cuevas. Existen muchas cuevas hermosas en toda la zona. En Jumandi además se cuenta con facilidades recreativas. Se puede contactar guías locales. Preguntar por la cascada. Cerca de Archidona está la Reserva Inti-Rumi. **Cómo llegar**: por la vía interoceánica Baeza-Tena, hasta Archidona (165 Km aprox. desde Quito). Las cuevas están a pocos Km. antes de Archidona. *Ver esquema # 10.*

Parque Amazónico
Es un jardín botánico en la ciudad de Tena, con fines educativos y recreativos. **Cómo llegar**: a Tena se llega desde la vía interoceánica Baeza-Tena o desde Puyo. *Ver esquema # 10.*

Parque Nacional Llanganates: ver capítulo Sierra Central.

Zona de Misahuallí, Cascada Latas, Jatun-Sacha y Ahuano
Misahuallí es uno de los destinos preferidos, se puede contratar paseos guiados en bote por el río Napo; caminatas en la selva, deportes de aventura como el *kayak* y *rafting*, además hay muchas hosterías. En Misahuallí existe un criadero de mariposas. Preguntar por la cascada del río Latas, la cascada de Umbuni y las minas de cuarzo abandonadas. Hacia el este, por la vía a Ahuano (rivera sur del Napo), está el centro de rescate de vida silvestre AmaZOOnico (comunidad San Pedro, río Arajuno) y el Parque Amazónico La Isla en el Napo. Las comunidades indígenas de San Pedro, Ahuano y de la isla del mismo nombre producen artesanías interesantes. Para un mejor conocimiento del ecosistema amazónico puede visitar la Estación Científica Jatun Sacha (vía Puerto Napo – Ahuano), contactos al telf. (02) 245 3583. **Cómo llegar**: desde la vía interoceánica Baeza-Tena, luego pasando Tena hasta Puerto Napo desde donde se toma el desvío a Misahuallí, rivera norte del Napo (17 Km.) o desde Puerto Napo a Jatun Sacha, San Pedro y Ahuano, rivera sur del Napo (28 Km). *Ver esquema # 10.*

Alrededores de Tena
Cavernas Lagarto y el Toglo (vía Tena-Pano, cerca de Tena). Bosque Protector Selva Viva: a pocos Km de Tena dirección oriente en Alto Ongota. Rocas Amarongachi los Llanganates: comunidad Atacapi, noroeste de Tena, pasando por la comunidad Río Tena. *Ver esquema # 10.*



Xavier Silva

Cascada sagrada Shuar en Tsurakú

Cascada de Pimpilala y Laguna Wayusa
Pimpilala quiere decir "tierra de mariposas". Hermosa cascada del río Jatunyacu. La laguna Wayusa es formada por la desembocadura del río Guayusa en el Jatunyacu **Cómo llegar**: por la vía Tena-Pano-Talag-Cando al suroeste de Tena, 20 a 22 Km. Hay cabañas para hospedarse. Contacto: (06) 288 7322. *Ver esquema # 10.*

Cascadas Llandia y Cascadas Sacha Runa Kausay
Turismo de aventura. Caminata por varias cascadas del río Llandia, la más alta tiene 70 m y una piscina natural de 60 m de diámetro. **Cómo llegar**: por la vía Puyo-Tena, aproximadamente 28 Km, pasando la población de San José. Cerca de estas cascadas se encuentran los balnearios de Santa Clara y Piatúa y el centro artesanal San Jorge.

Cascadas del Gavilán del Anzú: Km 12 vía Puyo-Tena. *Ver esquema # 10.*

Fátima, Criadero de Vida Silvestre
Interesante criadero de animales de la zona, 28 ha. **Cómo llegar**: desde Puyo, por la vía Puyo-Tena, al norte, unos 9 Km hasta la población de Fátima. *Ver esquema # 9.*

Parque Etnobotánico Omaere, Puyo
Contemplado con fines educativos y para rescatar especies útiles de la zona. El parque cuenta con 16 ha. Especie de museo al aire libre con construcciones de viviendas y cultivos de los grupos étnicos Shuar, Sáparo y Huaorani. Caminatas guiadas, plantas medicinales, etc. Guías indígenas. Telf. (03) 288 7656, tereshiki@yahoo.es o www.omaere.net . **Cómo llegar**: al Puyo se llega desde Baños (68 Km), también se puede llegar por la vía Baeza-Tena-Puyo desde el norte. *Ver esquema # 9.*

Paseo turístico del río Puyo
Área de recreación con senderos junto al río Puyo; puentes colgantes, canchas deportivas y balnearios.

Parque Real de aves exóticas
En el barrio La Merced del Puyo. Aves de Asia, África (incluso avestruces), Norteamérica, etc. Telf. (03) 288 3976. *Ver esquema # 9.*

Jardín botánico Las Orquídeas
7 Ha de bosque y jardín, árboles, plantas medicinales, orquídeas, bromelias, plantas comestibles. Buen lugar para observar aves. **Cómo llegar:** a 15 min. de Puyo por la vía a Macas. Telf. (03) 288 4854. *Ver esquema # 9.*

Ecoparque Monte Selva
Piscina, canchas, áreas de recreación, canoas, zoológico, restaurante, áreas para acampar. **Cómo llegar:** en la vía Baños - Puyo, pasando Shell (ver letreros). Telf. (03) 288 6821. *Esquema # 9.*

Bosque Protector Santana y Jacalurko
En las riberas del Pastaza; manejado por la fundación Yawa Jee y la comunidad Kichwa Santana. Turismo científico, observación de aves, canotaje. Las comunidades de Santana y Amazanga ofrecen turismo comunitario. **Cómo llegar:** desde la vía Shell-Puyo, tomar el desvío en Bellavista, pasando Madre Tierra, este camino continúa hasta Puyo. *Ver esquema # 9.*

Reserva Sacha Rumi y Cascada Roca Azul, el Triunfo
Caminatas en senderos de bosque primario y cascadas, observación de flora y fauna. **Cómo llegar:** Km 14 vía Puyo-Arajuno, entre las poblaciones de Simón Bolívar y La Independencia. Contacto (03) 288 4768. Para la cascada Roca Azul: (03) 279 5134. *Ver esquema # 9.*

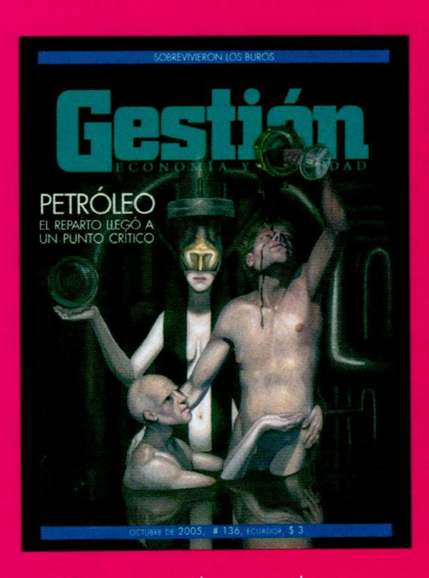
Cordilleras Las Castañas, Arajuno
Turismo comunitario, población Kichwa, en Arajuno y Sisa Antisuyo. **Cómo llegar:** al final de la vía Puyo-Arajuno. *Ver esquema # 9.*

Bosque Protector Habitahua: 11.415 Ha Cerca de Mera. Vía Baños-Puyo. *Ver esquema # 9.*

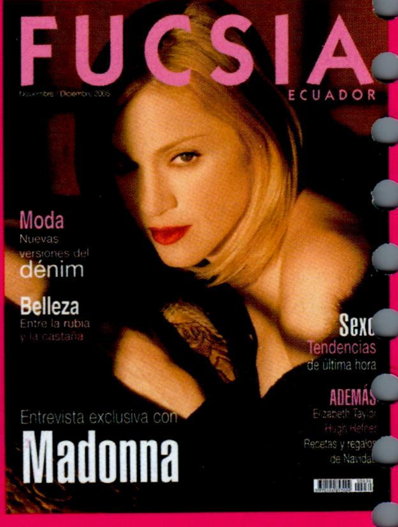
La Casa del Árbol
Mirador ubicado en la copa de un árbol de matapalo, tiene la altura de un edificio de 11 pisos. Restaurante, alojamiento, caminatas, artesanías. **Cómo llegar:** vía Shell-Puyo, desviarse en Bellavista hacia Madre Tierra, población famosa por la fabricación de dulces y mermeladas. Telf. (03) 288 5611. *Ver esquema # 9.*

Estación Biológica Pindo - Mirador
Recorridos en selva. **Cómo llegar:** se toma un camino desde el poblado de Moravia (entre Shell y Mera) hacia la cordillera (dirección norte). *Ver esquema # 9.*

SUSCRIBA



12 ejemplares al año
por solo $33



11 ejemplares al año
por solo $30



11 ejemplares al año
por solo $40

Cavernas del río Anzu:
Caminata en selva secundaria y primaria del pie-de-monte amazónico. Hermosas cavernas y río. **Cómo llegar:** desde Mera se hacen los recorridos a pie hacia el norte, hacia la cordillera. Se pueden contactar guías locales. *Ver esquema # 9.*

Complejo turístico Río Tigre: Piscinas, pic-nic, recreación familiar. Mera. *Ver esquema # 9.*

Las Orquídeas, Jardín Botánico
Criadero de orquídeas y otras especies de flores de la zona. **Cómo llegar:** por la vía Puyo-Macas, a 3,5 Km al sur de Puyo. *Ver esquema # 9.*

Chorreras de Rosarioyacu y Pailón del Ángel
Escalada y descenso a las cascadas, caminatas, paseos a caballo. **Cómo llegar:** Km14 vía Puyo-Macas, desde la población de Siguin se desvía hacia la derecha. Contacto: (03) 279 5134. *Ver esquema # 9.*

Bosque Protector Cotococha
Turismo comunitario, población Kichwa, artesanías, intercambio cultural, observación de flora y fauna, caminatas, alojamiento y alimentación. **Cómo llegar:** vía Puyo-Macas, Km 16, desvío a la derecha hasta el río Puyo. Telfs. (03) 288 3782, (09) 873 2632. *Ver esquema # 9.*

Fundación Ecológica Hola Vida
Cerca del río Pastaza; se hacen caminatas y otras actividades comunitarias. **Cómo llegar:** tomar la vía Puyo-Macas, Km 16, desvío dirección a Pomona, a 25 Km al sur de Puyo. *Ver esquema # 9.*

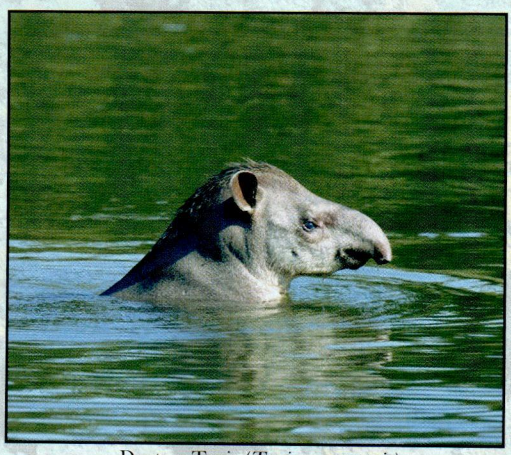
Tsurakú – Pitirishca
Espectacular selva que va desde los 1.000 m hasta los 400 m de altitud, en Amazonía baja. Interesante interacción con comunidades Shuar. Se está creando una estación científica. **Cómo llegar:** desde Puyo hacia el sur por la vía Puyo-Macas; 2 horas aprox. desde Puyo, pasando Simón Bolívar. Contactarse previamente al telf. (02) 245 3583. *Ver esquema # 9.*

Bosque Protector Arutam
Intercambio cultural, comunidad Shuar, caminatas en bosque primario, observación de flora y fauna, artesanías, alimentación. **Cómo llegar:** en la vía Puyo-Macas, Km 48, pasando la población de Pitirishca. *Ver esquema # 9.*

Jardín Botánico Shuar Jintim
Variedad de plantas, especialmente medicina tradicional indígena. **Cómo llegar:** Vía Puyo-Macas, Km 60, pasando la población de Pitirishca. Muy cerca, turismo comunitario en la comunidad Shuar de Anutma Kakarman. *Ver mapa # 14.*

Cueva de los Tayos de Pastaza
Turismo de aventura, caminatas en bosque y en las cuevas, intercambio cultural, alojamiento y alimentación. **Cómo llegar**: vía Puyo-Macas, Km 65 (2 horas y media desde Puyo) y luego caminata de más de 2 horas. *Ver mapa # 14.*

Parque Nacional Sangay: ver capítulo Sierra Central. *Ver mapa # 13.*


Peter Oxford

Danta o Tapir (*Tapirus terrestris*)

Macas, Sucúa y sus alrededores
Asentamiento muy antiguo; en la época de la colonia se fundó Sevilla de Oro, hoy Macas. La iglesia de la Virgen Purísima data del siglo XVII. A 24 Km al sur de Macas se encuentra Sucúa, sede de la Federación de Centros Shuar y Achuar. A 30 Km de Macas se encuentran las **ruinas de Sangay**, un complejo de **1.200 pirámides** que datan de 3.000 a 3.500 a.C. Hay también varios orquidearios. **Parque recreacional de Macas**: Museo arqueológico de la cultura Upano (2.750 a.C. - 949 d.C.). Ubicado en el barrio El Mirador. **Parque ecológico "la cascada"**: complejo recreacional, cascada de 8 m de altura, piscina y tobogán a 3 Km de Macas, a orillas del río Upano. **Cómo llegar**: desde el norte por la vía Puyo-Macas; 130 Km aprox. desde Puyo. Desde Cuenca hasta Limón (100 Km aprox.) y luego a Macas (dirección norte); desde allí son 90 Km a Sucúa y 114 Km hasta Macas. *Ver mapa # 14.*

Reserva Nantar
Ecoturismo Shuar. Caminatas con guías Shuar, canotaje, pesca deportiva, intercambio cultural, observación de flora y fauna, alojamiento y alimentación. **Cómo llegar**: vía Macas-Puyo, aprox. 45 min. desde Macas y luego caminata. Contacto: (07) 270 0380. *Ver mapa # 14.*

Reservas Ecológicas Shuar

Laberintos del Chiguaza: hay hospedaje en las cabañas Miaral. Contacto: (07) 270 1681. **Alto Macuma:** bosque primario, cascadas (vía Macas-Puyo, 50 Km aprox.). Contacto: (07) 270 1681, (09) 737 2538. **Yuquipa:** cabañas ecológicas, bosque primario, cascada, navegación. Contacto: (07) 270 1681, (09) 737 2538. **Miazal:** bosque primario, aguas termales, cascada sagrada, comunidad Shuar, shamanismo. (07) 270 1681, (09) 737 2538. *Ver mapa # 14.*

Cuevas de Logroño

Cuevas rodeadas de zonas agrícolas, vegetación natural y cascadas, como la de Uyushim, Uwints, Tsawanias, Tsawantaza, además están las playas del río Upano y la laguna Chumpac. **Cómo llegar:** Logroño está a 28 Km aprox. al sur de Sucúa; allí contactar un guía local o preguntar por direcciones para llegar a pie. *Ver mapa # 14.*

Aguas termales de Panía, Chinimbimi

En las playas del Upano. Sitio ideal para la observación de mariposas. Aguas curativas. **Cómo llegar:** a 1h45 de Méndez, por la vía Méndez-Macas. *Ver mapa # 14.*

Cuevas de Tayuza: a 1h30 de Méndez por la vía Méndez-Macas. *Ver mapa # 14.*

Cascada del Churo y cañón de Ñunkantay, Patuca

Cascada sagrada para los indígenas Shuar; practican curaciones en ella. **Cómo llegar:** por la vía Méndez-Santiago, hasta la población de Patuca, aprox. 30 min. desde Méndez. *Ver mapa # 14.*

Balneario del río Negro

Paisaje, formaciones rocosas. Restaurante. **Cómo llegar:** por la vía Méndez-Bella Unión-Cuenca, a 15 min. de Méndez. *Ver mapa # 13.*

Lagunas de Chupianza

Formadas por las excavaciones de las minas de oro en los años 70. **Cómo llegar:** desde Méndez 30 min. por la vía a Guarumales (dirección oeste, hacia la cordillera). *Ver mapa # 13.*

Gruta de Copal

Lugar de romerías a la Virgen de la Inmaculada Concepción y de Santa Bernardette. **Cómo llegar:** por la vía Méndez-Guarumales, hasta el poblado de Galápagos, tomar desvío a Copal, aproximadamente 3 horas. *Ver mapa # 13.*

Laguna de la Dolorosa

Laguna natural, paseos en bote, pesca deportiva, caminatas, áreas de recreación. **Cómo llegar:** Km 25 vía Méndez-Guarumales, hasta Copal. *Ver mapa # 13.*

Vieja Cordillera de Cutucú
Cordillera más antigua que la de los Andes. Hermosa selva y fabulosas cascadas. **Cómo llegar:** el acceso es a pie. Generalmente se requieren varios días para recorrer un tramo de la cordillera. Guía indispensable. Contactar guías en Macas, Sucúa o Gualaquiza (parte sur) o mediante una agencia especia-lizada en aventura. A Gualaquiza se llega por la vía Macas - Méndez - Gualaquiza (195 Km) o desde Cuenca por la vía Gualaceo - Sigsig - Gualaquiza (128 Km). *Ver mapa # 14.*

Cueva de los Tayos, las cuevas del fin del mundo
Según las leyendas, en su interior se guardan invalorables riquezas y la cueva no tiene fin. En la actualidad están habitadas por unas aves misteriosas con hábitos de murciélagos, llamadas Tayos (**Steatornis caripensis**). **Cómo llegar:** principalmente desde Méndez, donde se debe contratar un guía experimentado y equipo. Una vía posible es por el río Namangoza, luego al Santiago. La cueva se encuentra a 2 Km de la desembocadura del río Coangos en el Santiago. *Ver mapa # 14.*

Vieja Cordillera y Parque Binacional El Cóndor
Cordillera geológicamente similar a la del Cutucú. Magníficas selvas a diferentes altitudes. Del Parque Binacional nace el río Coangos que desemboca en el Santiago. **Cómo llegar:** el acceso a la Cordillera del Cóndor es a pie; guía local experimentado indispensable. Se requiere de varios días. Posibles puntos de partida: Gualaquiza, El Pangui, Los Encuentros y Paquisha, también desde la vía Gualaquiza-Pachicutza, al sur. *Ver mapa # 14.*

Cuevas de Nueva Tarqui o de La Dolorosa
Hermosas cuevas llenas de leyendas. Además en esta zona hay restos arqueológicos. **Cómo llegar:** desde Gualaquiza hacia el occidente por la vía Gualaquiza-Gima; 28 Km aprox. desde Gualaquiza. *Ver mapa # 13.*

Parque Nacional Podocarpus: ver capítulo Sierra Sur. *Ver mapa # 16.*

Zamora, Bombuscaro
Zamora es una apacible ciudad de origen colonial. El valle del río Bombuscaro (entrada al Parque Nacional Podocarpus) es muy pintoresco, con áreas agrícolas y selva. Se pueden encontrar aves endémicas, como el perico pechi-blanco (*Pyrrhura albipectus*); también el jacamar pecho-cobre (*Galbula pastazae*) en la entrada al Parque. En las instalaciones del P.N. se puede pernoctar. **Cómo llegar:** Zamora está a 65 Km de Loja por carretera pavimentada. El valle del Bombuscaro está a pocos Km de Zamora (preguntar localmente). *Ver mapa # 16.*

Valle de Zumba: ver capítulo Sierra Sur. *Ver mapa # 16.*

2. Amazonía Baja (de norte a sur)



Chorongo, Mono Lanudo o Barrigón
(Lagothrix lagotrichia)

Reserva Faunística Cuyabeno

Espectacular sistema lacustre y selva húmeda tropical muy rica biológicamente; inundado, pero accesible, en época lluviosa. En esta área se pueden observar manatíes, delfines rosados, caimanes, monos de muchas especies y una gran variedad de aves. Existen facilidades de hospedaje en hostales-cabañas junto a la laguna grande. **Cómo llegar**: desde Lago Agrio tomar la vía Tipishca hasta Tarapoa, pasando esta población se llega al puente sobre el río Tarapoa en donde se toma una embarcación que sigue el curso del río hasta las lagunas. Viaje guiado requerido. *Ver mapa # 10.*

Jardín Botánico de Lago Agrio: en Lago Agrio o Nueva Loja; preguntar localmente.

Sábalo, Zancudococha, Lagartococha e Imuya

Zona baja del río Aguarico. Espectacular. Sábalo es una población Siona-Secoya rica en cultura y defensora de la selva. Las lagunas de Zancudo, Lagarto e Imuya son fabulosas. En la zona existe la estación científica **Sachapacha** y un campamento. **Cómo llegar**: se accede navegando por el río Aguarico desde Cuyabeno. Viaje guiado requerido.

Reserva Limoncocha

La reserva incluye la laguna de Limoncocha, llamada también Capucuy, y la laguna Negra o Yanacocha. Su extensión es de más de 4.000 Ha. de bosque húmedo tropical, inundado y de tierra firme.

Cómo llegar: desde Lago Agrio o Coca se toma la carretera a Shushufindi (ver mapa) y luego a Limoncocha al sur (130 Km aprox.). Desde Coca también se puede acceder por el río Napo, unas 3 horas aprox. hasta Pompeya, desde donde se continúa por vía terrestre hasta la población de Limoncocha. *Ver mapa # 9.*

Añangucocha, Garzacocha y Pañacocha
Impresionantes lagunas amazónicas adyacentes al río Napo. Fabulosa fauna, incluyendo caimanes y anacondas. En este sector viven comunidades quichua-amazónicas. En la laguna de Añangu se encuentra el Napo **Wildlife Center** de **Tropical Nature**, reserva de unas 22.000 Ha manejadas equitativamente con la comunidad. En la **zona de Yuturi** (reserva de 2.000 Ha.) existe una estación científica y cabañas. **Cómo llegar**: se accede navegando por el río Napo desde Coca. Viaje guiado requerido. *Ver mapa # 10.*

¡Alerta!

¡El Yasuní en peligro!

¡Petróleo Sí, destrucción del Yasuní No!

El Parque Nacional Yasuní es patrimonio de la Humanidad al igual que Galápagos y el Centro Histórico de Quito. Las selvas del Yasuní son las más ricas en biodiversidad de toda la Cuenca Amazónica, incluso más que las del Brasil. El Ecuador tiene la obligación moral e incluso económica de proteger al Yasuní para beneficio de nuestro país y de la Humanidad.

La tecnología petrolera actual permite explotar el petróleo sin construir carreteras, las cuales atraen deforestación y tráfico de tierras. En Ecuador ya existen más de 40 Km de monorriel para extraer petróleo de la Amazonía. Las autoridades deben velar para que esa u otras técnicas alternativas sean aplicadas en el Yasuní.

¡Crear una carretera en el Yasuní, sería como atravesar el Centro Histórico de Quito con una nueva calle, tumbando monumentos e iglesias coloniales!

Parque Nacional Yasuní
Con 982.000 Ha. de selva húmeda tropical, es una de las reservas más importantes del mundo, declarado como Reserva de la Biosfera por la UNESCO, debido a su alta biodiversidad. Abarca las cuencas de los ríos Napo (sur), Yasuní, Tiputini, Nashiño, Cononaco y afluentes del Curaray. Habitan indígenas quichua al norte y los míticos huaorani (centro-sur). Existen estaciones biológicas importantes.

Cómo llegar: acceso posible solo a través de las empresas de turismo que operan en el área. Desde el Coca se navega por el río Napo, aguas abajo, hasta la población de Añango (Añangococha es parte del parque). Se puede continuar por el Napo hasta Nuevo Rocafuerte (extremo oriental; zona de la laguna Jatuncocha). También se puede ingresar por tierra desde Coca a Pompeya y luego por la "vía Maxus", para lo cual se requiere un permiso especial. Otro acceso terrestre es por la vía Coca-Tigüino hasta la población de Yuca, donde hay una guardianía del parque. *Ver mapas # 10 y 18.*

Río Curaray

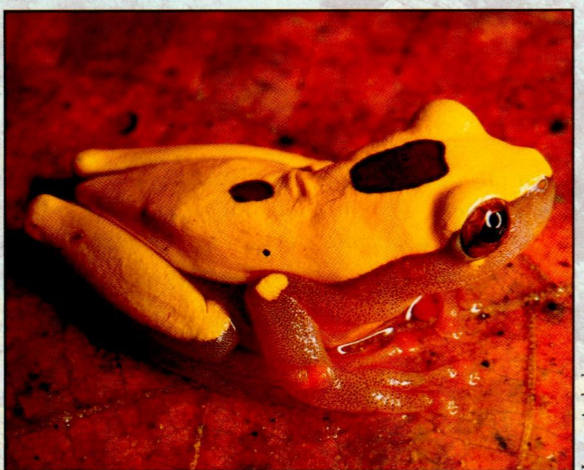
Es simplemente uno de los ríos más hermosos del mundo, con sus innumerables meandros y su magnífica selva húmeda tropical. En la zona habitan comunidades Huaorani. **Cómo llegar**: acceso generalmente difícil (esta es precisamente una de las razones por las cuales es espectacular). Se puede llegar en avioneta o helicóptero a la población indígena de Curaray desde Shell (Puyo). *Ver mapas # 9 y 17.*

Villano y Sarayacu

Célebres comunidades Kichwa-Amazónicas por proteger su cultura y su selva. Hermosa y rica selva húmeda tropical. **Cómo llegar**: por vía aérea desde Shell (Puyo). *Ver mapa # 8.*

Kapawi

Es la reserva y eco-lodge más remota y una de las más ricas en biodiversidad en la Amazonía ecuatoriana, manejada por una fundación en convenio con la Federación Achuar. Este eco-lodge ha ganado varios premios internacionales. **Cómo llegar**: únicamente a través de la agencia que maneja la reserva. Por avión desde Quito o Guayaquil hasta Montalvo, en donde se toma avioneta hasta una comunidad cercana a Kapawi. De allí se toma canoa durante unas 2 horas. Viaje espectacular. Contacto (04) 228 5711. *Ver mapa # 17.*


Jorge Anhalzer

Tanguntza, río Conambo
Uno de los sitios más alejados en la Amazonía ecuatoriana. Senderos en bosque primario. Guías indígenas. Alojamiento comunitario y camping. Comunidad Shiwiar. **Cómo llegar**: desde Shell en avioneta a la comunidad de Siona y luego en canoa, es indispensable contratar el paquete turístico. Contacto: (03) 288 7225, www.ikiam.info *(ver mapa # 17).*

Zona de Taisha
Población Achuar que desarrolla proyectos de turismo comunitario-cultural. **Cómo llegar**: localizada a 70 Km al este de Macas, el acceso es por avioneta y luego canoa. *Ver mapa # 14.*

RESUMEN GASTRONÓMICO DE LA AMAZONÍA

En los platos típicos se encuentran variedad de peces como el *Paiche, Bocachico, Bagre y Piraña,* también abundante **yuca, plátano**, frutos de *chonta* y otras palmas. Entre muchas "rarezas" podrá degustar a las *hormigas limón,* las cuales se las come vivas y efectivamente tienen un fuerte sabor a limón; también a los *chonta-curos* o gusanos de las palmas, que son larvas de escarabajos con delicioso sabor a coco; estas larvas son fritas en su propia grasa. Como bebida tradicional está la *chicha de yuca y de chonta* (de color anaranjado); la chicha más tradicional se la hace masticada (fermentada con saliva) a cargo de las mujeres de las comunidades. Cabe mencionar que se debe **evitar comer carne de animales nativos,** ya que sus poblaciones están disminuyendo rápidamente.



Cráteres en la isla Santiago

El Archipiélago de Galápagos está ubicado a unos 1.000 Km de la costa ecuatoriana. Su origen volcánico data de unos 6 millones de años; el desplazamiento de la corteza marina sobre los centros magmáticos debajo de ella, originó las islas volcánicas. La isla Isabela, la más grande, contiene varios volcanes alineados en sentido norte-sur.

Las Islas Galápagos, templos de la evolución biológica, poseen especies únicas en el mundo, como las *tortugas galápagos, iguanas marinas, iguanas terrestres, lagartijas de la lava, gaviotas de la lava, cormoranes no-voladores, 4 cucubes, 13 pinzones de Darwin* e incluso pingüinos ¡bajo la línea ecuatorial! El archipiélago cuenta con un impresionante número de más de 26 especies endémicas de aves (únicas de Galápagos). También existe endemismo en otros grupos animales. Además encontrará en muchas islas a dos especies de *lobos marinos* (otáridos); una de ellas es única de Galápagos.

Igual que ocurre con la fauna, existen especies vegetales que no se encuentran en ningún otro lugar del planeta. La vegetación es mayoritariamente de tipo seco cerca de las costas, con los impresionantes cactus *Opuntia galapageia* (de los más grandes del mundo), el cactus *Brachycereus nesioticus*, el palosanto (*Bursera graveolens*), etc. En varias costas se observan bosques de mangle o manglares. En las partes altas, más húmedas, destaca el árbol de *Scalesia*, formando interesantes bosques en algunas islas.

El Parque Nacional Galápagos (creado en 1959) y la Reserva Marina Galápagos, de creación más reciente, comprenden a todas las islas.

Lamentablemente, se han introducido chivos en muchas islas, animales exógenos que destruyen la vegetación natural. El Parque Nacional hace muchos esfuerzos por erradicarlos. Otros animales introducidos y nocivos para plantas y animales son: cerdos, ratas, gatos, perros, asnos, hormigas coloradas, etc. También hay plantas introducidas de reproducción agresiva, como la guayaba en zonas secas principalmente y la cinchona o cascarilla en las partes altas. Estas plantas son muy difíciles de erradicar. Otra amenaza para el parque es la pesca indiscriminada de *pepinos de mar*, tiburones y otras especies.

Puerto Baquerizo Moreno, en la isla **San Cristóbal**, es la capital de la prov. de Galápagos, aquí se encuentran las oficinas de gobierno y un centro de interpretación ambiental. La isla cuenta con un aeropuerto.



Tortugas Galápagos en cópula; Isla Santa Cruz

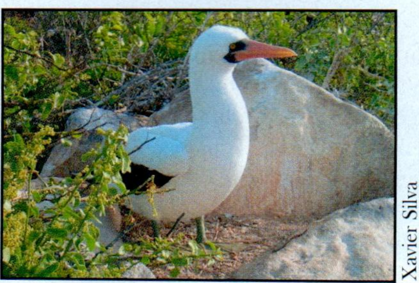
A pesar de ser menos turística que la Isla Santa Cruz, vale la pena visitar el **Cerro Tijeretas**, donde anidan fragatas y otras aves marinas, la playa **Punta Carola** para *surfing*, las playas **Mann y Playa de Oro** para bañarse. A 20 min. a pie hacia el sur de la ciudad se encuentra la "**Lobería**" hogar de *lobos marinos, iguanas marinas* y muchas aves, como los infaltables *piqueros de patas azules y las fragatas magníficas*, famosas por sus machos que inflan una bolsa carnosa de color rojo para llamar la atención de las hembras.

Santa Cruz es la isla central de Galápagos y la más poblada; Puerto Ayora es el puerto más grande del archipiélago. Aquí se encuentra la **Estación Científica Charles Darwin**. A 5 Km hacia el occidente de Puerto Ayora está la playa de **Tortuga Bay**, una de las más conocidas. Hacia el S.O. está el hermoso **encañonado Las Grietas**, donde se puede nadar. **Los Gemelos** son dos enormes depresiones naturales a ambos lados del camino al aeropuerto (Baltra), rodeados de vegetación de *Scalesia*. Cerca de este sitio existen haciendas ganaderas que contienen impresionantes tortugas galápagos en sus tierras. En esta isla se encuentran hoteles, restaurantes, tiendas de artesanías, discotecas, bares, banco, hospital, además de los servicios básicos de transporte y comunicaciones. En Puerto Ayora se pueden contratar visitas guiadas a diferentes islas, buceo de superficie (*snorkeling*), surf sobre olas, ciclismo, paseos a caballo, kayaking, *wind-surfing*, etc. Inmediatamente al norte de Santa Cruz se sitúa la **Isla Baltra**, en donde se encuentra el aeropuerto más importante de las islas. Las **Islas Plaza** son un sitio privilegiado para ver iguanas terrestres, grandes cactus y muchas aves marinas.


Xavier Silva

Iguana Terrestre; isla Seymour Norte

Isabela cuenta con una cadena de volcanes activos, de los cuales los más altos son el **Cerro Azul** con cerca de 1.700 m (al sur), el **Wolf** (extremo norte, 1.676 m) y el **Sierra Negra** con su gigantesca caldera. En esta isla se encuentra la mayor población de *tortugas galápagos*. Hay hoteles y una oficina de teléfono en Puerto Villamil, incluso un aeropuerto. El pueblo de Tomás de Berlanga se encuentra a 20 Km de Puerto Villamil; se puede ir a caballo y luego al volcán Sierra Negra. A 35 min. a pie de Puerto Villamil se encuentra el *centro de crianza de tortugas*. Otros lugares para visitar son el **Muro de las Lágrimas** y **Las Grietas,** donde se puede observar tiburones. En el puerto se puede practicar surf y *snorkling*. Hay servicio de bus para las partes altas de la isla (áreas cultivadas), cerca de donde se encuentran las tortugas.


Xavier Silva

Piquero Enmascarado; Isla Española

Fernandina es una de las islas más espectaculares de Galápagos, con interesante vida silvestre. Aquí se encuentran las colonias más importantes de *pingüinos de Galápagos y cormoranes no-voladores.* Además es una isla que se ha conservado en buen estado natural. Lamentablemente en Fernandina, como en otras islas, se practica la pesca de *pepino de mar.* El volcán de Fernandina es activo y en años pasados ha efectuado impresionantes erupciones.

Floreana es una isla con muy pocos habitantes (80), la mayoría de los cuales vive en Puerto Velasco Ibarra. Pocos botes llegan a este puerto, solo hay un hostal y teléfono. Aquí está el famoso Post Office y no lejos un túnel con agua marina en su interior, donde es posible nadar. Para el *snorkeling* la famosa Corona del Diablo es excelente. Las partes altas de la isla, **Floreana** *Finch,* son especialmente buenas para el *birdwatching*; aquí se encuentra el pinzón arbóreo mediano (*Camrhynchus pauper*), endémico de Floreana. Visite la vertiente natural del **Asilo de la Paz** y la **laguna** *Flamingo*, en donde se puede ver a los *flamencos rosados.* En el islote Champion está otro pájaro endémico de esta isla, el cucube de Charles (*Nesomimus trifasciatus*).

Isla Española es fabulosa, con su gran colonia de albatros (grandes aves marinas que anidan únicamente aquí), sus iguanas marinas de color rojo y negro (incluso verde), su *geiser* y la playa Gardner. Existe un cucube endémico a esta isla muy fácil de observar, el cucube de Española (*Nesomimus macdonaldi*). Aquí se puede observar al pinzón grande de los cactus (*Geospiza conirostris*), único de esta isla y de Genovesa.

Santiago forma parte de las islas consideradas grandes en el archipiélago. Es prácticamente deshabitada pero llena de belleza natural y vida silvestre. En la isla **Bartolomé** está el famoso **"Cigarro"**, formación rocosa particular. Aquí hay hermosas playas y los peculiares **"hornitos"**, pequeñas formaciones volcánicas.

En el archipiélago existen otras islas pequeñas o medianas, como **Santa Fe, Pinzón, Rábida, Genovesa, Marchena, Pinta** y las más alejadas, **Darwin y Wolf,** en las cuales un pinzón de Darwin (*Geospiza difficilis*) se ha vuelto vampiro por falta de otro tipo de alimento (ver explicaciones de sitios a continuación).

PUNTOS DE INTERÉS:

A pesar de que todas las islas y sus costas son de extraordinaria belleza y significado biológico, a continuación se indican algunos sitios de especial interés:

Isla Isabela:

- Centro de crianza de tortugas: 35 min. a pie desde Puerto. Villamil.
- Bahía Villamil; aves marinas y otra fauna. Se ven pingüinos con cierta frecuencia, flamencos rosados, gaviotas de la lava, etc..
- Muro de las Lágrimas y Las Grietas: buceo submarino con tiburones y otras especies, incluyendo peces tropicales. El Muro de las Lágrimas, de 120 m de largo y 9m de alto, de piedra volcánica, fue elevado por los presos cuando Isabela era prisión natural del Estado (hasta 1958).
- Isla Tortuga: hermoso paisaje, buceo, tiburones, aves marinas.
- Volcán Sierra Negra: Espectacular erupción a finales de octubre del 2005. Excursión desde Tomás de Berlanga; impresionante cráter de 10 Km (uno de los más grandes en diámetro del mundo); interesante vida silvestre, incluyendo grandes gavilanes de Galápagos.
- Volcán Alcedo: existe un hermoso geiser volcánico. En los flancos del volcán está la colonia más grande de *tortugas Galápagos*. Se accede desde la playa de Tagus Bay. Guía necesario.
- Zonas altas de Pto. Villamil hacia el norte: tortugas galápagos cerca de zonas cultivadas.
- Punta Moreno, Islas Mariela y Punta Tortuga (costa oeste): excelente para ver pingüinos (*Spheniscus mendiculus*) y cormoranes no-voladores (*Nanopterum harrisi*), especies endémicas de Galápagos.

Isla Fernandina:

- Todas las costas de la isla, incluyendo el Canal Bolívar entre Fernandina e Isabela, son interesantes. Fernandina es una de las islas más espectaculares para vida silvestre; interesados en naturaleza, no dejar de visitarla. Pingüinos, cormoranes no-voladores, gaviotas de la lava y otras endémicas.
- Volcán La Cumbre (1494 m.): hermosa excursión; guía indispensable.

Isla Floreana:

- Post Office, buzón de cartas hecho por los balleneros, que existe hasta ahora.
- Punta Cormorán: a pesar de su nombre, aquí no existen cormoranes no-voladores; bueno para observar flamencos rosados, algunas veces pingüinos y a las hermosas garcillas de la lava (*Butorides sundevalli*), endémicas de Galápagos.
- Floreana *Finch*, Asilo de la Paz (vertiente) y Laguna *Flamingo*; zona interna de la isla: excelente para observar pinzones de Darwin y otras aves endémicas, como el pampamoscas de Galápagos (*Myiarchus magnirostris*).
- Corona del Diablo: puntas de un pequeño volcán que salen a la superficie del mar. Buen sector para buceo.
- El cucube de Floreana (*Nesomimus trifasciatus*) se lo ve en la isla Champion.
- Playa Negra: hermosa playa volcánica.

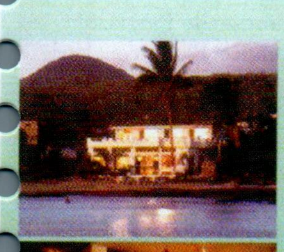
Isla Española:

- Punta Suárez: el único lugar de Galápagos en donde anida el gran albatros (*Diomedea irrorata*). Durante las 2 primeras semanas de mayo es cuando se observan más individuos; de enero a marzo no se encuentran albatros.
- Geiser de Punta Suárez: el agua marina se proyecta hasta unos 15 m de alto, entre las quiebras rocosas.

S/C "GALÁPAGOS VISIÓN"

HOTEL ORCA

SAN CRISTOBAL - GALAPAGOS





- 21 habitaciones con aire acondicionado
- 04 DBL con vista al mar
- 17 DBL interiores vista al jardín
- Servicio de bar - restaurante
- Kayacs, buceo
- Traslados
- Escursiones









Información General

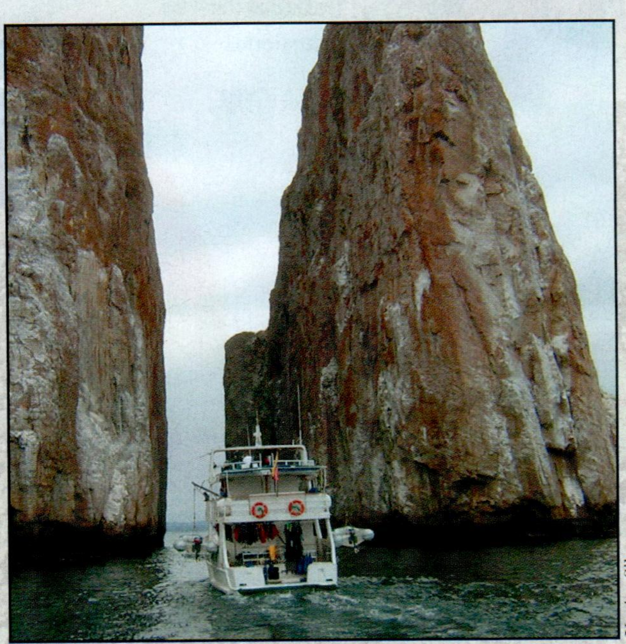
Clase:	Turista Superior
...strucción:	Francia 1991
Largo:	14.6 m
Viga:	7.6 m
...ado:	1.4 m
Capacidad:	10 Pax
Servicio:	04 cabinas dobles c/baño privado
Velocidad:	10 nudos
Tripulación:	05 miembros (Capitán, Cheff, Guía, dos marinos)
Equipo:	Radar con alarma, piloto automático Radio, GPS, VHF, CD.

Quito: Luis Cordero N24-239 y Juan León Mera Esq. Telf: 2555-467 / 2522-504 / 2239-445
Fax: 2548-985 Cel : 097 689-132 / 099 467-964
Mail: programacion@etnoturonline.com / operaciones1@etnoturonline.com

- Playa de la Bahía Gardner: arena blanca, muchos lobos marinos.
- Zona interna de la isla: observar al cucube de Española (*Nesomimus macdonaldi*), endémico de la isla. Otras aves: gavilán endémico de Galápagos, pinzón grande de los cáctus (*Geospiza conirostrum).*

Isla San Cristóbal:

- La Lobería: concentración de lobos marinos e iguanas marinas. Situado a 20 min. a pie desde Puerto. Baquerizo Moreno, al sur.
- El León Dormido: impresionante isla-roca, al noreste de Pto. Baquerizo.
- Cerro San Joaquín (896 m) y laguna de agua dulce El Junco: desde el pueblo de El Progreso hacia el este, en vehículo. Hermoso paisaje.
- Cerros Tijereta, Pan de Azúcar, Brujo y Pitt: hermosos paisajes. Ubicados hacia el norte de la isla. Se observan varias especies de pinzones de Darwin y el cucube de San Cristóbal (*Nesomimus melanotis*). Existe una colonia de *tortugas galápagos.*
- Playas: Playa Ochoa, Punta Carola, Playa de Oro, Punta Dedo, Mann Punta Pitt. En Punta Pitt se observan los curiosos piqueros de patas rojas, de color chocolate.


Xavier Silva

El León Dormido, formación rocosa en San Cristóbal

Isla Santa Fe:

- Pequeña isla en la cual se observa variedad de aves marinas, pinzones de Darwin y gavilanes de Galápagos (*Buteo galapagoensis*). Además iguanas terrestres y marinas y lobos marinos, etc. Interesante sitio para buceo: peces loro, tortugas marinas, etc. Vegetación interior compuesta por cactus y palosantos.

Islas Santa Cruz , Baltra, Seymour, Daphnes, Plazas y Pinzón:

- Estación Científica Charles Darwin, Puerto Ayora.
- Tortuga Bay: hermosa playa a 5 Km al occidente de Puerto. Ayora.
- Encañonado Las Grietas: sitio de singular belleza escénica. Ubicado al suroeste de Puerto Ayora.
- Conway Bay (costa norte): colonia de iguanas terrestres.
- Los Gemelos: dos hondonadas profundas de lado y lado de la carretera, con bosque de *Scalesia,* del centro de la isla. Excelente para aves terrestres, incluyendo al pájaro brujo o petirrojo (rojo con negro), al pampamoscas de Galápagos y al cuclillo *Coccyzus melacoryphus.* También está el curioso pinzón artesano (*Camrhynchus pallidus*).
- Vegetación de *Scalesia*: parte alta y centro de San Cristóbal. Bosques de *Scalesia* de hasta 12 m de alto. Se observan tortugas galápagos y muchas aves.
- Hacienda el Chato: tortugas galápagos en libertad, aves, túnel, etc.
- Isla Baltra: aeropuerto. Interesante vida submarina; mantarayas, peces, etc.
- Isla Seymour: fantástica para observar a las fragatas macho inflando su bolsa roja para atraer hembras. Muchas aves marinas. Iguanas terretres y marinas. Lobos marinos y focas peleteras. También la rara serpiente de tierra de Galápagos.
- Islas Daphne: dos pequeñas islas en las cuales se efectúan estudios sobre los pinzones de Darwin por parte de los esposos Grant (recomendamos leer el libro *The Beak of the Finch – El Pico del Pinzón, de J. Brower*).
- Islas Plaza: excelentes para aves marinas e iguanas terrestres. No perderse del hermoso vuelo del contramaestre o rabijunco (*Phaeton aethereus*). Hay espectaculares cactus.
- Isla Pinzón: isla pequeña al oeste de Santa Cruz; interesante para aves marinas y terrestres. Tortugas galápagos cerca del cráter.



Jorge Anhalzer

Lava que cae al mar; erupción del volcán La Cumbre (1.495 m.), isla Fernandina


Xavier Silva

Grapsus grapsus; endémico de Galápagos

Islas Santiago, Bartolomé y Rábida:

- Isla Santiago (San Salvador): abundante vida silvestre. Varias especies de pinzones de Darwin. Buena población de gavilanes de Galápagos (*Buteo galapagoensis*). Hermosos paisajes.
- Nor-oeste de Santiago: Cabo Cowan: lobos marinos, tiburones y aves marinas. Cueva de los Bucaneros, donde se refugiaban los piratas. Hacia la parte alta existen bosques de *Scalesia*. Playa Espumilla: lagunas de agua sal (flamencos rosados) y fuente de agua dulce que servía a los piratas.
- Isla Bartolomé: un atractivo es la formación rocosa "El Cigarro", cerca de dos hermosas playas. También sus pequeños y curiosos cráteres volcánicos u "hornitos". Bartolomé es un buen sitio para observar pingüinos de Galápagos.
- Isla Rábida: espectacular playa roja. Excelente para aves marinas: piqueros de patas azules (*Sula nebouxii*), piquero enmascarado (*Sula dactylatra*), fragatas magníficas (*Fregata magnifescens*) y otras. Interesante para observar el pingüino de Galápagos. Dentro de la isla se ven tórtolas o palomas de Galápagos (*Zenaida galapagoensis*), endémicas al archipiélago. Vegetación de cactus y palosantos.


Xavier Silva

Lobos Marinos sobre arena rosada; isla Rábida


Xavier Silva

- Iguanas Marinas; isla Española

Islas Genovesa , Marchena y Pinta:

- Islas de la zona norte, de medianas a pequeñas. Destaca Genovesa por su espectacular concentración de aves marinas y la bahía Darwin, antigua caldera volcánica. Buen sitio para observar al contramaestre o rabijunco (*Phaeton aethereus*), al piquero de patas rojas de color chocolate, a la garcilla de la lava (*Butorides sundevalli*) y a la gaviota de la lava (*Larus fuliginosus*). También hay aves terrestres, como pinzones de Darwin y la tórtola de Galápagos, todas estas endémicas al archipiélago. Además se observan buenas concentraciones de lobos marinos. El interior de Genovesa presenta formaciones de palosanto (*Bursera graveolens*). En Marchena existe una playa negra de origen volcánico. La Pinta ofrece paisajes impresionantes, como acantilados de más de 380 m de alto.

Islas Darwin y Wolf:

- Islas alejadas; extremo nor-este del archipiélago. El fenómeno más interesante es dado por el pinzón de pico agudo (*Geospiza difficilis*), el cual se ha vuelto vampiro en estas islas por falta de otro tipo de alimento. Este pinzón lastima las patas de los piqueros, para luego alimentarse de su sangre.

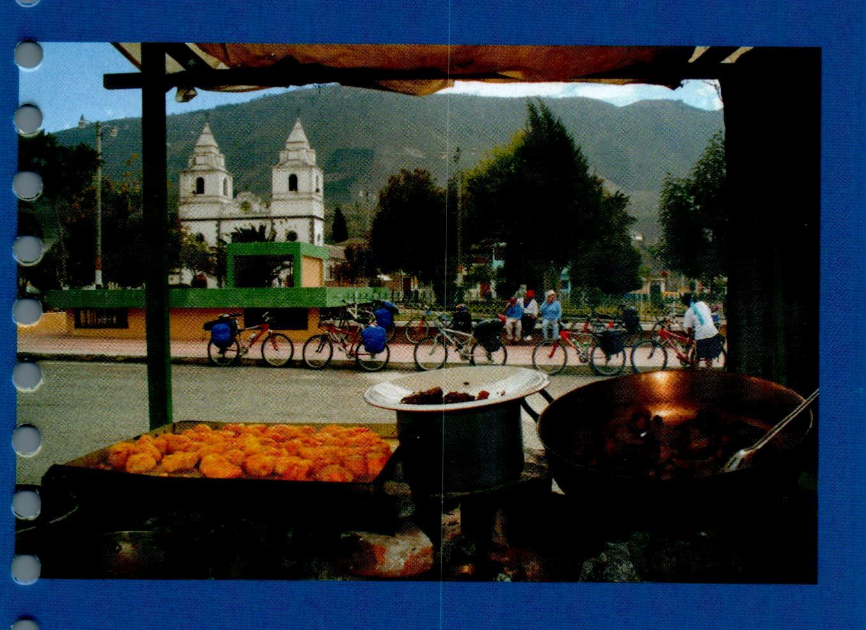

Xavier Silva

Piquero Patas Rojas; Isla Genovesa



Mapa Galápagos

TURISMO Y DEPORTES ESPECIALIZADOS



El Ecuador es un país realmente privilegiado para practicar deportes fuera de lo común, como el montañismo (aquí llamado andinismo) y el *trekking* (caminatas largas en selva, montaña o costa), el ciclismo de carretera y el *bicicross* en caminos de verano y senderos. También tenemos el concurso de "4 x 4" con vehículos de doble tracción y el llamado "enduro", con motos todo terreno o de montaña.

En el agua se han vuelto populares el *kayak* y el *rafting* sobre ríos torrentosos; en el mar el velerismo y el surf sobre las olas. También se destacan el buceo submarino y el buceo de superficie, llamado *snorkeling*. En mar y lagos se practica el *wind-surf* o tabla-vela. En el aire destacan el parapente y el deltaplano. Además, hay cada vez más aficionados al *ultralight* o ultraligero, una especie de deltaplano con motor, con características de minúsculo avión.

Algo que está cobrando cada vez más fuerza es la observación de la naturaleza a manera de deporte, aprendizaje, esparcimiento y relajación. Por ejemplo, la observación de aves o *bird-watching* gana cada día más adeptos. Lo único que se necesita es un par de binoculares y espíritu de observación. También el *whale-watching* u observación de ballenas se ha vuelto muy popular en toda la Costa en los meses de julio a septiembre.

CICLISMO DE RUTA Y MONTAÑA

Este es uno de los deportes más gratificantes y ecológicos. Combina deporte, cultura y aprecio por la naturaleza. Está ganando muchos nuevos adeptos en el Ecuador.

Consejos Generales

Para disfrutar plenamente de este ciclismo debe asegurarse de seguir los siguientes consejos:

- Tener su **bicicleta en perfecto estado** de funcionamiento.
- **Viaje siempre en grupo** de amigos. Es más divertido y más seguro.
- El uso del **casco es obligatorio.**
- **Evitar carreteras de mucho tráfico.**
- **Manejar alejado de otros vehículos.**
- Llevar la suficiente cantidad de **agua y alimentos concentrados en energía.**
- **Gafas y crema antisolar**. Protegerse del sol.
- **Linterna** para viajes largos.
- **Accesorios de seguridad**: rodilleras, coderas, pechera, etc.
- **Vestimenta adecuada** para el clima de la ruta escogida.
- **Botiquín**: analgésicos (en pastillas y tópicos), anti-inflamatorios (especialmente tópicos), alcohol, gasa, etc.
- **Repuestos y herramientas**: tubo de recambio, bomba de aire, parches, lija, pegamento, destornillador, llaves, tronchador de cadena, etc.

1. RUTA DEL SOL: SALINAS - SAME *Varios tramos de un día*

Es una de las rutas de ciclismo más hermosas, divertidas y no tan exigentes desde el punto de vista atlético. Dependiendo de su condición física, la ruta completa le tomaría entre 9 y 12 días, disfrutando de la playa y del paisaje (los expertos lo harían en menos de la mitad del tiempo). Puede alojarse en diferentes hosterías o hacer camping en áreas destinadas para esto (ver sección hoteles y hosterías). Si no dispone de mucho tiempo, puede realizar uno o varios de los tramos que se exponen a continuación.

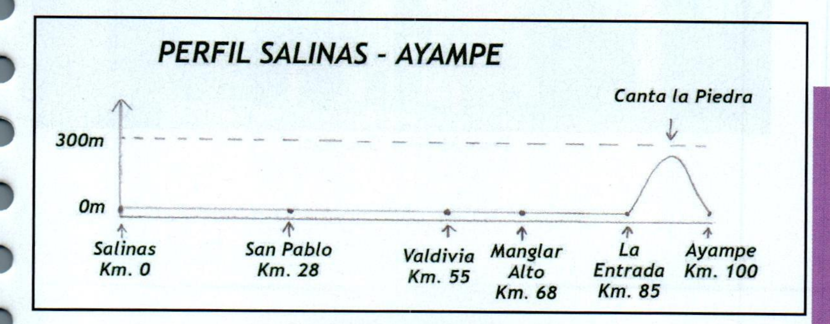
La mayoría de la ruta es asfaltada, pero puede recorrer largos tramos por la playa o por caminos vecinales no pavimentados. Se puede avanzar un promedio de 50 a 70 Km por día, pero esto no es totalmente necesario, ya que parte del recorrido es disfrutar también de la playa y de los otros atractivos de la Costa. Recuerde, más o menos 1 hora de automóvil en carretera asfaltada equivale a 6 horas de bicicleta.

Consejos prácticos para la Ruta del Sol (ver igualmente consejos generales)

- Preferiblemente realizar la ruta o partes de ella de **sur a norte y entre los meses de julio y noviembre**, por dos razones fundamentales: primero son los meses más frescos del año (el resto del tiempo puede ser muy caluroso); y segundo, en esta época el viento sopla de sur a norte, lo cual le ayudará considerablemente.
- Llevar la **suficiente cantidad de agua** y de barras energéticas u otro tipo de **alimentos concentrados en energía**. Durante el recorrido puede parar para disfrutar de la deliciosa comida de la Costa.
- Llevar **gafas y crema antisolar**. Protegerse del sol.

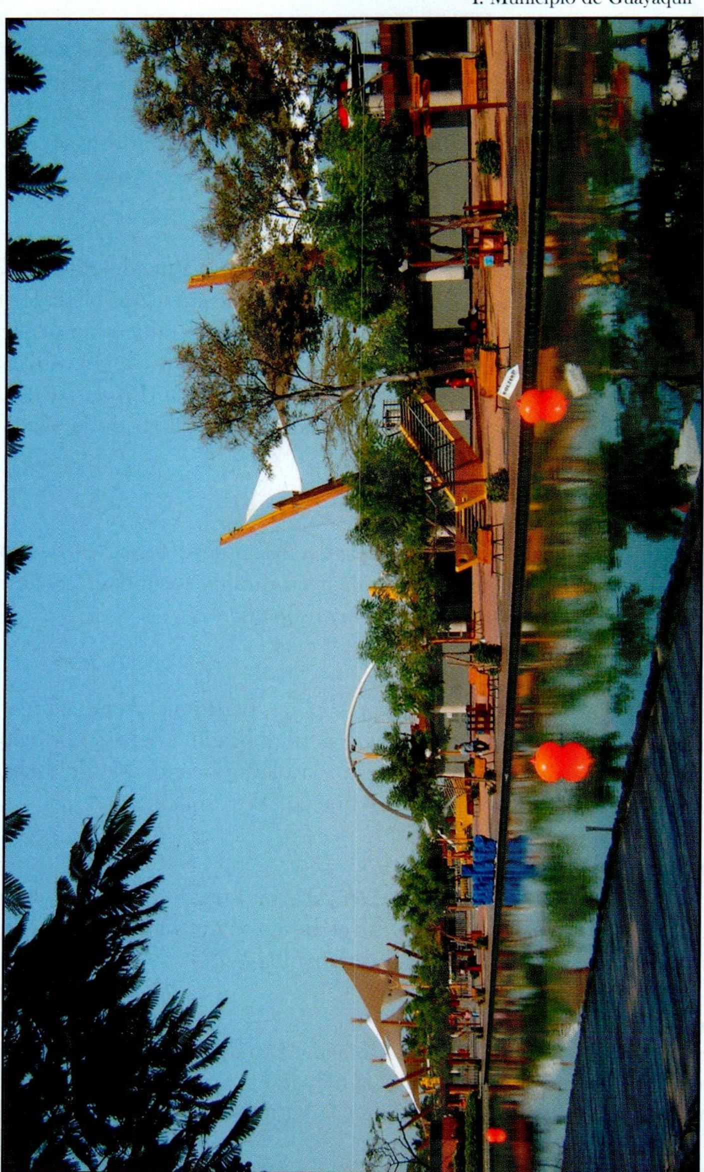
Salinas - Ayampe

Cerca de 100 Km de recorrido. La mayoría es en pavimento, pero puede alternar con playa en varios puntos. El recorrido es básicamente plano, pero en el último tramo, entre San José y el sitio de Cantalapiedra, existe una cuesta de unos 300 metros en desnivel a lo largo de unos 3,5 Km. En Cantalapiedra el paisaje es muy verde y fresco (bosque húmedo de garúa). Le aconsejamos que se tome todo el día para disfrutar de la playa y del paisaje. En Montañita puede darse un chapuzón y en Olón visitar la iglesia sobre el acantilado. *Ver esquemas # 2 y 3.*




Torre Morisca, Guayaquil

I. Municipio de Guayaquil



Malecón del Salado, Guayaquil

Ayampe - Puerto Cayo
Alrededor de 50 Km. Este es uno de los recorridos más interesantes ya que atraviesa el Parque Nacional Machalilla. Vía pavimentada. Entre Ayampe y Puerto Cayo existen varias cuestas, menos exigentes que la de Cantalapiedra. Unos 16 Km al norte de Puerto López está el desvío al sitio arqueológico de Agua Blanca (camino de tierra). Antes de llegar a Machalilla está el desvío a la playa de Los Frailes. Puerto Cayo tiene playa y al frente un islote rocoso donde puede hacer *snorkeling*. Por ser un recorrido interesante, le aconsejamos tomarse todo el día. Ver esquema # 2.

Puerto Cayo - Manta
Este es uno de los tramos más largos y exigentes de la Ruta del Sol (62 Km aprox.). Vía pavimentada. Ojo: en este tramo no existen posibilidades de alojamiento formal. La mayoría del recorrido es en bosque seco tropical. Además existen varias cuestas, siendo las más importantes la del cabo San Lorenzo y el cabo San Mateo, antes de llegar a Manta. En su parte alta existe bosque húmedo de garúa y paja toquilla a lo largo de la vía. *Ver esquema # 2.*

Manta - Crucita
Primero ir a Jaramijó, 7,5 Km en pavimento. Luego tomar el desvío a Crucita (17 Km más) por La Base militar en camino secundario pavimentado (no se aconseja ir por la playa). *Ver esquema # 2.*

Crucita - Bahía
Hasta San Jacinto puede recorrer por la playa, pero únicamente en marea baja, de lo contrario no podrá cruzar la desembocadura del río Portoviejo. Luego San Jacinto - Bahía también por la playa, a condición de estar en marea baja. Total: 35 Km aproximadamente. *Ver esquema # 2.*

Bahía - Canoa
Primero debe cruzar a San Vicente, en gabarra. Luego se puede viajar por la playa (en marea baja), o por la carretera (en marea alta). Disfrute de la playa. Total: 18 Km por la playa. *Ver esquema # 2.*

Canoa - Jama
Recorrido de 49 Km en carretera asfaltada, la mayoría hacia el interior de la costa. Existen numerosas cuestas, la mayoría pequeñas. En día soleado o caluroso puede volverse un tramo difícil. *Ver esquema # 2.*

Jama - Pedernales
Tramo de 45 Km en carretera asfaltada. Hay varias cuestas. Hermosos paisajes desde lo alto de los acantilados. Visitar el Arco del Amor en la playa de Tasaste (a mitad de recorrido). *Ver esquema # 2.*

Pedernales - Cojimíes
Por la playa en marea baja hasta Cojimíes.Coordinar bien los horarios de mareas. Hermosas playas. Total: 40 Km aprox. *Ver esquema # 2.*

Cojimíes - Mompiche
Primero tomar bote a motor hasta Portete. Con negociaciones, esperas y viaje, esto le llevará hasta mediodía. Luego dirigirse a Mompiche por camino secundario (media hora a una hora aprox.). Las playas de Mompiche son hermosas; vale la pena pernoctar aquí. *Ver esquema # 1.*

Mompiche - Same
Este es uno de los recorridos más largos de la ruta (combina ciclismo y bote). Se debe comenzar temprano. Primero dirigirse a Las Manchas (por la playa). Desde este punto tomar bote a motor hasta la isla de Muisne; después del desembarque dirigirse a la población de Muisne. Luego tomar canoa hasta el continente (embarcadero de Muisne). De aquí dirigirse directamente hacia el norte al cabo San Francisco y luego por camino lastrado hasta Same. Algunos ciclistas podrían continuar hasta Esmeraldas; no lo recomendamos, ya que es una vía de mucho tráfico y puede ser peligrosa. *Ver esquema # 1.*

2. QUITO - MINDO, PASEO DEL QUINDE

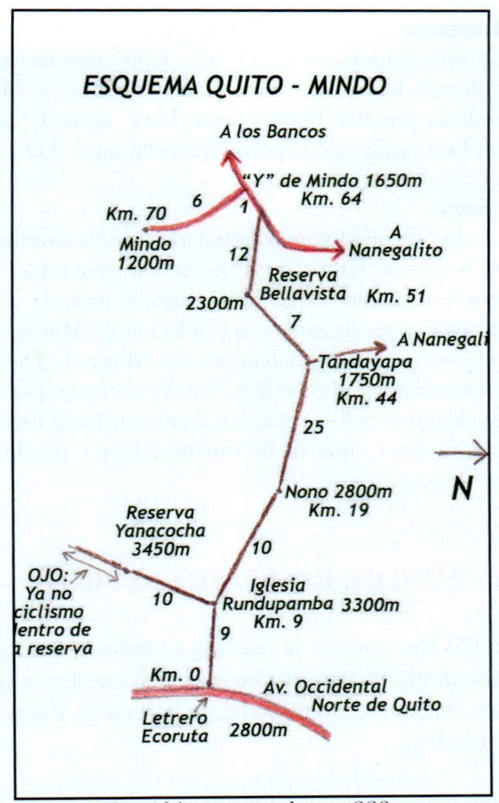
Hermosa ruta (70 Km aprox.); la mayoría es lastrada o empedrada. Ruta clásica. Bastante *downhill,* pero también algunas cuestas exigentes. Contar con todo un día. Algunos ciclistas prefieren hacerla en 2 días para disfrutar mejor de la naturaleza.

Quito - Nono: inicio en la Av. Occidental norte, bajada al barrio del Condado. Existe un letrero indicando la Ecoruta, Paseo del Quinde, hacia el Pichincha. Fuerte ascenso de 9 Km. hasta la iglesia de Rundupamba. Para los conocedores: desde aquí se puede tomar el desvío a Yanacocha, pero ojo: la entrada de bicicletas ya está prohibida en la reserva. Desde la iglesia se toma el descenso hacia Nono (10 Km). La mayoría de esta ruta es empedrada.

Nono - Tandayapa: 25 Km aprox. de *downhill* sobre camino lastrado. Tener cuidado de buses y vehículos que suben en sentido contrario. Curvas cerradas y altos barrancos. Hermoso paisaje de selva nublada.

Tandayapa - Bellavista: fuerte ascenso de más de 7 Km sobre vía lastrada (tomar a la izquierda en Tandayapa). Hermoso bosque nublado. Disfrutar del paisaje, aves, etc.

Bellavista - Mindo: desde Bellavista (Hostería) se desciende unos 12 Km hasta la carretera pavimentada y por esta 1 Km. hasta la "Y" de Mindo. Luego aprox. 6 Km de descenso en camino secundario pero pavimentado. Bajada fuerte. Curvas cerradas. Tener precaución con el tráfico.



Ver Altimetría en la pg. 223

3. VÍA CHIRIBOGA, RESERVA RÍO GUAJALITO

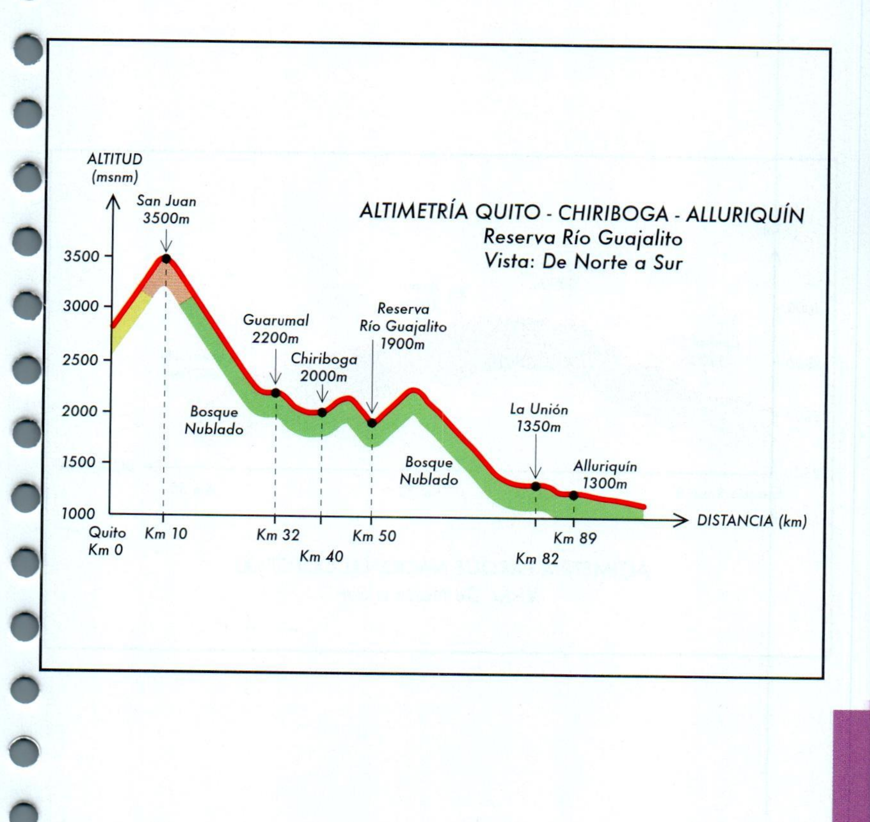
Espectacular *downhill* con algunos ascensos interesantes; alrededor de 90 Km en camino lastrado. Se baja desde el páramo hasta el subtrópico de Alluriquín, por selva nublada y hermosos paisajes. A medio camino está la Estación Biológica Río Guajalito; se recomienda visitarla: selva primaria, río, cascadas, aves, como guajalitos, tucanes azules y gallos de la roca, muchas flores, como bromelias y orquídeas, etc. Se puede pernoctar en carpas en medio de la selva o en las instalaciones de la reserva. En este caso su recorrido sería de dos días. Contacto para precios de camping o alojamiento: 098 416 281

Chillogallo – San Juan: se comienza en Chillogallo, al sur de Quito. Preguntar primero por el barrio La Libertad y luego por la vía a San Juan. Se asciende unos 10 Km por vía lastrada hasta el caserío de San Juan (3.500 m de altitud aprox.). Se pasa entre el Pichincha y el Atacazo. Espectacular vista del Guagua Pichincha.

San Juan – Chiriboga: 30 Km aprox., la mayoría es descenso rápido. Grandes precipicios, hermoso paisaje. Ojo con el tráfico de subida. Entre el puente del caserío de Guarumal y Chiriboga hay unos 7 a 8 Km de camino semi-plano. Se bordea al Oleoducto Transecuatoriano y el río Saloya.

Chiriboga - Reserva Río Guajalito: desde Chiriboga se inicia un ascenso de algo menos de 5 Km. Luego se desciende unos 5 Km más, hasta llegar a la reserva. Para entrar en la reserva se debe haber contactado previamente (2 o 3 días de anticipación) al teléfono antes indicado.

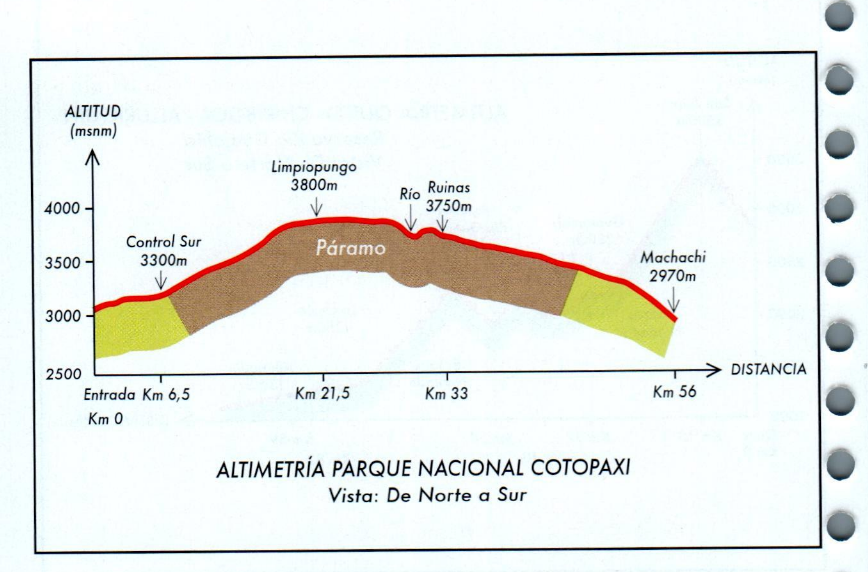
Reserva Río Guajalito - Alluriquín: luego de un corto trecho desde el puente del Guajalito le espera un pequeño ascenso de unos 5 Km. Esta cuesta es un excelente sitio para observar aves, como tucanes azules, guajalitos (quetzales), gallos de la roca, etc. Luego se desciende 31 o 32 Km hasta la intersección con la carretera pavimentada a Sto. Domingo. Para llegar a Alluriquín le quedan unos 7 Km más por pavimento (mucho cuidado con el tráfico en este punto). Regreso a Quito en bus.



4. PARQUE NACIONAL COTOPAXI

La ruta desde el P. N. Cotopaxi hasta Machachi es un clásico del ciclismo de montaña en Ecuador. Miles de ciclistas lo han probado y es definitivamente muy interesante. La mayoría del recorrido es en páramo. Son 50 o 60 Km según los desvíos que tome. Contar con todo un día. Hermosas vistas del Cotopaxi, Rumiñahui, Sincholagua, Antisana y otros.

Entrada al Parque – Laguna de Limpiopungo: el recorrido empieza en la entrada al parque a más de 3.000 m de altitud, en la vía Panamericana bajada a Lasso (ver letrero). El camino de subida está bien indicado. A 6,5 Km está la caseta de entrada al parque (se paga entrada). Se continúa el ascenso hasta la planicie y laguna del Limpiopungo unos 15 Km más. Altitud: 3.800 m aproximadamente. Apreciar el vuelo de la gaviota andina (única gaviota de montaña en el mundo) y de los gligles (chorlitos andinos).



ALTIMETRÍA PARQUE NACIONAL COTOPAXI
Vista: De Norte a Sur

Limpiopungo - Ruinas: seguir por el camino principal; no desviarse hacia el refugio. Continuar hasta el puente sobre el río San José (7,5 Km desde Limpiopungo). Pocos metros después del puente desviarse hacia la izquierda unos 3,5 o 4 Km hasta las ruinas de piedra. Se ven caballos salvajes, camélidos andinos, etc.

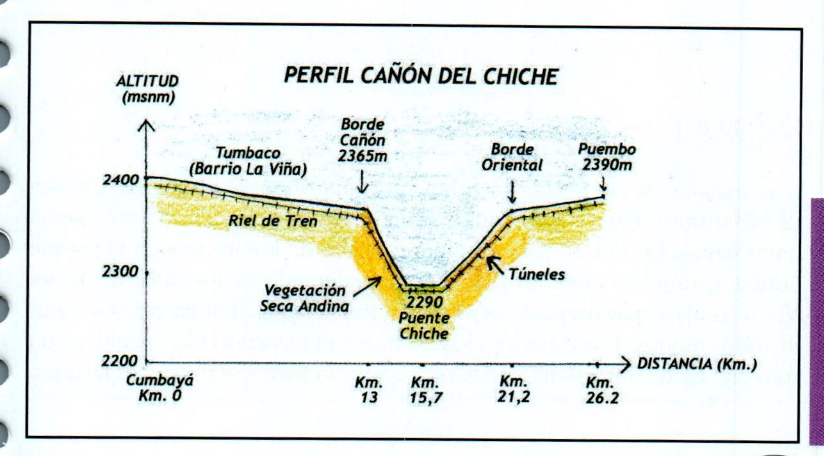
Ruinas - Machachi (Piscinas Güitig): desde este punto se inicia un descenso de moderado a rápido de más de 23 Km Al principio tratar de no desviarse del camino principal. Existen muchas huellas de auto y senderos, pero finalmente llegará a la caseta del control norte del parque, desde donde continúa un camino más afirmado; luego la vía es empedrada hasta Machachi (2.970 m de altitud aprox.). Una vez aquí, dirigirse a las piscinas Güitig para un merecido chapuzón en las frías aguas minerales.

5. EL CAÑÓN DEL CHICHE; CUMBAYÁ - PUEMBO

Este es un súper-clásico del ciclismo en Quito. Se pedalea sobre la antigua ruta del tren, se cruza el cañón del Chiche y se atraviesan algunos túneles. De Cumbayá a Puembo la ruta tiene 26 Km y no es tan exigente, por lo cual se la puede hacer en familia. Contar con un medio día. El Municipio Metropolitano se ha encargado de poner letreros a lo largo de la vía, llamándola "El Chaquiñán". A esta ruta también se la llama "El Murciélago", a pesar de que no existen murciélagos en los túneles.

Cumbayá - Borde Cañón del Chiche: 13 Km de recorrido. Se inicia en el semáforo de Cumbayá (2.415 m de altitud) desde donde comienzan las antiguas rieles del tren. Se cruza Tumbaco hasta el borde occidental del cañón (2.365 m de altitud). Desde aquí se obtiene una hermosa vista y se aprecia la profundidad del cañón.

Cañón del Chiche: desde el borde se inicia un descenso rápido hasta llegar al puente sobre el Chiche (2,7 Km), situado a 2.290 m de altitud (el punto más bajo del recorrido). Luego continúa el ascenso en el cual existen 5 túneles, uno de ellos de 288 m de largo. Antes de los túneles podrá ver una pequeña cascada. Luego de los túneles se llega al borde oriental del cañón. El cruce del cañón tiene unos 5,5 Km de recorrido. Interesante vegetación seca andina.



Hacia Puembo: desde este borde hasta Puembo (2.390 m de altitud) existen otros 5 Km por la antigua línea férrea hasta Puembo. En este punto usted decide si toma bus a Cumbayá o si regresa por la misma vía. No le aconsejamos tomar la vía pavimentada de regreso a Cumbayá, ya que tiene demasiado tráfico para el ciclismo.

6. EJE BAÑOS - PUYO: Baños - Río Negro - Sector Encanto Natural

La ruta Baños - Puyo es otro clásico del ciclismo en Ecuador. Ahora la carretera está pavimentada, pero subsisten varios tramos lastrados para la práctica del ciclismo. Básicamente *downhill*. Entre Baños y Puyo existen unos 66 Km. Muchos ciclistas prefieren bajar solamente hasta Río Negro a 28 Km de Baños, puesto que es el tramo más interesante. Desde Río Negro se puede cruzar el puente del Pastaza para seguir por camino lastrado hasta la hostería Encanto Natural. El circuito Baños - Río Negro - Encanto Natural - Río Negro es de 42 Km aprox. Toma todo el día para poder apreciar cascadas, paisaje, etc.

Baños - Río Verde (Cascada Pailón del Diablo): tomar las rutas marcadas para ciclismo. Distancia: 16 Km Pasando la represa Agoyán está la cascada del mismo nombre. Luego en el descenso podrá apreciar la cascada Velo de Novia al otro lado del Pastaza. Seguir hasta Río Verde. Visitar la cascada Pailón del Diablo a pie (sendero bien indicado). Encargar las bicicletas (servicio pagado).

Río Verde - Río Negro - Sector Encanto Natural: se continúa el descenso por otros 12 Km hasta Río Negro. De aquí dirigirse al puente sobre el Pastaza, cruzarlo y continuar por camino lastrado hacia arriba, con pendiente moderada durante unos 7 Km aprox. Llegará a las hosterías Vrindavan y Encanto Natural. Si su estado físico lo permite puede seguir subiendo durante unos Km. más, en dirección del valle del río Encanto. Luego debe regresar a Río Verde por el mismo camino para tomar el bus de regreso a Baños.

7. PARQUE NACIONAL CAJAS - CUENCA

Espectacular. Se lo puede hacer en *downhill* o en subida desde Cuenca (2.543 msnm). Páramo con innumerables lagunas y paisajes. Flora y fauna interesantes. Entre Cuenca y el punto más alto de la carretera en el parque (3.650 msnm) hay entre 33 y 40 Km, dependiendo de los sitios de inicio. Vía secundaria pavimentada pero no tan frecuentada. Tomar precauciones de todos modos. Los expertos ciclistas hacen el recorrido ida y vuelta en un solo día. Le recomendamos tomarse su tiempo para visitar algunas lagunas.

AMBATO
Baquerizo Moreno
El Rosario
Sucre
Patate
El Triunfo
Pelileo
ZONA PELILEO
CAÑÓN DE PASTAZA
Quero
Bolívar
Baños de Agua Santa
Ulba
Guambaló
Cotaló
Río Verde
Río Pastaza
Río Negro
Azuay
E30
Mera
Cumandá
Yanayacu
Volcán Igualata 4432
Volcán Tungurahua 5029
Santa Fé de Galán
Puela
El Altar
Bayushig
Ilapo
Guanando
Penipe
Guano
VALLE DEL COLLANES
La Candelaria
Cubijíes
Químiag
RIOBAMBA
Volcán El Altar 5319
Río Llushín
Agua Santa
Shell
Madre Tierra
Santa Fe
San Vicente
Santa Clara
Jatunvinillo
Río Arajuno
Buayacú
San José
El Inca
Teniente Hugo Ortiz
Río Anzu
La Florida
Fátima
El Triunfo
Simón Bolívar
ZONA PUYO-TENA
Diez de Agosto
PUYO
La Libertad
Veracruz
Taculín
Tarqui
E45
Río Puyo
La Esperanza
Rosario Yacu
Nuevo Mundo
Chili Urcu
Cotococha
El Porvenir
Canelos
Santa Ana
Pomona
Oswaldo Hurtado
Numbaime
Palora (Metzera)
Simón Bolívar
N
21
19
24
45
45
8
22
6
35
17

Ver altimetría: Página 210



Xavier Silva

Heliconius sara



Marcia Peñafiel

Vista aérea del río Copotaza cerca de Puyo


Xavier Silva

Ruta Baños - Puyo, avenida de las cascadas


Xavier Silva

Tibouchina lepidota

RAFTING Y KAYAKING

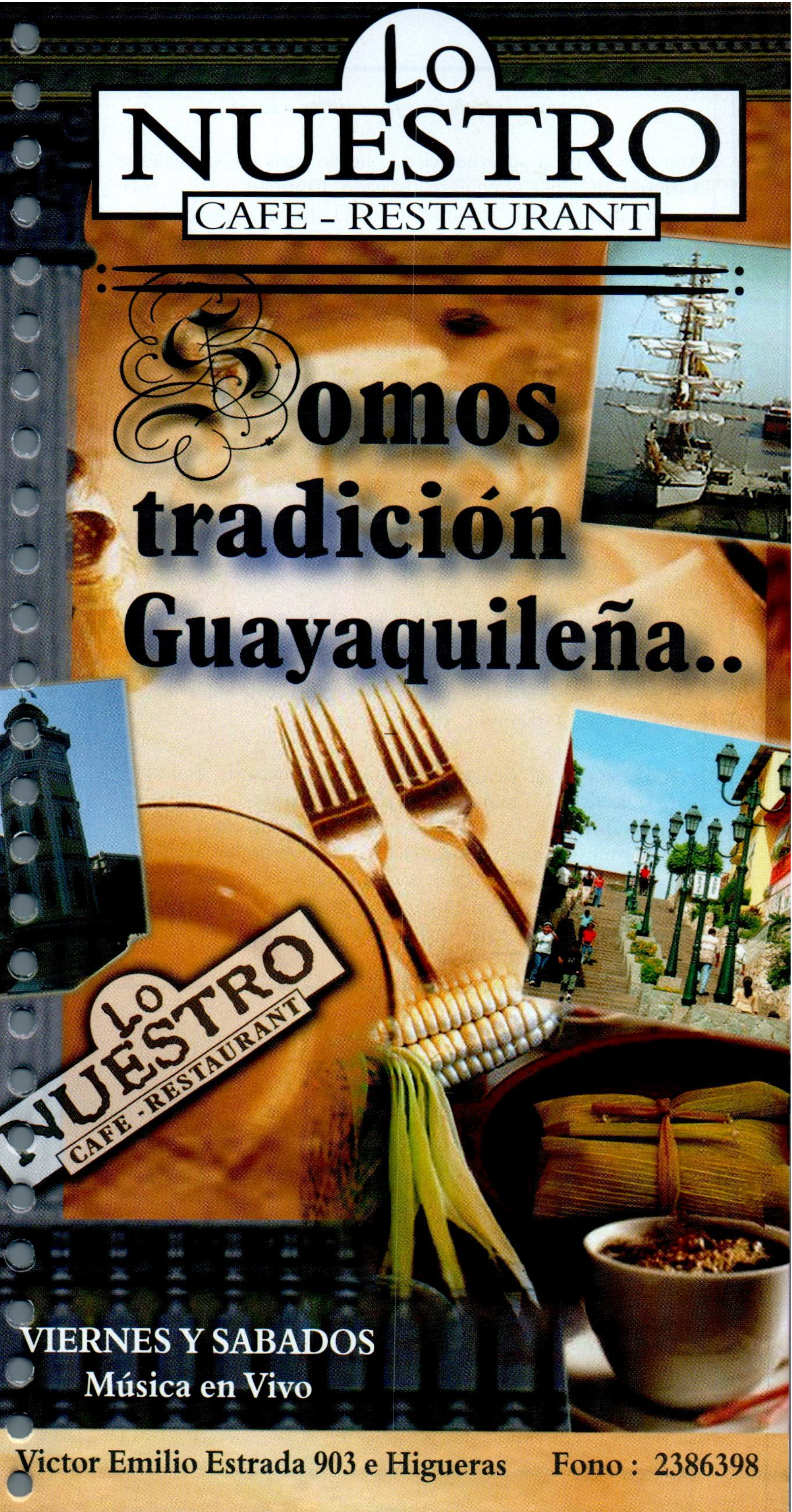
Presentado por el Instituto Ecuatoriano de Ríos



Advertencia

La información aquí descrita no pretende ser completa o servir como una guía definitiva de ríos. Los niveles de los ríos cambian constantemente, lo cual incide en su grado de dificultad para su navegación. Consulte o contrate un profesional si usted no tiene la experiencia requerida o si no conoce el área de su interés.

Matt Terry


Lo
NUESTRO
CAFE - RESTAURANT
Somos
tradición
Guayaquileña..
Lo
NUESTRO
CAFE - RESTAURANT
VIERNES Y SABADOS
Música en Vivo
Victor Emilio Estrada 903 e Higueras
Fono : 2386398

Sugerencias prácticas para rafting y kayak

Antes de preparar su expedición contacte guías profesionales y asegúrese de tener el equipo adecuado. Consulte si el río o la región a donde va son apropiados para el nivel de experiencia de los que participen en la expedición. Haga reservaciones con anticipación. Tenga en cuenta además que las reglas para cancelar una expedición son muy estrictas ya que su preparación significa gastos importantes para su o sus guías. Averigüe sobre las posibilidades de rescate en la zona y de los certificados de sus guías en caso de accidentes. Informe a su guía sobre problemas médicos o alimenticios de algún miembro de la expedición. Acuérdese de llevar un botiquín médico apropiado.

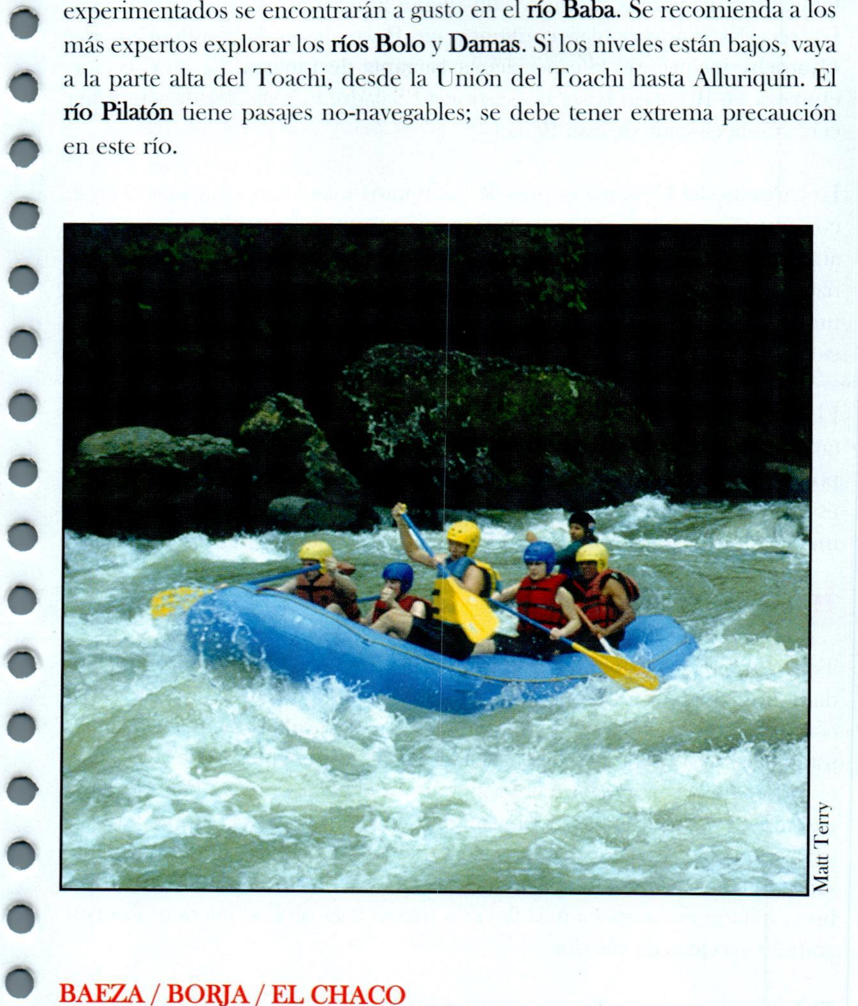
Lleve equipo y ropa adecuada para las condiciones de temperatura del agua de la zona. Prefiera capas de ropa sintética especializada. Use sandalias seguras o zapatos especializados para agua y asegúrese que sus gafas o lentes estén sujetadas correctamente con una pequeña cuerda. Lleve crema solar y repelente. "Wetsuits" y "splash-jackets" deben ser utilizados en ríos de altura. Cascos especializados y "life-jackets" tipo PFD son obligatorios. Algunos equipos incluyen fundas para mantener seca la ropa, equipos, cámara de fotos, etc. No lleve objetos de valor (llaves, pasaportes, etc.) dentro del río.

Los operadores de calidad llevan a un "kayakero de seguridad" para cada viaje. Un mínimo de 2 botes deben ser siempre introducidos al río por razones de seguridad. Los rafts tipo "self-bailing" son un estándar internacional en tramos de "agua blanca". Antes del viaje se debe hacer procedimientos de seguridad y de familiarización con la zona. En caso de que se necesite pernoctar, asegúrese de que se tenga carpas y todo el equipo completo de camping.

SANTO DOMINGO DE LOS COLORADOS

Los ríos **Toachi y Blanco** son los más populares en la zona y ofrecen rafting y kayaking todo el año. Estos ríos nacen en los Ilinizas y en el volcán Pichincha, respectivamente, por lo cual la calidad del agua es buena, a pesar de que existen varios centros poblados en el área. En condiciones normales de flujo, el clásico rafting de un día comienza en el Km 13 sobre el río Toachi hasta la confluencia del río Blanco y los poblados de Valle Hermoso o La Concordia; además incluye el famoso rápido de clase IV "El Sapo" (*Clase IV requiere de navegación precisa y no permite errores*). Si existen flujos altos en el Toachi, el rafting debe ser cambiado al río Blanco y se comienza cerca de San Miguel de los Bancos para disfrutar de una especie de "montaña rusa", con grandes olas hasta llegar al final.

Durante la época de lluvias (de enero a junio) los expertos tienen opciones interesantes en los **ríos Cristal** y **Otongo**, mientras que los medianamente experimentados se encontrarán a gusto en el **río Baba**. Se recomienda a los más expertos explorar los **ríos Bolo** y **Damas**. Si los niveles están bajos, vaya a la parte alta del Toachi, desde la Unión del Toachi hasta Alluriquín. El **río Pilatón** tiene pasajes no-navegables; se debe tener extrema precaución en este río.


Matt Terry

BAEZA / BORJA / EL CHACO

El valle del **río Quijos** ofrece posibilidades de "agua blanca" mundialmente reconocidas a tan solo 2 horas y media de Quito (*Mapa # 3*). El corredor del **río Papallacta** presenta vistas impresionantes de gargantas clase V, comenzando desde el poblado de Cuyuja (*Clase V: solo para expertos; es el límite máximo de navegabilidad continua*). El Quijos y el Papallacta se unen por debajo de este punto y ofrecen más de 60 Km de "agua blanca" hasta la magnífica **cascada de San Rafael** de 146 m de alto – no se pase del punto de salida! Tanto expertos como aquellos de niveles medios disfrutarán de una gran variedad de oportunidades desde Baeza, Borja o El Chaco. Vestirse apropiadamente para aguas frías; usar "*paddling jacket*" y "*splash-pants*" de capas aislantes.

La mejor época para *rafting* en el río Quijos es de noviembre a marzo (época menos lluviosa), cuando los niveles de agua son más predecibles. Generalmente para el *rafting* se consideran 2 secciones de un día cada una. La sección más popular comienza en Borja hasta la confluencia del **Oyacachi**, incluyendo la espectacular **garganta de Linares**. La otra sección empieza en Bombón hasta la estación El Salado; es más alejada y termina cerca de la cascada de San Rafael.

La garganta del Cosanga es uno de los puntos más interesantes en el área, con impresionantes cornisas, rápidos que terminan en vados y cascadas a ambos lados. Frecuentemente se pueden observar patos de los torrentes nadando entre "agua blanca". La entrada para esta sección de clase IV y de un día de duración es en la base del puente del Oritoyacu. La mejor salida es pasando la confluencia con el río Quijos en la población de Borja.

El **río Oyacachi** es otro clásico, con excelente calidad de agua, corriente bastante continua y "toboganes" entre las rocas. Existen 2 opciones de entrada por la "Vía San Juan", desde El Chaco hacia arriba. La opción más cercana es la más fácil, pero de todos modos presenta secciones de clase IV. La mejor salida es justo por debajo de la confluencia con el río Quijos.

TENA

Tena es el paraíso del *rafting y kayaking*, presentando excelentes posibilidades todo el año. Existen no menos de 8 ríos a menos de 1 hora de Tena, con oportunidades para todo tipo de navegantes, desde principiantes (aguas tranquilas) hasta los más experimentados, con imponentes caídas de agua y encañonados en la jungla. La temperatura del agua es más tibia que en el caso anterior, necesitándose únicamente un "*paddle jacket*" simple y pocas capas de ropa. Se recomienda llevar repelente. El equipo de kayak puede ser alquilado localmente en Tena. La época menos lluviosa va de noviembre a marzo; en la época más lluviosa (mayo a agosto) se pueden observar grandes crecidas de los ríos.

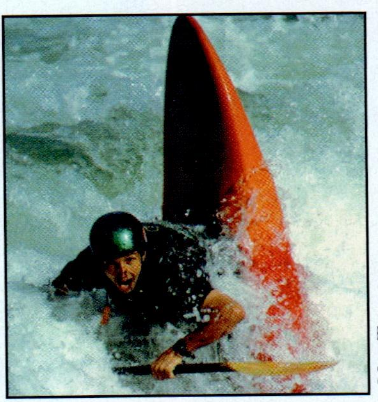
El **Jatunyacu** o "Alto Napo" nace del Cotopaxi y de los Llanganates. Sus aguas son más frescas que en otros ríos de la región. La sección más popular se encuentra entre el poblado de Cando y Puerto Napo; se lo puede hacer igualmente en secciones más cortas. En niveles normales el río es clase III con algunos cortos rápidos de clase IV y puede ser utilizado para diversión de toda la familia (*Clase III: nivel intermediario*). Existen olas interesantes, hermoso paisaje y varias comunidades Kichwa en el trayecto. Jatunyacu significa "río grande" en Kichwa.

El río **Jondachi**, joya de los Andes, presenta secciones de clase IV y V y atrae a expertos de todo el mundo para disfrutar de sus continuos ráp El puente que cruza el río Jondachi en el Km. 18 de la carretera Archidona-Baeza, divide a la secciones alta y baja de este río.idos a través de imponentes rocas graníticas (*Clase V: solo para expertos*).


DISFRUTE SUS BUENOS MOMENTOS EN GOLD CENTER HOTEL
Ofrecemos todas las comodidades que usted necesita para pasarla bien en compañía de su familia o amigos
Gold Center Hotel tiene:
SALÓN DE EVENTOS GOLD
RESTAURANT ALONDRA
MARTINI BAR
CAFETERÍA ALONDRA
Disfrute de nuestros ambientes y de nuestra cálida atención.
Alondra Restaurant
Martini Bar
Alondra Cafetería
Gold Center
HOTEL
Su Hotel en el Norte de Guayaquil
www.goldcenterhotel.com
ALBORADA 5TA ETAPA NE
Av. Rodolfo Baquerizo Nazur y José María Egas
TELÉFONOS:
(593-4) 2241736 - 2242883 - 2643366
2643433 - 2643468 - 2644665
Galleta Pecosa

El punto de inicio del Jondachi alto comienza en el Km 28 en La Merced de Jondachi. Se camina 20 min. en un ancho sendero hasta el río. Este camino sigue el río, aunque de lejos. Existe otro acceso en el Km. 30, recomendado para flujos de agua altos o medianos. El Jondachi bajo es también muy interesante, ofreciendo un día entero de prístinos paisajes. Luego de 20 Km de "agua blanca" clase III y IV, la gradiente del río se hace menos pronunciada y el Jondachi desemboca en el río Hollín, el cual baja del volcán Sumaco. El punto de salida está a 12 Km en el río Hollín hasta el puente cercano a la comunidad de Nuevo Santo Domingo.

El **alto Misahuallí** tiene varias secciones de clase III y IV entre San Francisco, Cotundo y Archidona. Las secciones de "agua blanca" se hacen mejores a medida que se sigue hacia la parte alta del río desde Archidona. El cañón del Misahuallí en su curso bajo, entre Tena y Misahuallí, presenta dificultades técnicas (solo para navegantes experimentados). Para los novatos son preferibles los ríos Anzu, Napo y Tena. Los ríos Hollín, Huataraco y Pucuno bajan del volcán Sumaco y se los recorre en varios días, para expertos navegantes.



Matt Terry

BAÑOS / PUYO

En esta región los conocedores optan por las cristalinas aguas de ríos tributarios del Pastaza, como son el Puela, Verde Chico, Topo, Zuñac y Encanto. El Pastaza y Patate poseen una pobre calidad de agua. Todos estos tributarios bajan directamente de la cordillera y son aptos para expertos navegantes.

El **río Topo** es uno de los mejores ríos para aventura de "agua blanca" en el Ecuador. Baja del Cerro Hermoso en los Llanganates y presenta paisajes fantásticos alejados de centros poblados y con una gran calidad de agua. Se necesita ir con conocedores de la zona o estar dispuesto a perderse. El punto de salida es en el puente de la carretera Baños-Puyo cerca de la población de Río Negro (para el punto de partida se sale desde este mismo puente, río arriba, hacia el norte). Este río es de clase V y debe ser navegado por grupos de expertos llevando todo tipo de seguridades. Si el río Topo está muy crecido, el **río Zuñac** es una buena opción. Un sendero sube por sus riveras, dentro de un paisaje fabuloso, en donde los gallos de la peña y los patos de los torrentes pueden ser vistos por igual.

MACAS

El **río Upano** es generalmente ofrecido para *rafting y kayaking* por 5 o 6 días, incluyendo camping, "agua blanca" e intercambio cultural con las poblaciones Shuar. Desde Macas el río comienza tranquilo, con islas bordeadas de algunos rápidos, hasta que llega a la **garganta del Namangoza** (clase IV) por debajo de la población de Patuca. Este hermoso encañonado, bordeado de cascadas, debe ser tomado únicamente cuando sus aguas están moderadas, debido a sus problemáticos remolinos. Llevar repelente, las moscas de la arena son notorias en esta sección. La mayoría de los grupos salen a la altura de Yuquianza, el primer acceso por debajo de la garganta del Namangoza. Si se practica kayak sin el apoyo de un equipo de rafting, se puede segmentar el río Upano en varias secciones más cortas (de 1 día); la garganta del Namangoza se la puede hacer en un día entero desde Patuca. Es preferible contratar un transporte de antemano ya que los buses suelen ser esporádicos en el punto de salida.

Para los más expertos, la parte alta del Upano presenta excepcionales trayectos de tipo IV y V, incluyendo camping. El punto de entrada está a 1 hora de Macas cerca del poblado de Alshi, en donde el camino cruza el río. Existe un punto de ingreso alternativo en el río Abanico, el cual ofrece algo más de emoción al viaje hasta la confluencia con el Upano. La mayoría de navegantes salen en el puente de la carretera principal a Macas.

El **río Chiguaza** es un excelente trayecto de aguas bajas que presenta un espectáculo geológico muy interesante. El punto de entrada es en el puente de la vía a Huamboya, como a 1 hora al norte de Macas. A pesar de que los rápidos son de clase III, algunos de ellos podrían clasificarse como IV, por la naturaleza de las rocas. El punto de salida es en el cruce de la carretera principal. El **río Tutangoza**, cerca de Sucúa, presenta una excelente navegación de clase III. Además, existe una interesante quebrada cerca de Santiago de Méndez, en el **río Yunganza**, desde El Rosario hasta el poblado de Yunganza

El Instituto Ecuatoriano de Ríos es una pequeña organización sin fines de lucro, constituida por voluntarios, para la protección de las cuencas hidrográficas y sus ríos, mediante trabajo con las comunidades para obtener resultados durables. La organización promueve el turismo de navegación de aventura, pero no tiene interés comercial ninguno en ello. Para preguntas o comentarios, favor contactarnos que con gusto le responderemos.

Matt Terry, Director Ejecutivo
Instituto Ecuatoriano de Ríos
Tel. 062-887-438 (Ecuador)
Tel. 970-626-6022 (USA)
info@kayakecuador.com; www.kayakecuador.com

ALOJAMIENTO Y RESTAURANTES

Simbología:

••• Instalaciones hoteleras de más de $ 50 dólares por noche, por persona.
•• Instalaciones hoteleras de $ 20 a $ 50 dólares por noche, por persona.
• Instalaciones hoteleras de hasta $ 20 dólares por noche, por persona.

COSTA NORTE

PROVINCIA DE ESMERALDAS

San Lorenzo

- • Hostería El Pedregal (06) 278 0908
- • Hostal Puerto Azul (06) 278 0220
- • Hostal Carondelet (06) 278 0202
- • Hostal Continental (06) 278 0126
- • Hostal Tolita Pampa de Oro (06) 278 0214

Restaurantes:

Burger el Capwell
La Estancia
La Red
La Conchita

Borbón

- • Hostal Costa Norte (06) 278 6573
- • Hostal Castillo (06) 278 6578

San Miguel

- • Kumanii Lodge (02) 222 5620 info@kumanii.org

Rosa Zárate (Quinindé)

- • Hostal Sanz (06) 273 6522
- • Hostal Las Palmas (06) 273 6667

Alto Tambo

- • Reserva Montaña Río Chuchuví. serafinaldaz@yahoo.com o krwillmott@hotmail.com.
- • Las Siete Cascadas Lodge (06) 298 3682, (09)430 7434 dhtarupi@andinanet.net

Rocafuerte y Río Verde

- • Cabañas Pura Vida (06) 274 4203 www.puravida.com

Las Peñas

- • Hotel Playa Real (06) 295 4952, (02) 245 0433
- • Cumbres Andinas (Hacienda Las Peñas)

Camarones

- • Cabañas La Fragata Halome

Esmeraldas

- ••• Apart-Hotel Esmeraldas (06) 272 8700
- ••• Hostería La Pradera (06) 270 0228
- ••• Hostal Costa Verde (06) 272 8714
- •• Hostal Cayapas (06) 272 1319
- •• Hostal Costa Esmeraldas (06) 272 0640
- • Hostal Ambato (06) 272 1142
- • Hostal el Nuevo Barracón (06) 272 6976
- • Hostal El Cisne (06) 272 3411
- • Hostal El Trébol (06) 272 0423

Restaurantes:

La Marimba Internacional, Libertad y Lavallen.
Chifa Restaurante Asiático, Cañizares y Bolívar.
Las Redes, Parque central.
Balcón del Pacífico, Bolívar y 10 de Agosto
Los Álamos, 9 de Octubre, cerca al parque
Budapest Cañizares 214 y Bolívar
Kioskos de ceviches y pescado en la Av. Kennedy

Tonsupa

- ••• Club Resort del Pacífico (06) 273 5186
- •• Hotel Puerto Ballesta (06) 273 5110
- •• Cabañas D'Luis (06) 273 1562
- •• Hostería Cabo Blanco (06) 273 1407

El Chalán
Restaurant



Reserve para sus eventos y Conferencias con nuestras ofertas especiales para grupos, ademas de: Proyector, Show en vivo, karaoke, música bailable,

Miércoles de Damas:
16h00 a 20h00
Piqueos fríos, calientes, ponche ilimitado, show en vivo ($ 10,00 mas impuestos)
Domingos: Bufe de Cocina Peruana y Sushi ($13,50 mas impuestos)



Abierto TODOS LOS DIAS desde las 12h00 en adelante

Kennedy Norte: Av. Miguel H. Alcivar
Ed. Torres del Norte, Torre B, local 6
(Detras del Hilton Colon) telf: 2 687170

E mail: restaurantelchalan@yahoo.com

- •• Cabañas Vista Azul (06) 273 1175
- •• Hostería Castellmar (06) 273 1556, (02) 250 2817
- •• Hostería Techos del mar (06) 273 1406
- • Hotel J.B. (06) 273 1212, (02) 262 8978
- • Tonsupa Suites (06) 273 1559
- • Cabañas Arenas Doradas (06) 273 1542
- • Hostería Puerto Gaviota (06) 273 5103
- • Cabañas Las Palmeras (06) 273 1443
- • Hostería Cabaplán. (06) 273 1447

Castelnuovo

- •• Hotel Castelnuovo (06) 273 1046, (02) 295 3588
- • Cabañas Jean Pierre (06) 273 1352
- • Cabañas el Bosque

Atacames

- ••• Arco Iris resort (06) 273 1069, (02) 243 0355
- ••• Cabañas / Hotel Juan Sebastián (06) 273 1049, (02) 224 0110
- ••• Hotel Club del Sol (06)273 1281, 276 0660, (02) 252 9412
- ••• Hotel Casa Blanca (06) 273 1657, (09) 958 0382, (02) 225 1186
- •• Hotel Estuario Internacional (06)272 4798, 272 1399
- •• Hotel El Morro (06) 273 1272, 273 1456, (02) 250 1174
- •• Hotel Puerto Manglar (06) 273 1910, (02) 250 5909
- •• Hotel Elicio's (06) 273 1777
- •• Hotel Marco's (06) 276 0126, (02) 242 3875
- •• Hotel Cielo Azul (06) 273 1813
- •• Casas del Mar (02) 259 8804
- •• Cabañas Le'Castell (06) 273 1408
- •• Cabañas Puerto Plata (06) 273 1568, 09 965 0754
- •• Hotel La Marimba (06) 273 1321
- •• Hostería Palmera Real (06) 273 1578
- •• Cabañas Rondelu (06) 273 1631
- •• Cabañas Azul Pacífico (06) 273 1203
- •• Hostería Playa Hermosa (06) 273 1518
- • Hotel J. B. Tel. (06) 273 1803, (02) 262 8978
- • Hotel Torino (06) 273 5200
- • Cabañas Cocobamba (06) 273 1878
- • Hotel Paraíso (06) 273 1452, 273 0091
- • Hotel Yacaré (06) 273 1065
- • Cabañas La Pradera (06) 270 0212
- • Cabañas / Apart-hotel La aldea (06) 273 1424
- • Cabañas Marbella (06) 273 1128
- • Cabañas Rogers (06) 273 1041
- • Hotel María Corina (06) 273 1302
- • Hotel Tiburón (06) 273 0025
- • Hotel Riandy Internacional (06) 273 1247
- • Hotel Los Bohíos (06) 273 1089
- • Hotel El Caracol (06) 273 1068
- • Hotel Tahití (06) 273 1078
- • Cabañas Caída del sol (06) 273 1479

Restaurantes:

Paco Foco
El Tiburón
La Katanga
El Viejo Fritz
Da Giuli
Marco's restaurant (06) 276 0123
Marco's Pic-Nic, Junto al rio

Súa

- •• Cabañas Silver Ranch El Higuerón
- • Hotel Chagra Ramos (06) 273 1070
- • Hostal Peñón de Súa (06) 273 4036
- • Hostal las Buganvillas (06) 273 1008
- • Cabañas Los Jardines (06) 273 1181
- • Hostal Shamán (06) 273 1486
- • Cabañas Mary Mar (06) 273 1471

Restaurantes:

Isabelita
Bahía

Same/ Tonchigüe

- ••• Hostería Club Casa Blanca (06) 273 3159
- •• Hostería El Acantilado (06) 273 3466, 273 3110
- •• Cabañas El Rampiral (06) 273 3299

- •• Ciudad Vacacional Marrakech (06) 273 3467
- •• Cabañas Isla Del Sol (06) 273 3470, 273 3473
- • Hotel La Terraza (09) 947 6949
- • Hotel Seaflower (02) 254 4507
- • Hostal Tonchigüe
- • Hostal Luz del mar

Restaurantes:

La Terraza
Seaflower
El Acantilado
Resto-bar Azuca
Mosú
Unicornio Azul

Playa Escondida

(Entre Tonchigüe y Punta Galera)

- • Cabañas ecológicas (06) 273 3106

Punta Galera

- • Cabañas Cumilinche

Muisne

- • Hostal Galápagos
- • Hostal Mapara
- • Cabañas San Cristóbal (06) 248 0264
- • Hotel Playa Paraíso (06) 248 0192

Restaurantes:

Playa Paraíso
Brisas del Río
Santa Marta
El Delfín
Las Palmeras
El Tiburón
Doña María
Habana Club
Mai Tai
Restaurante Suizo-Italiano

Mompiche

- •• Hostería Gabela (06) 248 0477
- •• Cabañas de Iruña (09) 947 2458
- •• Club Casa Blanca (02) 225 2490

COSTA CENTRO

PROVINCIA DE MANABÍ

Portoviejo

- •• Club resort Concorde (05) 263 9557, (02) 254 0647
- •• Hotel Ejecutivo Portoviejo (05) 263 2105, 263 2385
- •• Hotel New York (05) 263 2037, 263 2044
- •• Hostería Quinta San Juan (05) 263 3672
- • Hotel Cabrera Internacional (05) 263 3200
- • Hotel San Marco (05) 263 0651, 265 0055
- • Hostal California (05) 293 4432

Restaurantes:

La Carreta, Calle Olmedo y Alajuela
La Crema, En el parque central
Cervicangrejada Delicias, Pacheco y Diez de Agosto.
Zavalito, Primera Transversal entre Duarte y Alajuela
Los Geranios, Chile 508
El Palatino, Parque central

Montecristi

- • Hostal Taurus (05) 292 0887

Chone

- •• Atahualpa de Oro (05) 269 6627
- • Chone (05) 269 5014

Restaurantes:

Maikito (05) 269 6659 Av. Atahualpa

Cojimíes

- • Cabañas Coco Solo

Pedernales

- • Cabañas Catedral del Mar (05) 268 1136
- • Hostal Arena (05) 268 1170
- • Hotel América (05) 268 1174
- • Mr. John Hotel (05) 268 1107
- • Cabañas Eric Andrés (05) 268 1357

Restaurantes:

El Rocío, Av. Eloy Alfaro
Habana Club

Zona de Pedernales a Jama

- •• Hostería Punta Prieta (09) 983 7056, (02) 286 2986
- •• Hostería Punta Blanca Tent-camp Lodge (05) 241 0272, (09) 922 7559
- •• Hostería Latitud 7
- • Cabañas Continental Don Juan
- • Cabañas Palo Santo (05) 241 0441

Jama

Restaurante:

El Barbudo (05) 241 0200

Zona de Cabo Pasado a Canoa

- •• Villa Club Hotel (09) 980 5656, (09) 984 4822
- •• Río Muchacho Eco-Lodge (05) 269 1412, 269 1107

Canoa

- • Hostal Bambú (05) 261 6370, (09) 926 3365
- • Hostal País Libre (05) 261 6387
- • Hostería Canoa No. 2 (05) 261 6380
- • Cabañas Pacific Fun (05) 273 9740
- • La Posada de Daniel (05) 261 6373, 260 1201
- • Hostal Sol y Luna (05) 261 6363
- • Cabañas Palmeras Beach (05) 261 6339
- • Hotel Coconut bungalow (02) 255 2912, (09) 925 1373
- • Hotel Sundown Inn

Restaurantes:

Hostal Bambú
País Libre
Arena bar pizzería 269 2542

San Vicente

- • Cabañas Alcatraz (05) 267 4179
- • Hotel Vacaciones (05) 267 4116
- • Cabañas Monte Mar (09) 307 3483
- • Hostal Del Mar (05) 267 5262

Restaurantes:

Monte mar
La Piedra

Bahía de Caráquez

- ••• Hotel La Piedra (05) 269 0780
- •• Hotel La Herradura (05) 269 0446, 269 0266
- •• Villa Casa Grande (05) 269 2008
- •• Hotel Italia (05) 269 1137
- • Cabañas Life (05) 269 0296
- • Hotel Bahía (05) 269 0509
- • Hostal La Querencia (05) 269 0009
- • Hostal Saiananda (05) 269 8331
- • Bahía Bed & Breakfast Inn (05) 269 0146

Restaurantes:

Brisas del Mar 269 1511
La Pepoteca 269 0194
La Chozita
Los Helechos
El Capitán

San Clemente

- • Cabañas Chirije (05) 269 2086

San Jacinto

- • Cabañas Del Pacífico (09) 958 9801
- • Cabañas Rocío (02) 255 0771
- • Hostal Las Acacias (05) 261 5052, 02 254 1706
- • Hostal Chediak (05) 261 5499
- • Hostal San Jacinto (09) 977 5168
- • Hostería Peñón del Sol
- • Hostal Arenas Internacional (05) 261 5054
- • Hostería San Esteban (05) 275 4707
- • Cabañas Tío Gerardo (02) 245 9613
- • Cabañas Espumas del mar

Restaurantes:

El paraíso del sabor
Tiburón
Brisas del Mar, San Jacinto (05) 261 5495

Crucita

- •• Hotel Barandúa (05) 267 6159
- •• Hotel Casa Blanca (05) 263 9599, 267 6600
- • Hostería Zucasa (05) 267 6106, 267 6137

UN DIA EN LA HACIENDA JAMBELI

En La Ruta del Cacao...

La Hacienda Jambelí está ubicada en Balao Chico (Km. 105 al lado derecho de la autopista Guayaqui-Machala) a sólo 16 kms. de Naranjal.

Aquí se encuentran las instalaciones del Centro de Rescate Jambelí donde podrá conocer:

Cocodrilos
Caimanes
Tapires
Pacharacas
Papagayo de Guayaquil
Galápagos
Venados
Monos
Tigrillos
Loras

Además disfrutará de un día de campo donde puede montar a caballo, hacer deportes, y degustar un exquisito plato de comida típica. También podrá ser partícipe de la belleza escénica de las 1.200 hectáreas de manglar que son el hábitat de:

Cangrejos
Cucharetas
Fragatas
Garzas Blancas
Pelícanos
Gaviotas
Gavilanes
Garzas Rosadas

También conocerá cultivos tradicionales como los de Banano y Cacao, además de las instalaciones de:

Camaronera
Tilapera
Lombricultura
Lechería

Además a pocos minutos de la Hacienda, podrá bañarse en vertientes naturales de aguas calientes en los predios de una Comunidad Shuar ubicada en las faldas de la Cordillera Molleturo.

RESERVACIONES

C.C. Albán Borja, planta alta, oficina 108.
Teléfono: 2201652
Email: info@haciendajambeli.com
GUAYAQUIL - ECUADOR

- Hostal Sol Alondra (05) 267 6246
- Hostal Rey David (05) 267 6143

Restaurantes:

El Tomate, en la vía entre Crucita y Bahía de Caráquez
El Gordo Parapente
Las Gaviotas
Alas Delta

Manta

- ••• Hotel Oro Verde (05) 262 9200
- ••• Hotel Howard Johnson Plaza (05) 262 9999
- ••• Hotel Costa del Sol (05) 262 4852, 262 0025, 262 0019
- ••• Apart hotel & Spa Los Almendros (05) 262 0932
- •• Hotel Las Gaviotas (05) 262 7240
- •• Hotel Hadad Manabí (05) 262 2712
- •• Hotel Manta Imperial (05) 262 2016, 262 1955
- •• Hotel Las Rocas (05) 262 0607, 261 2856
- •• Hostería Balandra (05) 262 0316
- •• Hostería Barbasquillo (05) 262 5976, 262 0718
- •• Hotel Playa Murciélago (05) 262 9347
- •• Hostal Goleta (05) 261 3370
- •• Hotel Panorama Inn (05) 261 1552
- Hostal María José (05) 262 8562, 261 9644
- Hostal Oro y Mar (05) 262 5069
- Hostería San Antonio (05) 262 9099, 262 2813
- Hotel Agua Blanca (05) 262 9933
- Cabañas La Cueva (05) 261 5902

Restaurantes:

Peces & Peces (05) 262 3574
Le Boulevard
El Acuario (05) 262 3180

Jipijapa

- Hostal Jipijapa (05) 260 0522

Puerto Cayo y la Boca de Cantagallo

- •• Hotel Puerto Cayo (04) 261 6019, (09) 752 1538
- •• Hostería Luz de Luna (04) 240 7279, 240 0563
- Hostal Barandhúa 2 (04) 267 6159
- Hostal Zavala's (04) 261 6020
- Hostal Los Frailes (04) 260 1014, 261 6014
- Cabañas Las Palmeras (04) 293 0831
- Expediciones Cayo (04) 292 2447
- Cabañas Alejandra (04) 292 4008

Restaurantes:

D' Comer
La Cabaña
Luz de Luna

Machalilla

- Machalilla Internacional (05) 278 0107

Restaurantes:

Cabaña Tropical

Puerto López

- •• Mantarraya Lodge (04) 278 3796
- •• Mandalá (05) 230 0181
- •• La Terraza (05) 230 0235
- •• Pacífico (05) 230 0147
- Ballena Azul (05) 235 1125
- Sunway Inn (05) 230 0236
- Cueva del Oso (05) 230 0124
- Los Islotes (05) 230 0108
- Plaza Real (05) 230 0172
- Sol Inn (05) 224 2909
- Piedra del Mar (02) 228 2269
- Tuzco (05) 230 0132
- Villa Colombia (05) 230 0105
- Itapoa (02) 255 1569, 09-314 5894
- Turismar (05) 230 0174

Restaurants:

Spondylus (05) 230 0128
Carmita (05) 230 0149
Espuma del Mar (05) 230 0187
Flipper (05) 230 0221
Viña del Mar (05) 230 0206

Salango

- Lodging and restaurant Orcados aventuras (04) 278 0722

Restaurants:

El Pelícano (04) 278 3752
La Isla (04) 278 0282
El Delfín Mágico (04) 278 0291

Puerto Rico y Río Chico

- •• Alandaluz (04) 278 0690, 278 0686, 02 244 0790
- Piqueros Patas Azules (04) 278 0279
- Río Chico (04) 278 0280

La VERDADERA comida ITALIANA









10%
Descuento
Por Pago en efectivo

Bálsamos 504, entre Ebanos y las Monjas
Telf.: 2-387079 / 388924
trattoria_da_enrico@hotmail.com
E-mail: mandeli1@gye.satnet.net

Restaurants:
El Bambú

Ayampe
- ••• Atamari (04) 278 0430, (09) 982 1916
- •• La Barquita (04) 278 0683
- •• Almare (04) 278 0611
- • La Iguana (04) 278 0605
- • La Tortuga (04) 278 0613
- • Finca Punta Ayampe (04) 278 0161
- • Yubarta

PROVINCIA DE LOS RÍOS

Babahoyo
- •• Hostería Hacienda Rodeo Grande (04) 256 0400
- • Hotel Cachari (05) 273 4443
- • Hotel Emperador (05) 273 2512
- • Hotel Perla Verde (05) 273 5735

Restaurantes:
Munich, Eloy Alfaro y 10 de Agosto
La Carreta, Malecón
Mama Inés, 10 de Agosto y Rocafuerte

Recreación:
Balneario Complejo el Magnate Km. 51/2 vía Babahoyo-Juján (05) 273 0386

Quevedo
- •• Hotel Olímpico (05) 275 0210
- • Hotel Quevedo Internacional (05) 275 1876
- • Hotel Rancho San Vinicio (05) 275 1876
- • Hostal Mi Casa Blanca (05) 275 8554
- • Rancho Hostería Inmisahu 2 Km. antes de La Maná (05) 268 8003

Restaurantes:
Las Redes, June Guzmán 801
La casa del rey, Bolívar y novena
Varios Chifas

Ventanas
- • Hostal Kalabi (05) 297 0242

Recreación:
- • Balneario Campestre Tarira

Patricia Pilar
- •• Estación Río Palenque (02) 223 2468; (04) 220 8680

Montalvo
- • Hostal Camino Real (05) 295 3088

Recreación:
Complejo recreativo río Cristal
Complejo recreativo Pisagua
Centro turístico familiar La Perla (04) 256 6579

COSTA SUR

PROVINCIA DEL GUAYAS

Montañita y Olón
- ••• Finca Hostería El Retiro (04) 239 9213
- •• Hotel Montañita (04) 290 1296
- •• Hotel Paradise South (04) 290 1185
- •• Cabañas Baja Montañita (04) 290 1218, 290 1230
- •• La casa del Sol (04) 290 1302
- • Cabañas Vito's (04) 2241975
- • Hostal El velero (04) 290 1364
- • Hostal La Casa Blanca (04) 290 1340
- • Hostal Olón Beach (04) 290 1191
- • Hostal Marakaya (04) 290 1294
- • Hostal Surfing Inn (04) 290 1313
- • Hostería Kamala
- • Hostal la casa de Maru (04) 278 0760
- • Hostal Tabuba (09) 748 6183
- • Hostal Funky Monkey (09) 413 9613
- • Cabañas y retaurante Arena Guadua (04) 290 1265
- • Hostal El Pelícano (09) 440 8897

Restaurantes:
Aura's
Doña Helena
Zoosiedad
Las tres palmas 09 942 6380

Manglaralto
- ••• Centro Samai Retreat-Spa-Hotel (04) 278 0167
- • Hostal Manglaralto (04) 290 1369
- • Tagua Lodge

Ayangue

- •• Hotel Cumbres del Ayangue (04) 291 6040, 291 6042
- •• Valdivia Eco-Lodge (04) 291 6128, 235 5011, 268 7070
- • Cabañas la Rica Ruca Eco-lodge (04) 275 7509

San Pablo – Punta Blanca / Ruta Del Sol

- •••Hotel Resort & Spa Punta Centinela (04) 228 0679, (02) 252 2199
- •• Hostería Las Olas (04) 261 0455, 261 0477

Ballenita

- ••• Hostería Farallón Dillon (04) 295 3611, 295 3643
- • Hotel Ballenita Inn (04) 278 1338, 239 818

Restaurantes:

Los Piqueros, Junto al peñón de Barandua

Libertad

- • Hotel Da Vinci (04) 277 9376
- • Hotel Los Gemelos (04) 277 8842
- • Hotel - Suites Costa de Oro (04) 226 4250, (04) 277 7545
- • Hotel Valdivia (04) 277 5144

Salinas

- ••• Hotel Barceló Colón Miramar (04) 277 1610, 288 6295
- •• Hotel Calypsso 1 (04) 277 2425, 277 2435
- •• Hotel El Carruaje (04) 277 4282
- •• Hotel Las Conchas (04) 277 5830
- •• Hotel Mediterráneo (04) 290 1733
- •• Travel Suites Paralelo 2º. 12' (04) 277 2856
- •• Hotel Valdivia (04) 277 5144
- •• Hotel del Mar (04) 256 6660
- •• Hostería El Reposo del Guerrero (04) 277 6974
- •• Hosteria Puerto Aguaje (04) 277 8085
- • Hosteria Ecologica El Faro (04) 277 8151
- • Hotel Salinas (04) 277 2993
- • Hotel Salinas Costa Azul (04) 277 4268, 277 4269
- • Hotel Sun Beach (04) 293 0193
- • Hostal Francisco 1 (04) 277 4106
- • Hostal Francisco II (04) 277 3471, 277 4133
- • Hostal Yulee (04) 277 2028
- • Hotel Oasis (04) 277 2473
- • Hotel Da Vinci (04) 277 9375
- • Hostal Coco's (04) 277 2609
- • Hostal Brasa (04) 277 6740
- • Hotel Los Gemelos (04) 277 8842
- • Hotel Oro del Mar (04) 278 6057

Restaurantes:

El viejo y el Mar (09) 493 6162
Mar y Tierra (04) 277 4193
Peña El Colonial
Lui e Lei
Saavedra
Brasa Club
Chocolat & Crèpes (04) 277 6940

Punta Carnero

- ••• Hotel Punta Carnero (04) 294 8477, 294 8042
- •• Hostería del Mar (04) 294 8370, 294 8077
- •• Hostería Puerto Aguaje (04) 294 8084

Valdivia

- •• Valdivia Eco-lodge (04) 291 6128

Playas

- •• Hostería Bellavista (04) 276 0600
- •• Hostería Los Patios (04) 276 1115
- •• Hostería El Tucán (04) 276 0866
- •• Hotel Arena Caliente (04) 276 1580
- •• Hostal Ana (04) 276 1770
- •• Hotel Las Redes (04) 276 0222
- • Hostal El Delfín (04) 276 0125
- • Hostal Playas (04) 276 0121
- • Hotel Rey David (04) 276 0024
- • Hostal Parasoles (04) 276 0532
- • Hostal Miraglia (04) 276 0154
- • Hostal Costa Verde (04) 276 0645
- • Hostal La Terraza (04) 276 0430
- • Hotel Nevada (04) 276 1387
- • Hostal El Galeón (04) 276 0270

Guayaquil

- ••• Hotel Howard Johnson (04) 226 7239
- ••• Hotel Continental (04) 232 9270
- ••• Hotel Four Points Sheraton (04) 269 1888
- ••• Hotel Hampton Inn Boulevard (04) 256 6700
- ••• Hotel Hilton Colón (04) 268 9000
- ••• Hotel Oro Verde (04) 232 7999
- ••• Hotel Ramada (04) 256 5555
- ••• Hotel Unipark (04) 232 7100

- •• Hotel Las Américas (04) 229 1777
- •• Grand Hotel Guayaquil (04) 232 9690
- •• Hotel Los Andes (04) 232 9741
- •• Atlantic Suites (04) 256 8055
- •• Best Western Doral (04) 232 8490
- •• Hotel Castell (04) 268 0190
- •• Hotel Del Rey (04) 245 3037
- •• Hotel El Ejecutivo (04) 232 9180
- •• Hotel Marcelius (04) 229 6044
- •• Hotel Palace (04) 232 1080
- •• Hotel Ritz (04) 232 4134
- •• Hotel Rizzo (04) 232 5210
- •• Hotel San Rafael (04) 232 7140
- •• Hotel Gold Center (04) 224 1736
- •• Hotel La Torre (04) 232 1828
- •• Apart-Hotel Kennedy (04) 268 1111
- •• Hostal Las Penas (04) 252 2429
- •• Hostal Quil (04) 228 5557
- •• Hostal Orilla del Río (04) 283 5394
- •• Hostal Tangara (04) 228 2828
- •• Hostal Alborada (04) 223 7251
- • Hotel Alexander (04) 253 2000
- • Hotel Vélez (04) 253 0311
- • Hotel California (04) 230 2538
- • Hotel Sol De Oriente (04) 2325500
- • Hostal Queens (04) 241 5765
- • Hostal Ecuahogar (04) 224 8341

Restaurantes:

El Caracol Azul (04) 228 0461
9 de Octubre 1918 y Los Ríos
Lo Nuestro (04) 238 6398
V.E. Etrada 903 y Higueras
Riviera (04) 288 4836
V.E. Estrada 707
La Tratoria da Enrico
(04) 238 7079, Balsamos 504, Urdesa Central
El Galeon de Artur's
(04) 231 1073 Barrio Las Penas

Nobol, Via a Daule

- •• Hosteria Dolce Far Niente (04) 226 7131, Km. 23,5 via Daule
- • Cabanas El Pechiche (04) 237 7129

Recreación:

Parque Club Garza Roja
(04) 237 7129, Km. 37 via Daule
Museo, restaurante, piscina

Vía a la Costa

- •• Finca La Gloria (04) 252 8689

Recreación:

Baños de San Vicente; 7 Km. de Santa Elena (04) 278 5020

PROVINCIA DE EL ORO

Machala

- ••• Hotel Oro Verde (07) 293 3140
- ••• Hotel Rizzo (07) 293 3651
- •• Oro Hotel (07) 293 7569
- •• Hotel Perla Del Pacífico (07) 293 0915
- •• Regal Hotel (07) 296 0000
- • Hotel Cumandá (07) 293 2651
- • Hostal Marsella (07) 293 2460
- • Hotel Araujo Internacional (07) 293 1464
- • Hostal la Cueva de los Tayos (07) 293 5600

Restaurantes:

Las Redes, 9 de Mayo 1823 y Bolívar
Don Angelo, 9 de Mayo
Mesón Hispano, Av. Las Palmeras y Sucre
Parrillada Sabor Latino
Sucre y Guayas
Parrilla El Carbón D'Freddy
Pasaje y Ayacucho
200 Millas, 9 de Octubre y Santa Rosa

Puerto Bolívar

- •• Hostal Solar Del Puerto (07) 292 8793

Restaurantes:

Waikiki (07) 292 9810, Malecón
Marisqueria El Gato

Jambelí

- • Hostal María Sol (07) 292 1007
- • Cabañas del pescador (07) 293 7710

Restaurantes:
Acuario Beach (07) 292 9572

Puerto Jelí
Restaurantes:
El Pez dorado
Riberas

Piñas
- •• Cabañas Rosales de Machay
  En el valle Busa, entre Zaruma y Piñas
- • Hotel la Orquídea (07) 297 6355
- • Hotel Capitol (07) 297 6212

Recreación:
Complejo recreativo-pisicina Terapal a 5 Km. de Piñas, vía San Roque

Zaruma
- • Hostal Roland (07) 297 280

Arenillas
- • Hostal Imperial

Huaquillas
- • Hotel Lima (07) 290 7262
- • Hostal Vanesa (07) 290 7263

SIERRA NORTE

PROVINCIA DEL CARCHI

Tulcán
- •• Complejo turístico Rumichaca (06) 298 0372
- •• Hotel Azteca (06) 298 1447
- •• Hotel Torres de Oro (06) 298 0296
- • Hotel Sáenz Internacional (06) 298 3925
- • Hotel Espíndola (06) 298 5925
- • Hostal Machado (06) 298 4221
- • Hotel Quillasinga (06) 298 1892

Restaurantes:
El Patio (06) 298 4872
Bolívar y 10 de Agosto
El Paraíso, Ayacucho y Bolívar

El Ángel
- •• Polylepis Lodge (06) 295 4009, (02) 333 1988
- •• Hostería El Angel (06) 297 7584
- •• Cotinga Lodge (a 2.500 msnm) (06) 297 7584
- • Hostería Paz y Montaña

Zona de Guallupe - Lita
- • Las siete cascadas lodge (06) 298 3682
- • Cabañas Corazón, Reserva Cerro Golondrinas, Guallupe (Carolina) (02) 250 26 40

PROVINCIA DE IMBABURA

Valle del Chota: Ambuquí, Tababuela

- •• Hostería El Kibutz (06) 294 1141
- •• Hotel Oasis (06) 294 1192
- • Hostería El Edén del Valle (06) 294 1116
- • Hostería Aruba (06) 294 1146
- • Hostería Palmira (06) 294 1187

Tumbabiro
- ••• Hostería Pantaví (06) 293 4185

Urcuquí
- •• Hostería San Francisco (06) 293 4161
- •• Hostería La Castilla (06) 293 4135
- • Cabañas Chachimbiro (06) 264 8133

Recreación:
Termas de Chachimbiro (06) 292 3633

Yaguarchocha
- •• Rancho Totoral (06) 295 5544
- •• Hotel Imperio del Sol (06) 295 9794
- • Cabañas Mirador de Yaguarcocha (06) 295 1736

Restaurantes:
Parador Yaguarcocha (06) 295 1500

Ibarra
- •• Hostería Chorlaví (06) 293 2222
- •• Rancho de Carolina (06) 295 5215
- •• Hotel Ajaví (06) 295 5221
- •• Hotel La Giralda (06) 295 6002
- •• Hostería Quinta San Andrés (06) 292 0344, (06) 292 6400
- • Hotel Montecarlo (06) 295 8266
- • Hotel Turismo Internacional (06) 295 2814

- Hostería San Alfonso de Moras (06) 293 499
- Hostería San Agustín (06) 295 5888
- Hotel El Conquistador (06) 295 6331
- Hostal Palma Real (06) 295 0065
- Hotel Nueva Estancia (06) 295 1444
- La Casona de los Lagos

Restaurantes:

Donde el Argentino (09) 945 9004
El palacio de Hugo (06) 260 0225
Casa Blanca, Bolívar y Pedro Moncayo
Las Delicias de Boris, Av. Teodoro Gómez y Atahualpa

Chaltura

Restaurantes:

Complejo turístico Valle hermoso (06) 290 7873
Paradero turístico La Hornilla (06) 290 6846 (Cuyes)
Paradero turístico La Choza (06) 290 6717 (Cuyes)
La Josefina (06) 290 8678 (Cuyes)

Natabuela

•• Hostería Natabuela (06) 293 2032

Atuntaqui

•• Hostería Pueblo Viejo (06) 290 8826

Restaurantes:

Fritadas Amazonas (06) 290 7678
Majestic (06) 291 5910

Cotacachi

••• Hostería La Mirage (06) 291 5176
•• Hostería el Mesón de las Flores (06) 291 6009
•• Hostería La Banda (06) 291 5176
•• Rancho Santa Fé (06) 291 6338
• Hostal Plaza Bolívar (06) 291 5755
• Hostal Cotacachi (06) 291 5286
• Hostal Sumac Huasi(06) 291 5875
• Posada Munaylla (06) 291 6169

Restaurantes:

El Leñador de Cotacachi (06) 291 5083
La Tola (06) 291 5509
Jatun Puncha (06) 291 5488
Especiales Carnes Coloradas (06) 291 6802

Recreación:

Centro Holístico y Spa Lueva (06) 291 5802
Complejo ecoturístico Yanayacu

Cuicocha

- Cabañas El Mirador (09) 955 90 53, (06) 264 8039
- Refugio Cuicochamanta (06) 931 313
- Cabañas Tincuicem (06) 264 8040

Restaurantes:

Tincuicem (06) 264 8040

Vía a Intag

- Posada Los Pinos de Cuicocha (09) 900 1516

Valle de Intag (Apuela)

•• La Florida
• Cabañas Gualimán (06) 295 3048
• Cabañas Tierra Sol (06) 292 0168

Termas Nangulví (Valle de Intag):

- Cabañas Río Grande (06) 920 442

Ilumán

••• Hostería Hacienda Pinsaquí (06) 294 6117
••• Vista del Mundo Spa - Resort (06) 294 6333

Otavalo

•• Hostería La Casa de Hacienda (06) 294 6336
•• Hotel Yamor Continental (06) 292 0451
•• Hotel El Indio (06) 292 0325
•• Hotel Acoma, Ciudad del Cielo (06) 292 6570
•• Hostería Casa Mojanda (09) 972 0890, (02) 246 5745
•• Hotel El Coraza (06) 292 1225
• Hostería Alishungu Lodge (06) 292 0750
• Cabañas Troje Cotama (06) 294 6119
• Hostería la Luna de Mojanda (09) 973 741
• Hostería Las Palmeras de Quichinche (06) 292 2607

- Hostal Aya – Huma (06) 292 2663
- Hostal Doña Esther (06) 292 0739
- Hostal Valle del Amanecer (06) 292 0990
- Cabañas El Rocío (06) 292 0584

Restaurantes:

Ali Alpa (06) 292 0289
Árbol de Montalvo (06) 292 0739
Amauta (06) 292 2435

Lago San Pablo

- ••• Hostería Hacienda Cusín (06) 291 8317
- •• Cabañas del Lago (06) 291 8108
- •• Hostería Puerto Lago (06) 292 0920
- •• Hostería Jatuncocha (06) 291 8191
- • Hostería Chicapán (06) 292 0331

Restaurantes:

Mira lago (06) 260 1225

PROVINCIA DE PICHINCHA: QUITO Y SUS ALREDEDORES

Quito

- ••• Hotel JW Marriot (02) 297 2000
- ••• Swissôtel (02) 256 7600
- ••• Hilton Colón (02) 256 0666
- ••• Four Points Sheraton (02) 297 0002
- ••• Hotel Quito-Orotels (02) 254 4600
- ••• Hoteles & Anexos Plaza Caicedo (02) 244 5305
- ••• Radisson Royal (02) 223 3333
- ••• Grand Hotel Mercure Alameda (02) 256 2345
- ••• Hotel Dann Carlton (02) 224 9008
- ••• Hotel Sebastian (02) 222 2400
- ••• Hotel Akros (02) 243 0600
- ••• La Colina Suites (02) 223 4678
- ••• Hotel Río Amazonas (02) 255 6666
- ••• Hotel Patio Andaluz (02) 228 0830
- ••• Hotel Howard Johnson La Carolina (02) 226 5265
- ••• Hostal Café Cultura (02) 255 8858
- ••• Sofitel Quito (02) 256 4456
- •• Hotel República (02) 243 6553
- •• Hotel Chalet Suisse (02) 256 2700
- •• Hotel Alejandro (02) 243 9949
- •• Hotel Ambassador (02) 256 2049
- •• Hotel Floresta (02) 222 5376
- •• Hotel Savoy Inn (02) 246 6315
- •• Hotel Tambo Real (02) 256 3820
- •• Hotel Sierra Madre (02) 250 5688
- •• Hostal Los Alpes (02) 256 1110
- •• La Posada de la Abuela (02) 222 5334
- •• Hostal La Casa Sol (02) 223 0798
- •• Hostal Santa Bárbara (02) 256 4382
- •• Hostal Sol de Quito (02) 222 4038
- •• Hostal La Villa de Toledo (02) 222 2755
- •• Hostal Fuente de Piedra (02) 255 9775

Restaurantes:

El Patio (02) 228 8140
Rincón de Cantuña (02) 228 0830
La Cueva del Oso (02) 258 3826
Mea Culpa (02) 295 1190
Theatrum (02) 228 9669
La Casa de la Peña (02) 228 4179
La Choza (02) 223 0839
La Ronda (02) 252 7256
El Galpón (02) 254 0209
Pym'f (02) 317 2595

Cayambe

- •• Hostería Guachalá (02) 236 3042
- •• Hostería Lodge San Luis (Tupigachi) (02) 236 0099
- • Hostería Hacienda La Compañía (02) 244 6231
- • Hostería Gran Colombia (02) 236 1238
- • Cabañas de Nápoles (02) 236 1388
- • Hostería Mitad del Mundo (02) 236 0226

Restaurantes:

Molino San Juán (02) 334 1809, (02) 236 0501

Oyacachi

- • Cabañas comunitarias www.turismocomunitario.org

Guayllabamba

- • Hostería Guayllabamba (02) 236 8670
- • Hostería J.R. (02) 236 8700
- • Hostería María José (02) 236 8695

Restaurantes:

El típico locro (02) 236 8176
El Riobambeñito (02) 236 8345
El balcón de la Riobambeñita (02) 236 8959cc

Paradero Don Francisco
(02) 259 2778, Especialidad: truchas
La Cuyera de Fernando (02) 236 8987
Paradero El Jardín
Recreación:
Aqua Park; Río Pisque, Guayllabamba, Vía a Jerusalén
(02) 256 6090/ 09 854 4176

Mitad del Mundo/ Pululahua
- •• Hostería Alemana (02) 239 4243
- •• Hostería Rancho Alegre (02) 239 5552
- •• Green horse ranch en el cráter del Pululahua (02) 222 2651
- • Yunguilla - Ecoturismo comunitario (02) 250 7200

Restaurantes:
Vicente's restaurant, San Antonio de Pichincha
Jayac's, Comida típica San Antonio de Pichincha
Equinoccio, Mitad del mundo
El Cráter, Mirador del Pululahua
Alex's house, Mitad del Mundo

Recreación:
Complejo recreacional Pucará Vía Mitad del Mundo - Calacalí
Club Granilandia (02) 254 2361

Vía a Nono
- •• Hostería y Restaurante San Jorge (02) 254 5964

Tandayapa
- ••• Tandayapa Bird Lodge (02) 252 7630
- ••• Hostería Bellavista (02) 211 6232, 223 2313
- •• El Paraíso del Pescador (02) 223 0471
- •• Alambi Lodge (02) 255 3033
- • Dos Rios Camping, Pesca; Tandayapa

Yunguilla
- • Cabañas comunitarias www.turismocomunitario.org

Nanegalito, Maquipucuna
- •• Reserva Maquipucuna (02) 2507200
- • Posada Yumbo Cucho
- • Paradero Los Pinos
- • Hostería El Rosal

Nanegal
- • Cabañas Santa Lucía www.turismocomunitario.org

Tulipe - Las Tolas
- •• Hacienda - Hostería Las Gemelas (02) 246 3871, (02) 225 1897

Zona entre Nanegalito y Mindo
Restaurantes:
El Pahuma
Puma Sacha
Tabola Roja
El Zagal
Nasua - Truchas

Zona de Mindo
- ••• Hostería Mindo Garden (02) 225 2490
- ••• Hostería Sachatamia (02) 276 5437
- •• Hostería Séptimo Paraíso (02) 289 3512
- •• Hostería El Carmelo de Mindo (02) 222 4713
- •• Hostería el Monte (02) 390 0402 09 308 4675
- • Hostería La Jungla (02) 226 4986
- • Hostería Amigos de Mindo (02) 252 2490
- • Hostería Curiquindi Huasi (02) 276 5456
- • Hostal Saguambi (02) 2240 3367
- • Cabañas Armonía, La Esperanza (02) 276 5471
- • Gipsy (02) 202 1607
- • Hostal Gallo de la Peña
- • Hostal Jardín de los Pájaros
- • Hostal El descanso
- • Hostal Los Colibríes (02) 246 2184
- • Cabañas Paulín
- • Hostal Villa Celina
- • Hostal María Mercedes
- • Hostal Eden
- • Hostal Flor del Valle
- • Hostal Arco Iris
- • Hostal & camping Lydia
- • Cabañas & camping La Estancia
- • Cabañas Mindo Lindo
- • Cabañas Mindo Loma

Restaurantes:
El Cheff (09) 947 6862
Omarcito
El café de Mindo
Il Grillo
Brisas del río



Cumbres de Ayangue
Complejo turístico
Resort & Tourist Park
Cumbres de Ayangue
• 3 Playas privadas (incluida Playa Rosada)
• Confortables cabañas con vista al mar
• Bar-Restaurant con comida exótica
• Terraza-Bar con servicio a las áreas de playa
• Marina deportiva
• Avistamiento de ballenas
• Piscina-jacuzzi
• Ambientes climatizados
Donde tus sueños se hacen realidad
Reservaciones:
Cumbres de Ayangue Complejo turístico
Ayangue: Telfs:(593 4) 291 6040 • Fax:(593 4) 291 6041 • cel.: 098 293221
Vía Santa Elena Manglaralto Provincia del Guayas, Ayangue - Ecuador
Guayaquil: Telfs: (593 4) 237 0115 • 236 4748
e-mail: ayanguesol_1607@hotmail.com
www.cumbresdeayangue.com

Zona de San Miguel de los Bancos

- •• Hostería Sapos y Ranas (09) 924 8680
- •• El Encanto Eco-Lodge (02) 277 0707
- •• Hostería Rancho Ilusión (02) 277 0050
- • Tangara Lodge (09) 710 2126
- • Hostal Mirador Río Blanco (02) 277 0307
- • Hostal La Trainera (02) 277 0278

Restaurantes:
Lacteos Guerrero

Zona de Pedro Vicente Maldonado, Puerto Quito

- ••• Hostería Arashá (02) 276 5348, (02) 225 3967
- ••• Hacienda Hostería El Paraíso (02) 244 1253
- •• Kaony Lodge (02) 255 6719
- •• Cabañas Aldea Salamandra (02) 2373513
- • Hostería Rancho Suamox (09) 944 8741
- • Hostería La Isla (02) 246 3641
- • Grand Hotel Puerto Quito (02) 215 6363
- • Cabañas Don Gaucho (02) 233 0315
- • Hostería Shishink (02) 224 5128
- • Hostería Ayalir (02) 239 2801
- • Hostal Maria Gracia
- • Hostal Loro Verde
- • Finca Agro-ecoturística Espejo (02) 256 2378

Restaurantes:
Caoní Garden (02) 215 6095
La Cabaña de Gaby (02) 215 6021

Recreación:
Parque ecológico Ali Alpa (02) 280 7604

La Concordia y alrededores

- •• Reserva La Perla (09) 936 9580
- • Hostería Valle Hermoso (02) 277 3208
- • Hotel Atos
- • Hostería Quinde Samán
- • Hostería El Edén

Vía Aloag – Santo Domingo de los Colorados

- •• Reserva La Hesperia (02) 224 1877, 246 4800
- •• Hostería Tinalandia (02) 244 9028
- • Reserva Otonga (02) 2567550

Santo Domingo de Los Colorados

- ••• Hotel Sirenis (02) 227 4802
- ••• Hostería La Cascada (02) 277 3193
- •• Hostería Samawa (02) 377 0459
- •• Grand Hotel Santo Domingo (02) 276 7948
- •• Hotel Zaracay (02) 275 1023
- •• Hotel Ida María (02) 276 0360
- •• Hotel Toachi (02) 275 4688
- • Hostería Los Colorados (02) 275 3449
- • Hotel Acuarius (02) 370 3165
- • Hotel Sheraton (02) 275 1988
- • Hostería Mi Cuchito (02) 275 0636
- • Hotel Diana Real (02) 275 1380
- • Hotel El Colorado (02) 275 0226

Cumbayá, Tumbaco, Puembo

- •• Hostería San José (02) 239 0264
- •• Hostería La Villa de San Francisco (02) 289 0108
- •• Hostería Brandemburg (02) 289 0107
- • Hostería Pukará (02) 237 3352

Vía Intervalles

- • Hostería Club Darqué (02) 237 1844

Restaurantes:
El Chozón de Taita Pedro, Cunuyacu
Quinta San Alfonso

San Rafael, Sangolquí (Valle de los Chillos)

- •••Hacienda Santa Rita (09) 973 5219
- •••Hostería La Carriona (02) 233 1974
- •• Hostería Sommergarten (02) 233 2761
- •• Hostería Mansión Samzara
- • Hostería Castillo del Valle (02) 234 3687

- Hostería Mirasierra (02) 286 2025
- Hostal Del Valle (02) 234 1196
- Hostal Holiday (02) 286 3180
- Cabañas Los Eucaliptos

Restaurantes:

La Matilde (02) 287 8673
El Leño, en el Triángulo de San Rafael
La Manuela
El Viejo Roble
El Cortijo (Solo recepciones y eventos)
San Germán Centro de recepciones (02) 234 0276
La Sazón de la Abuela (02) 233 1055
Posada del Sol ; vía El Tingo
Hornados El Tingo (Picanterías)
Hornados Sangolquí (Picanterías)
Campo Viejo, Agua y Montaña, en El Tingo
El Parador del Pasochoa y La Morera (02) 222 3628, camino al Pasochoa
Castillo del Valle, vía San Rafael - Conocoto
Castillo de Amaguaña, Club-restaurante

Recreación:

Balneario Ushimana, San Rafael
Balneario San Rafael
Balneario Municipal El Tingo
Balneario Agua y Montaña, El Tingo
Balneario Angamarca, vía El Tingo - La Merced
Balneario La Merced, aguas termales
Balneario Center, La Merced
Balneario Ilaló
Castillo de Amaguaña
Balneario Municipal Rumiloma, Guangopolo

Papallacta

- ••• Hostería Termas de Papallacta (02) 2320621
- ••• Hostería Pampas de Papallacta (06) 2320622, (02) 256 8989
- ••• Guango Lodge (02) 2547403
- •• Hostería Las Cuevas de Álvaro (02) 222 8902
- • Hostería Campucocha (02) 290 7527
- • Hotel La Choza de Don Wilson

Aloag

- •• Hostería - Hacienda La Alegría (02) 238 9863

Machachi

- •• Hostería Tambo Chisinche (02) 231 5041
- • Hostal Castillo del Valle (02) 231 4807
- • La Estación de Machachi (02) 230 9246
- • Hostal La Estancia Real (02) 231 5760

El Chaupi - Ilinizas

- • Hacienda Nieves
- • Hacienda San José del Chaupi (09) 971 3986

SIERRA CENTRAL

PROVINCIA DE COTOPAXI

Lasso y Parque Nacional Cotopaxi

- ••• Hacienda Yanahurco (02) 2241593
- •••Hostería La Ciénega (02) 254 1337, (03) 271 9182
- ••• Hostería San Agustín de Callo (02) 290 6157, (03) 271 9160
- •• Hostería Tierra del Volcán (02) 223 1806
- •• Hostería Cuello de Luna (02) 238 1496, (09) 970 0330
- •• Hostería San Mateo (03) 271 9015
- •• Hostal-Refugio Tambopaxi (02) 252 7842, (09) 944 8223
- •• Hostería Pachosalag (03) 271 9194
- • Hostería La Posada del Rey (02) 265 2744, (03) 271 9319
- • Hostería La Quinta Colorada (02) 223 1534
- • Cabañas Los Volcanes (03) 271 9524
- • Hostería Quinta Huagra Corral (03) 271 9729, (09) 980 1122
- • Refugio de Alta Montana José Rivas (02) 226 5550

Salcedo

- •• Hostería Rumipamba de las Rosas (03) 272 6128

Restaurantes:

La Casa del Marqués (03) 272 7107
Imperio (03) 272 8412

Recreación:
Complejo turístico El Surillal
(03) 272 6322

Latacunga

- •• Hostería Hato Verde (03) 271 9348 (entrada a Mulaló)
- • Hotel El Marquez (03) 281 1150
- • Hotel Rondelu (03) 280 0956
- • Hotel Cotopaxi (03) 280 1310
- • Hotel Llacta-Cunga (03) 280 2372
- • Hostal Rosim (03) 280 0172
- • Hotel Central (03) 280 1310
- • Hostal Quilotoa (03) 280 2090
- • Hostal El Alamo (03) 281 2043

Restaurantes:
Amazonas (03) 281 0640
El Fogón (03) 280 1400
El Fraraón (03) 280 0492

Recreación:
Complejo turístico Sol Karibe (03) 281 2291
Centro de Convenciones Villa Feliz (03) 280 0993

Saquisilí

- • Hostería ecológica Gilo-Carmelo (02) 340 0924
- • Hotel San Carlos (03) 272 1981

Tigua, Zumbahua, Quilotoa

- •• Cabañas Quilotoa Lake Lodge (02) 223 8665, 252 7835
- • Hostería Samana Huasi (03) 281 4868
- • Posada de Tigua (03) 281 3682
- • Hostal Condor Matzi (03) 281 4611

Chugchilán

- •• Hostería Black Sheep Inn (03) 281 4587
- • Hostería Mama Hilda (03) 281 4814
- • Hostería Cloud Forest (03) 281 4808

La Maná

- • Hostería Las Pirámides (03) 268 8752
- • Hostal ecológico La Pradera (03) 268 8922
- • Hostería Sol Tropical (03) 268 8222
- • Hostería Carlos Patricio (03) 268 8195
- • Hostal Somagg

Recreación:
Complejo turístico El Progreso
(03) 268 8492

PROVINCIA DE TUNGURAHUA

Ambato

- ••• Hotel Miraflores (03) 284 3224
- •• Hostería Quinta Loren (03) 284 6165
- •• Hotel Prestige Internacional (03) 285 4313
- •• Hotel Ambato (03) 242 1791
- •• Hotel De las Flores (03) 285 0464
- •• Hotel Florida (03) 242 2007
- • Hotel Cevallos (03) 2824877
- • Hostal Las Rocas (03) 274 0486
- • Hotel Imperial Inn (03) 282 6636
- • Hotel Acapulco (03) 284 2316
- • Hotel Pirámide Inn (03) 242 1920
- • Hotel Carolina (03) 282 2756
- • Gran Hotel (03) 282 5915

Restaurantes:
El Álamo (03) 282 4704
Av. Cevallos y Montalvo

Patate

- •• Hostería Viña del Río (03) 287 0139
- • Hostería Hacienda Manteles
- • Hostería Hacienda Leito

Baños

- ••• Hostería-Spa Luna Runtún (03) 274 0882, (02) 323 7186
- •• Cabañas Bascún (03) 274 0334
- •• Hostería Monte Selva (02) 256 9029, (03) 274 0566
- •• Hotel-Spa Sangay (03) 274 0490
- •• Hotel Palace (03) 274 0470
- •• Hostal Volcano (03) 274 2140
- • Hotel Gala Inn (03)
- • Hostal Casa Vieja (03) 274 1702
- • Hostería El Trapiche (03) 274 0836
- • Hotel El Mirador San Francisco (03) 274 1088
- • Hotel Flor de Oriente (03) 274 0418
- • Hostal Buena Vista (03) 274 0263
- • Hostal Isla de Baños (03) 274 1511
- • Hostal La Cascada (03) 274 0386

- Hostal La Petite Auberge (03) 274 0936
- Posada El Marqués (03) 274 0053
- Hostal Alcázar (03) 274 0436

Restaurantes:

Dulcería La Carpita Roja (03) 274 1100
Quilombo Parrilladas (03) 274 2880
Restaurante Marian (03) 274 0911
Cana Mandur (03) 274 0596

Recreación:

Centro de Terapias Naturales Nueva Vida (03) 274 0249

Zona de Río Verde, Río Negro y San Miguel

- Cabañas Indillama (09) 978 5263; (09) 981 9756
- Cabañas y Reserva Vrindaban premavilas@yahoo.com
- Cabañas Encanto Natural (03) 288 4028
- Cabañas Río Verde (03) 284 5977

Vía al Carihuayrazo (Cunugyacu)

- Cabañas Mechahuasca (03) 282 2122, 282 0102

PROVINCIA DE CHIMBORAZO

Riobamba

- •• Hostería El Troje (03) 296 4572
- •• Hotel Chimborazo (03) 296 3475
- •• Hotel Zeus Internacional (03) 296 2292
- •• Hotel El Cisne (03) 296 4573
- •• Hotel Montecarlo (03) 296 0557
- Hotel Riobamba Inn (03) 296 1696
- Hotel El Galpón (03) 296 0981
- Hotel El Altar (03) 296 4872
- Hotel Tren Dorado (03) 296 4890
- Hotel Camino Real (03) 296 2365

Restaurantes:

La cabaña Montecarlo, García Moreno 2140
La Parrillada (03) 296 3769 Colón entre 10 de Agosto y Primera Constituyente
El Delirio (03) 296 6441, Primera Constituyente y Rocafuerte

Vía al Chimborazo

- ••• Hostería La Andaluza (03) 294 9370
- •••Chimborazo Base Camp. Mountain Lodge (03) 296 4915
- •• Hostería Abraspungo (03) 294 0820
- Estación Urbina (03) 294 2215

Restaurantes:

Cerro Viejo (03) 296 2411

Guano

Restaurantes:

Rica Fritada (03) 290 0401

Alausí

- Hotel Gampala (03) 293 0138

Huigra

- Hostería La Mondie (03) 293 8307
- Hostería Eterna Primavera (03) 293 8057

Pallatanga

- Hostería- camping & Spa Sillagoto (04) 256 2854

PROVINCIA DE BOLÍVAR

Guaranda

- •• Hotel La Colina (03) 298 0666
- •• Hostería Socavón Antiguo (03) 298 0930
- •• Hotel Tambo Libertador (03) 298 0634
- Hostal Cochabamba (03) 298 0270
- Hostal de las Flores (03) 298 4396
- Hotel Bolívar (03) 298 0547

Restaurantes:

La Bohemia (Parque Central) (03) 298 0859
La Estancia (Parque Central)
La Casa Vieja
Los 7 Santos
La Tortilla
Bonjour
La Mentussia, Pizzeria

San Miguel

- Hotel La Gruta (03) 298 9916

Salinas de Bolívar
- Hostería El Refugio (03) 239 0022

Balsapamba
- Hostería La Quinta de Mamá Juana (04) 239 1935
- Hostería Cascada Milagrosa

Recreación:
Piscinas de la cascada Milagrosa

SIERRA SUR

PROVINCIA DE CAÑAR

Azogues
- •• Hotel El Paraíso (07) 224 4729
- Hostería Sageo (07) 224 1928
- Hotel Cordillera (07) 224 0587
- Hostal Rivera (07) 224 4275
- Hostal Santa María (07) 224 1883

Biblián
- Hostería El Camping (07) 224 0445

Ingapirca

- •• Posada Ingapirca (07) 221 5116, (07) 282 7401
- Hotel Inti Huasi (07) 221 5171

La Troncal

- Hostería La Merced (07) 241 0005
- Hotel Su Majestad (07) 242 0376
- Hostal Las Azucenas (07) 242 0711
- Hostal Bristo (07) 242 2394

PROVINCIA DEL AZUAY

Cuenca
- ••• Hotel Crespo (07) 284 2571
- •••Hotel Oro Verde (07) 283 1200
- •••Hotel Mercure El Dorado (07) 283 1390
- •••Hotel Carvallo (07) 283 2063
- •••Hotel Conquistador (07) 283 1788
- •••Hotel Pinar del Lago (07) 283 7339
- •••Hostal Mansión Alcázar (07) 282 3918
- ••• Hostal Santa Lucía (07) 282 8000
- •• Hotel Acord (07) 282 5363
- •• Apartamentos Orotongo (07) 288 2788
- •• Hotel Italia (07) 284 0060
- •• Hotel Inca Real (07) 284 4435
- •• Hotel Atahualpa (07) 283 1841
- •• Hotel Patrimonio (07) 284 2163
- •• Hotel Presidente (07) 283 1066
- •• Hotel Principe (07) 282 8638
- •• Hotel Victoria (07) 283 0064
- •• Hostal La Casona (07) 281 0823
- •• Hostal Posada del Ángel (07) 284 0695
- •• Posada Nuestra Residencia (07) 283 1702
- •• Hotel El Quijote (07) 284 3197
- •• Hotel Cuenca (07) 283 3711
- •• Hostal Chordeleg (07) 282 4611
- Hotel Atenas (07) 282 7016
- Hostería El Molino (07) 287 5367
- Hostal La Castellana (07) 282 8867
- Hostal La Orquídea (07) 282 4511
- Hotel Las Americas (07) 283 1160
- Hotel Catedral (07) 282 3204
- Hotel Tomebamba (07) 282 3797
- Hotel Milán (07) 283 1104
- Hotel El Cisne (07) 288 1655
- Hostal Bristol (07) 284 2461
- Hostal Colonial (07) 282 3793
- Hostal Hurtado de Mendoza (07) 284 3611
- Hotel España (07) 283 4208
- Hotel Ensueños (07) 284 4961
- Hotel Alli Tiana (07) 283 1844

Restaurantes:
Los Capulíes (07) 283 2339 Presidente Córdova y Borrero
El Jardín (07) 283 1120 Córdova 723
Villa Rosa (07) 283 7944 Gran Colombia y Tarqui
Raymipampa (07) 283 4159 Benigno Malo 859
El Túnel (07) 282 3109 Gral. Torres 860

Baños
- ••Hostería Durán (07) 289 2485

Recreación:
Piscinas termales

El Cajas
- Refugio La Toreadora

Gualaceo
- •• Parador Turístico Gualaceo (07) 225 5010



Un mosaico
exclusivo
de paisajes
Hostería
Atamari
Disfrute del
Encanto del Sur
de Manabí y del
Parque Nacional Machalilla
Reservaciones: 04 2780430 04 2780431 09 9821916 09 6090113

- Residencial Gualaceo (07) 225 5006
- Residencial Pachacamac
  (07) 225 6547

Paute

- •• Hostería Uzhupud (07) 225 0329
- Hostería San Juan Pamba
  (07) 225 1084
- Cabañas de San Luis
  (07) 225 0165

Recreación:
Balneario San Francisco

Sigsig

Recreación:
Balneario natural de Zhingate

Vía a Girón

- Hostería Lago de Cristal
  (07) 283 2883

Santa Isabel

- Hostería Sol y Agua (07) 227 0436
- Hostería El Cisne

PROVINCIA DE LOJA

Loja

- ••• Hostal La Casa Lojana
  (07) 258 5984
- •• Hotel Bombuscaro (07) 257 7021
- •• Hotel La Castellana (07) 257 3790
- •• Grand Hotel Loja (07) 257 5200
- •• Hotel Libertador (07) 257 8278
- •• Hotel Ramsés (07) 257 9868
- •• Hotel Vilcabamba (07) 257 3393
- •• Hotel Podocarpus (07) 257 9776
- •• Hostal Delbus (07) 257 5100
- Hostal América (07) 257 6593
- Hostal Aguilera Internacional
  (07) 258 4660
- Hotel Saraguro's Internacional
  (07) 257 0552
- Central Park Hotel (07) 256 1103
- Hostería Quinta Montana
  (07) 254 0851
- Hostal Andes del Prado
  (07) 257 2667
- Hotel Acapulco (07) 257 0651
- Hostal La Riviera (07) 257 2863
- Hostal Quinara (07) 257 0785
- Hostal Las Orquídeas
  (07) 258 7008

Restaurantes:
Los Tayos, Sucre y Eguiguren
Diego's, Colón y Sucre
Parrilladas El Fogón, 8 de Diciembre y Juán José Flores

Vilcabamba

- •• Hostería La Vieja Molienda
  (07) 267 3239
- •• Hostería Vilcabamba
  (07) 258 0271
- Hostería - Spa Madre Tierra
  (07) 258 0269
- Hostería Izhcayluma
  (07) 258 0895
- Hostería Las Ruinas de Quinara
  (07) 258 0314
- Hostal Jardín Escondido
  (07) 258 0281
- Parador Turístico Vilcabamba
  (07) 267 3122
- Hotel Valle Sagrado (07) 258 0686
- Hostería Paraíso (07) 258 0266
- Cabañas Río Yambala
- Hostal Le Rendez-vous
- Rumi Huilco Ecolodge

Restaurantes:
Katherine

Saraguro

- Albergue comunitario Achik Wasi
  (07) 220 0331

Catamayo

- Hostería Los Almendros
  (07) 267 7293
- Hostal San Francisco
  (07) 267 7169
- Hostería Los Mangos
- Hostería Bella Vista

Catacocha

- Hostal Tambococha (07) 268 3551

AMAZONÍA

PROVINCIA DE SUCUMBÍOS

- ••• Cuyabeno Lodge (02) 252 1212
- •••La Selva Jungle Lodge
  (02) 255 0995
- ••• Sacha Lodge (02) 250 9115
- •• Dracaena Camp site en Cuyabeno
  (02) 254 6590, (09) 976 1587


Jorge Anhalzer

Vista aérea de una de las lagunas del Parque Nacional Cajas

Lago Agrio
- Hotel El Cofán (06) 283 0526
- Hotel Arazá (06) 283 0223
- Hotel D'Mario (06) 283 0172

PROVINCIA DE NAPO

Papallacta
- ••• Hostería Termas de Papallacta (02) 2320621
- ••• Hostería Pampas de Papallacta (06) 232 0622, (02) 256 8989
- ••• Guango Lodge (02) 254 7403

Restaurantes:
La Choza de Don Wilson
La Pampa (06) 232 0627

Baeza
- Hostal Samay (06) 232 0170
- Hostal Bambús (06) 232 0219
- Hostal Coturpa (06) 232 0180
- Hostal San Rafael

Restaurantes:
Guagrayacu
El Viejo (06) 232 0442
Gina (06) 232 0471

San Francisco de Borja
- •• Cabañas Tres Ríos; Kayak, Rafting (09) 949 5491

El Chaco, vía Baeza- Lago Agrio
- •• Hostería Los Yumbos (06) 253 6934
- •• Hostería El Reventador
- •• Hostería guarida del Coyote

Cosanga-las Caucheras
- •••Hostería San Isidro Labrador (02) 254 7406, (02) 222 8902
- ••• Hostería Sierra Azul (02) 256 4915, (02) 225 4884
- •• Hostería The Magic Roundabout 09-934 5264

Loreto
- Hospedaje comunitario (06) 289 3151

Archidona
- •• Hostería Orchid's Paradise (06) 288 9232
- •• Hostería Hakuna Matata (06) 288 9617, (09) 802 0518
- Hostal Regina (06) 288 9144
- Cabañas Salazar Aitaca (06) 288 8479
- Hostal Archidona (06) 288 9178
- Cabañas Chaupishungo
- Cabañas Uchu Urku San José

Recreación:
Complejo turístico Cavernas de Jumandy
Parque turístico y zoológico El Arca (06) 288 9152

Tena
- •• Hostal Yutzos (06) 288 6717
- Hostería El Establo de Thomás (06) 288 6318
- Hostal la Casa del Abuelo (06) 288 6318
- Hostal Puma Rosa (06) 288 6320
- Hostal Araza (06) 288 6447
- Hostal Vista Hermosa (06) 288 6521
- Hostal Mol (06) 288 6215
- Hostal Austria (06) 288 7205
- Hostal Caribe (06) 288 6518
- Hostal Cambahuasi (06) 288 7429
- Hostal Danubio (06) 288 6378
- Hostal Indiyana (06) 288 6334
- Hostal Turismo Amazónico (06) 288 6508
- Residencial Alemana (06) 288 6409
- Hostal Sumac Sisa (06) 288 7354
- Hostal Travelers Lodging (06) 288 8204
- Hostal Villa Belén (06) 288 6228
- Hostal A Welcome Break Explorer (06) 288 6301
- Hostal Jumandi (06) 288 6419
- Hostal Limoncocha (06) 288 7583
- Hostal Yasuní (06) 288 6227
- Hostal Sol de Oriente (06) 288 7131
- Hostal Shayari (06) 288 6085
- Cabañas Aallac (06) 288 8608, (09) 704 2665

Recreación:
Balneario la Soga, a orillas del río Tena.

Pano
- Cabañas Huasila Talag (06) 287 0030
- Cabañas Pimpilala (06) 288 7322
- Cabañas Yacu Nambi (06) 288 7887
- Cabañas Jatun Yacu de Serena

Puerto Napo
- •• Hostería Cotococha lodge (02) 223 4336, (09) 904 4419
- •• Hostería Shangrila (06) 288 6372

Red de turismo comunitario: (06) 288 8479
- • Cabañas Capirona
- • Cabañas Runa Huasi
- • Cabañas Machacuyacu
- • Cabañas Chuva Urcu
- • Cabañas Sinchi Runa

Misahuallí
- •• Hostería Misahualli Jungle (02) 252 0043
- •• Hostería El Jardín Alemán (06) 289 0122, (02) 246 2213
- •• Cabañas Billy Clarke (06) 289 0006
- • Cabañas Francia Amazonía (06) 289 0009
- • Hostal Albergue Español (06) 289 0004
- • Hostal Marena (06) 289 0002
- • Hostal El Paisano (06) 289 0027

Recreación:

Centro de recreación ecológico (02) 255 7092

Ahuano
- ••• Hostería La Casa del Suizo (02) 250 9115, (02) 256 4401
- •••Cabañas Aliñahui Butterfly-lodge (02) 227 4510, 227 4947, (09) 908 2719
- ••• Hostería Liana Lodge (06) 288 7304, (09) 980 0463
- ••• Hostería Yachana Lodge (02) 252 3777, (02) 223 7133
- •• Arajuno Jungle Lodge (09) 946 6752, (02) 236 2974
- •• Hostería Yuralpa (02) 250 9464
- •• Yacuma Lodge (02) 222 0892
- • Cabañas Las Galeras (06) 288 8479
- • Cabañas Río Blanco (06) 288 8479
- • Estación Científica Jatun-Sacha (02) 245 3583

PROVINCIA DE ORELLANA
- ••• Hostería Fani Lodge (02) 255 8881
- ••• Hostería Bataburo Lodge (02) 222 6583
- ••• Hotel Flotante Manatee Amazon Explorer (02) 244 7190, (09) 854 9223
- •• Hostería Yutury - Yarina Lodge (02) 250 4037, (02) 254 4166

Coca
- •• Hotel La Misión (06) 288 0544, (02) 256 1478
- • Hotel El Auca
- • Hostal Amazonas (06) 288 0444
- • Hostal Oasis (06) 288 0619
- • Cabañas Pañacocha

PROVINCIA DE PASTAZA

Mera

Recreación:

Complejo del río Tigre
Balneario río Alpayacu
Acuatilsa, pesca deportiva

Shell
- •• Hostería y Parrilladas La Loma (03) 279 5107, (09) 324 8617
- • Cabañas Los Copales (03) 279 5290
- • Cabañas Germany (03) 279 5134
- • Casa del Árbol (03) 288 5611
- • Hostal Azuay (03) 279 5574
- • Hostal Wakany (03) 279 5158

Restaurantes:

Parrilladas La Loma

Recreación:

Complejo del río Pindo
Casa del Árbol

Puyo
- •• Hostería Safari (03) 285 0464
- •• Hostería Finca el Pigual (03) 288 6137
- •• Hotel Gran Amazónico (03) 288 4753
- •• Hostería Flor de Canela (03) 288 5265
- • Hostería Turingia (03) 288 5180
- • Hostería Orquídea Amazónica (03) 288 3048
- • Hostería Hacha Caspi (03) 288 5037
- • Hostal Puyo (03) 288 4497
- • Hostal Posada Real (03) 288 3227
- • Hotel Los Cofanes (03) 288 5560
- • Hostal El Araucano (03) 288 5686
- • Hostal del Río (03) 288 6090
- • Hostal México (03) 288 5668
- • Hostal Las Palmas (03) 288 4832

- Hostal Milenium (03) 288 6920

Restaurantes:
La Carihuela (03) 288 3919
El alcázar (03) 288 5330
Gurmetk (03) 288 3098

Recreación:
Ecoparque & camping Monte Selva (03) 288 6821
Parque acuático Morete Puyu
Complejo turístico Isla del Sol
Parque Real de aves exóticas
Parque turístico OMAERE

Vía Puyo-Tena
- Cabañas Don Napo

Recreación y restaurante:
Paradero turístico hacienda La Palestina, Km. 2 _ vía Tena (03) 282 4263
Balneario Piatua, Km. 40 vía Puyo-Tena
Complejo turístico Santa Clara, Km. 40 vía Puyo-Tena

Veracruz (vía Puyo-Macas)
- Cabañas Yana Rumi
- Cabañas Piedra Negra (03) 288 3977

Recreación
Balneario del río Sandalias, Km. 8 vía Puyo-Macas

Baameno (Zona Shuar)
- Minta Lodge (03) 288 6148, (03) 288 6933

Zona Achuar:
••• Hostería Kapawi (04) 228 5711

PROVINCIA DE MORONA SANTIAGO

Macas
- Hostería San Andrés (07) 270 0232
- Hotel Esmeralda (07) 270 1160
- Hotel Athenas (07) 274 0216
- Hotel Manzana Real (07) 270 0191
- Hotel Peñón del Oriente (07) 270 0124
- Hostal Casa Blanca (07) 270 1475
- Hostal Liria (07) 270 1922
- Hostal La Orquídea (07) 270 0970
- Hostal Yuquipa (07) 270 0071
- Hotel Splendit (07) 270 0120
- Cabañas Nantar (07) 270 0308
- Cabañas Miaral (07) 270 1681

Restaurantes:
Marisquería Acuari (07) 270 1601

Recreación:
Huerto del Edén (07) 270 1873, (09) 307 0141
Tsurimjea (07) 276 0195

Sucúa
- Hotel Don Guimo (07) 274 0483
- Hostal Los Tayos (07) 274 0326
- Hostal Arutam (07) 274 0851

Méndez
- Hotel Interoceánico (07) 276 0245
- Hostal Los Ceibos
- Hostal Los Sauces (07) 276 0165

Restaurantes:
El Reportero
Marival
Sucúa
Flor del Sangay

Recreación:
Complejo turístico Leño Verde Km.4 vía Guarumales-Méndez
Piscinas municipales

PROVINCIA DE ZAMORA CHINCHIPE

Zamora
- Hostería El Arenal (07) 260 6763
- Hostal Gimyfa (07) 260 5024
- Hostal Maguna (07) 260 5219
- Hostal Torres (07) 260 5195

GALÁPAGOS

Puerto Ayora, isla Santa Cruz
••• Hotel Finch Bay (05) 252 6297, (02) 298 8200
••• Hostal Red Mangrove Adventure (05) 252 6564
••• Hostal Royal Palm (05) 252 7409
••• Hotel SilberStein (05) 252 6277, (02) 226 9626
•• Hotel F y M Puerto Ayora (09) 806 1698



Ubicada en la población de Olón a 1.5 Km del mar.

El Retiro es el lugar perfecto para descansar, disfrutando de la naturaleza y sin perder las comodidades de un hotel de primera.



FINCA HOSTERIA

Guayaquil: (593-4) 239 9213 · 239 9207
Olón: (593-9) 910 4109 · 450 1520
www.elretiro.com.ec

- •• Hotel Galápagos (05) 252 6330
- •• Hotel Ninfa Galápagos (05) 252 6127
- •• Hostal Castro (05) 252 6113
- •• Hostal Fernandina (05) 252 7326
- •• Hostal Lobo de Mar (05) 252 6188
- •• Hostal Sol y Mar (05) 252 6281
- •• Hostal Estrella de Mar (05) 252 6427
- •• Hostal Palmeras (05) 252 6139
- • Hostal Salinas (05) 252 6107
- • Hostal Darwin (05) 252 6193
- • Pensión Francis Drake (05) 252 6221
- • Hotel Nuevo Elizabeth (05) 252 6178
- • Hostal España (05) 252 6108



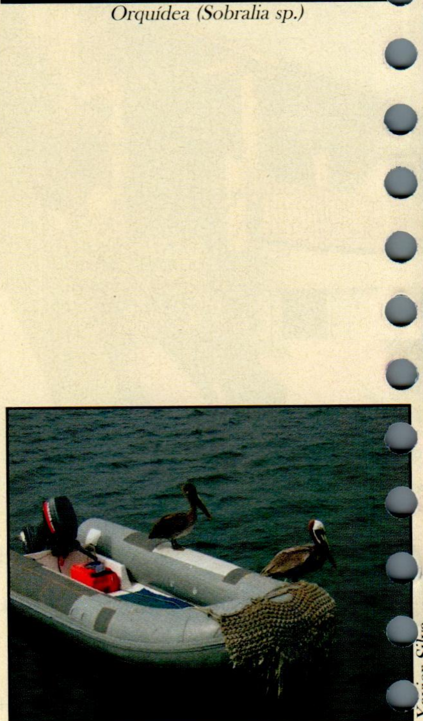
Orquídea (Sobralia sp.)

Restaurantes:

El Rincón del Alma (05) 252 6196
La Garrapata
Salvavidas

Puerto Baquerizo Moreno, isla San Cristóbal

- •• Hotel Mar Azul (05) 252 0139, (04) 224 6168
- •• Hostal Galápagos (05) 252 0157, (04) 230 3698
- •• Hostal Northia (05) 252 0041
- •• Hostal Orca (05) 252 0233
- • Hostal Cactus (05) 252 0078
- • Hostal Chatán (05) 252 0137
- • Cabañas Don Jorge (05) 252 0208
- • Hostal Flamingo



Xavier Silva

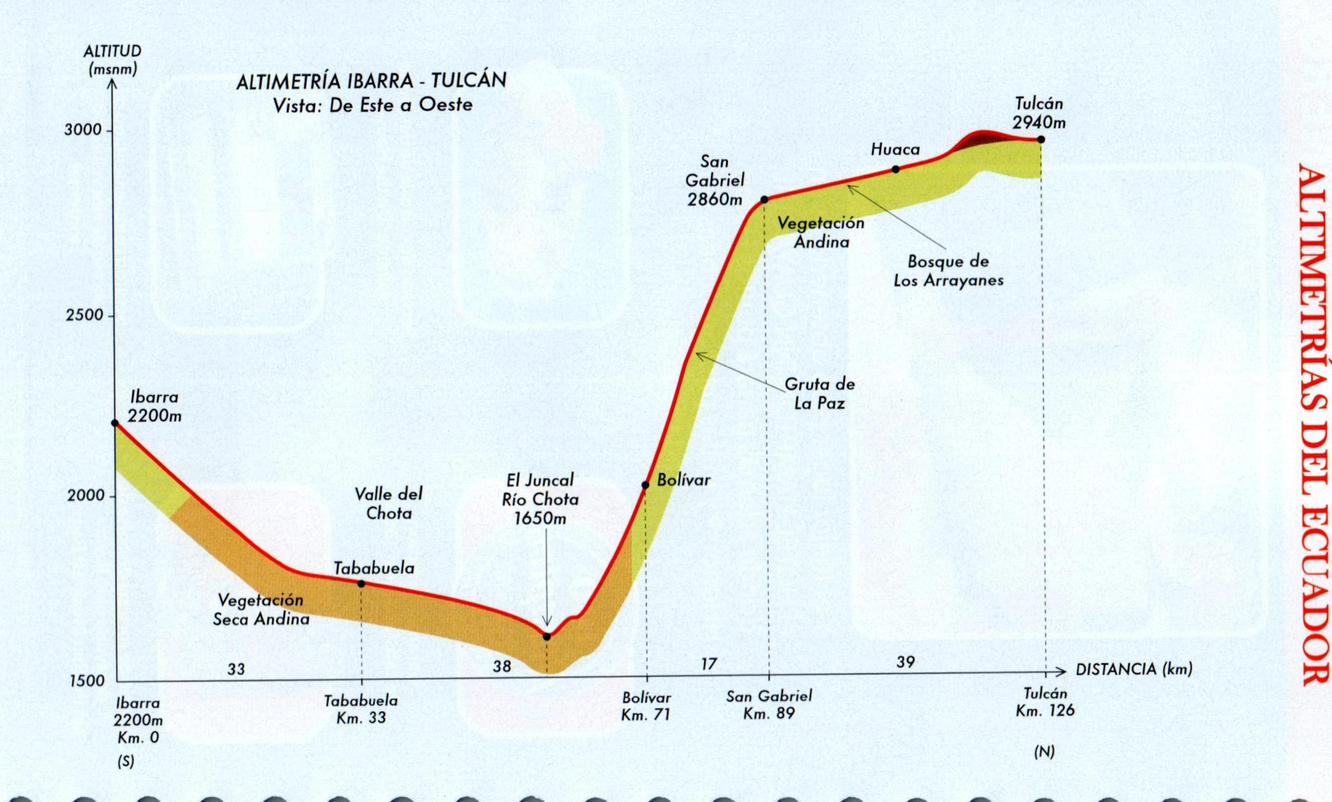
Pelícanos, juvenil y adulto

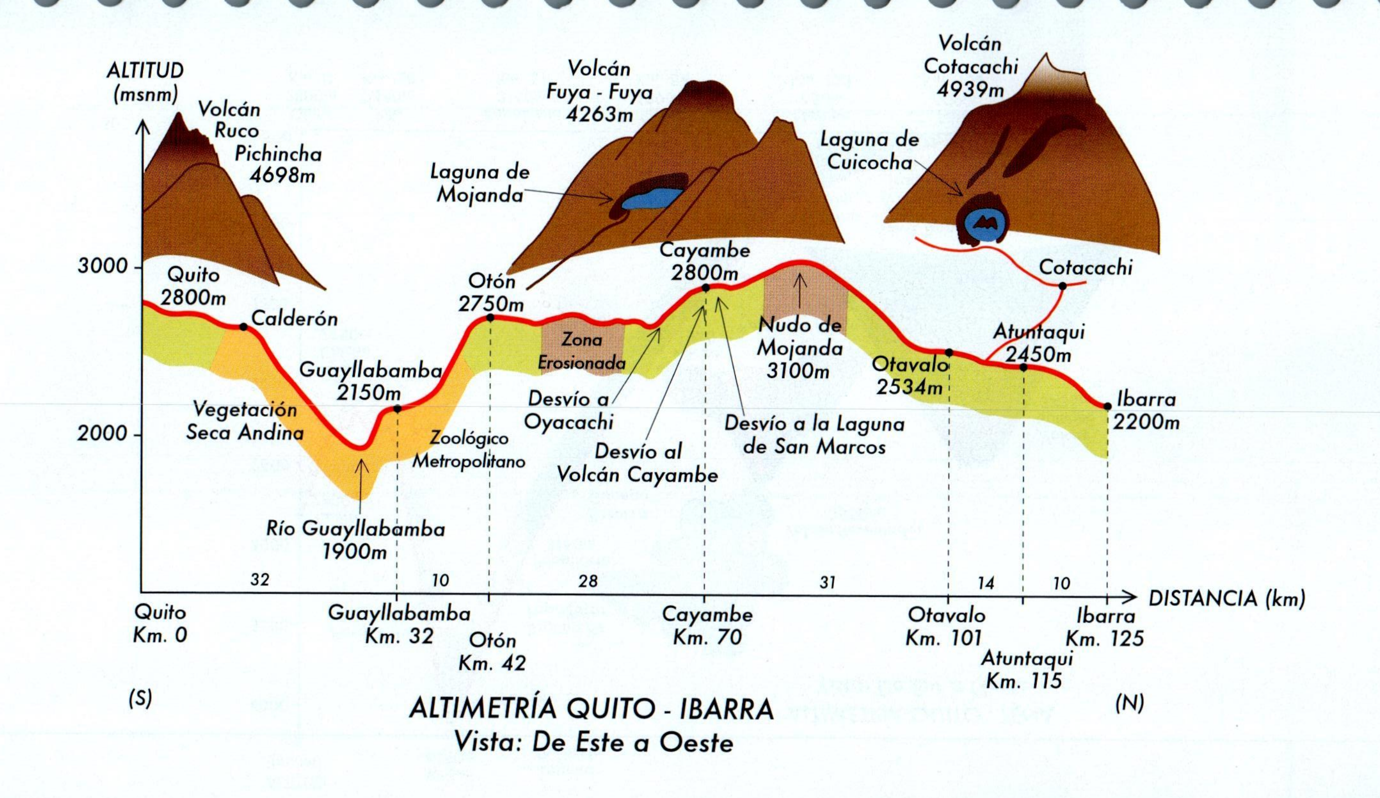
Puerto Velasco Ibarra, isla Floreana

- •• Hostal Wittmer (05) 252 9506, 252 0150

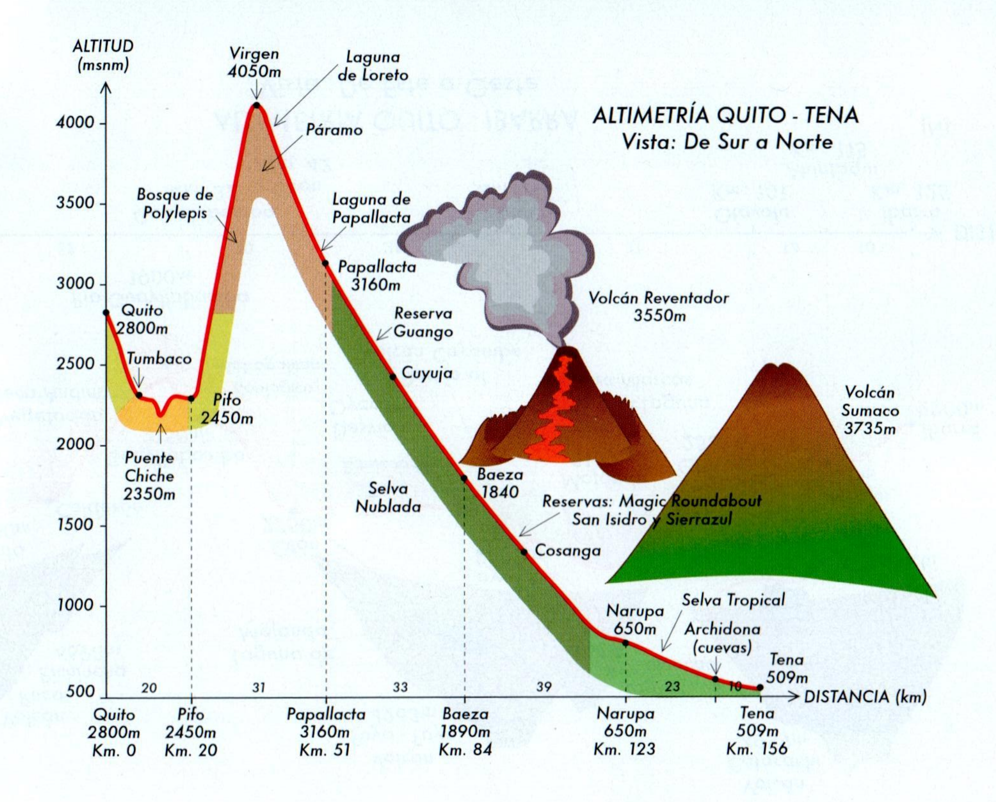
Puerto Villamil, isla Isabela

- •• Hostal la Casa de Marita (05) 252 9238
- • Cabañas Tero Real (05) 252 9195
- • Hostal Loja (05) 252 9174
- • Hostal San Vicente (05) 252 9140


ALTITUD (msnm)
ALTIMETRÍA IBARRA - TULCÁN
Vista: De Este a Oeste
3000
2500
2000
1500
Ibarra 2200m
Tababuela
Valle del Chota
Vegetación Seca Andina
El Juncal Río Chota 1650m
Bolívar
Gruta de La Paz
San Gabriel 2860m
Vegetación Andina
Bosque de Los Arrayanes
Huaca
Tulcán 2940m
33
38
17
39
DISTANCIA (km)
Ibarra 2200m Km. 0
(S)
Tababuela Km. 33
Bolívar Km. 71
San Gabriel Km. 89
Tulcán Km. 126
(N)



ALTIMETRÍA QUITO - IBARRA
Vista: De Este a Oeste



ALTIMETRÍA QUITO - TENA
Vista: De Sur a Norte
ALTITUD (msnm)
4000
3500
3000
2500
2000
1500
1000
500
DISTANCIA (km)
Virgen 4050m
Laguna de Loreto
Páramo
Bosque de Polylepis
Laguna de Papallacta
Papallacta 3160m
Quito 2800m
Tumbaco
Pifo 2450m
Puente Chiche 2350m
Reserva Guango
Cuyuja
Volcán Reventador 3550m
Volcán Sumaco 3735m
Baeza 1840
Selva Nublada
Reservas: Magic Roundabout San Isidro y Sierrazul
Cosanga
Selva Tropical
Narupa 650m
Archidona (cuevas)
Tena 509m
20
31
33
39
23
10
Quito 2800m Km. 0
Pifo 2450m Km. 20
Papallacta 3160m Km. 51
Baeza 1890m Km. 84
Narupa 650m Km. 123
Tena 509m Km. 156

ALTIMETRÍA QUITO - MINDO
Ecoruta Paseo del Quinde
Vista: De Norte a Sur

Volcán Guagua Pichincha 4797m

Reserva Yanacocha

ALTITUD (msnm)

3500
3000
2500
2000
1500
1000

Iglesia Rundupamba 3300m

Quito 2800m

Nono 2800m

Bosque Nublado

Tandayapa 1750m

Reserva Bellavista 2300m

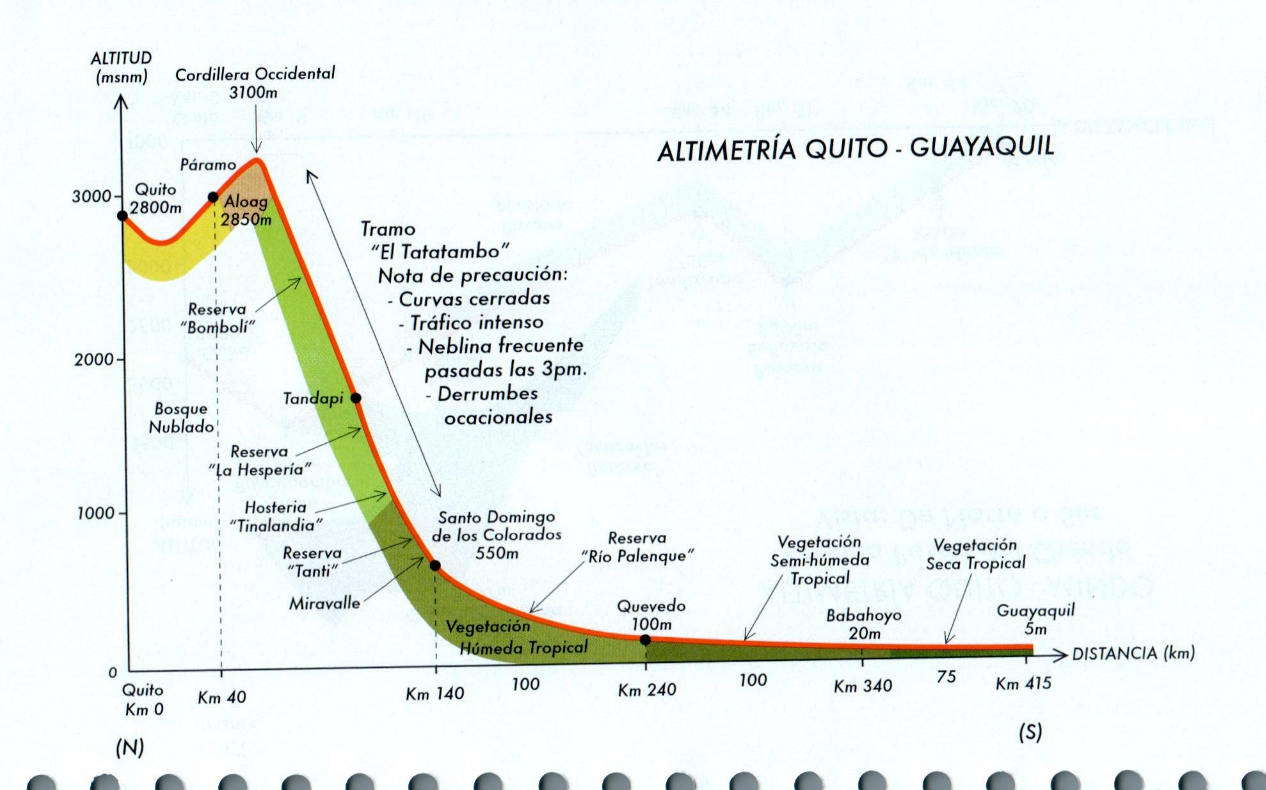
"Y" de Mindo 1650m

Mindo

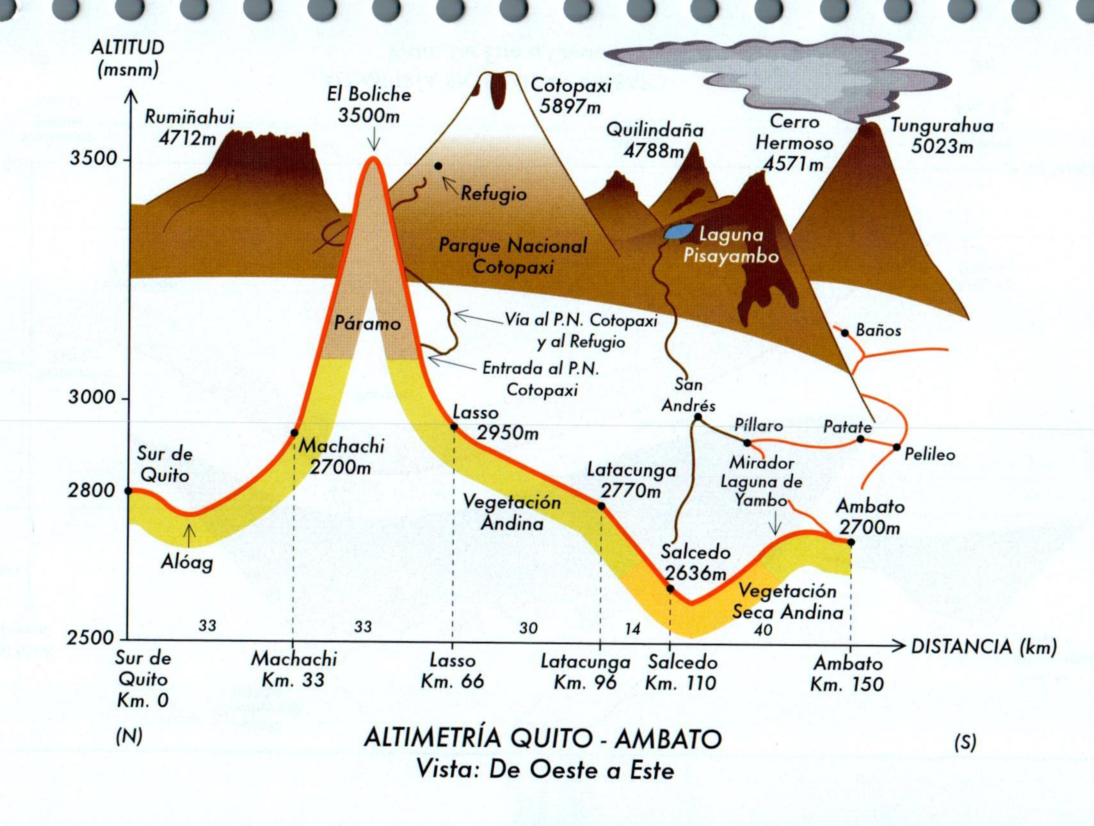
Quito Km. 0
Km. 9
Km. 19
Km. 44
Km. 51
Km. 64
Km. 70

DISTANCIA (km)

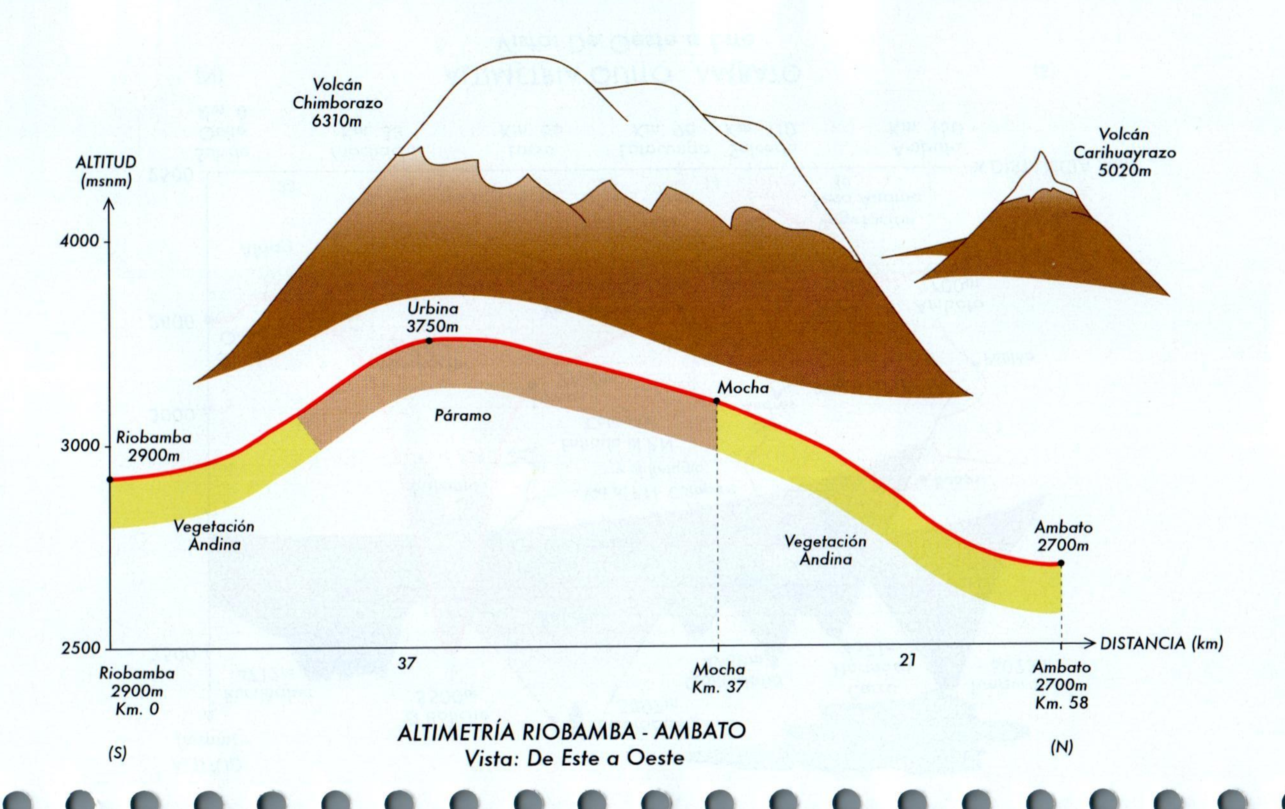




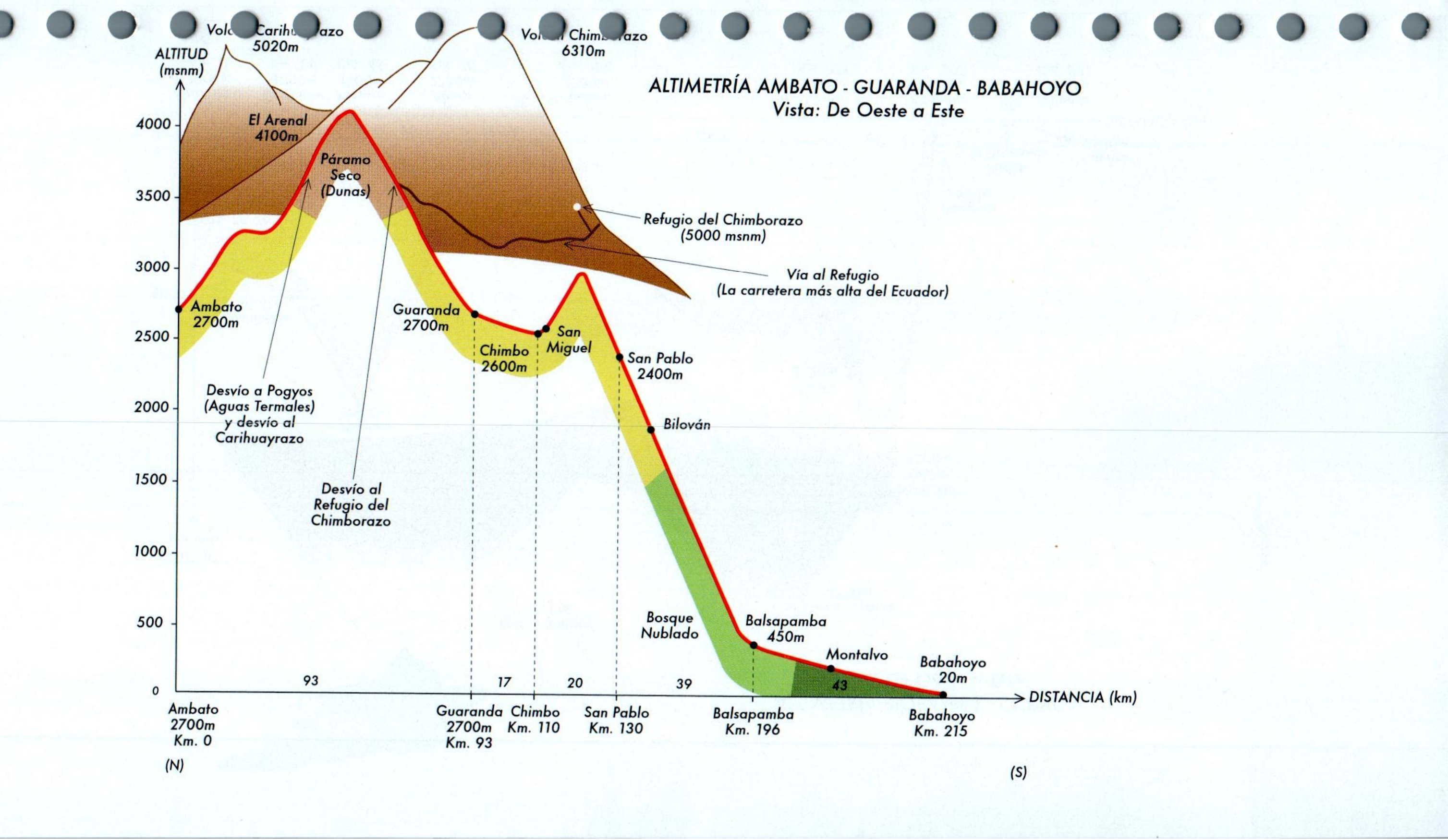
ALTIMETRÍA QUITO - GUAYAQUIL
ALTITUD (msnm)
Cordillera Occidental 3100m
Páramo
3000
Quito 2800m
Aloag 2850m
Tramo "El Tatatambo"
Nota de precaución:
- Curvas cerradas
- Tráfico intenso
- Neblina frecuente pasadas las 3pm.
- Derrumbes ocacionales
Reserva "Bombolí"
2000
Tandapi
Bosque Nublado
Reserva "La Hespería"
Hostería "Tinalandia"
1000
Santo Domingo de los Colorados 550m
Reserva "Tanti"
Miravalle
Reserva "Río Palenque"
Vegetación Semi-húmeda Tropical
Vegetación Seca Tropical
Quevedo 100m
Babahoyo 20m
Guayaquil 5m
Vegetación Húmeda Tropical
0
DISTANCIA (km)
Quito Km 0
Km 40
Km 140
100
Km 240
100
Km 340
75
Km 415
(N)
(S)



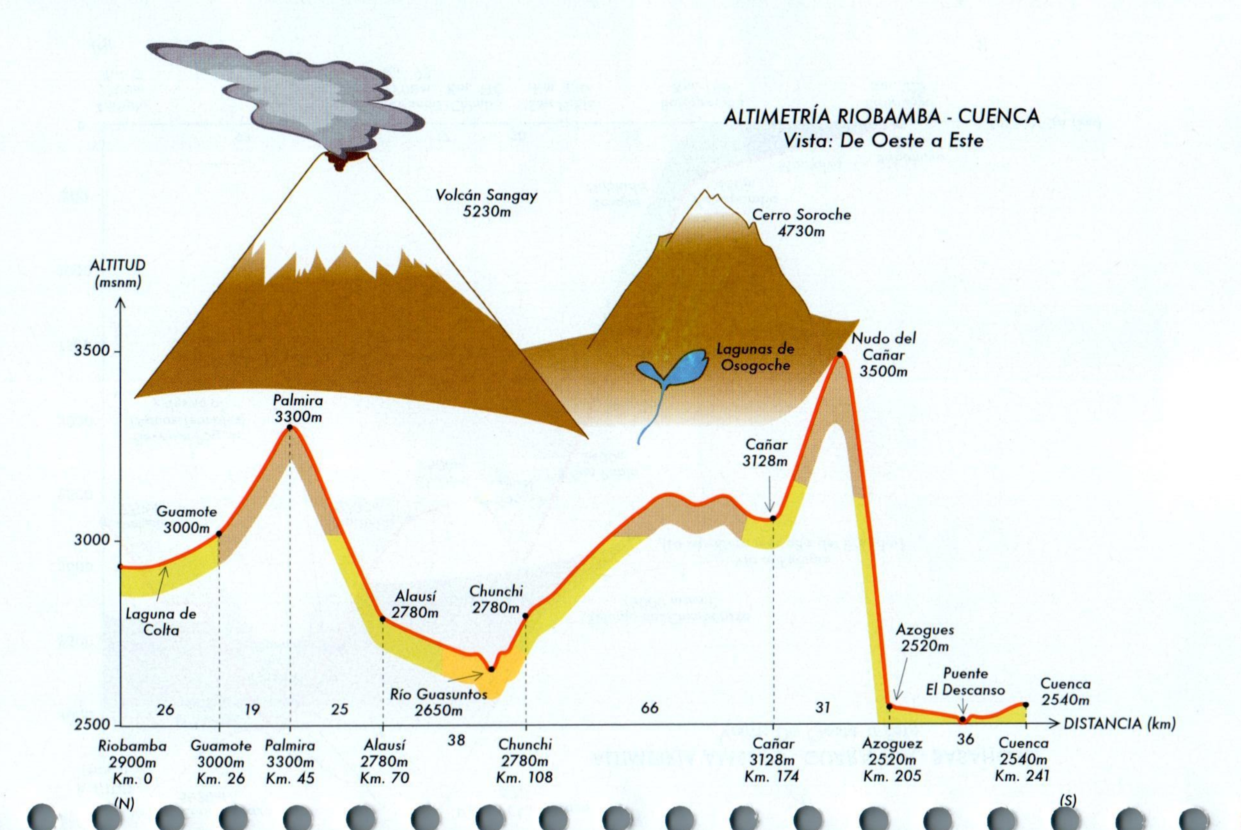
ALTIMETRÍA QUITO - AMBATO
Vista: De Oeste a Este

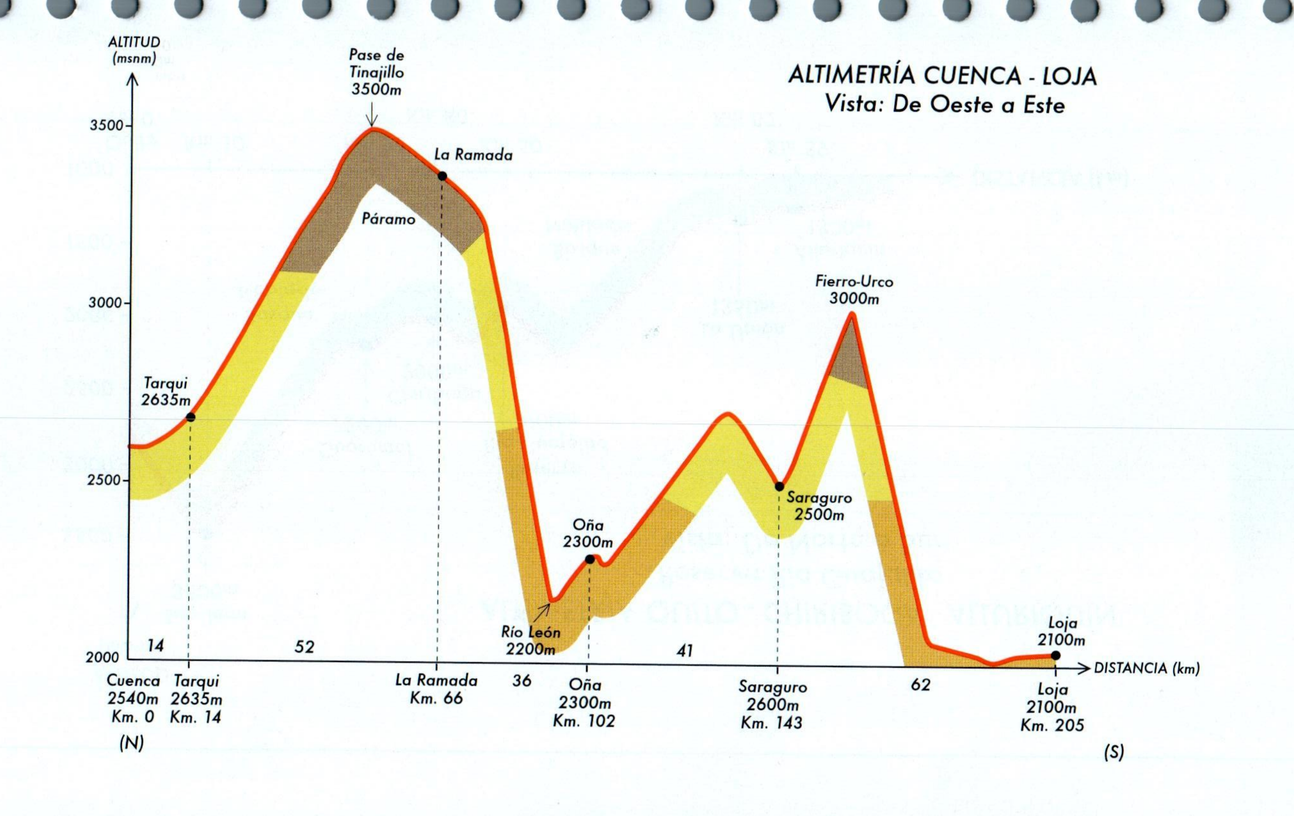


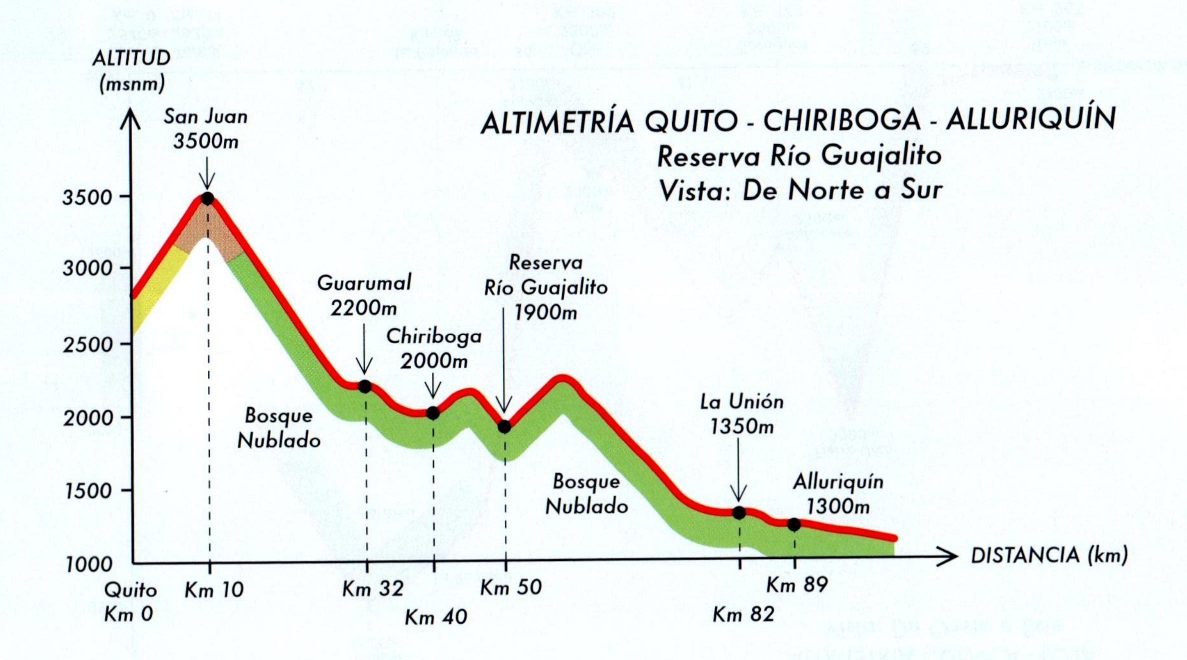
ALTIMETRÍA RIOBAMBA - AMBATO
Vista: De Este a Oeste

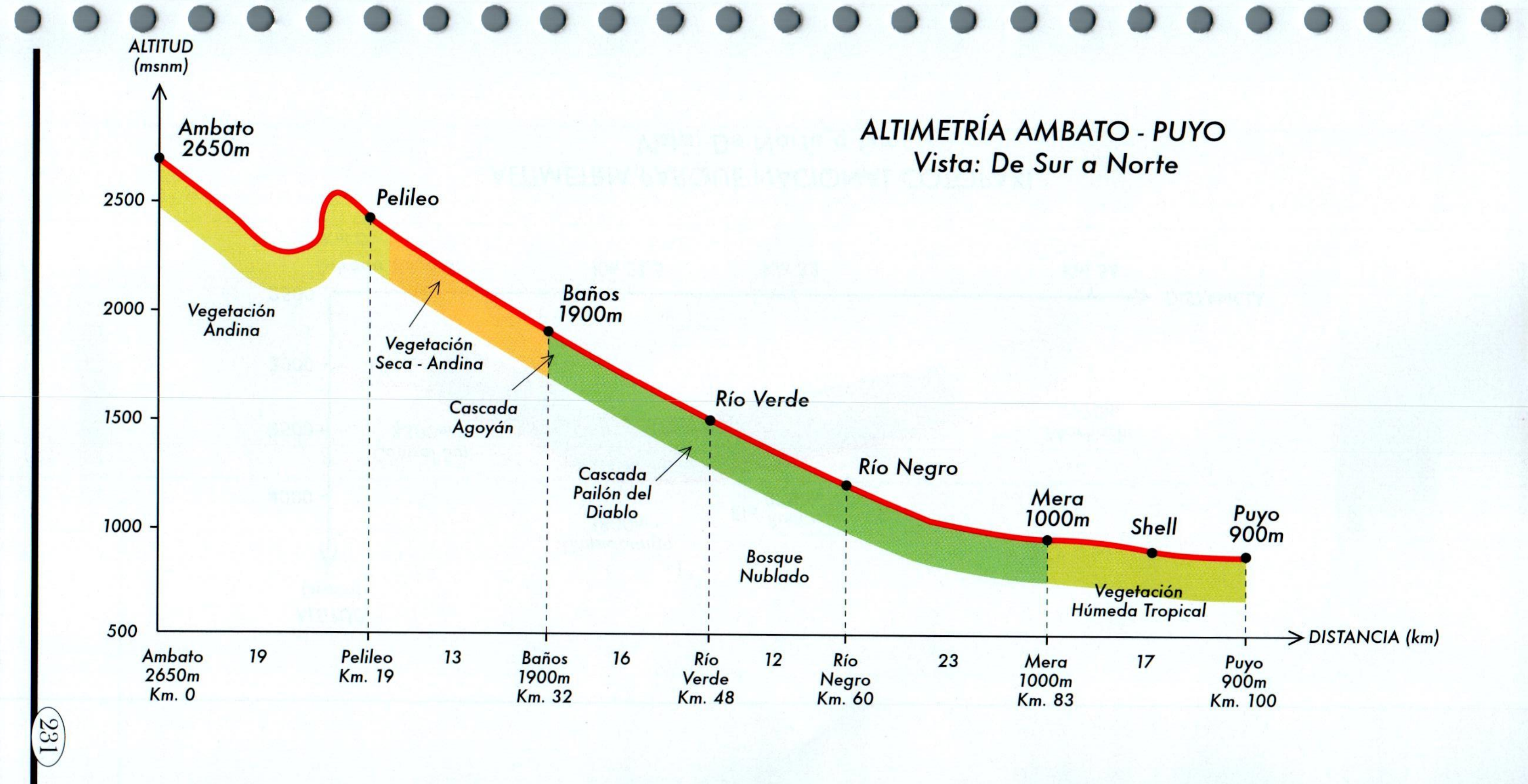


5020m
6310m
ALTITUD (msnm)
ALTIMETRÍA AMBATO - GUARANDA - BABAHOYO
Vista: De Oeste a Este
4000
3500
3000
2500
2000
1500
1000
500
0
El Arenal 4100m
Páramo Seco (Dunas)
Refugio del Chimborazo (5000 msnm)
Vía al Refugio (La carretera más alta del Ecuador)
Ambato 2700m
Guaranda 2700m
Chimbo 2600m
San Miguel
San Pablo 2400m
Bilován
Desvío a Pogyos (Aguas Termales) y desvío al Carihuayrazo
Desvío al Refugio del Chimborazo
Bosque Nublado
Balsapamba 450m
Montalvo
Babahoyo 20m
93
17
20
39
43
DISTANCIA (km)
Ambato 2700m Km. 0
Guaranda 2700m Km. 93
Chimbo Km. 110
San Pablo Km. 130
Balsapamba Km. 196
Babahoyo Km. 215
(N)
(S)


ALTIMETRÍA RIOBAMBA - CUENCA
Vista: De Oeste a Este
Volcán Sangay
5230m
Cerro Soroche
4730m
Lagunas de Osogoche
Nudo del Cañar
3500m
ALTITUD (msnm)
3500
3000
2500
Palmira
3300m
Guamote
3000m
Laguna de Colta
Alausí
2780m
Chunchi
2780m
Río Guasuntos
2650m
Cañar
3128m
Azogues
2520m
Puente El Descanso
Cuenca
2540m
26
19
25
38
66
31
36
DISTANCIA (km)
Riobamba 2900m Km. 0
Guamote 3000m Km. 26
Palmira 3300m Km. 45
Alausí 2780m Km. 70
Chunchi 2780m Km. 108
Cañar 3128m Km. 174
Azoguez 2520m Km. 205
Cuenca 2540m Km. 241
(N)
(S)


ALTIMETRÍA CUENCA - LOJA
Vista: De Oeste a Este
ALTITUD
(msnm)
3500
3000
2500
2000
Pase de
Tinajillo
3500m
La Ramada
Páramo
Tarqui
2635m
Fierro-Urco
3000m
Oña
2300m
Saraguro
2500m
Río León
2200m
Loja
2100m
14
52
36
41
62
DISTANCIA (km)
Cuenca
2540m
Km. 0
Tarqui
2635m
Km. 14
La Ramada
Km. 66
Oña
2300m
Km. 102
Saraguro
2600m
Km. 143
Loja
2100m
Km. 205
(N)
(S)


ALTITUD
(msnm)
ALTIMETRÍA QUITO - CHIRIBOGA - ALLURIQUÍN
Reserva Río Guajalito
Vista: De Norte a Sur
San Juan
3500m
Guarumal
2200m
Chiriboga
2000m
Reserva
Río Guajalito
1900m
La Unión
1350m
Alluriquín
1300m
Bosque
Nublado
Bosque
Nublado
3500
3000
2500
2000
1500
1000
DISTANCIA (km)
Quito
Km 0
Km 10
Km 32
Km 40
Km 50
Km 82
Km 89



ALTIMETRÍA AMBATO - PUYO
Vista: De Sur a Norte
ALTITUD
(msnm)
2500
2000
1500
1000
500
Ambato
2650m
Pelileo
Baños
1900m
Río Verde
Río Negro
Mera
1000m
Shell
Puyo
900m
Vegetación
Andina
Vegetación
Seca - Andina
Cascada
Agoyán
Cascada
Pailón del
Diablo
Bosque
Nublado
Vegetación
Húmeda Tropical
DISTANCIA (km)
Ambato
2650m
Km. 0
19
Pelileo
Km. 19
13
Baños
1900m
Km. 32
16
Río
Verde
Km. 48
12
Río
Negro
Km. 60
23
Mera
1000m
Km. 83
17
Puyo
900m
Km. 100



ALTITUD
(msnm)

4000
3500
3000
2500

Limpiopungo
3800m

Río

Ruinas
3750m

Control Sur
3300m

Páramo

Machachi
2970m

DISTANCIA

Entrada
Km 0
Km 6,5
Km 21,5
Km 33
Km 56

ALTIMETRÍA PARQUE NACIONAL COTOPAXI
Vista: De Norte a Sur

Disposición de los Mapas

OCEANO PACIFICO
COLOMBIA
PERÚ
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 18
11 12 13 14 15
16 17

COMPILADO POR EL INSTITUTO GEOGRÁFICO MILITAR
EN BASE AL MAPA FÍSICO DEL ECUADOR ESCALA 1:1'000.000
APROBADO POR EL MINISTERIO DE RELACIONES EXTERIORES Y
DIRECTORIO DE LA CELIR EN EL AÑO DE 1999



SIGNOS CONVENCIONALES

Capital de la República	Línea de ferrocarril
Capital de Provincia	Represa, embalse
Cabecera Cantonal	Río doble
Parroquia	Río perenne
Caserío o Recinto	Oleoducto transecuatoriano
Panamericana	Límite internacional
Carretera asfaltada	Límite provincial legal
Carretera afirmada	Límite provincial referencial
Carretera de verano	Zona de límite provincial en estudio
Aeropuerto, Pista	Distancia aproximada en Km. ★ 6 ★
Faro	

Mapa 1



continúa Mapa 2

continúa Mapa 6



continúa Mapa 1

continúa Mapa 3

continúa Mapa 7



continúa Mapa 8

Mapa 4

continúa Mapa 3

continúa Mapa 7

Mapa 5



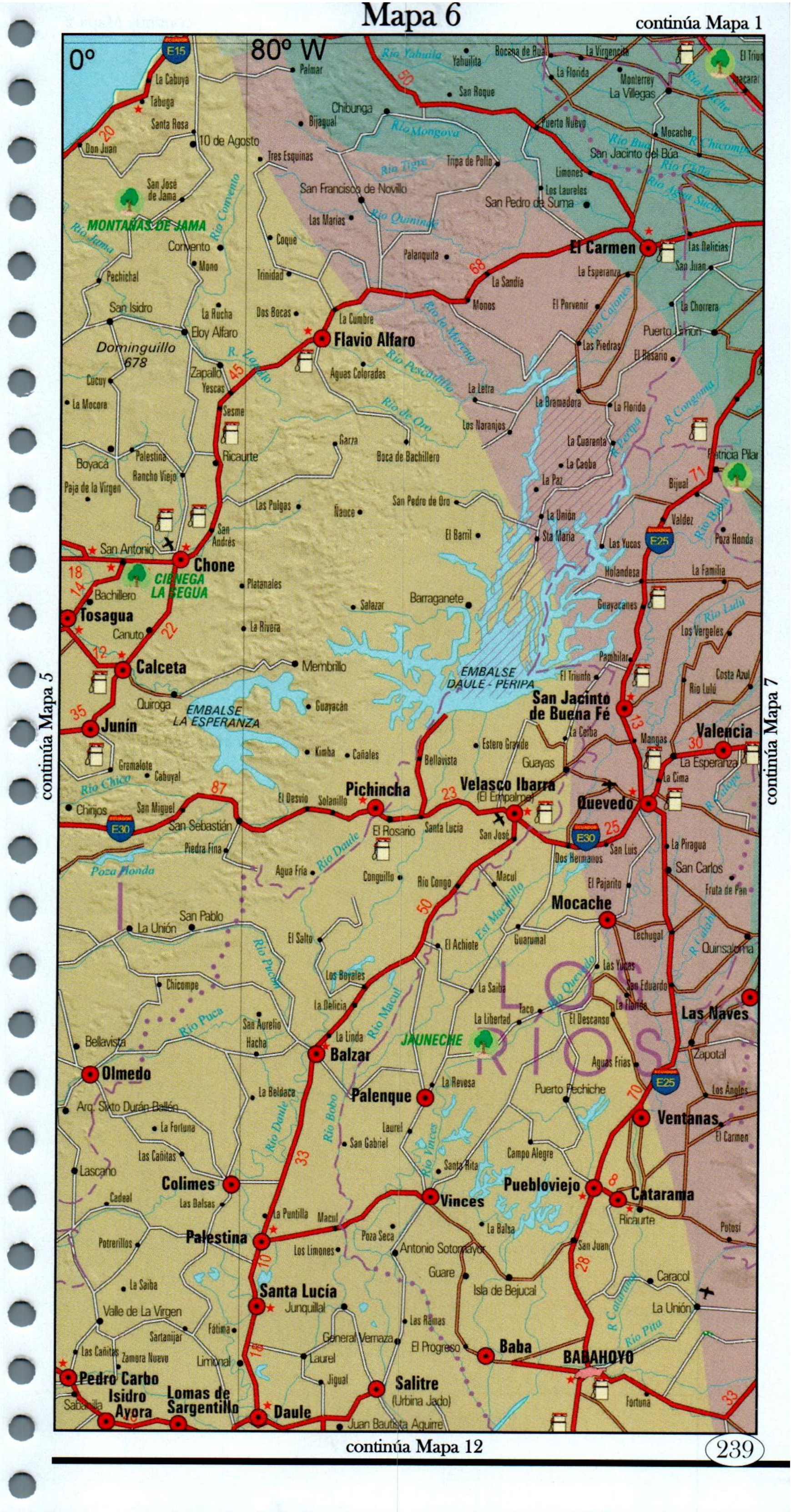
continúa Mapa 6

continúa Mapa 11

continúa Mapa 1

continúa Mapa 5

continúa Mapa 7



continúa Mapa 12

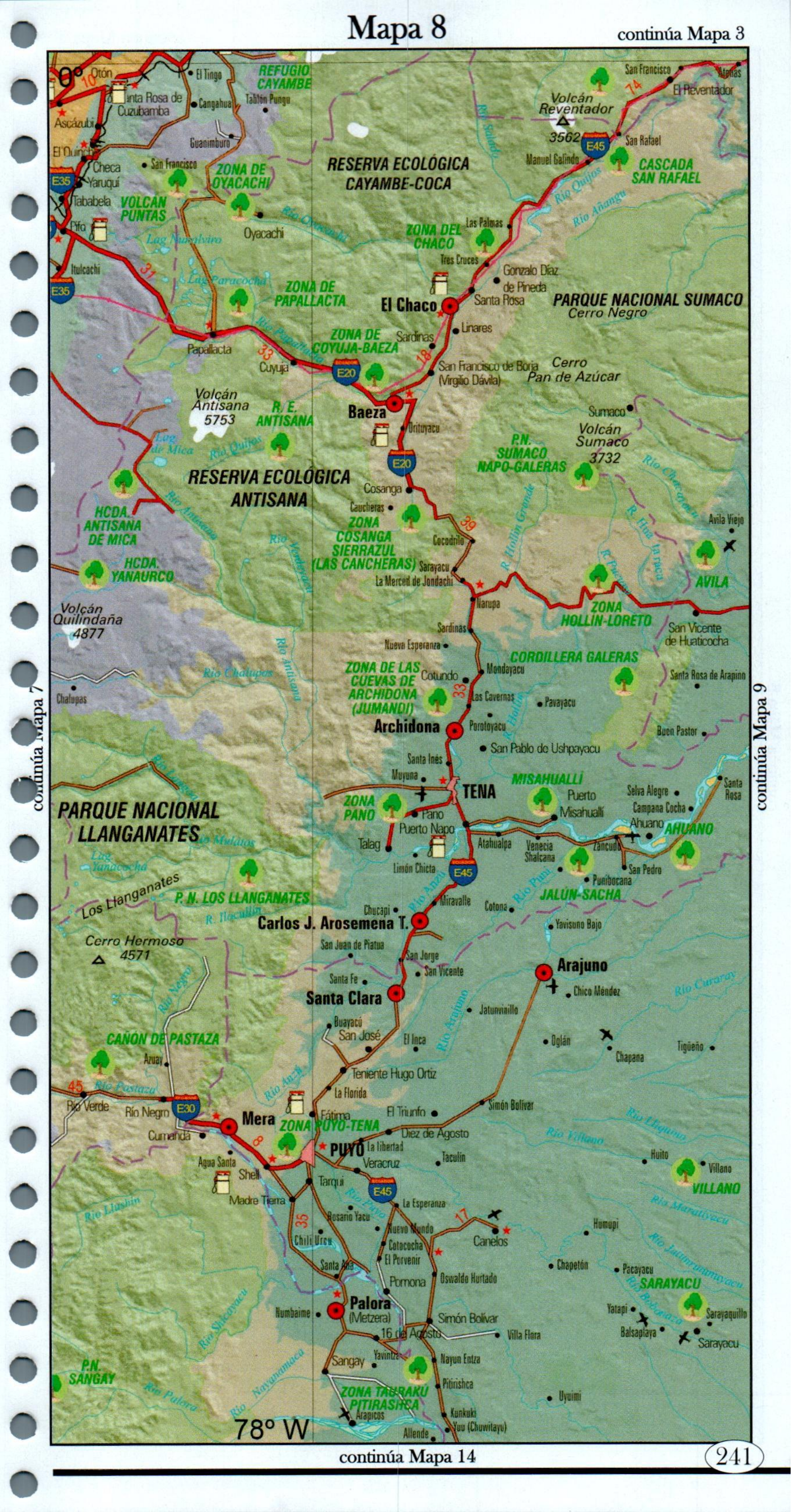
continúa Mapa 2



continúa Mapa 6
continúa Mapa 8

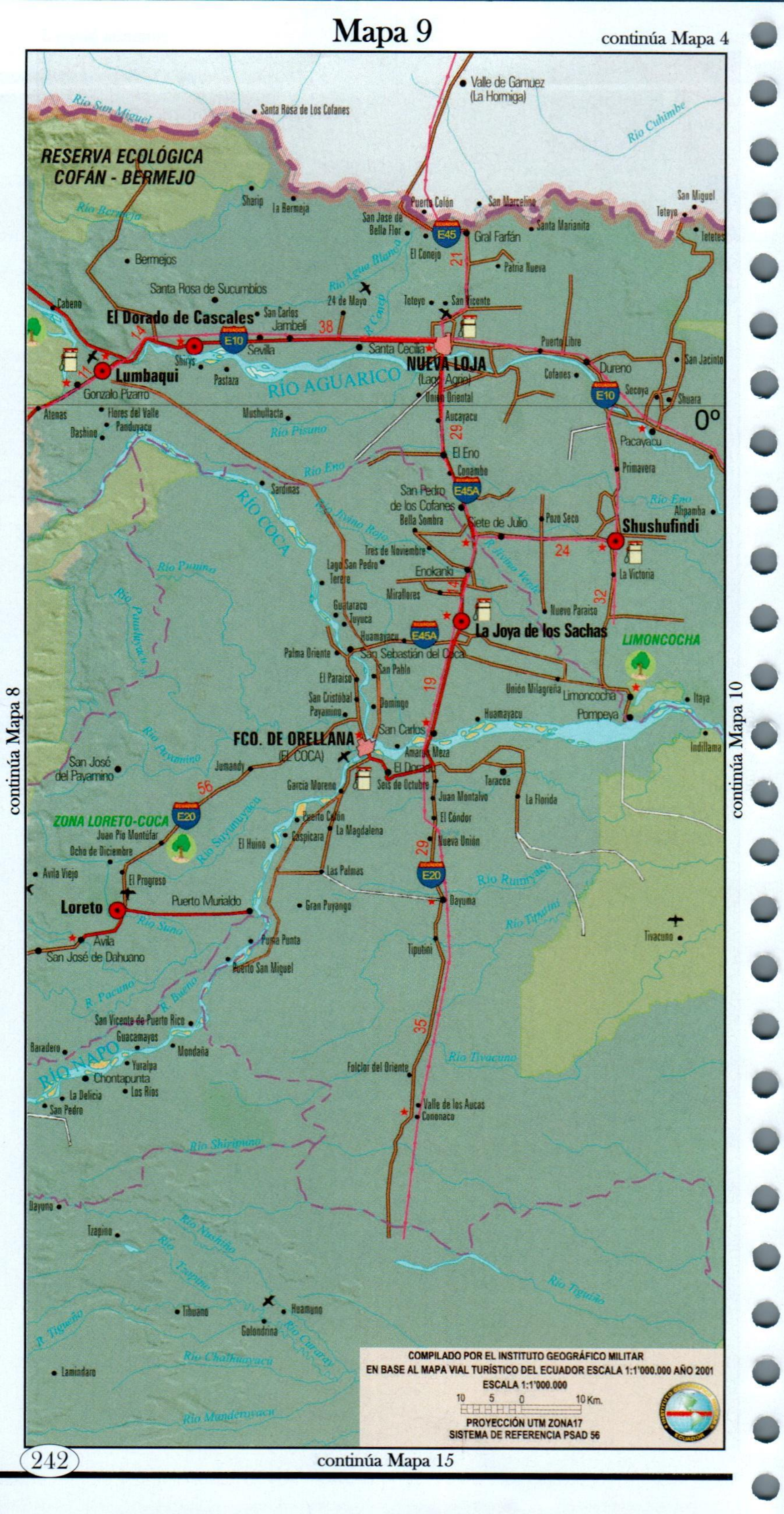
continúa Mapa 13

continúa Mapa 3



continúa Mapa 7
continúa Mapa 9
continúa Mapa 14

continúa Mapa 4

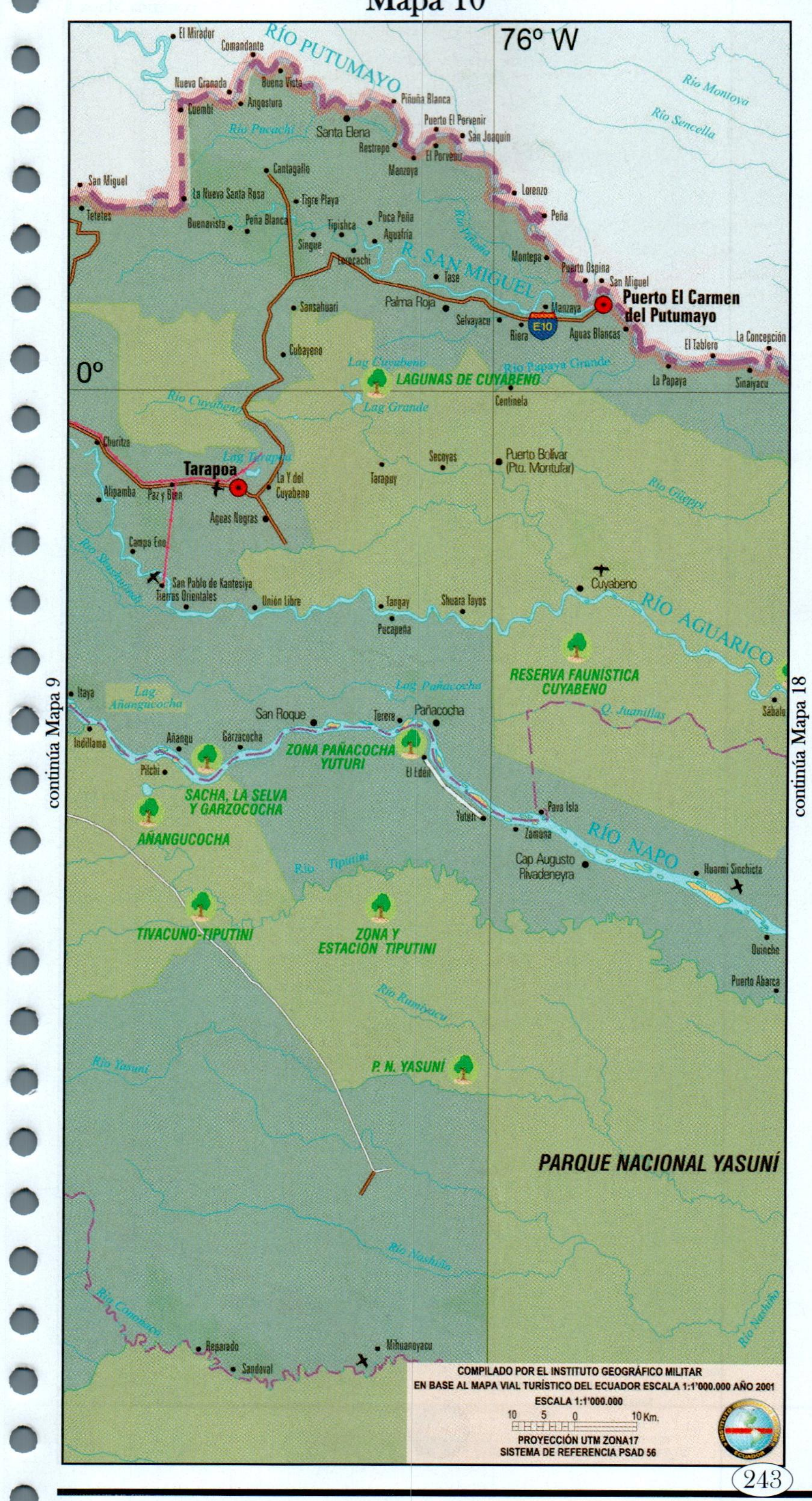


continúa Mapa 8

continúa Mapa 10

continúa Mapa 15

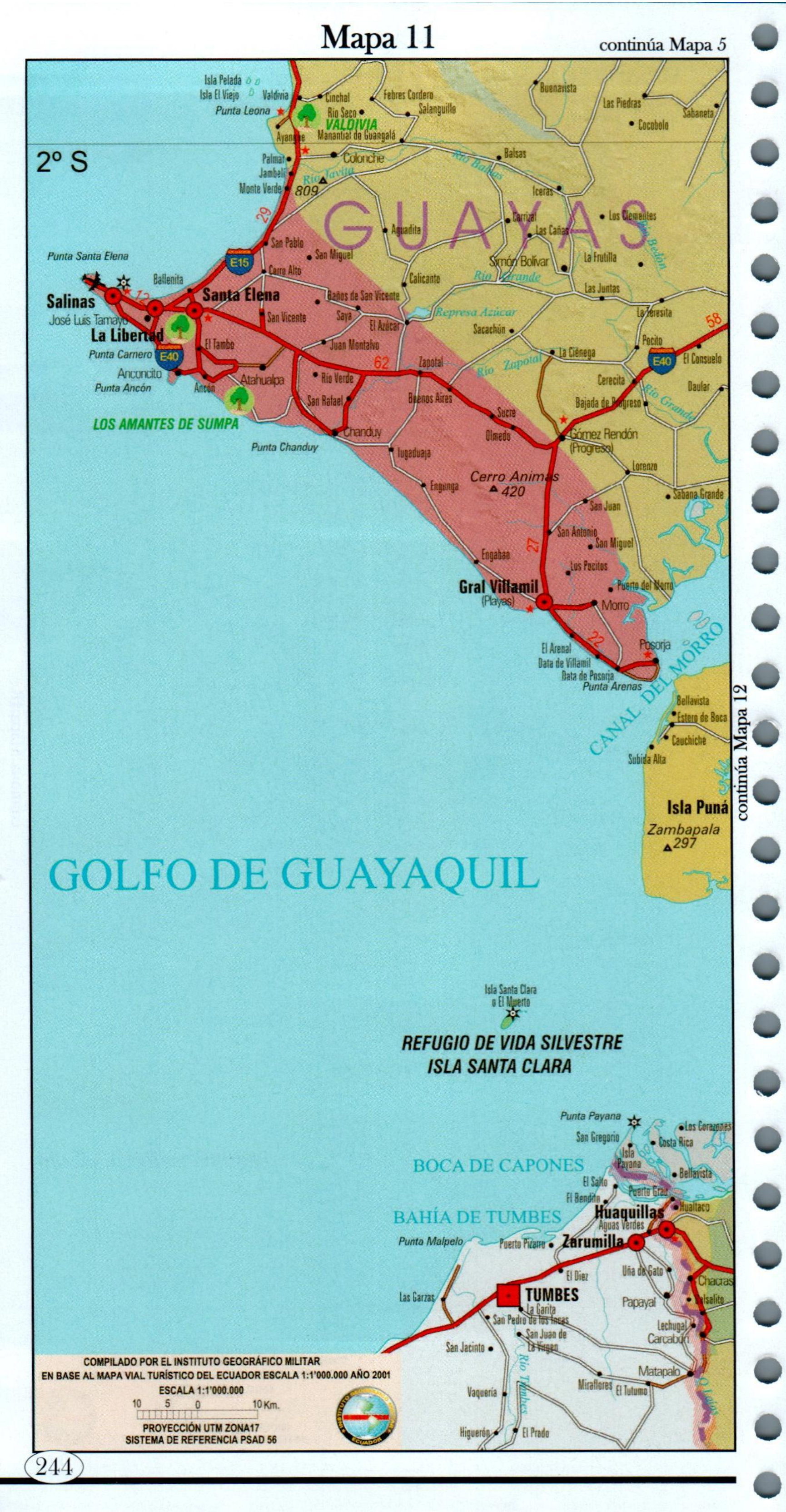
Mapa 10



continúa Mapa 9

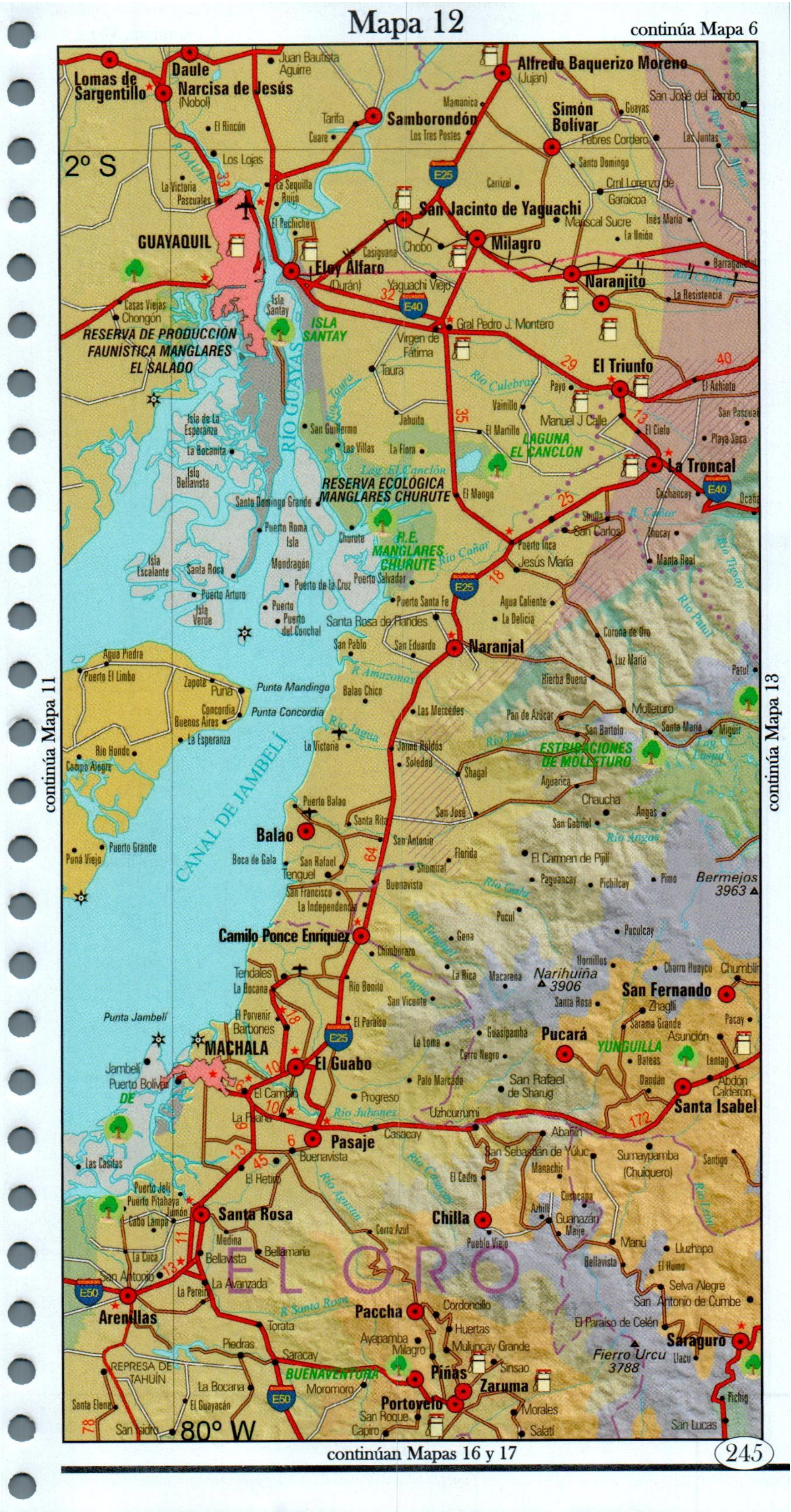
continúa Mapa 18

continúa Mapa 5



continúa Mapa 12

continúa Mapa 6



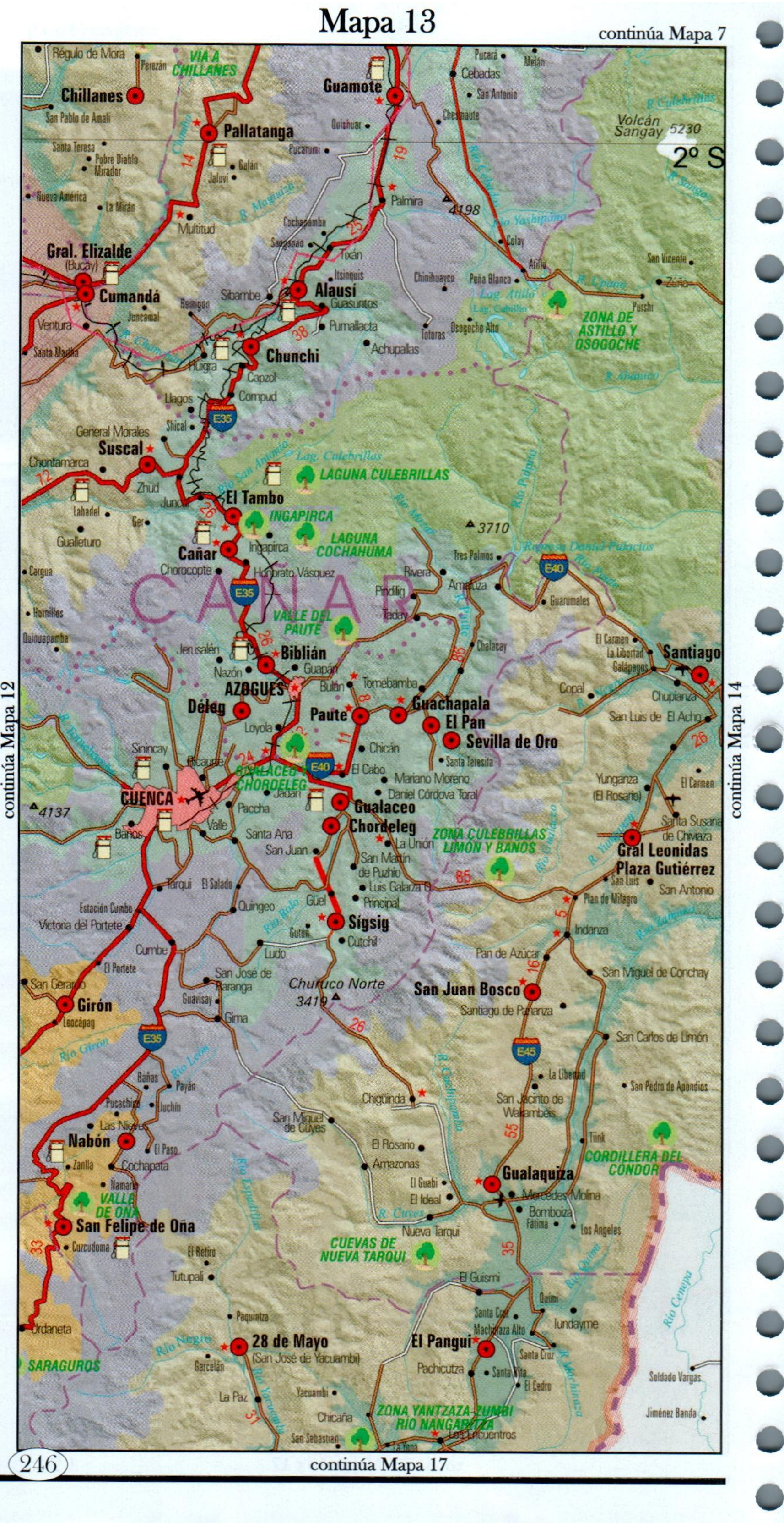
continúa Mapa 11

continúa Mapa 13

continúan Mapas 16 y 17

Mapa 13

continúa Mapa 7

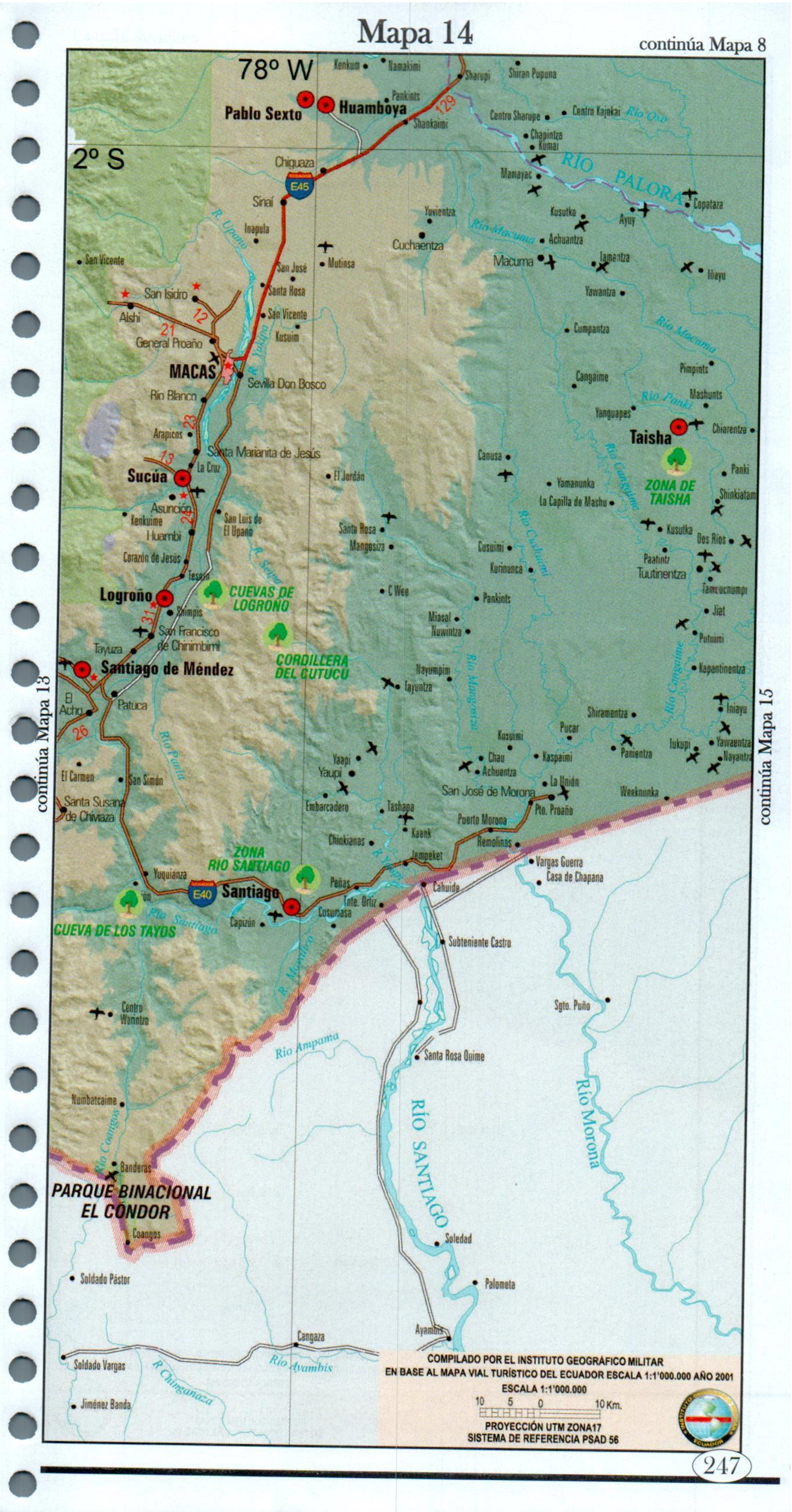


continúa Mapa 12

continúa Mapa 14

continúa Mapa 17

continúa Mapa 8



continúa Mapa 13

continúa Mapa 15

COMPILADO POR EL INSTITUTO GEOGRÁFICO MILITAR EN BASE AL MAPA VIAL TURÍSTICO DEL ECUADOR ESCALA 1:1'000.000 AÑO 2001
ESCALA 1:1'000.000
10 5 0 10 Km.
PROYECCIÓN UTM ZONA17
SISTEMA DE REFERENCIA PSAD 56

continúa Mapa 9



continúa Mapa 14

continúa Mapa 12



continúa Mapa 17



Mapa 17
continúan Mapas 12 y 13
continúa Mapa 16
Girón
Gima
Pucará
YUNGUILLA
Santa Isabel
Abdón Calderón
San Rafael de Sharug
Nabón
VALLE DE OÑA
San Felipe de Oña
Chilla
Saraguro
SARAGUROS
Fierro Urcu 3788
CUEVAS DE NUEVA TARQUI
28 de Mayo
(San José de Yacuambi)
Yantzaza
Zumbi
Paquisha
Guayzimi
SABANILLA-ZAMORA
LOJA
Catamayo
ZAMORA
3º S
Picuanga 2218
Uritusinga 3025
RÍO BOMBUSCARA
LAGUNAS DEL COMPADRE
PARQUE NACIONAL PODOCARPUS
P. N. PODOCARPUS
Gonzanamá
VILCABAMBA
Quilanga
Cariamanga
TAPICHALACA
VALLADOLID
Amaluza
Palanda
VALLE DE ZUMBA
CONTRAFUERTE SAN FRANCISCO
Zumba
E35
E50
E45
COMPILADO POR EL INSTITUTO GEOGRÁFICO MILITAR
EN BASE AL MAPA VIAL TURÍSTICO DEL ECUADOR ESCALA 1:1'000.000 AÑO 2001
ESCALA 1:1'000.000
10 5 0 10 Km.
PROYECCIÓN UTM ZONA17
SISTEMA DE REFERENCIA PSAD 56


76º W
COMPILADO POR EL INSTITUTO GEOGRÁFICO MILITAR
EN BASE AL MAPA VIAL TURÍSTICO DEL ECUADOR ESCALA 1:1'000.000 AÑO 2001
ESCALA 1:1'000.000
10 5 0 10 Km.
PROYECCIÓN UTM ZONA17
SISTEMA DE REFERENCIA PSAD 56
Río Montoya
Río Sencella
San Joaquín
El Balsal
Lorenzo
Peña
Río Piñuña
Montepa
Puerto Ospina
San Miguel
Puerto El Carmen del Putumayo
Manzaya
Selvayacu
Riera
E10
Aguas Blancas
El Tablero
La Concepción
Río Papaya Grande
La Papaya
Sinaiyacu
Centinela
0º
Remanso
Providencia
La María
Monclar
Puerto Rodríguez
Reforma
Pto Alegre
Puerto Bolívar (Pto. Montufar)
Pto Cecilia
El Palmar
Cabo Minacho
Tres Fronteras
Güeppí
Cabo Reyes
Río Güeppí
Alerta
Puerto Perú
Constancia
RESERVA FAUNÍSTICA CUYABENO
Cuyabeno
Zúñiga
Shuara Tayos
Río Lagartococha o Zancudo
Colmena
Tambo Necochea
RÍO AGUARICO
Firmeza
RESERVA FAUNÍSTICA CUYABENO
ZÁBALA
Tambo Nuevo
Sábalo
Q. Juanillas
Aguas Negras
Anguilla
continúa Mapa 10
Guerra Valle
Pava Isla
Zancudo Bajo
Yuturi
Zamona
Zancudo
L. DE IMUYA Y LAGARTOCOCHA
Pucaurcu
América
Cap Augusto Rivadeneyra
RÍO NAPO
ZANCUDO COCHA IRIPARI
El Consuelo
Huarmi Sinchicta
Santa María de Huirirma
Lagartococha
Tnte Clavero
Puesto Cavero
Quinche
Bellavista
Sábalo Yacu
Puerto Abarca
Tiputini
Lobo
Urbina
Boca
Pandochicta
Puerto Alfaro
Puerto Miranda
Castaña
Río Salado
Santa Teresita
Tacna
Florencia
Pto Loja
Nuevo Rocafuerte
Yasuní(E)
Yasuní(P)
Cocaya
Cabo Pantoja
San Antonio
Puerto Ventura
Jarana
Avanzada
Arcadia
PARQUE NACIONAL YASUNÍ
Río Yasuní
Nashiño
Tambo
Río Nashiño
Tambo

CUADRO DE DISTANCIAS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1 AMBATO	-	267	213	406	40	303	323	388	288	99	430	244	47	507	697	230	101	369	404	224	385	369	101	219	288	138	52	371	424	203	180	367	571	397
2 AZOGUEZ	267	-	236	493	267	36	244	630	199	250	252	511	316	240	432	219	368	200	409	491	310	407	328	341	530	405	215	628	349	445	407	624	304	664
3 BABAHOYO	213	236	-	322	227	272	110	390	75	114	271	445	260	432	419	413	311	210	268	426	180	243	288	101	290	340	175	572	219	205	367	568	496	599
4 BAHIA	406	493	322	-	446	530	248	392	280	381	533	455	365	695	682	642	313	471	120	435	364	86	513	219	292	340	464	584	308	207	586	580	759	599
5 BAÑOS	40	267	227	446	-	299	335	428	274	113	426	284	87	507	697	190	141	369	444	254	385	409	61	259	328	178	52	411	424	243	141	407	514	388
6 CUENCA	303	37	272	530	299	-	280	666	235	286	216	547	352	204	396	231	404	164	445	537	347	444	360	377	566	441	251	674	386	481	439	670	268	700
7 DAULE	323	244	110	248	335	280	-	424	45	188	289	479	313	455	449	479	346	228	157	459	131	155	396	135	325	373	280	617	170	239	475	613	519	632
8 ESMERALDAS	388	630	390	392	428	666	424	-	465	489	661	426	345	822	809	622	291	600	442	406	556	407	489	289	100	320	440	530	602	185	497	526	896	579
9 GUAYAQUIL	288	199	75	280	274	235	45	465	-	189	244	532	335	405	392	418	386	191	193	512	97	190	339	176	365	415	226	659	136	280	428	655	481	674
10 GUARANDA	99	250	114	381	113	286	188	489	189	-	385	343	146	503	533	303	200	324	402	323	301	367	174	215	404	237	61	470	340	319	255	466	558	496
11 HUAQUILLAS	430	252	271	533	426	216	289	661	244	385	-	674	477	235	196	447	535	77	449	644	350	447	491	372	561	568	378	801	389	476	570	797	299	827
12 IBARRA	244	511	445	455	284	547	479	426	532	343	674	-	197	751	941	474	143	613	505	20	632	470	345	341	322	106	296	127	658	237	262	123	815	365
13 LATACUNGA	47	316	260	365	87	352	313	345	335	146	477	197	-	554	744	277	54	416	355	173	432	320	148	172	245	91	99	324	471	160	227	320	618	350
14 LOJA	507	240	432	695	507	204	455	822	405	503	235	751	554	-	190	388	608	238	611	731	512	609	517	533	722	645	455	878	551	637	596	874	64	904
15 MACARA	697	432	419	682	697	396	449	809	392	533	196	941	744	190	-	578	798	225	598	921	499	596	707	520	709	825	645	1068	538	624	786	1064	254	1084
16 MACAS	230	219	413	642	190	231	479	622	418	303	447	474	277	388	578	-	331	395	628	454	529	626	129	449	522	368	242	601	568	437	208	597	324	456
17 MACHACHI	101	368	311	313	141	404	346	291	386	200	535	143	54	608	798	331	-	470	363	123	480	328	202	210	191	37	151	270	519	106	208	264	672	296
18 MACHALA	369	200	210	471	369	164	228	600	191	324	77	613	416	238	225	395	470	-	387	593	288	385	430	311	500	507	317	740	327	415	509	736	302	766
19 MANTA	404	409	268	120	444	445	157	442	193	402	449	505	355	611	598	628	363	387	-	485	280	35	505	178	342	390	456	634	225	257	584	630	675	649
20 OTAVALO	224	491	426	435	254	527	459	406	512	323	644	20	173	731	921	454	123	593	485	-	612	450	325	321	302	86	276	147	638	217	242	143	795	345
21 PLAYAS	385	310	180	364	385	347	131	556	97	301	350	632	432	512	499	529	480	288	280	612	-	278	446	267	456	517	330	761	106	371	525	757	576	776
22 PORTOVIEJO	369	407	243	86	409	444	155	407	190	367	447	470	320	609	596	626	328	385	35	450	278	-	470	143	307	355	427	599	222	229	549	595	673	614
23 PUYO	101	328	288	513	61	360	396	489	339	174	491	345	148	517	707	129	202	430	505	325	446	470	-	320	389	239	113	472	485	304	79	468	453	327
24 QUEVEDO	219	341	101	219	259	377	135	289	176	215	372	341	172	533	520	449	210	311	178	321	267	143	320	-	189	239	271	468	306	104	399	464	597	498
25 QUININDE	288	530	290	292	328	566	325	100	365	404	561	322	245	722	709	522	191	500	342	302	456	307	389	189	-	220	340	449	495	85	397	445	796	479
26 QUITO	138	405	340	340	178	441	373	320	415	237	568	106	91	645	825	368	37	507	390	86	517	355	239	239	220	-	188	233	543	135	186	229	709	259
27 RIOBAMBA	52	215	175	464	52	251	280	440	226	61	378	296	99	455	645	242	151	317	456	276	330	427	113	271	340	188	-	423	369	255	192	419	519	440
28 RUMICHACA	371	628	572	584	411	674	617	530	659	470	801	127	324	878	1068	601	270	740	634	147	761	599	472	468	449	233	423	-	787	364	389	4	942	492
29 SALINAS	424	341	219	308	424	386	170	602	136	340	389	658	471	551	538	568	519	327	225	638	106	222	485	306	495	543	369	787	-	410	564	783	615	803
30 STO. DOMINGO	203	445	205	207	243	481	239	185	280	319	476	237	160	637	624	437	106	415	257	217	371	229	304	104	85	135	255	364	410	-	312	360	711	394
31 TENA	180	407	367	586	141	439	475	497	428	255	570	262	227	596	786	208	208	509	584	242	525	549	79	399	397	186	192	389	564	312	-	385	532	248
32 TULCAN	367	624	568	580	407	670	613	526	655	466	797	123	320	874	1064	597	264	736	630	143	757	595	468	464	445	229	417	4	783	360	385	-	938	488
33 ZAMORA	575	304	496	759	514	268	519	896	481	558	299	815	618	64	254	324	672	302	675	795	576	673	453	597	796	709	519	942	615	711	532	938	-	781
34 LAGO AGRIO	397	664	591	599	388	700	632	579	674	496	827	365	350	904	1084	456	296	766	649	345	776	614	327	498	479	259	440	492	803	394	248	488	781	-